

童年切片

电推剪嗡嗡作响，碎发落在脸上痒痒的；庙会的棉花糖在舌尖化成比蜂蜜还甜的云；深夜尿床后的羞愧，被妈妈一句“画地图的高手”瞬间化解……这些生活片段，像一颗颗晶莹的玻璃珠，映照出童年最本真的模样——有窘迫，有欢笑，更有一次次笨拙却珍贵的尝试。

理发

海曙区集士港镇中心小学201班
夏宇轩(证号J26000353)

指导老师:李芸霞

今天，晴空万里，奶奶带我去理发店剪头发。

一进门，我就闻到了香香的洗发水的味道。理发师让我躺在洗头椅上，温水哗啦啦地流下来，像小瀑布一样。理发师的手指在我的头上挠啊挠，像在做手指游戏，痒痒的，舒服极了。香香的泡沫越来越多，我头上好像顶着一朵白云。

洗完头，我感觉脑袋变得轻飘飘的。叔叔帮我系上围裙，电推剪嗡嗡嗡响起来，像小蜜蜂在耳边飞舞。碎头发落在脸上，痒痒的，我忍不住挠了挠。

镜子里的我，头发一点点变短，越来越精神。我剪了一个超酷的发型，奶奶笑着说：“真帅！”

庙会里的甜与乐

海曙区鄞江镇中心小学305班
崔震乐(证号J26002016)

指导老师:崔意红

盼星星盼月亮，终于盼来了十月庙会！那天，我早早地拉着家人，兴冲冲地赶去凑热闹。远远地就看见红彤彤的灯笼挂满了墙头，五彩的红丝带随风摇曳，喜庆极了。

庙会里的摊位一个挨着一个，各种各样的小吃让人眼花缭乱，最吸引我的是软绵绵的棉花糖。我接过棉花糖，迫不及待地咬了一大口。甜丝丝的味道在舌尖散开，简直比蜂蜜还要甜呢！

逛着逛着，一个打枪游戏的摊位把我牢牢吸引住了。我拿起玩具枪，稳稳地瞄准远处挂着的小气球，屏住呼吸，轻轻扣动扳机。“砰”的一声，小气球瞬间炸开，周围的人都为我鼓起掌来。那一刻，我感觉自己就像个威风凛凛的小英雄！

夕阳渐渐西沉，我们才依依不舍地离开了庙会。这次逛庙会，不仅让我尝到了甜甜的美食，还体验了刺激的游戏，真是太开心啦！

钉纽扣

海曙区古林镇中心小学304班
柳文阳(证号J26009604)

指导老师:吕莉莉

今天上劳动课的时候，老师让我们钉纽扣。我和同学们一起拿出材料，有布、剪刀、针线和纽扣。

第一步，把线穿过针眼；第二步，把线拉直，再把两根线并在一起，然后打个小结；第三步，把纽扣贴在布上，然后用针穿过纽扣洞，来回缝三到四次；第四步，打个结，把多余的线剪掉。这样一颗纽扣就钉好了。

我旁边的两位同学不会钉纽扣，我帮助了他们。结果，他们每个人给了我一颗纽扣作为谢礼。呵，这下我有三颗纽扣了！我又拿起针线继续缝起来。最后，在铃声响起前，我把另外两颗也钉完了。

看着布料上面三颗小小的纽扣，我的心里甜滋滋的。

美味的蔬菜汤

北仑区岷山学校304班
刘晨霄(证号J26802891)

指导老师:徐波

今天我们班的菜园迎来了丰收，大家纷纷带上工具，在老师的带领下来到了菜园。

一眼望去，绿油油的菜长得鲜嫩饱满，挨挨挤挤地铺满了种植区，看起来生机勃勃。同学们迫不及待地弯下腰拔起菜来。我弓着腰，小心地捏住底部的菜茎轻轻拔起，抖落根部的泥土后把菜放进袋子里，不一会儿，就收获了满满一袋子。大家拎着菜满载而归。

