



2025年12月30日 星期二 责编:王妙妙 徐徐 美编:徐哨 审读:邱立波

难忘的记忆

在环保实践中探索自然奥秘,在平潭赶海时收获别样乐趣,在独自坐飞机时领悟成长……这些生动的经历,不仅丰富了孩子们的生活,更让他们在体验中学会了思考与感悟。

环保实践活动

北仑区实验小学403班
赵子铭(证号2521695)
指导老师 刘艳

暑假里,我们班组织了一次以“绿色环保”为主题的社会实践活动。到达北仑区生态文明教育馆后,我们跟随讲解员来到一楼的展厅。这里展示着各种生态系统的模型和标本。她指着一个精致的小动物模型,微笑着问我们:“大家知道这是什么动物吗?”“蝾螈!”“壁虎!”同学们七嘴八舌地抢着回答。讲解员解释道:“这是镇海棘螈,是国家一级保护动物,而且这种珍稀动物只分布于我们北仑区域。”这个答案让同学们惊叹不已,没想到我们北仑竟然是如此珍稀动物的栖息地。通过讲解,我们了解到镇海棘螈对生态环境要求极高,它们的生存状况直接反映了当地生态环境的健康程度。

继续向前走,我们被一面装满了各种各样花种子的展示墙所吸引。墙上有凤仙花的种子、向日葵的种子、杜鹃花的种子、牵牛花的种子,还有月季的种子。每一种种子旁边都配有精美的图片和文字说明,介绍这些植物的生长特性和对生态环境的益处。

沿着楼梯走上二楼,我们进入了实体体验区。体验区设置了多个环保主题互动项目:包括捕捞海洋垃圾模拟游戏、垃圾分类体验以及对珍稀动物的认识等。我选择体验捕捞海洋垃圾模拟游戏。只见屏幕上漂浮着各种海洋生物和垃圾,我拿起操控器,小心翼翼地操作着,对准一个口罩抓了过去——成功获得一分!抓取过程既要尽可能多地捕捞垃圾,又要避免误伤海洋生物。经过努力,最终我一分钟内捕捞到了13个海洋垃圾,而且一个海洋生物也没有误伤!

通过这次实践活动,我不仅学到了更多保护环境的知识,也意识到了保护环境的重要性。我要从小事做起,为保护我们的地球家园贡献出自己的力量。

我战胜了懒惰

宁海县桥头胡中心小学602班
林祐旭(证号2509951)
指导老师 胡娇琴

有一段时间,懒惰像一条又粗又长的苦藤,死死地缠着我,拽着我的脚步,让我迈不开前进的步伐。直到经历了那件事,我才彻底挣脱了它的束缚,战胜了那个难缠的“小恶魔”。

那天早晨,天气阴冷阴冷的,暖暖的被窝仿佛一个温柔的怀抱,就像是有魔力一般,紧紧抱着我不放。睡得正舒服,闹钟“丁零零”地响起来了。我贪恋被窝的暖和,迷迷糊糊地伸出手,一把按掉了闹钟,翻身便又沉沉地睡了过去。

不知过了多久,奶奶急促的呼唤声猛地把我从梦乡拽了出来:“大宝,大宝!快起来,要迟到了!”我猛然惊醒,拿起闹钟一看:完了完了,都七点二十分了。我一骨碌起床,手忙脚乱地套上衣服,匆匆忙忙刷牙洗脸,拎起书包,三步并作两步冲出家门。身后传来奶奶急切的喊声:“早饭还没吃呢,吃了早饭再走……”

我哪里还顾得了那么多,一路狂奔,恨不得马上生出一对翅膀,一下子飞到教室。不出所料,即使我紧赶慢赶,还是没能逃过迟到的命运。我上气不接下气地跑到教室,红着脸溜进教室,狼狈地坐到座位上。上课时,老师在讲台上讲得绘声绘色,我的肚子却“咕噜咕噜”叫个不停。我哪有心思静心凝神听老师讲课,脑海里全是各种美食。

