



赛场跃动亲子情 笔尖流淌童年趣

赛场上的汗水与欢呼还在耳畔回响,笔尖下的温情与感动已然跃然纸上。这里有赛场上的奋力奔跑,有父母掌心传来的力量,有冲破终点时的相拥雀跃。一字一句,皆是一颗童心对亲情的细腻描摹,也是一段亲子时光的生动存档。让我们一同品读这些文字,感受藏在字里行间的爱与欢喜。

指导老师 胡伶俐

慈溪市慈吉实验学校504班

活力赛场,温情相伴

潘佳颖(证号2580199)

期待已久的亲子运动会如期而至,父母们踏着暖阳走来,眉眼间盛着笑意,与我们并肩站在赛场上。

最扣人心弦的当属“环环相扣大挑战”。彩色圆环堆在一边,同学与家长围坐成U字,静静等待哨声响起。我坐在垫子上,心里如揣了只蹦跳的小兔子,久久无法平静。

“嘀!”裁判的哨声划破晴空,圆环立刻在队伍中流转。只见最前面的小金指尖轻触圆环一边,随后立刻仰身后倒,传给下一位同学,动作流畅丝滑。

圆环转眼传到我,我的掌心沁出细密的汗珠。接过圆环的刹那,我的目光向右一瞥,一旁的五班已传到拐角处,心中不由一惊,急切想提速,竟忘后仰倒地。双手放开的瞬间,圆环坠落在地,“啪”声轻响,揪紧我的心,愧疚如潮水般涌上心头。好在后面的小余眼疾手快,才不至于拉开太大差距。

未等心绪平复,又一个圆环递来。我屏住呼吸,迅速后仰,顺利传递。圆环在队伍间穿梭,时而快如轻蝶,时而稍作停顿,大家眼神交汇时满是默契。最终,我们班以微弱优势险胜,欢呼声在操场响起。

这场亲子运动会,是活力与温情的交融,是团结与坚持的绽放。每一份拼搏,每一声喝彩,都盛满深深的情谊与坚定的信念。这份珍贵回忆,将永远闪耀于心间。

赛场上的父子兵

刘钊辰(证号2525819)

阳光洒满操场,微风轻拂脸庞,学校迎来了令人期盼已久的亲子运动会。这次运动会的项目可丰富啦,有“你抛我接”“螃蟹跑”“四平八稳”……各式各样的游戏让人目不暇接,而其中最让我印象深刻的就是“两人三足”了。

当尖锐的哨声划破空气,我和爸爸像训练有素的士兵,猛地绷紧身子。爸爸有力的大手紧紧攥住我的手腕,我俩眼神交汇,带着坚定与信任,异口同声地喊着“一二一”,同时精准地迈出绑在一起的那条腿,步伐整齐得好似复制粘贴。

一开始,我们和对手不相上下,可没走几步,意外发生了,我们的脚绊在一起,差点整个人扑在地上。我吓得心提到了嗓子眼,感觉时间都凝固了。爸爸稳住身子,迅速将我拉了起来,轻声安慰我:“别慌,咱们慢慢来。”我们深吸一口气,重新喊起口号,有条不紊地向前走去。

操场上的加油声如同汹涌澎湃的浪潮,一波接着一波。就在我们即将冲过终点时,大概是我和爸爸的距离拉得太开了,绑带一下子就脱落了。我们顾不得思考,用手抓着绑带就往前冲,如两道并肩的闪电,超过对手,成功冲线!

夕阳的余晖温柔地笼罩着大地,我和爸爸手挽手,走在回家的路上。那根小小的绑带,不仅连接着我和爸爸的脚步,更拉近了我们心与心的距离。

难忘的亲子运动会

潘铮(证号2525822)

上周四的阳光像融化的蜂蜜,甜甜地洒在学校的操场上——我们盼了整整一个月的亲子运动会,终于在欢呼声中拉开了序幕!我的心跳得像揣了只小兔子,紧紧攥着妈妈的手,眼睛盯着第一个比赛项目的牌子:“你抛我接”。这个比赛项目的规则是:孩子坐在凳子上往后扔毽子,家长用桶接住毽子。

我握着毽子的手直冒汗,心想:万一抛歪了怎么办?同学们的加油声像潮水般涌来:“抛高点儿!别害怕!”我咬咬牙,手腕一扬,毽子像只小麻雀“呼”地飞出去,在空中划了道弯弯的弧线,“咚”地落进桶里!妈妈猛地站起身,眼睛亮晶晶的朝我喊:“真棒!再来!”我信心大增,越抛越准,最后竟全进了!全场掌声雷动,我得意得差点从凳子上蹦起来。

“你抛我接”的满分让我蹦着下了场,连喝了两瓶水都压不住兴奋。可当广播喊“两人三足项目准备”时,我的笑容一下僵住了:这可是我最没把握的项目啊!