回到家，我先给菜洗“凉水澡”，把菜叶一片一片掰下来冲干净，水珠顺着嫩绿的叶子滚下来。接着是切菜，我左手按住菜叶，右手握紧小刀，“咔嚓咔嚓”地把菜切成小段。等到锅里的水“咕噜咕噜”冒起了泡，我先把圆圆的虾滑、灰灰的牛肉丸丢进去，又把切好的胡萝卜和炒好的鸡蛋碎倒进去。接着，我“哗啦”一下把菜倒进锅里，拿锅铲轻轻搅，菜叶在汤里漂浮着，像一群绿色的小精灵。最后我把汤盛进了漂亮的汤碗里，灰的牛肉丸、黄的蛋、橙的胡萝卜、粉白的虾滑裹着绿绿的菜，还有香香的热气，让我馋涎欲滴。

我舀起一勺汤，放入口中，鲜香味瞬间漫开。我忽然觉得，今天的这碗汤比海鲜还要鲜美。

摘桑果

北仑区实验小学304班
顾涵琨(证号J26802680)

指导老师:詹蕾蕾

假期里，爸爸妈妈带我去郊外摘桑果。

我们来到了一片郁郁葱葱的桑树林，我提着篮子小心翼翼地走进去。桑树枝叶茂密，仿佛一把巨大的绿伞，为我们遮挡烈阳。我看着硕果累累的桑树，一时不知该如何下手。妈妈告诉我挑选又黑又大的果子下手，因为这样的果子最甜，汁水也最多。我左顾右盼了一下，选中了高处一颗像黑宝石一样闪闪发光的桑果。我踮起脚尖，用两个手指轻轻地扯果蒂。还没用力，果子就迫不及待地滚落到了我的手心，凉凉的。我赶紧放进嘴里，瞬间，甜甜的汁水充满了我整个嘴巴。我吃了一个又一个，直到指尖和嘴唇都染成了紫红色。

吃饱后，我们又兴高采烈地摘了满满一大篮回家。摘桑果真是件有趣的事情，不仅让我感受到了大自然的美丽，也感受到了劳动的快乐。



黄昏下的沙滩

海曙第三外国语学校303班
胡书瑜(证号J26003180)

指导老师:范博远

尿床记

高新区实验学校新晖校区302班
杨泽楷(证号J26080603)

指导老师:俞春丽

“快点下课呀！”我在心里疯狂呐喊，膀胱早就憋得快要炸开，满脑子就只有“上厕所”这一件事。课堂上老师的讲课声已模糊，我的腿控制不住地抖，双手紧紧攥着衣角，心里一遍遍祈祷：下课铃快响，老师快说下课！我真的憋不住啦！

终于，在我快要坚持不住时，老师说了句：“下课！”我像一支离弦的箭，嗖地一下冲出教室，朝厕所飞奔而去。冲进厕所解决完，我长长舒了一口气，浑身的紧绷感瞬间消失，别提多舒服了。

可就在我准备起身时，手无意间碰到了裤子，心里咯噔一下：怎么会湿乎乎的？不对啊，我明明已经上完厕所了呀！我慌忙摸了摸裤子，那片湿意真实得让我手足无措，眼泪都快急出来了——我竟然尿裤子了！

正当我慌乱不已时，身体猛地一震，我“噌”地一下从床上坐了起来，大口喘着气。原来刚才的一切都是一场梦！我惊魂未定地低头摸了摸睡衣，冰凉的湿意传来，这下彻底懵了，不是梦到尿裤子，是我真的尿床了！

我飞快地跑到妈妈的房间，红着脸小声说：“妈妈，我尿床了。”本以为会被妈妈批评，没想到妈妈摸着我头温柔地说：“没关系呀，你小时候就是个画地图的高手呢。”我愣了愣，妈妈笑着解释，“画地图”就是尿床的意思，原来小时候的我就经常这样，把小床当成画布，尿渍晕开就像一幅小小地图。

听了妈妈的话，我瞬间不害羞了，反而觉得有点好笑。妈妈拿来干净的睡衣给我换上，又去收拾我的小床。看着妈妈忙碌的背影，我暗暗下定决心，以后睡前一定记得先去上厕所，再也不当“画地图的小高手”啦！

滑雪历险记

高新区实验学校新晖校区303班
童歆(证号J26081870)

指导老师:姚彦

自从在电视上看到滑雪运动员像轻盈的小鸟一样在雪上飞驰，我就天天盼着能去滑雪。去年秋假，妈妈终于圆了我的心愿，带我去了哈尔滨“热雪奇迹”滑雪场，我高兴得几个晚上都睡不着觉！