好不容易熬到中午,我像一阵风似的冲进食堂,端起饭菜,狼吞虎咽地吃了起来。那顿饭,我吃得格外香,恨不得把盘底的汤汁都舔得干干净净。下午该写作业了,我翻开作业本,却傻了眼——老师上课讲的知识点,我一个字都没听进去,现在无从下笔了。

原来,懒惰引发的连锁反应这么可怕!它让我整整一天都在浑浑噩噩、闷闷不乐中度过。从那以后,我经常提醒自己,一定要战胜懒惰!现在,只要闹钟一响,我就麻溜地起床,再也不给懒惰有一丝可乘之机。原来,成长路上的拦路虎并不可怕,只要有勇气和毅力,就一定将它打败。

抢凳子大赛

高新区信懋小学604班
田洛伊(证号2527062)
指导老师 毛圆圆

阳光透过窗帘的缝隙洒在窗台上,语文老师大声宣布:“今天我们举行抢凳子大赛。”听到这句话,我们班同学的反应就像滚烫的开水,沸腾起来。

规则很简单:放置比参赛人数少一把的椅子,老师拿出手机播放音乐,大家围着椅子转圈走,当老师暂停音乐时,同学们要抢到一把椅子并且坐上去,没抢到的人则被淘汰。以此类推,最后剩下的人为赢家。

同学们个个摩拳擦掌,跃跃欲试。老师把我们分成了七组,游戏开始啦!大家很快进入了状态,小陈紧紧盯着椅子,眼睛一眨不眨的;辰辰的手一直悬空在椅子上;小季也弓着背,慢慢走着。音乐戛然而止,大家都愣了一下,辰辰眼疾手快,闪电般坐下。这时其他同学反应过来,也赶紧找位置坐下。几轮下来,大家一个接一个地被淘汰了,最后,只剩下数学课代表和辰辰。

音乐响起,全场肃静,同学们默默在心里为他俩加油。音乐停止了,数学课代表一屁股坐在椅子上,顿时,全班响起了雷鸣般的掌声。

这次游戏既让我们收获了快乐,又锻炼了我们的反应力,一举两得。

第一次坐飞机

北仑区绍成小学504班
许浩(证号2521538)
指导老师 王丽芳

童年,就像一片璀璨的星空,每一件如同星星,闪烁着耀眼的光芒。在这片星空中,有一颗星星特别明亮,它记载着我第一次坐飞机的经历。

有一天晚上,妈妈高兴地对我说:“老家建成了一个超大的游乐园,你姑姑邀请你去老家玩。”听到这个消息,我高兴得一蹦三尺高。但妈妈要我自己坐飞机去,这可是我第一次一个人坐飞机,我有点紧张。

第二天中午,妈妈带我来到机场,那里有好多人。检完票之后,一位小姐姐领我上了飞机。

飞机起飞了,先在地上滑了一会儿,然后向斜上方飞去。我紧闭着眼睛,不敢动。过了五分钟,飞机平稳了,我才慢慢睁开眼睛,往窗外一看,天空蓝蓝的,仿佛伸手就能摸到太阳刺眼的光亮,犹如无数个强光手电筒照着我。一个小时过去了,服务员推着一辆车款款而来,经过座位时,她问我要红烧牛肉面还是米饭,我选了心心念念的牛肉面。五个小时之后,飞机开始下降,原来是要着陆了。我连忙收拾行李,准备下飞机。一下飞机,我就看见了一个熟悉的身影——是姑姑。

人生路上,也许会遇到许多让我心怦怦跳的事,但经过这一次自己坐飞机,我想以后我会变得更加坚强勇敢。

坚持

高新区实验学校翔云校区501班
吴筱函(证号2527346)
指导老师 徐静佩

周末,阳光明媚。我和爸爸妈妈去郊外爬山。

刚开始,我精力充沛,像只欢快的小鹿,一路蹦蹦跳跳,把爸爸妈妈远远甩在后面。可爬到半山腰时,我就累得气喘吁吁,双腿像灌了铅似的。我一屁股坐在地上,不想再爬了。爸爸走过来,语重心长地说:“孩子,做任何事情都不能半途而废,坚持就是胜利。”我听了爸爸的话,犹豫了一下,还是决定继续爬。

