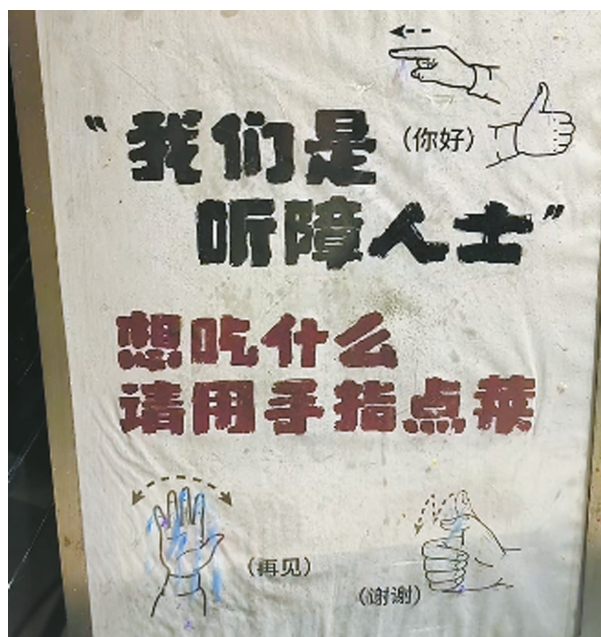


宁海中学校门口 一群高中生用最朴素的善意 让这个“无声”夜宵摊火了

老师说:学习重要,但做人永远要放在第一位



摊位旁的手语图案。视频截图



宁海中学学生捧场杨叔的夜宵摊。视频截图

本报讯(现代金报|甬派记者 钟婷婷 通讯员 卢建鹏)近日,在宁海中学的校门口,一个写着“我们是听障人士”的夜宵摊位,在一群高中生的“追捧”下,成了一股冬日里的暖流。

从一次偶然的购买,到班级里的自发“推销”,再到网络上的爱心接力,这群少年用最朴素的善意,打破了一道无声的隔阂。

“如果你没吃过杨叔的蛋堡里脊,人生就会有遗憾。”这句略显夸张的广告语,出自宁海中学(风华书院)高二学生薛晨希和他的同学们。他们推荐的,是校门口一个名叫“杨叔”的听障人士经营的摊位。

薛晨希还记得第一次光顾时的情景。招牌上“请用手指点单”的

提示,以及一个代表“谢谢”的手语图案,触动了他的心。买完后,他尝试着对摊主杨叔比出那个刚学会的“谢谢”手势。“他马上回应了我,我特别开心、激动。那一刻,我就想帮他多拉点客人。”薛晨希说。

回到教室,薛晨希开始了他的“推销”。

第一天,他带了一个同学一起去;第二天,队伍变成了六人。简单的口口相传,汇聚起同学间的善意。他们的行动被拍成视频后,在网络上激起更大涟漪。如今,“杨叔”的生意明显好多了,摊位前多了帮手,忙碌且温暖。

“其实没想到会帮助他这么多,就是想尽自己的一份力。”薛晨希的话简单而真挚。这自发的善

意,在班主任吴云峰看来,“虽意外,但也在情理之中”。

“薛晨希一直是个热心的孩子。我们常对学生说,学习重要,但做人永远要放在第一位。”吴老师说,班级里像他这样善良、正直的孩子不少,也曾有家长留言说“这个班的同学三观都很正”。

校方表示,孩子们的行动,正是“真善美”最生动的体现。“学校一直倡导‘积小善、成大德’,引导学生把善意的点滴积累为持久的人格底色。教育应该使人变得更好,更有良知,更善良,更有爱心。未来他们不仅能够成就自己,更能在服务他人、贡献社会中实现更大的人生价值。”学校相关负责人说。

埋下的“时间胶囊” 挖出来了

同学们看到了
一年前的自己

2025年12月30日,在宁波东钱湖旅游学校,一场特别的“时间之旅”正在上演。24级护理、护理3+2班及导游专业的同学们,以一场充满仪式感的“时间胶囊”开启仪式,与一年前的自己重逢。

