



美食美景

晨光漫过沧海,秋霜染透层林,自然的画卷在笔下徐徐铺展;油锅滋滋作响,酱汁裹住鲜香,舌尖的暖意于文字中缓缓流淌。从山海盛景到市井烟火,孩子们以纯真笔触定格美景、镌刻美味,每一笔都是对生活最鲜活的礼赞。

赏秋

宁波前湾新区海真学校
滨海实验校区501班
陈梓苋(证号J26303248)
指导老师:郑美玲

今天,阳光明媚,万里无云。我提议全家一起去赏秋。

我们先来到了果园。果树上挂着鲜美果实,让人垂涎欲滴。这些果树都是农民伯伯辛苦种下的,看着大大的果子挂满枝头,我的心中充满喜悦。

下一站,是金灿灿的田野。这里全是金黄的麦子,放眼望去,麦田像一片金黄的大海,随风而动。

最后一站,就是我最爱的公园。这里正在举行自行车马拉松比赛。只听发令枪响,一千多人出发了,像一阵风从我身边骑过。还没等我反应过来,他们已经骑出老远了。之后,我去了消防博物馆,那里正在举行消防安全知识竞赛,答对题目有礼品奖励。我积极地排队参加,获得了一把尺子。

今天赏秋收获了美景,也收获了好心情!

雨中即景

慈溪市慈吉实验学校504班
鲁祺昊(证号J26301328)
指导老师:胡伶俐

清晨,我站在窗前,望向远处的南柯山。天色灰蒙蒙的,像蒙上了一层青灰色的纱。山影渐渐模糊,仿佛在悄悄后退。风忽然大了起来,卷着地上的落叶打转,窗棂也发出轻轻的呜咽声。果然,“溪云初起日沉阁,山雨欲来风满楼”。

雨,终于来了。

起初,它细得像烟,柔得像雾,悄无声息地飘洒下来。雨丝落在手背上,凉丝丝的。它们挂在树叶尖上,凝成一颗颗晶亮的水珠,仿佛给绿树戴上了珍珠项链。远处的山、近处的屋,都在雨纱中朦胧起来,正如诗中所说的“天街小雨润如酥”。

渐渐地,雨声密了。滴答,滴答——那是雨点在屋檐上敲着小鼓;沙沙,沙沙——那是雨丝在树叶间说着悄悄话。地上很快聚起一个个小水洼,明镜似的,映出灰白的天光和晃动的树影。雨势大了!雨点连成了线,线又织成了幕,天地间仿佛挂起一道巨大的珠帘。风呼啸着,雨奔腾着,它们像在合奏一曲雄壮的交响乐:雨声是密集的鼓点,风声是激昂的号角,中间还夹杂着树叶哗哗的掌声。真可谓是“嘈嘈切切错杂弹,大珠小珠落玉盘”!

不知过了多久,雨累了,声势渐渐小了。从瓢泼到淅沥,从淅沥到滴答,最后只剩下偶尔从叶尖滑落的一两滴清脆。云,不知不觉散了;光,轻轻柔柔地漏了下来。

推开窗,一股清冽的、带着泥土和青草的气息扑面而来,深深吸一口,仿佛整个胸腔都被洗过一般。树叶绿得发亮,每一片都挂着水珠,风一过,便簌簌地落下些银亮的光点。远山露出了清晰的轮廓,青黛色的,像一幅刚刚完成的水墨画。

这场雨,来得急,去得也快,却把整个世界洗得干干净净,也让我的心变得格外宁静、明亮。原来,大自然的一场酣畅演出,便是人间最美的风景。

爬跃龙山

宁海县城西小学402班
邢家阳(证号J26600202)
指导老师:黄建飞

晨光初破,轻柔地撕破夜的帷幕,跃龙山在缥缈的薄雾中缓缓舒展着它历经岁月的筋骨。那青石阶宛如巨龙的脊背,蜿蜒盘旋;苔痕在石缝间肆意生长,斑驳陆离,仿佛藏着前朝雨水的喃喃私语;松针上垂落的露珠,在晨光耀下如细碎的金子,又似山神遗落的珍贵项链。

我们一同来到跃龙山山脚,抬头望去,高耸入云的跃龙山仿佛一把利剑直插云霄,陡峭的石级仿佛一条笔直的天梯,让我心里不禁发颤:如此巍峨的山峰,这般陡峭的石级,我真的能爬上去吗?但我还是接受了跃龙山的挑战。