接下来的路都很艰难,每走一步都要付出很大的努力。我好几次都想放弃,但一想到爸爸的话,就咬咬牙坚持下来。终于,我们登上了山顶。站在山顶上,我俯瞰着山下的美景,心中充满了喜悦和自豪。

这次爬山的经历让我明白了一个道理:无论做什么事情,都会遇到困难和挫折,但只要我们坚持不懈,就一定能克服困难,取得成功。就像爬山一样,如果我在半山腰放弃,就永远也看不到山顶的美景。

奇思妙想

寻找三角形的家

海曙区高桥镇宋家漕小学502班
徐婧菡(证号2517162)
指导老师 孔艳

在浩瀚的宇宙深处,有一个奇特的星球,那里的山川、河流、房屋,乃至居民本身,都是各种各样的三角形。

一个清晨,宫外忽然传来一阵急促的呼喊:“求见国王!”宫门打开,一个年迈的锐角三角形颤颤巍巍地挪了进来。它的角度似乎都透着疲倦,声音沙哑:“国王啊,我……我迷失在街巷中,找不到回家的路了。求您帮帮我这老家伙吧!”

坐在王位上的国王,是一个完美的等边三角形,它因天生聪颖且乐于助人,被所有三角形拥戴为王。国王温和地问:“老人家,请慢慢想,你的房子可有什么独一无二的特征?”

老三角形努力回忆,“我只模糊记得……我家房子的两个角,好像是82°和42°。”霎时,国王的思维像一道清晰的光线划过几何的殿堂:三角形内角之和为180°,那么第三个角便是56°。“快,”国王下令,“立即在全城寻找三个内角分别为82°、42°和56°的锐角三角形房屋!”

士兵们立刻行动起来,他们用随身携带的角度仪细心测量。不久,在某个转角处,找到了完全符合描述的房屋!老三角形被护送回家,当它看到那熟悉的门窗角度时,老泪纵横。

在无尽的星河中,这个用角度书写故事的国度,继续静静地旋转,闪烁着理性与温情交织的光芒。

乐于助人的小松鼠

宁海县城西小学306班
姜予菡(证号2510522)
指导老师 王晨晨

森林里下着鹅毛大雪。小灰兔在寒冷的雪地里冻得瑟瑟发抖,它心想:要是有个暖和的房子,多好啊!

这时候,从树洞里钻出了一只小松鼠,它向小灰兔招招手:“小灰兔,你还好吗?要不要到我家来?我家可暖和了!”小灰兔高兴地跳到了树洞前说:“好的好的,谢谢!”它“嗖”的一声钻进了小松鼠的家,哇,好暖和呀!它们幸福地躺在软绵绵的床上,唱起了欢快的歌儿。小松鼠用又大又松的大尾巴给小灰兔当“棉被”,自己则紧紧地抱着一个又大又圆的坚果取暖。

它们两个聊着聊着,进入了甜蜜的梦乡。

想变成……

慈溪润德小学教育集团207班
张梓桓(证号2526085)
指导老师 鲁维霞

想变成一支钢笔
拥有一盒黑色墨水
在文具盒里安家
或者在纸上沙沙作响

想变成一支手电筒
拥有一块永久电池
才能在危急时发光发亮
给人们带来光明

想变成一座温暖的房子
拥有无坚不摧的砖块
为战乱中的人们抵挡枪林弹雨
成为生命的堡垒

可爱女孩

宁海县城西小学404班
方婧希(证号2519366)
指导老师 周巧琴



兔子拔萝卜

慈溪市庵东镇西二小学301班
严伊橙(证号2526158)
指导老师 张晓燕

