



# 生活点滴

一本经典名著,能带我们窥见人性的幽微;两个闪亮的能量瓶,藏着成长的足迹与温暖的叮咛;一场热闹的板凳龙表演,让我们读懂非遗的魅力与团圆的深意;还有球场上挥洒的汗水、嗑瓜子大赛里的欢声笑语……这些文字,是孩子们用童真视角写下的生活点滴,或藏着阅读的感悟,或记着成长的瞬间,或饱含对生活的热爱。每一篇都鲜活又真挚,带我们走进一个个充满童趣的小世界。

## 推荐一本好书

镇海应行久外语实验学校  
清川校区 507班  
张轶宁(证号 2524039)  
指导老师 张未

歌德曾说:“读一本好书,就是在和高尚的人对话。”阅读不仅丰富了我们的生活,还对人类文明的发展起到了不可忽视的推动作用。今天我要向大家推荐一本值得细细品读的的经典著作——法国杰出作家巴尔扎克的经典小说《欧也妮·葛朗台》。本书主要讲了吝啬鬼老葛朗台的故事,一个人究竟能吝啬到什么地步呢?让我们一起打开这本书,感受巴尔扎克的艺术魅力。

小说的情节精彩绝伦,带有戏剧性。在梳妆匣的争夺中,巴尔扎克用细腻的描写将老葛朗台和欧也妮的冲突推上高潮。当老葛朗台发现梳妆匣时,“身子一纵,扑上梳妆匣,好似一头老虎扑上一个睡着的婴儿。”这些动作形象地刻画了他对盒子的急切与贪婪。他甚至拔出刀子准备撬走梳妆匣上的金子,丝毫不顾女儿的感受。而欧也妮为了保护这个梳妆匣,跪下恳求父亲不要动它——因为这是查理托她保管的,她必须原封不动地还给查理,最终,她甚至不得不用自己的生命威胁父亲。这样的情节展现了人物之间的情感冲突,让人不禁为欧也妮的坚守而动容。书中的冲突和悬念层层递进、扣人心弦,我常常读着读着就忘记了时间。这部小说的故事情节深刻又动人,相信没有哪个读者会不被它深深吸引。

《欧也妮·葛朗台》是一部值得一读的经典,快打开书,品读这一精彩故事吧!



## 郁金香

宁波市惠贞书院 402班  
叶雨晨(证号 2524811)  
指导老师 张海燕

## 成长能量瓶

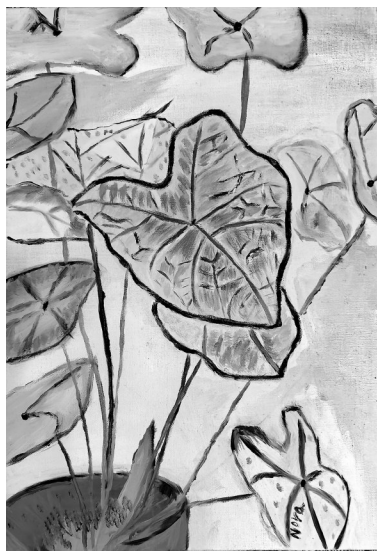
鄞州区横溪镇中心小学 302班  
鲍辰伊(证号 2514051)  
指导老师 陈薇

我的书桌上,摆放着两个漂亮的能量瓶。蓝色的如同深邃的大海,粉色的恰似璀璨的星空,里面装满了闪闪发光的“宝石”,每一颗都记录着我的成长足迹。这两个瓶子是我上小学第一天,爸爸妈妈送给我的入学礼物。

我是个热爱跳舞的女孩。每当音乐响起,我就像一只欢快的小鸟,在舞蹈的天地间自由翱翔。上学期,我和小伙伴们一起参加了舞蹈比赛,还获奖了呢!那天晚上,妈妈满脸笑意,往粉色能量瓶里轻轻放入一颗粉“宝石”,温柔地说:“我的宝贝真棒,你的努力总会换来满满的收获。”如今,粉色能量瓶早已装满了“宝石”,轻轻摇晃,便发出清脆的声响,仿佛在欢唱我的成功之歌。