我和妈妈爬呀爬,林间虫鸣声此起彼伏,像在演奏一曲欢乐的乐章。地上铺满了落叶,宛如一件五彩斑斓的衣裳,温柔地包裹着跃龙山。这如诗如画的美景,真令人赏心悦目。没过多久,我感到腰酸背痛,脚步也不自觉地慢了下来。我疲惫不堪地坐在木板凳上,妈妈鼓励我说:“坚持就胜利,快起来,我们继续爬!”我听了妈妈的话,咬咬牙,往上爬,终于爬到了山顶。我往山下看,行人就像一只只蚂蚁,在底下慢慢地挪动。

这次爬山让我明白,坚持就是胜利。

我爱前童古镇

宁海县潘天寿小学402班
林新瑜(证号J26604283)
指导老师:王涛

我爱家乡的前童古镇。

那里山水环绕,小溪清澈见底,温暖的阳光洒在溪水上,金光闪闪,仿佛一条金色的绸带。溪里的小鱼是那么可爱,它们白天欢快地游来游去,夜晚成群结队地躲在小桥下面,好像在和我们玩捉迷藏。夜来香在夜晚优雅地舒展开它的花瓣,散发出迷人的芬芳,仿佛一位仙子,展示着她美丽的容颜和华丽的舞姿。

到了晚上,每家店铺都人声鼎沸,散发出诱人的香气,还有数不尽的欢声笑语。每次我走进店里,都会点上一份前童特色美食——前童三宝:炸豆皮、炸空心腐、香干。前童三宝被端上桌时,空心腐还冒着点点油光,让人忍不住马上吃一块。茶油的香、豆腐的鲜嫩、料汁的香辣味完美交融在一起,那叫一个“香”!炸豆皮也很美味,豆皮炸得金黄酥脆,咔嚓一声就咬碎了。

前童古镇实在太吸引了!

锅中的“金包银”

宁波前湾新区
世纪城实验小学601班
丁禾(证号J26304247)
指导老师:潘晓芳

每个人都有自己的拿手好戏:唱歌、跳舞、钓鱼……而我的拿手好戏是做蛋炒饭。

记得上次,我和妹妹独自在家,于是我准备做蛋炒饭当午餐。我把锅洗净,架在灶台上,开火,蓝色的火焰在锅下跳舞。我把油倒进锅里,等油热后加入饭和火腿肠,把它们翻炒一下,再把打好的鸡蛋液浇在米饭上。“吱——”蛋液在锅中绽放。我一只手抓好锅柄,一只手挥动铲子,让每粒米饭都裹上蛋液,接着加入盐、酱油、生抽,再用力翻炒,淡黄的米饭变成金黄色。一阵阵香气钻进我的鼻孔。

我把热气腾腾、粒粒分明的蛋炒饭端上桌,妹妹尝了一口,竖起大拇指,说:“太好吃了!”

今后,我要继续学习烹饪,做出更多美食!

可乐鸡翅

高新区实验学校新晖校区403班
朱子峻(证号J26081262)
指导老师:王婷

今天,阳光特别好,我系上妈妈漂亮的围裙,雄赳赳气昂昂地走进厨房,准备大干一场,挑战做可乐鸡翅。

我先把鸡翅从冰箱里拿出来,放到案板上。我拿起菜刀,有点紧张又有点兴奋,在鸡翅上小心翼翼地划了几刀。划好后,我把鸡翅放进锅里,加了好多冷水,又放了几片生姜,还倒了一点料酒。我打开炉灶,蓝色的火焰“呼呼”地烧起来。不一会儿,锅里就冒出了好多白白的泡沫,就像一群调皮的小泡泡在跳舞。我用漏勺把鸡翅捞出来,用清水冲得干干净净,放在一边备用。

接下来要煎鸡翅咯。我把锅烧热,倒了一些油进去。油开始冒烟的时候,我赶紧把鸡翅一个一个放进锅里。“噼里啪啦”,锅里一下子热闹起来,就像在开音乐会。我拿着锅铲,快速地翻动着鸡翅,让它们每一面都能被煎到。慢慢地,鸡翅变得金黄金黄的,就像穿上了一件金色的铠甲,散发出香香的味道,馋得我肚子“咕咕”直叫。我拿起可乐瓶,慢慢地往锅里倒。可乐一碰到热油,就“滋滋”地冒起泡来,好像在说:“哇,好热呀!”然后我按照网上说的,加了酱油、盐,还用小勺子舀了一点鸡精放进去。我用锅铲搅呀搅,让调料和鸡翅充分混合在一起。

