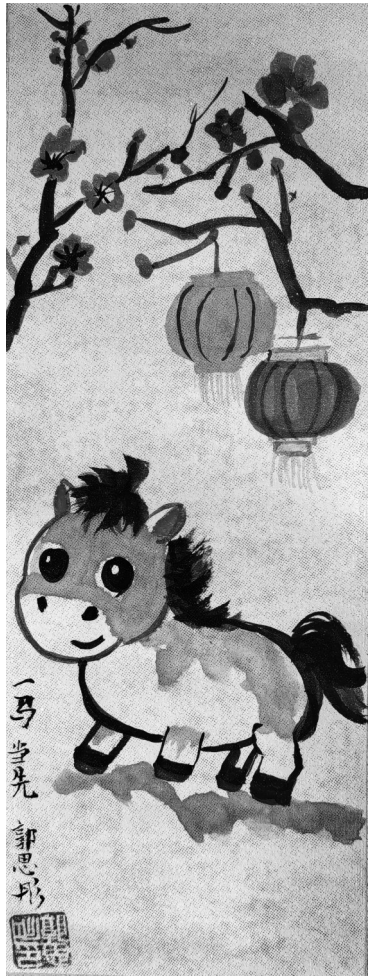




2026年1月13日 星期二 责编:徐徐 王妙妙 审读:俞素梅

## 成长之路

成长是一场无声的蜕变,藏在每一次心灵的觉醒、每一份温暖的感知、每一次坚持的跨越里。它或许是梅花挣脱世俗偏见、坚守本心的傲气,是读懂亲人藏于细节中的深情,是体会亲情裹挟风雨而来的感动,是指尖在琴弦上反复打磨、终获回响的坚持,更是在眼泪中学会体谅、懂得担当的蜕变。



鄞州区江东中心学校江南校区304班  
郭思彤(证号J26103493)指导老师:李意芬

### 最美的绽放

鄞州区下应中心小学603班  
卢冠颖(证号J26107394)  
指导老师:戴雪颖

春日的晨曦中,第一缕阳光如金纱般穿透薄雾,融化了一冬的寒寂。百花在枝头绽放,又到了人们赏花的时节。

一睁眼,我竟变成了一株梅花,立于群花之中。正当我惊叹不已时,一声娇细的声音传来:“呦,这不是梅花吗?就你也配站在我们中间?春日里不与我们一同绽放,偏要在冬天装另类!”抬头望去,枝干扶疏,花朵丰腴的,正是桃花。紧接着,迎春、玉兰、海棠、丁香等簇拥在桃花身后,纷纷附和指责。我顿时愣住了,望着她们在阳光下舒展身姿,小巧花瓣映出层层叠影,成群的人们围在周围观赏,那般热闹夺目。再看自己,枝干粗壮弯曲,只缀着几片绿叶,模样恰似一位饱经沧桑的老人。“我为何这般不合群?为何不能在春天开放?”无助的自卑感涌上心头,我不禁垂下了头。

转瞬便到了冬天。我伫立在北风呼啸的街头,一股暖流自体内涌过,一朵蓄势已久的花苞悄然绽放,紧接着,满树都缀满了粉红色的小花。望着河水中自己的倒影,我小声嘀咕:“我也不差呀!”这时,一个小男孩跑过来,拉着爷爷的手兴奋地叫嚷:“是梅花!好漂亮的梅花!”男孩红彤彤的小脸上满是欢喜。是啊,我并不逊色!虽不能与百花共绽春日,却能给寒冬街头添一抹亮色。谁说花必须在春天开放?冬日里的绽放,照样绚丽多彩。我梅花的花期,由我自己主宰,从不需要他人定义,这便是刻在骨子里的傲气。想到这儿,我挺直腰杆,将花朵尽力舒展到极致,直至二月底,才安然闭合花瓣。

再一睁眼,我已回到现实。这段奇妙的经历让我明白,勿因他人闲言碎语否定自己,唯有坚守本心,方能行稳致远。

### 有您,真好

● 日记本被风吹开,它一页页翻着,记忆如同潮水般向我涌来。

奶奶平时生活十分简朴,从不乱花钱,买菜都买最便宜的,而且经常是打折的时候去。平时就在家洗衣服、做饭,日子就这样,一天天地过去。

有一天,妈妈带我去逛商场,我看中了一件衣服,非常贵,妈妈没有同意,我当时委屈极了。第二天,我放学一回到家,就看到了一个大大的礼盒,上面贴了一张便签纸,上面写着:我的乖孙女,这是送你的礼物。旁边还画了一个可爱的笑脸。我迫不及待地打开,里面静静地躺着一件衣服,正是我昨天看上的那件衣服,我高兴得说不出话来。我冲出房间,跑向正在洗衣服的奶奶,一把抱住她,猛亲了几口。奶奶和蔼地笑了笑,问我:“我的乖孙女,那件衣服你喜欢不?”“喜欢,我可太喜欢了!”我激动地说。

还有一次,爷爷回到家一脸茫然,因为家里不仅没有准备饭菜,而且连衣服都没有洗。爷爷走进奶奶的房间,看到奶奶戴着老花镜,正全神贯注地为我织着冬天穿的毛衣毛裤。爷爷告诉我的时候,我的心里顿时暖暖的。

在这里,我想大声地对奶奶说句:“有您,真好!”