当泥土被翻开,信纸重现,这场跨越时空的对话,让学子在回顾中确认成长,在展望中积蓄力量。

□现代金报|甬派
记者 王伟 通讯员 吴彦 胡佳

2024年12月30日,在心理健康课上,副校长、任课老师董立毅带领学生们开展了一次别开生面的生涯规划活动。同学们在信纸上写下对2025年的期许与目标,并规划了从设定目标到努力实现、再到适时调整的成长路径。每一张信纸,最后被郑重地封入班级专属的“时间胶囊”中,埋进中草药生态园的一角,约定一年后共同开启。

时光流转,一年后的这一天,同学们戴上手套、拿起锄头,重返这片熟悉的土地。大家一边回忆去年埋藏的位置,一边对照着旧照片反复比对,几经尝试后,终于传来激动的呼喊:“找到了!找到了!”

王羽宸同学小心翼翼从泥土中取出胶囊,用扳手拧开密封的螺丝,轻轻掀开盖子,忍不住先偷瞄一眼——“哇塞,信纸都在!我们的信纸都在!”确认无误的那一刻,现场爆发出欢呼。

同学们纷纷从胶囊中寻找属于自己的那封信件,有人安静地站在屋檐下仔细阅读,仿佛时光倒流;有人边看边笑,调侃自己“当初怎么这么天真”;也有人看完后,默默将信纸重新折好,悄悄埋回土里——那是尚未实现的梦想,是留给未来的又一次约定。

作为活动发起人,董立毅老师表示,设计“写时间胶囊”这一环节,初衷是帮助学生建立目标意识和规划能力,“很多孩子对时间缺乏感知,对未来缺少规划,总觉得未来遥远,容易在迷茫中虚度光阴。我们希望通过这种具象的方式,让他们对时间产生直观的认知,学会回望与反思”。

“有目标,才有方向;有计划,才有行动。”他说,“与其在结果出现后才去追问原因,不如从一开始就学会思考:我想成为谁?我该如何抵达?这不仅是一次心理课的延伸,更是一堂关于成长的人生课。”



同学们挖出“时间胶囊”。通讯员供图

莼湖中学开展“一句话的力量”教育活动 学生的心里话 印在校园中

本报讯(现代金报|甬派记者 张志龙 通讯员 吴珊珊)近日,一场以“一句话的力量”为主题的教育活动在奉化区莼湖中学展开。从教室内的深度思辨,到墙体外的一字千金,短短数语承载着智慧与温度,悄然叩击着学子们的心灵之门。

活动以主题班会为起点,各班级围绕“一句话如何影响人”展开讨论。有的同学谈起自己受挫时,老师一句“慢慢来,你已经很棒了”带来的慰藉让自己心生感动;有的同学则分享从书籍中摘抄的箴言,讲述其如何指引自己走出迷茫。

质朴的语言,真挚的情感,让小小的教室变成了传递温暖与力量的能量场。随后,在班主任的引导下,每个学生提笔凝思,创作属于自己的“一句话”。

经过遴选,一批优秀作品被精心制作,悬挂于教学楼前的墙体上,形成了一道独特而亮丽的“话语风景线”。



同学们的“一句话”,被印在校园里的多处墙体上。通讯员供图

一句“将军赶路,不追小兔”,以古朴的智慧告诫自己志存高远、心无旁骛,在学业求索的道路上需保持专注与定力。703班许心愿的一句“父母懂得了我的辛苦,我也懂得了他们的累”,则以朴实无华的真挚道出了亲子之间双向的共情和理解,引发了广泛共鸣。

墙体边常有三五学子驻足沉思,或轻声诵读。八年级的崔紫喧说:“看到同学们写的话,好像听到了许多不同的心声。那句‘不追小

兔’提醒我,有时候困扰我的可能只是沿途的小石子,目标才是远方。”许多教师也表示,这些话语不仅展示了学生们的思考,更成为了潜移默化的教育载体,比单纯的说教更有感染力。

该校副校长杜锡雷说:“一句话的力量虽微小,却能如星火般点亮学生的成长之路。此次活动,不仅让校园文化更具温度,更让同学们在书写与感悟中,学会用积极的心态面对学习与生活。”