接着,我盖上锅盖,把火调小,让鸡翅在锅里慢慢炖。我守在锅旁边,眼睛一眨不眨地盯着,时不时地打开锅盖看看。鸡翅在锅里咕噜咕噜地翻滚着,颜色越来越深,香味也越来越浓,整个厨房都弥漫着甜甜的香气,我感觉自己都快被这香味熏醉啦。

等了好久,锅里的汤汁变得黏糊糊的,每块鸡翅都被浓浓的酱汁裹着,亮晶晶的,看起来好吃极了。我兴奋地大喊:“成功啦!”我关掉火,小心翼翼地把鸡翅盛到盘子里,还在上面撒了一些绿绿的葱花,就像给鸡翅戴了一顶漂亮的小帽子。

我端着盘子,像捧着宝贝一样走出厨房,把可乐鸡翅放到餐桌上。爷爷夹起一块放进嘴里,嚼了嚼,竖起大拇指说:“乖孙女,做得太好吃啦!”奶奶也笑着说:“比外面卖的还好吃!”爸爸妈妈也吃得津津有味,不一会儿,盘子里的鸡翅就被吃得干干净净。

看着家人们吃得这么开心,我心里比吃了蜜还甜。我暗暗想:以后我还要学做更多好吃的菜,让家人们都能品尝到我的手艺!



我家的客厅

宁波前湾慈吉外国语学校4B班
罗翌逞(证号W26303463)
指导老师:黄蓉

炒土豆丝

高新区实验学校新晖校区405班
朱桐霏(证号J26089634)
指导老师:牛晓丽

那是一个阳光明媚的周末,我看着厨房里新鲜的土豆,决定挑战一下炒土豆丝。平时看爸爸炒菜又快又好吃,我以为这一定很简单。

我兴冲冲地从菜篮里挑出两个圆滚滚的土豆,拿起削皮刀准备大显身手。可是土豆就像调皮的小泥鳅,在我手里滑来滑去。我费了九牛二虎之力才把它们的外衣削干净,结果土豆变得坑坑洼洼的,活像月球表面。

接下来是最具有挑战的切土豆丝。我学着爸爸的样子,一手按住土豆,一手握着菜刀。可是刀好像不听使唤,切出来的土豆丝有的像小拇指那么粗,有的又细得像头发丝。不一会儿,我的手腕就酸得不行,额头上也冒出了细密的汗珠。

终于要开始炒菜了!我小心翼翼地往锅里倒了一些油,等油热后,我赶紧把土豆丝倒进去。“哗啦”一声,油花四溅,吓得我连连后退。我鼓起勇气拿起锅铲翻炒,可是土豆丝就像被施了魔法一样,粘在锅底。这时我想起爸爸说过可以加点水。果然,加了水后土豆丝变得听话多了。我又加了一点盐、醋等调料,不一会儿,一盘金灿灿的土豆丝就出锅了。

虽然这盘土豆丝味道比不上爸爸做的,但这是我第一次独立完成的“作品”。通过这次经历,我深深体会到,看似简单的事情背后,都需要付出很多努力。

晨光即景

慈溪市文锦书院506班
戴舒玥(证号26999067)
指导老师:张玲

凌晨的海岸边,我们静待着一场海上日出的盛景。此时夜色还未褪尽,海天在远处织成一片墨。咸腥的海风拂过脸颊,带着海浪无声地拍打岸边的礁石。天上几颗没睡醒的星星,眨着慵懒的眼睛,凝视着下面的一切。

东方的天际最先苏醒。一道淡淡的鱼肚白悄然漫开,像是有人在深蓝的画布上抹了一笔白颜料。渐渐地,那白色染上了胭脂般的粉,又晕开橘黄、橙红,层层叠叠,交织出一幅流体的彩色图画。

终于,海平面上跃出了一点儿红,像个熟透了的樱桃。它一点点上升,从月牙似的细弯,再是饱满的半圆,最后猛地挣脱海洋的束缚,完整地悬于海天之间。万丈金光刺破云层,原本深蓝的海水被染成金色,波光粼粼,如无数碎金在跳跃。

阳光漫过沙滩,沙粒泛着湿润的光泽,岸边的椰子树被镀上了一层金边,树叶上的露珠闪闪发光。海鸥迎着朝阳展翅飞翔,清脆的鸣叫划破天际,与海浪交织出动人的乐章。空气中弥漫着清新的气息,伴着阳光的暖意,令人满心舒畅。

站在晨光中,我望着这壮丽的日出,心中满是震撼。



玉米

慈溪市庵东镇西二小学304班
曹玟雯(证号J26308706)
指导老师:冯丹丹