鄞州区下应街道中海小学603班  
迟妤紫禾(证号J26103207)  
指导老师:刘波

● 当我需要鼓足勇气的时刻,总会想起沉稳按下手掌的你,想起人海中给我无声肯定的你,想起掌声里最先冲上来、用拥抱驱散我所有不安的你。

那个冬天格外暖和,校园艺术节的时候区闷热又拥挤。我抱紧吉他站在角落,清晰地听见自己的心跳,手指冰凉僵硬,脑海里更是一片空白,连谱子都想不起来。这时,我在攒动的人头中看见了你。

你隔着喧嚷的人群,笑着望着我,阳光也盖不住你眼底的光亮。你看出了我的紧张,忽然抬起手,竖起大拇指,接着手掌向下,缓缓地、沉稳地压了压——那是我们打篮球时,你让我“稳住节奏”的专属手势。没有言语,可就在这个简单的动作里,我仿佛吸进一口清冽的空气,狂跳的心竟真的慢慢平复下来。

轮到上场。我坐下抱起吉他,第一个音符流出的瞬间,大脑莫名空白。但下一秒,我又在人群中准确找到了你。你对我比了个“V”,是鼓励,更是肯定。我低下头,手指摸索着熟悉的弦位,很快进入了状态。当最后一个音符消散在寂静中,掌声骤然响起。你不顾一切穿过人群,结结实实地给了我一个“熊抱”,又用力拍了拍我的后背。手掌落下的分量,比任何一句“真棒”都更有力量。

还是你,在我遇到难解的数学题时耐心指导;在我心生骄傲时,提醒我骄兵必败;在我因失败沮丧时,又给予我鼓励与力量。兄弟,漫漫成长路,有你这份沉默而坚实的陪伴,真好。

鄞州区董山小学609班  
戴凉(证号J26100741)  
指导老师:吴晓

### 指尖上的旋律

镇海应行久外语实验学校  
清川校区601班  
罗楷轶(证号J26999865)  
指导老师:贺敏仪

朦胧月光洒在窗台,我轻轻抱起陪伴已久的木吉他。指尖轻拨,一串清亮音符如小溪流淌而出。这就是我的拿手好戏——弹吉他。

初学琴时,我连简单和弦都按不准,手指笨拙地挤在琴弦上,发出“吱呀”怪声,像鸭子的叫声。但我未放弃,每天写完作业就练琴,一遍又一遍。复杂的和弦总让指尖打结,手臂练久了酸沉如灌铅,可一旦能连贯弹出旋律,我心里便开满了花。

记得一次,我练《童年》到晚上九点,妈妈催我休息,我却舍不得:“再弹一遍!”直到窗外星光闪烁,才笑着合上琴盒。

最难忘那次比赛。站在舞台中央,灯光暖人,起初我心跳如鼓,可当第一个音符响起,便渐渐沉静。左手在琴颈跳跃,右手扫出清脆节奏,旋律如骏马驰骋。快板急促如暴雨击檐,慢板轻柔似微风拂湖。我随旋律摇摆,整个人融进了音乐里。

最后一个音落下,掌声如潮。一位白发评委点头微笑,还对我竖了大拇指。我最终获第二名,在五十人中脱颖而出,远超预期。

真正的奖赏不在奖状,而在默默练习后的进步。弹吉他是我坚持与成长的见证,未来每一个音符,我都要用心弹响。

### 泪中成长

镇海区崇正书院608班  
高雯媛(证号J26204811)  
指导老师:严飞飞

成长是一场跌跌撞撞的旅途,那些不争气的眼泪,从不是懦弱的证明,而是我与自己和解、向成熟靠近的印记。每一次落泪后的顿悟,都像一颗种子在心底生根发芽,让我慢慢长成更懂事的模样。

一个周末傍晚,妈妈牵着我弟弟去街边小吃店,笑着点了我们最爱的牛肉面和炸串,自己却只要了一碗白粥。我瞥见她手机付款记录里孤零零的余额,刺得眼睛发酸。回家后推开厨房门,我看见妈妈正坐在小板凳上,小口啃着我们剩下的凉拌串边料,嘴角还沾着一粒芝麻。滚烫的眼泪砸在手背上,我慌忙转身擦掉。原来妈妈的“不爱吃”,从来都是藏着爱意的谎言。我攥紧口袋里攒的零花钱,第一次懂得,节俭从不是抠门,而是为爱的人多留一份甜。

