

2026年1月2日 星期五 责编:李臻 张亮 美编:徐哨 审读:俞素梅

文科生的笔记批注灵活  
理科生的笔记推导严谨

## 宁工“最美学习笔记” 美得“值得收藏”

翻开一本本字迹工整、图文并茂的笔记本，工整的公式推导旁注满思考，灵动的思维导图串联起知识点，五彩的批注标记着独到见解……这不是什么艺术作品展，而是宁波工程学院近期“最美学习笔记”评选活动中脱颖而出的优秀笔记。

自2024年由该校电子与信息工程学院率先发起，这项旨在倡导深度思考、助力学风建设的特色活动，已扩展至全校范围，成为“书香宁工”校园文化建设的重要组成部分。作为推动形成“爱读书、善思考、勤记录”浓郁学风的重要载体，“书香宁工”通过一系列阅读分享、经典品鉴、笔记展评等活动，持续营造沉浸式学习氛围。此次评选吸引了数百学子踊跃参与，最终30份优秀笔记获奖。这些“笔尖上的智慧”，不仅记录着知识，更闪耀着学生精益求精的青春光芒。

□现代金报 | 甬派  
记者 吴正彬  
通讯员 黄瑾 汪慧



寇语秋在做笔记。通讯员供图



部分优秀作品展示。通讯员供图

### A 笔尖藏“法宝”:优秀笔记里的学习智慧

“看着自己写出来的这些笔记，很有成就感。”宁波工程学院电子与信息工程学院的谭香怡同学拿着几本记得满满当当的本子，这样跟记者说。2025年12月23日，她获得了“最美学习笔记”评选二等奖。

这位来自湖南的2024级学生，从中学起就养成了系统地记笔记的习惯。对她而言，笔记绝非课堂内容的简单搬运，而是课后复盘、思维训练的重要载体。

“做题遇到不会的，就去翻笔记找知识点，反复巩固，印象就更深。有时候还会把错误的解题思路记下来，再在旁边纠正，这样逻辑推理能力就慢慢锻炼出来了。”她说。

相较于电子笔记，谭香怡更

钟情于纸笔书写带来的沉浸感。“对我来说，用纸笔记更容易专注，用电脑则容易分心。”仅一门课，她就记了厚厚两本笔记，每一页都工整清晰，图表公式一目了然。她告诉记者，这份扎实与坚持，正是她应对工科严谨逻辑的“法宝”，也将支撑她未来的考研规划。

与“笔记资深玩家”谭香怡不同，经济与管理学院2025级新生寇语秋，可算是被这次活动“唤醒”的“新晋笔记达人”。这次她获得了“最美学习笔记”评选一等奖。

她坦言，以前高中学习多是上课听讲、复习看书，很少系统整理笔记。直到看到学校发布的“最美学习笔记”征集通知，她才决心尝试。

“因为这个活动的鞭策，我才开始认真记课堂和课后笔记，把知识点和例题有条理地梳理到本子上。”她说。

这次尝试带来了意想不到的收获。“感觉学的东西真学进去了，过了很久都不会忘。”寇语秋分享道，在笔记中附上例题但不写答案，复习时重新做一遍，能真正检验自己是否掌握了知识点。

对于寇语秋而言，“高等数学”是一门颇为吃力的课程，但她开始用心整理笔记后，这门课仿佛变得简单了。“新技能”还直接助力她在期中考试中实现“逆袭”——取得了93分的好成绩。她笑着说：“没想到认真记笔记还有这样的效果！”

### B 从试点到风尚:一场深耕学风的校园行动

作为本次活动举办的协助者之一，电子与信息工程学院学风建设中心学生蔡嘉欣，已连续参与了多届“最美学习笔记”评选。从最初仅在院内举办，到2025年扩展至全校，她见证了活动影响力不断扩大。

“这次是校级评选，能看到其他学院同学的笔记，感觉大家的习惯和思维逻辑都不一样，这对我来说也是一次很好的学习机会。”她说。

在协助征集和筛选作品的过程中，蔡嘉欣也看到了同学们笔记状态的差异：文科学生的笔记往往色彩丰富，批注灵活，充满发散性思考，而理工科学生的笔记则更注重公式推导的严谨性与知识结构的实用性。她表示：“相同的是，他

们都对记笔记有着一股执着。”

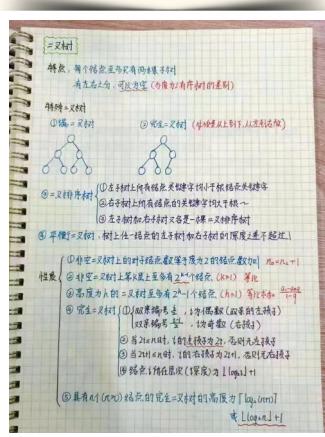
据了解，“最美学习笔记”评选活动的“出圈”，离不开电子与信息工程学院老师们的倡导与耕耘。作为活动的发起人与负责人之一，电子与信息工程学院学生工作负责人泮幼萍道出了举办该活动的初心：“在数字化时代，我们希望通过倡导手写笔记，引导学生回归深度思考与严谨逻辑的训练。”

事实上，在平时与学生打交道的过程中，泮幼萍也观察到，那些学习拔尖的学生，往往都有课后梳理笔记、构建知识体系的习惯。“我自己读书时也喜欢记笔记，做学生工作后发现，虽然有不少学生笔记做得很好，但还有很多学生没有形成这样的习惯。”

泮幼萍介绍，目前“最美学习笔记”评选活动已举办了四个学期，每学期一次。四次活动举办下来，她欣喜地看到学生投稿热情越来越高，投稿中也涌现出越来越多精美而有深度的笔记，有些笔记甚至让她觉得“值得收藏”。

她还发现，一些参加过活动的学生会主动带动周围的同学一起记笔记、参赛，在小范围内形成了“比学赶帮超”的积极氛围。

“当然，‘最美学习笔记’并不是书法比赛，形式美观固然好，但核心还得看内容是否体现了对知识的梳理、巩固和深化，有没有自己的思考与建构。”泮幼萍说，未来，他们计划将这一活动持续办下去，激励更多学子在笔尖流转中书写属于自己的青春华章。



部分优秀作品展示。

通讯员供图