



2026年1月6日 星期二 责编:徐徐 王妙妙 审读:俞素梅

人物画卷

生活中的点滴相遇,编织成一张张鲜活的人物画卷。或是调皮如“小猫”的妹妹,用一场哭笑不得的“表演”点亮日常;或是温柔持家的妈妈,用一句“没关系”化解“我”心中所有的难过和害怕;抑或是默默守护的外公,用四季不变的等候书写深沉的爱。校园里的伙伴们,更是如星星般闪耀——活泼的“小太阳”、认真的“小博士”、热心的运动健将……每一个身影,都带着独特的温度,在记忆里留下深刻的印记。

调皮的“小猫”

鄞州区学士小学311班
林菁菁(证号J26104480)
指导老师:朱志娅

我家有一只调皮的“小猫”,她的头发总是乱乱的,因为她爱在地上打滚。要是看不见家人,就会哇哇大哭,这一哭,嘴巴张得大大的,好像能吞下一个大苹果。这时你必须给她玩具或零食,她才会停止哭闹。

有一次,她不小心摔了一跤,一开始没哭,四处观察着,一看见我们来了,就哇哇大哭了起来,那声音几乎整个小区都能听得一清二楚。

可哭归哭,一滴眼泪也没流下来,看着妹妹挤眉弄眼的样子,我和妈妈都哭笑不得。妹妹眨着大眼睛想,是我表演得不好吗?这就是我们家调皮的“小猫”。

我的妈妈

奉化区实验小学306班
程伊夏(证号J26509886)
指导老师:柳琰

我有一个独一无二的妈妈。她的个子不高也不矮,还特别苗条。那双炯炯有神的眼睛就像两颗黑珍珠。还有一张能说会道的嘴巴,你听,她又说了:“上课要认真听,考试题目要看仔细。”她的耳朵特别灵敏,我在偷偷玩玩具她都能听见。

我的妈妈摆盘手艺很棒,每天下午,她都会给我准备各种各样的水果。记得有一次,我请朋友来家里做客,她把水果切成一小片一小片的,还摆出各种各样的形状,有小花,有爱心,还有大西瓜……各种各样,美丽极了!朋友们都看得直流口水。

我的妈妈还特别温柔,记得有一回我考试没考好,心情低落到了谷底,回到家,闷闷不乐的。可没想到的是她居然没有骂我,还温柔地对我说:“宝贝,一次考试算不了什么,只要继续努力,准能考出好成绩的。”

我觉得她是世界上最温柔的人。

我的外公

鄞州新蓝青学校305班
姚益臻(证号J26100383)
指导老师:蓝丽芳

放学铃一响,我就像小鸟般飞出教室。远远地,就看见外公站在校门口等候区——他高大挺拔,在家长群里格外显眼。看见我,他满脸皱纹笑成花:“慢点来。”说着拿出小头盔,仔细帮我戴上系好。他骑着电瓶车载着我穿过路口,春风拂面,外公宽厚的后背替我挡住了很多风。

夏天雷雨多,外公车后座总备着厚雨衣。暴雨骤降时,他立刻靠边停下,利落地抖开雨衣,先把我严严实实裹住,宽大的雨衣连我的腿脚都罩住了。我躲在这带着外公体温的“小帐篷”里,听着雷声与雨点“噼啪”声,一点也不害怕。

有时外公不骑车,陪我慢慢走回家。路灯次第亮起,拉长又缩短我们的影子。过小桥时,他自然牵起我的手——他的手大而粗糙,却格外温暖,能把我的小手全包住。我们牵手走过桥、红绿灯,走过飘着桂花香的小路。秋夜微凉,外公的手心始终热乎乎的。我絮絮叨叨讲着学校趣事,他笑眯眯听着,大手稳稳牵着我。

南方的冬夜虽无大雪,冷风钻进脖子,也是很冷的。我刚出校门,就看见外公举着我的外套:“快穿上,风大。”外套还带着他怀里的温度,我穿好拉上拉链,再爬上车后座。路边落叶满地,电瓶车碾过发出“咔嚓”声,路灯光晕在夜幕下格外清晰。我把脸贴在外公后背,隔着厚衣仍能感受到温暖,仿佛再大的风也吹不到我。

一年四季,风景、天气都在变,唯有外公的等候从未改变。我爱我的外公!