眼泪再一次汹涌,源于自己的任性。那年冬天我发低烧,便借着生病赖在家,抛开学业只顾追剧。烧退了仍要赖逃学三天,直到上学前一晚,才惊觉作业全是空白。我坐在书桌前熬到半夜,指尖冰凉,笔尖却赶不上进度,悔恨的眼泪晕开了纸上的格子。

社团课那天,我因未完成作业被老师留下。空荡荡的教室里,我慌乱地补着作业,窗外天色渐暗,社团的欢笑声渐渐消散,路过的同学投来好奇的目光。委屈与羞愧交织,我趴在桌上落泪,眼泪不仅打湿了作业本,更浇醒了浑浑噩噩的自己:逃避解决不了问题,偷懒欠下的债,终究要加倍偿还。

如今回望那些落泪时刻,眼眶仍会发热,却不再是单纯的难过。为妈妈落泪,让我学会体谅;为任性落泪,让我懂得责任。成长从不是瞬间蜕变,而是在流泪与反思中,慢慢学会珍惜与担当。当我能从容擦干眼泪继续前行,便懂了,这就是真正的长大。



### 炫酷摩托

鄞州区钟公庙实验小学603班  
俞皓瑞(证号J26999893)  
指导老师:陈小愚

### 美丽的西大河公园

镇海区静远小学403班  
李妙涵(证号J26202763)  
指导老师:赵帅

西大河公园是个特别值得推荐的好地方,离我家不远,骑自行车一会儿就到。

一到公园大门口,那拱形大门特别引人注目,上面有许多人形雕刻,有跑步、游泳、踢球等各种运动,上面还写着“西大河公园”几个大字。

走进公园,河边的景色美得让人惊艳。走到河边,俯身往下望,河面风平浪静,波光粼粼,像一面天然形成的大镜子。时不时有一两只白鹭飞过,翅尖划过天空,尾羽轻轻沾一下水面,留下可爱的小圆晕。再往前走几步,就会看到一丛鸂鶒花,仿佛活泼可爱的小姑娘,正美滋滋地在河边拍照呢!这里还有一座天桥,远远望去,如同一条巨龙盘在上空,很是壮观。

旁边的操场也很有看头,特别热闹。有打太极的,有在红色跑道上跑步的,还有打篮球的,活力四射。孩子们在草坪上放风筝,各式各样的风筝飞上天空,十分漂亮。

西大河公园景色美,充满活力,真的很值得大家来玩!

### 神仙居游记

镇海区实验小学412班  
马欣睿(证号J26207516)  
指导老师:沈晓宇

你见过悬在140米高空的“玉如意”吗?去年国庆假期,我跟着妈妈探秘神仙居,不仅被直插云霄的奇山震撼不已,更被藏在仙境里的中国基建狠狠圈粉!

清晨驱车抵达山脚下,群山彻底颠覆了我对“山”的认知:有的如利剑直刺苍穹,有的似骆驼静卧大地,有的若拄杖老者远眺云海,每一座都透着灵气。妈妈笑称:“大自然才是最厉害的雕刻家。”尤其那座侧面如被巨斧劈开的山峰,陡峭笔直得毫无纹路,仰头望去,震撼感瞬间席卷全身。

坐上南天索道上山,我兴奋地扒着窗户赏景,可越往高处,耳朵突然嗡嗡作响,又胀又痛,像塞了团棉花。妈妈教我张大嘴巴“啊”叫几声,再捏住鼻子轻轻鼓气。试了两次,耳道里“噗”的一声,胀痛感竟奇迹般消失了,太奇妙了!

不适感一消,我立刻留意到脚下的索道:细细的钢缆牵着缆车,在崇山峻岭间稳稳穿梭,深不见底的峡谷、壁立千仞的悬崖近在咫尺,却毫无颠簸。妈妈说,在如此险峻的山里建索道,离不开顶尖技术。望着云雾中若隐若现的山峰与平稳的缆车,我由衷赞叹:中国基建太牛了!

下了缆车,依山而建的自动扶梯将我们直送山顶。清风拂面,奇山异峰尽收眼底。心心念念的如意桥终于出现,它横跨两座山峰,远看如一柄巨型玉如意悬于半空,银白桥身在阳光下熠熠生辉。踏上玻璃桥面,峡谷深不见底,桥与自然相融,宛如仙侠幻境。

傍晚下山,回望群山、索道与“玉如意”,满心都是沉醉与自豪。这场旅行,既有美景相伴,更让我见证了中国基建的力量,格外难忘。