前段时间,我一放学就去找朋友玩耍,结果作业很晚都没完成。爸爸发现后,把一颗蓝“宝石”放进蓝色能量瓶,耐心地告诉我:“管理时间很重要,你要合理安排学习和玩耍的时间,这样才能更好地提升自己。”蓝色能量瓶里的每颗“宝石”,都藏着爸爸妈妈教给我的人生道理,引导我在成长路上走得更稳、更好。

美术课上,老师让我们画“幸福家庭密码”,我画了两个充满魔法的能量瓶。粉色能量瓶装着我的每次成功,蓝色能量瓶藏着我要学到的道理,它们汇聚在一起,就是爸爸妈妈给予我的超级能量。



## 一叶粉霞

鄞州区华泰小学东校区 404班  
徐诺(证号 2514368)  
指导老师 闻留写

## 非遗“板凳龙”

镇海区实验小学 412班  
张拓(证号 2523702)  
指导老师 沈晓宇

周末,我和爸爸妈妈回到老家——金华市浦江县。听说这次古街有精彩的非遗表演,我心里满是期待,迫不及待想去现场看看。

夜幕降临,我们早早来到古街,这里已经挤满了来看表演的人群,热闹极了。突然,响彻云霄的锣鼓声阵阵传来,人群瞬间沸腾起来——板凳龙表演要开始了!我们挤到人群前排,一眼就看到了威风凛凛的龙头,它由三位叔叔一起扛着,眼睛瞪得圆溜溜的,特别有神。龙头后面是长长的龙身,龙身由一节节板凳组成,每节板凳都需要一位叔叔扛着。龙身上画满了各种代表吉祥的图案,背面写着这些画的寓意,可真有意思!

随着锣鼓声加快,巨龙仿佛“活”了过来,在人们兴奋的欢呼声中绕了一个圈,还快速转了起来,真像一条威武的龙在空中盘旋。随着锣鼓声渐渐减弱,巨龙也放慢了脚步,朝着老街深处缓缓游去。从高处往下看,它仿佛一条火龙在古街中穿梭。

爸爸妈妈告诉我,每节板凳都来自不同的家庭,家家户户的灯拼接成一条“龙”,寓意着“聚小家变大家,同心共团圆”。我终于明白,假期的意义不仅是热闹的表演,更是家人团聚的温暖。

这次看板凳龙的经历,不仅让我感受到了非遗的魅力,更读懂了团圆的意义,真是一次难忘的旅程!

## 激烈的球赛

宁波市惠贞书院 401班  
卢泓硕(证号 2524805)  
指导老师 翟国琴

“301班加油!”星期三的第四节课,我们和305班的足球队决赛开始了。

小吴开球,传给小任,小任还没带过中场,球就被对方断了下来。对手凭借敏捷的动作,轻松过掉我们的后卫。我心急如焚,恨不得冲上去飞铲,又怕被判犯规。幸好守门员小王稳如泰山,在对方蓄力射门时,他一个前扑抱住了球。场下瞬间沸腾:“王淼,好样的!”连平时冷静的翟老师也为他鼓掌。小王奋力将球掷出,足球在空中划出一道完美的抛物线,却不巧落在对方脚下。这回我们早有准备,一群人蜂拥而上,很快就将球抢了回来。前锋小吴抓住机会,带球疾驰,如离弦之箭般冲向对方球门。可他冲得太急,没控制好节奏,被守门员扑出,又错过了一个好机会。大家毫不灰心,在一次次攻防转换中,比分最终定格在0:0。