老师用红绳把我和妈妈的脚踝绑在一起,我刚站起来就打了个趔趄。哨声一响,妈妈迈左腿,我下意识地也迈了左腿,“扑通”一声差点摔在地上!周围的加油声像潮水涌过来,妈妈赶紧扶住我,喘着气说:“喊口号!‘一二一,一二一!’”我们手挽着手,肩膀紧紧靠在一起,脚步慢慢同步:“一”的时候一起迈绑着的脚,“二”的时候迈另一只脚。我们像两只并排走的小企鹅,虽然慢,却一步一步稳稳地往前挪。终于到终点了!我们瘫坐在地上,却笑得比谁都甜。

夕阳把我和妈妈的影子拉得长长的,我们靠在一起看着操场上飘扬的班旗,手心还留着刚才“两人三足”时相握的温度。

热闹非凡的运动会

王雅(证号2525825)

前几天,学校开展了亲子运动会,第一项比赛是“你抛我接”。

第一个上场的是小陈,裁判一声令下,他将手中的毽子稳稳地扔出去,毽子仿佛自带“导航”,精准地被小陈妈妈接住。周围爆发出一片欢呼声。

很快,轮到我了,我坐在椅子上,毽子在我手中,像一个烫手的山芋。我深吸一口气,丢出了第一个毽子……“哇!”听着大家的欢呼声,我信心大增,持续扔出了几个。可就在我觉得万无一失时,意外还是来了:因为用力过猛,最后一个毽子像一个顽皮的孩子,飞过妈妈的头顶。

“咚!”妈妈一伸手,将逃跑的毽子“抓”了回来。同学们的欢呼声一阵高过一阵,我感到无比自豪。

接下来,我们又参加了“螃蟹跑”“四平八稳”等四个项目,每个比赛都十分精彩。

欢乐不散场,陪伴不打烊。这场亲子之约,胜负从不是焦点,放下忙碌后的陪伴、奔跑中的安全感、协作里的紧密联结,都是成长路上的印记。

一筐一毽总关情

魏于迪(证号2525826)

冬日的阳光像撒了把金粉,把学校操场照得亮堂堂的。看台上彩旗飘飘,喇叭里传来的加油声和同学们的笑闹声搅在一起,连空气都变得甜丝丝的。

“你抛我接”亲子项目的场地边,我正捧着五个毛茸茸的彩色毽子,手心的汗把毽子浸得发亮。转头一看,爸爸早已扎稳马步,双手把棕色竹筐举得高高的,眼睛亮得像探照灯,嘴角挂着自信的笑容:“儿子,咱今天要把快乐都‘筐’进来!”

“预备——开始!”裁判的声音刚落,我立刻拿起一个毽子,轻轻一抛。毽子像只彩色的小鸟,在空中划出一道优美的弧线。爸爸脚步轻快,膝盖微微屈像压弯的弹簧,竹筐顺着毽子下落的弧度轻轻一兜,毽子乖乖落进筐里。“漂亮!”爸爸高声喝彩,还冲我竖起大拇指。

前面三个都很顺利,第四个毽子却出了意外。我手忙脚乱没控制好角度,毽子“嗖”地擦着筐沿飞了出去。我的心“咚”地沉下去,指尖不自觉地掐着运动裤的缝,连呼吸都慢了半拍——要是最后一个也没中怎么办?爸爸却拍了拍我的背,他手心的温度透过校服传过来:“没事,专注最后一个!咱们可是‘黄金搭档’!”

最后一个毽子来了!我深吸一口气,凝神静气轻轻一抛。毽子飞得又高又远,像颗彩色的小流星。爸爸猛地起跳,双脚离地足足有半米高,双手高高举起竹筐——“咚!”毽子稳稳落进筐里,溅起一阵欢呼声。

当裁判吹响结束哨,我和爸爸抱着竹筐笑作一团。原来亲子间的默契,从来不是“必须完美”,而是你失误时他递来的一句“没事”,你努力时他眼里的光。

难忘的欢乐时光

谢致远(证号2515377)

“加油!加油!”在一个阳光明媚的日子里,学校的操场上热闹非凡,加油声此起彼伏。原来,这里正在举行一场充满趣味与温情的亲子运动会。

第一个项目是“你抛我接”。只见有的同学胸有成竹,拿起毽子,不慌不忙地向后一抛,毽子像一只听话的小精灵,乖乖地飞向家长手中的桶里;而有的同学却手忙脚乱,看也不看,一个劲儿地往后丢,毽子像雨点般纷纷落下,家长们还没反应过来,就差点被砸得晕头转向。