我的朋友

宁波市惠贞书院306班
钟蕴依(证号J26036858)
指导老师:苏晓青

我的朋友叫葛亚涵,她很善良。她又瘦又高,好像一根竹竿。她的皮肤有点黑,头发短短的,乌黑乌黑的。她的脸是椭圆形的。眉毛下面有一双炯炯有神的眼睛。她经常穿着深紫色的外套,粉色的背心。

每次阳光活动,我们总是形影不离。有一次,我们和王思齐、伊珂瑶一起玩骑马游戏,我当马车,葛亚涵当马。游戏中我们玩得不亦乐乎。突然,我摔倒了,心里有些慌乱,葛亚涵立刻跑过来关切地问我有没有受伤。这一刻,我心里暖暖的。我想,有这样的朋友真好!

这就是我的好朋友,我想和她做一辈子的好朋友。



红衣少女

鄞州区华泰小学东校区606班
贺晨媛(证号J26104559)
指导老师:闻留写

我的“没关系”老妈

宁波市惠贞书院302班
吴沈杭(证号J26035436)
指导老师:王向荣

我的妈妈眼睛圆圆的,嘴巴的弧度像月牙儿,总是微笑着。她有一句口头禅——“没关系”!

小时候,爱搭积木的我搭起一座城堡,正得意洋洋想让大人们来看我的“杰作”,却被一旁走过的爷爷不小心碰倒了,我急得直跺脚,差点哭出来。妈妈走过来说:“没关系!我们一起重新搭一个更大更漂亮的城堡。”听了妈妈的话,我感觉没有那么难过了。

记得有一次去水上乐园,我站在高高的滑梯前,看着水流“哗哗”地冲下去,不敢迈开腿。妈妈在下面朝我喊:“没关系,我在下面接你。”听了妈妈的话,我深吸一口气,闭着眼睛滑了下去。溅起的水花凉凉的,原来勇敢这么有趣!

上次语文考试,我因为没看清楚题目,犯了低级错误,第一次考了90分以下,本来以为妈妈要批评我了。看我垂头丧气的样子,妈妈摸了摸我的头说:“没关系,我相信你下次不会再犯这种粗心的错误。”我赶紧点头,感觉又有了满满的力量。

我的“没关系”老妈总是这么温暖又可爱,不管遇到什么事,她的“没关系”就像魔法咒语,能把我的不开心都变没。我超喜欢我的“没关系”老妈!

爱与智慧并存的老爸

鄞州区横溪镇中心小学301班
朱宸睿(证号J26999987)
指导老师:陈薇

我的老爸不是老师,却有一本神奇的教育秘籍。他的教诲流淌在我生活的每一个角落。

平时我一有空,就会去找爸爸谈心。记得一年级的時候,我在学校很贪玩,经常把学校没完成的作业带回家。爸爸见了,觉得这是个大问题,于是他拿出了他的秘籍,和颜悦色地说:“你平时在学校,要多观察身边的榜样,向他们学习如何合理分配时间。”听了爸爸的话以后,我会时不时去关注优秀的同学,发现他们先学习,后玩耍。我紧跟他们的步伐,学习效率真的提高了很多。

我每次听写总写错字。那一天,我又错了好几个,沮丧得像一个打了败仗的小兵。爸爸没有批评我,而是从阳台搬来他养的小乌龟,说:“你看小乌龟,它虽爬得慢,但它很勤奋,当我们睡觉时,它还在努力前行!你要学小乌龟的精神,把错字记下来,每天巩固十分钟。多记多写,一定能成功。”第二天,我在书桌上发现了爸爸留下的纸条:勤能补拙,小乌龟也能爬上金字塔顶。

