



# 或携妻子儿女 或约同学室友 宁中校友回母校“环校跑”

活动现场。

1月18日的宁波中学，校园里多了一份平时周末所没有的热闹与温情。

当天，“奔跑吧·宁中”2026校友迎新环校跑活动举行，约500名校友回到母校，在奔跑中回忆青春年华，共叙同窗情谊。

□现代金报 | 甬派  
记者 王伟 张培坚 文/摄



活动现场。

## A 从青丝到白发，宁中“追风少年”都来了

上午9点不到，校友们就陆续抵达，他们中有的白发苍苍，有的正值中年，也有的毕业没几年。正如校门口横幅上的文字，“从青丝到白发，我们都是宁中‘追风少年’”。

参加环校跑的校友中，相当一部分携带家人，也有的约了当年同班同学，共同回到母校，感受冬日温情。

1968年宁中毕业的盛国强，今年77岁了，虽头发花白，却身体健朗，这次，他报名1公里休闲跑。盛先生说，宁波中学的体育活动氛围一直很好，他们求学时就是既抓学习又抓体育运动的，直到如今，他依然保持着良好的运动习惯，每天步行一万步以上。

1993年毕业的单柳青带着妻子和三个孩子前来，他说上一次回母校，还是120周年校庆时，一晃又多年过去了，看到活动信息，就想着带家人来看看，“我当年在兴宁桥下的老校区求

学，操场就挨着奉化江，留下了很多美好的回忆”。

马同学、唐同学、周同学和戴同学高中时是一个寝室的好友，如今分别在珠海、上海、西安和杭州读大学，这次赶上大学刚放假，四人就结伴回母校参加环校跑活动。“趁这个机会，见一下老师、同学，非常开心，而且还能再次回宁中食堂，尝到熟悉的味道。”马同学笑着说，那是记忆中非常美好的味道。

考虑到校友们的年龄、性别，本次环校跑分了1公里休闲组和2公里挑战组，其中，挑战组分男子组和女子组，休闲组根据不同情况分了三组，校友在报名时可根据自身情况选择适合自己的组别。

“一起奔跑的感觉很好，就像回到了中学时光。”跑到终点以后，大家分享着各自的感受。

## B 致敬过往，连结当下，奔赴未来

宁波中学校友会会长李永培曾经是学校校长，此次活动，他全程参与组织。“这次来的校友，老中青都有，有的还是三代同堂一起来的，他们对母校的感情很深。希望通过这样的活动，凝聚校友力量，共同为宁波中学的发展出谋划策，让宁波中学更好地发展。”李永培说。

学校党委书记陆雁和校友们一起

参加了2公里的女子挑战组活动。“大家相互鼓励，圆满完成了2公里的奔跑。过程中大家一起出汗，一起欢笑的状态，就是非常好的宁中的状态。”陆雁说，学校举办这次活动，是希望以奔跑的方式致敬过往、连结当下、奔赴未来，将学校自律、自立、自强的精神在奔跑的活动中代代传递。

## 认养新疆苹果树 宁波小学里的“爱心长跑”

本报讯（现代金报 | 甬派 记者 张志龙 通讯员 徐滔）近日，新疆阿克苏的冰糖心苹果又一次跨越千山万水，抵达奉化区江口街道中心小学。风雨走廊里垒起了由一箱箱苹果组成的“爱心墙”，孩子们手捧苹果笑脸灿烂——这一切，都源于一场已持续数年的公益约定。

2021年春天，学校教导主任何洁偶然了解到“我有一棵树，长在阿克苏”公益援疆活动。她被这个创意打动，和同事们通过平台认领了属于他们办公室的第一棵苹果树。10个月后，当印着“阿克苏冰糖心苹果”的包裹寄到学校时，惊喜在教师办公室漫开。“能不能让全校孩子都参与进来？”品尝苹果时，这个念头在老师们心中悄然萌芽。

2022年植树节前夕，学校大队部正式发出倡议，孩子们踊跃捐献零花钱、压岁钱，以班级为单位组建“江小爱心林”，毕业班学生单皓轩直言，用零花钱种树既护绿又有纪念意义。

公益活动不断延伸拓展。张丽超老师带领班级认养“爬山虎”苹果树，还发起“传递书香·共读经典”活动，孩子们捐赠书籍并写下祝福，让两地孩子通过“树”与“书”相连。如今，认养活动已从学校办公室扩展到学生家庭，形成“自愿参与、量力而行”的良好氛围，既有家庭独立认养，也有班级、跨班集体认养，成为学校传统活动。

每年苹果收获季都是校园的欢乐节日。每棵树可收获10箱左右苹果，每个孩子能分到四五个。孩子们总会先将最大的苹果送给食堂阿姨、门卫伯伯，这份温暖也感染了校园工作者。放学后，孩子们把苹果带回家与家人分享，让家人深切感受到孩子责任感的成长。针对毕业班学生，学校通过“苹果见面会”、专人送果等暖心方式，回应他们的期盼。

四年来，这场持续的认养行动，不仅为边疆绿化贡献力量，更成为生动的生态文明课、国情教育课与爱心实践课，让保护环境、热爱自然、懂得感恩的理念在孩子们心中深深扎根。



学生们展示收到的苹果。学校供图

## 跨越国界的科学对话 宁波学子“云端”连线伽利略博物馆专家

本报讯（现代金报 | 甬派 记者 樊莹 通讯员 桂盼）“教授，意大利科学家伽利略的‘两个铁球同时落地’实验真的在比萨斜塔上完成的吗？”1月15日，伴随着一个个充满好奇的提问，一场别开生面的科普盛宴在宁波外事学校会议中心举行。由鄞州区科协、中艺国际与伽利略博物馆联合主办，宁波科探中心承办的“科普连线——对话伽利略”主题讲座火热开讲，近百名师生齐聚现场，共赴这场科学与人文之约。

本次讲座主讲嘉宾菲利波·卡梅洛塔，是意大利佛罗伦萨伽利略博物馆副馆长、藏品部主任，同时也是威尼斯大学建筑学院教授。长期以来，他深耕文艺复兴时期艺术与科学的关系研究，尤其在透视法、建筑绘图与科学思想史领域造诣深厚，多部学术著作在学界广受赞誉。

当天讲座以“伽利略与中国”为核心主题，尽管内容颇具专业性，但卡梅洛塔凭借一系列珍贵的历史图



“云端”合影。学校供图

像资料和虚拟重建模型，将伽利略时代的科学仪器与天文观测技术生动呈现在师生眼前。他还特别提及明清时期来华传教士与中国学者的早期科学交流，为同学们勾勒出一幅知识传播、文明互鉴的鲜活历史画卷。

互动问答环节将现场气氛推向高潮。围绕“两个铁球同时落地”这一

经典实验的争议，学生们踊跃提问，卡梅洛塔则以严谨的学术辩证态度逐一回应，进一步点燃了大家的思辨与探索热情。

宁波外事学校相关负责人说，学校将持续搭建高质量国际文化交流平台，拓展学生跨学科、跨文化的学习视野，为学子打造更加开放、多元的成长舞台。