

2025

# 这些励志的学生 眼里有光，谱写青春华章



“小飞人”陈好颖。



尹龙



获得信息学奥赛世界第一的刘恒熙。

## A 逆境中的光，照亮成长路

在2025年宁波教育的画卷中，两个普通学生的故事以非凡的温度成为年度热点。

宁波大学硕士毕业生、脑瘫青年尹龙一句“别说读书太苦，那是我看世界的路”，拨动了亿万网友的心弦。

残疾人的成长之路，总是比别人更难一些。对尹龙来说，读书是他走出乡村、走向广阔世界的最好通道，而在这条道路上，他走得艰难而坚定，老师评价他“特别优秀”。

正是这种自强不息、乐观向上的精神，最令人动容。

与之遥相呼应的，是慈溪市杨贤江中学“云端课堂”的奇迹。

2022年，升入高一的胡桐烨因病无法到校学习，面临着求学困境。学校决定特事特办：该生所有课程均开通直播通道，教师上课全程直播。

接下来的三年内，老师们用手机直播授课超3000节。“云讲台”，不仅传递知识，更编织起一张温暖的守护网：从实时答疑到资料梳理，从心理疏导到学业规划，这场教育接力最终以618分的优异高考成绩、宁大录取通知书为结点，谱写了“一个都不能少”的时代注脚。

一个是宁大毕业生，一个是宁大新生，这或许是一种巧合，但这两则故事共同勾勒出了2025那些励志学子的精神坐标：一端是残障学子“知识改变命运”的铿锵宣言，一端是教育者“有教无类”的躬身实践。当特殊教育需求遇上教育数字化转型，我们看到制度善意如何转化为具体而温暖的关怀——直播镜头背后的教育公平，与书桌前咬紧牙关的奋斗身影，共同诠释着“教育是灵魂的唤醒”的深刻内涵。

## B 天赋与热爱，交织出华章

还有很多同学，用天赋、热爱与坚持书写着属于他们的传奇。

2025年8月的国际信息学奥林匹克竞赛(IOI2025)赛场上，镇海中学刘恒熙以总分第一的成绩斩获国际金牌，其竞赛履历令人惊艳：从蛟川书院时期CSP竞赛屡获一等奖，到高中阶段以全国第三入围国家集训队、全国第一晋级国家队，最终以世界第一登顶信息学奥赛的国际舞台。这条“金牌之路”，印证了兴趣驱动下持续深耕的力量。

与之交相辉映的，是宁波中学翁立扬在第39届全国青少年科技创新大赛的惊艳表现。这位新高三学生不仅摘得大赛最高奖项“中国科协主席奖”，还将“码高杯”创新人才奖等三项专项奖收入囊中，创下宁波地区在该赛事的历史最佳战绩。

这份成绩背后是七年如一日的科创积淀：从小学阶段四次征战省赛斩获两金两银，到高中阶段将教师家庭耳濡目染的学术基因转化为创新实践，当“为什么”的追问变成可触摸的成果，成就感便成了翁立扬最持久的内驱力。

当刘恒熙说“信息学是我最大的爱好”，翁立扬说“看着想法变成实物特别有成就感”，我们看到了每个独特个体背后的无限可能。

2025年，还有很多值得被记录的宁波学子：

鄞州高级中学的毛琮懿，以优异的综合素养，成为清华大学和空军航空大学双学籍飞行学员；

效实中学的陈好颖，素有“小飞人”之称，2025年收获了诸多金牌，更在11月的第十五届全国运动会上，包揽女子100米和200米两枚金牌，成为全运会双冠王；

宁波外国语学校的张婧涵，在2025年中国中学生游泳锦标赛上，斩获女子初中200米蛙泳、女子初中200米混合泳双冠，并破两项纪录；

宁波市五乡中学的吴淮楚，在第三届亚洲青年运动会上，为中国队摘得男子标枪金牌；

.....

## C 淬炼技能 筑梦未来

职教学子同样有着出色的表现。

2025年11月，鄞州职业高级中学的钟建辉、冯宇、陈征铭三名学生，在2025世界职业院校技能大赛总决赛排位赛中，以中职组第一名的优异成绩挺进冠军总决赛，并斩获优胜奖，创下宁波中职在该赛事的历史最佳战绩。

长达一年的备赛历程中，三名学生与指导老师并肩作战至深夜，在教研员的鼓励中磨砺团队协作精神。正如陈征铭所言，这段经历不仅让他收获了自信与成长，更将成为他未来职业生涯道路上的宝贵财富。

同年12月，宁波10名技能小将入选第48届世界技能大赛国家集训队。其中，宁波第二技师学院的陈丹宁专注“商品展示技术”项目，将橱窗艺术与市场需求深度融合；宁波技师学院的周乐则瞄准“重型车辆维修”领域，以全国技能大赛银牌得主的身份，向世界技能大赛“入场券”发起冲刺。

从世界职业院校技能大赛的突破，到世界技能大赛国家集训队的集结，2025年的宁波职教学子，不仅锻造着改变命运的能力，更传承着大国工匠的基因——平凡的灵魂，也能在技能的淬炼中闪耀独特光芒。