终于,我和爸爸上场了。我小心翼翼地捏住毽子的羽毛,用力向后一抛。毽子像一只轻盈的小鸟,在空中划出一道优美的弧线,旋转着朝爸爸飞去。爸爸全神贯注,眼睛紧紧盯着毽子,双手微微张开,像一只等待捕食的猎豹。只听“砰”的一声,毽子稳稳落进了桶里。接着,我又连续抛了四个,爸爸居然全都接住了!我开心得合不拢嘴,心里像绽放开一朵绚烂的小花,比吃了蜜还甜。

让我记忆犹新的就是“螃蟹跑”了。比赛时,家长们千姿百态,各显神通:有的家长小心翼翼地迈着大步,像一只笨拙的大螃蟹;有的家长侧着身,并步向终点跑去,速度飞快;还有的家长直接不顾身上的呼啦圈,像脱缰的野马一般往前冲去,远远地超过了其他所有的家长,引得大家哈哈大笑。

亲子运动会在一片欢声笑语中落下了帷幕。这一场运动会,不仅让我们尽情享受了运动的快乐,更让我们深刻感受到了亲情的温暖和力量。

精彩的亲子运动会

周妍希(证号2525837)

阳光洒满了校园的操场,一场别开生面的亲子运动会正在这里热闹举行。

我和妈妈参加了“两人三足”的项目,这个项目我们在家可是练了好久呢!站在赛场上,我心里既紧张又兴奋,紧紧地握着妈妈的手。随着裁判一声令下,我和妈妈迅速将绑在一起脚同时抬起,膝盖微微弯曲,身体微微前倾,眼神专注而坚定。我们嘴里齐声数着“一二一二”,脚步整齐而有力,仿佛脚下生风,快速超越了对手。旁边的观众都卖力为我们加油助威,那一声声呐喊仿佛给我们注入了无穷的动力,让我们的步伐更加坚定有力。

“螃蟹跑”这个项目更是充满了趣味。瞧,家长们一个个像大螃蟹一样,横着身子快速移动,那模样真是可爱极了。有的家长动作敏捷,很快就到达了终点;而有些家长则显得有些笨拙,姿态十分滑稽,引得同学们哈哈大笑。

这次运动会就像一场奇妙的旅行,让我感受到了和妈妈一起拼搏的快乐。

接住爱

金明皓(证号2525816)

冬日的暖阳温柔地洒在操场上,亲子运动会在欢呼声中拉开序幕。我紧紧攥着妈妈的手,目光早已锁定在场地中央那些彩色的毽子上——今天,我们要挑战“你抛我接”!

轮到我们上场时,我的手臂僵硬得像根木棍。慌乱中一甩,毽子“嗖”地飞出,擦着桶沿落在场地上。我的脸颊顿时发烫,恨不得找个地缝钻进去。妈妈笑着安慰我:“没关系,试试低抛,胳膊不用抬太高。”她指着桶口的红色贴纸,“对准这里,我会跟着调整位置。”

我深吸一口气,毽子脱手的瞬间,妈妈敏捷地移动脚步,桶口精准地接住了飞来的毽子。“成功啦!”我们相拥而笑,妈妈的衣襟已被汗水浸湿,笑容却比阳光还要灿烂。

夕阳西下,我摩挲着手中的毽子,忽然明白了:原来,亲子运动会上最重要的不是完美的表现,而是无论成功与否,我们都一起笑着面对。

运动会上的温暖

沈轩骐(证号2580200)

亲子运动会最有趣的项目要数“螃蟹跑”了,只见爸爸熟练地把呼啦圈挂在腰上,双脚大大地分开,活像一只圆滚滚的大螃蟹。他摇摇晃晃地向前挪去,那滑稽的样子,就像一只笨拙又可爱的大螃蟹在努力前行。他的眉头微微皱起,眼睛紧紧地盯着前方,嘴里还不停地念叨着:“慢点,慢点,可别摔倒了。”周围顿时爆发出一阵欢快的笑声。

轮到“两人三足”的项目了。我的右腿和爸爸的左腿紧紧地绑在一起,我紧张得手里直冒汗,心像揣了只小兔子似的怦怦直跳。爸爸却笑着拍了拍我的肩膀,温柔地说道:“保持协调,跟上我的节奏哦!”我们喊着“一二一二”的口号,一步一步向前走去。可刚走几步,我就乱了节奏,只觉得一阵慌乱涌上心头,心脏仿佛要跳出嗓子眼儿。我害怕自己会拖累爸爸,眼眶不自觉地发红。这时,旁边的同学齐声喊道:“加油!加油!”那声音如同温暖的春风,给了我力量。爸爸赶紧扶住我,调整了步伐。终于,我们冲过了终点线,那一刻,我激动得差点跳起来。

夕阳把操场染成了橙色,像给操场披上了一件梦幻的纱衣。我们一起拍了合照,大家的笑声回荡在操场上,久久不散。