一进滑雪场大门，我立刻瞪大眼睛呆住了。眼前是好大一片雪白的世界！屋顶、地面、山坡上，全铺着厚厚的雪，亮晶晶的，就像走进了冰雪世界。空气凉丝丝的，还带着一股清爽的冰雪味道，吸一口都觉得舒服。

换上厚厚的滑雪服，戴上帽子和手套，我低头一看，身体圆滚滚的，活像个太空人。教练先教我们怎么穿滑雪板——那长长的板子，比我个子还高呢！刚开始我特别紧张，连站都站不稳，刚小心翼翼迈出一步，就“扑通”坐了个屁股蹲儿。妈妈在旁边笑着拍手：“没事，爬起来再试一次，你最棒啦！”

学滑雪时，最有意思的是学刹车。教练叔叔说，要把脚摆成“内八字”，像小企鹅走路一样。我跟着学，摔了好几次，终于能在坡上稳稳停住了。后来从最矮的小坡滑下来时，风在耳边“呼呼”地吹，雪花溅在脸上凉凉的，那种飞一样的感觉，别提多开心了！

这次滑雪，我从一个不会穿滑雪护具的小菜鸟，到战胜初级赛道，最后不用教练帮忙，也能顺利完成中级赛道。那种速度与风的碰撞，让我感受到了前所未有的轻盈与自由。



骑士

高新区实验学校新晖校区307班
张嘉昱(证号J26085523)

指导老师:王佩波

那次经历真难忘

高新区实验学校新晖校区306班
陈以珩(证号J26089352)

指导老师:张晔莲

在我的记忆中，那一次划桨板的经历让我难忘。那是一个夏日的傍晚，妈妈在网上预约了桨板体验，我们兴高采烈地出发了。

来到五一广场，微风习习，我们耐心地等待着教练。不一会儿，一位背着大包的叔叔向我们走来。他像变魔术一样从包里拿出各种装备：打气泵、桨板、船桨和救生衣。叔叔先教我们给桨板充气，那“呼呼”的打气声像在给我们加油。接着，他又帮我们安装尾鳍和可调节的船桨，最后我们穿上了鲜艳的救生衣，准备下水。

刚开始划桨时，我们总是因为配合不好而手忙脚乱。聪明的妈妈想出了好办法：我们三个人轮流划。清凉的湖水温柔地抚摸着我们的脚丫，夏日的湖水像妈妈的怀抱一样温暖。我们齐心协力地划着，不知不觉来到了一座灯光璀璨的喷泉桥。喷泉喷出的水柱在灯光下形成了一道梦幻般的水帘，就像《西游记》里的水帘洞一样神奇。我们兴奋地大喊着，用力划着桨穿过水帘，水花溅了我们一身，我们哈哈大笑。

夜色渐浓，两岸的灯光陆陆续续地亮起来。我们看到了被誉为“浙江第一高楼”的摩天大厦，它像一位盛装的巨人，身披五彩霓虹站在那里。再往前划，平时熟悉的文化广场和图书馆在夜色中焕然一新，灯光与建筑交相辉映，宛如一幅五彩缤纷的画面。

两个小时的桨板之旅在欢声笑语中结束了，虽然上岸时我们已经筋疲力尽，但还是感觉没玩够。这次划桨板的经历让我印象深刻，每当想起那个晚上，我的心里就会快乐无比。

四明山的冬天

海曙外国语学校五江口校区309班

周杨(证号J26004686)

指导老师:王阳

我见过四明山的春夏秋冬，最让我念念不忘的是四明山的冬天。

今天，一大早我就醒了，因为昨天四明山下雪了，爸爸妈妈要带我去四明山玩雪。

送完哥哥，我们就往山上开，大约过了一个小时，我正聚精会神地听着故事呢，突然，妈妈兴奋地喊：“快看！雪山！”我一下把故事里的情节抛到脑后，马上看向窗外，真是雪山，还是一片白茫茫的。

车越往上，就越接近雪，快到山顶时，路被堵住了。我和妈妈就下车，爬上了一个小山坡，一股寒意袭来，但我还是迫不及待地扑向雪地。我捧起一大把雪，它松松软软、冰冰凉凉的。我站起身来看向四周，只见树上、地上都覆盖着一层厚厚的雪，真是银装素裹啊！

我们在山上玩了一整天，打雪仗、堆雪人、抠冰凌、滑雪，玩得不亦乐乎。