从那天起,每日练写生字成了我生活的一部分。现在我再翻开我的听写本,总能看见闪亮的五角星。

猜猜TA是谁

●在我身边,有这样一位同学,她就像一颗小小的“太阳”,总是散发着温暖和活力。她个子高高的,身材略显圆润,格外可爱。她总是扎着麻花辫,眼睛圆圆的,就像两颗闪亮的黑珍珠。每当她笑起来,脸上就会浮现出一对小酒窝,仿佛能照亮整个世界。

她是一个非常活泼的女孩。记得有一次我去她家做客,她像一只欢快的小鸟在家里跑来跑去,还不时地发出“咯咯”的笑声。喝下午茶的时候,她滔滔不绝地向我推荐她爱吃的食物,从甜甜的蛋糕到香脆的饼干,她的描述让人仿佛能闻到食物的香味。

除了活泼,她还乐于助人。每当有同学身体不舒服,她总是第一个冲上前去,把那个同学送到医务室;每当有同学不会做题,她都会耐心地地上前指导。每次看到她帮助别人,我都能感受到她心中的那份善良和热情。

说了这么多,你们猜到这位既活泼又乐于助人的人是谁了吗?

鄞州区学士小学303班
张爱可(证号J26100631)
指导老师:丁艺

●他是一个小男孩,长得瘦瘦小小的,但有一双大大的眼睛,像两颗黑葡萄一样。他戴着一副黑框眼镜,看起来像个小博士。他有一张小小的嘴巴,像装了一个小马达,讲话特别快。他不爱笑,看起来像一个严肃的小老师。

他是一个认真的人,每天都能在学校快速地完成作业,而且他写的字又工整又好看。他每一次考试都能得优秀,经常受到老师的表扬,是大家学习的榜样。

他很喜欢下围棋,下围棋的时候特别安静,即使被别人打败了,他也不会气馁,会继续努力。他还特别喜欢看书,课间休息的时候,大家都在追逐打闹,或者在聊天,而他却在座位上认真地看书,完全不会被别人影响,真是“两耳不闻窗外事,一心只读圣贤书”啊。

你们猜出他是谁了吗?

奉化区实验小学305班
陈则行(证号J26505632)
指导老师:邹文雅

●他的头发又黑又硬,就像一个小刺猬。他有一双水汪汪的眼睛,像是从大海里捞出来的黑珍珠。他个子小小的,非常可爱。

他是个助人为乐的人。有一次,我受伤了,他扶我去医务室,一边还安慰我说:“没事的,不要担心。”

他喜欢下象棋和踢足球。一到体育课自由活动的时间,我们就结伴到足球场踢球。当我们赢了比赛,就会快乐得像自由飞翔的小鸟。

说了这么多,你们能猜到这位热心肠又爱运动的同学是谁了吗?

奉化区岳林中心小学308班
谢奕霖(证号J26508676)
指导老师:赵妙

●她有一头乌黑的长发。黑溜溜的大眼睛像两颗黑宝石一样,闪闪发亮。

她很文静,下课的时候,别的同学都在玩耍,只有她在安安静静地看书,仿佛能屏蔽外面的吵闹。

她乐于助人。有一次,我上学忘带橡皮了。我心急如焚。这时,她递给我一块橡皮说:“同学之间就要互相帮助。”那时,我感觉她身上都在发光。

她画画很好。她画的人仿佛会从画中走出来,她画的蝴蝶栩栩如生,感觉随时都会飞走!

在我眼里,她是一颗闪亮的珍珠。你们来猜猜她是谁吧!

奉化区实验小学305班
王温芯(证号J26506944)
指导老师:邹文雅



一群人

奉化区实验小学306班
卓圣腾(证号J26505860)指导老师:柳琰