305班男生足球队是三年级强队,能让他们一球未进,我们已经很棒了。我们要再接再厉,争取明年取得更好的成绩。

## 嗑瓜子大赛

奉化区岳林中心小学 504班  
叶腾远(证号 2522825)  
指导老师 毛亚萍

金色的秋天,大地好像铺上了一层红色的大地毯,成了枫树的天堂。我走在上学的路上特别兴奋,因为我们今天要进行一场嗑瓜子比赛。

比赛即将开始,我和陈张驰是对手。我们站在比赛桌前,互相对视一眼,个个胸有成竹。“开始!”老师一声令下,我迅速拿起一颗瓜子,用大门牙啃了一下,只听“咔嚓”一声,瓜子壳裂了。我小心翼翼地把瓜子仁拿出来,“万岁!”我方队员欢呼起来。就这样,一颗、两颗、三颗……正当我得意洋洋之时,悄悄看了一眼对手,发现他剥得也很快,不急不慌、有条不紊。我突然想起妈妈说过的话:“比赛是无情的,没有哪个对手会故意放水让你获胜,所以你一定不要放松警惕,必须努力。”这句话深深地印在我的脑海中。我飞快地嗑着瓜子,七颗、八颗、九颗,我又比对手多了几颗。“三、二、一,比赛结束!”老师大喊一声。最后老师数出结果:我方110颗,对方104颗,我们赢了!

游戏就像一颗棒棒糖,给我们带来甜蜜;游戏就像一块吸铁石,紧紧地吸着我们。我们的生活离不开游戏。



## 郁金香

宁波市惠贞书院 302班  
虞易萌(证号 2524771)  
指导老师 王向荣



## 哪吒

奉化区居敬小学 503班  
江博宇(证号 2522689)  
指导老师 汪佩芳

### 宁波德欣科技有限公司高性能环保着色剂及配套中间体改建项目环境影响评价第二次公示

一、报告书征求意见稿全文的网络链接及查阅报告书方式和途径:项目环境影响报告书征求意见稿电子版登录网页:https://www.nbzkh.com/?mod=gs-con&id=309。查阅纸质报告书请以电话或邮件方式联系建设单位或报告编制单位。二、征求意见的公众范围:项目评价范围内的企事业单位和个人。三、公众意见表:通过网站下载获取公众意见表,网址:https://www.nbzkh.com/?mod=gs-con&id=309。欢迎任何单位或个人向建设单位提出与环境影响评价相关的意见和建议,可通过信函、电子邮件、电话等方式向建设单位反馈。四、建设单位信息:建设单位:宁波德欣科技有限公司,联系人:黄经理,联系电话:0574-86505972。五、公众提出意见的起止时间:公众可在本次公示之日起10个工作日内,向建设单位提出宝贵意见。

宁波德欣科技有限公司  
2025年12月30日

宁波奉化萧王庙竹源生态农场遗失营业执照副本,统一社会信用代码:92330283MACKQ7N55Y,声明作废  
宁波鹏航国际物流有限公司遗失宁波市北仑区市场监督管理局2024年1月18日核发的营业执照正、副本,统一社会信用代码91330206MADALM2X74,声明作废  
慈溪市韵轩艺术培训有限公司遗失公章一枚,编号33028210128873,声明作废  
宁波臻泰五金制品有限公司遗失财务章一枚,声明作废

浙江峰新材料有限公司遗失财务章一枚,编号:33021110033724,声明作废  
关于宁波市轨道交通7号线土建工程TJ7020标段施工撤销农民工工资专用账户公示  
由上海隧道工程有限公司承建宁波市轨道交通7号线土建工程TJ7020标段施工已于2025年4月完工,并通过相关部门完工(完工)验收,为合格工程,不存在拖欠农民工工资情形。根据《浙江省工程建设领域农民工工资专用账户管理实施细则》第九条第一款的规定,现进行公示,登报公示时间为30天,上海隧道工程有限公司可依法申请撤销专用账户。  
如有对该项目农民工工资发放存有异议,请在公示期内向宁波市劳动保障监察执法服务中心进行投诉、举报。  
投诉、举报电话:宁波市解放南路257号一楼劳动保障维权接待室。联系电话:0574-83865543。  
上海隧道工程有限公司 2025年12月30日

宁波北仑瀟明文化传媒有限公司遗失公章一枚,编号33020610068676,声明作废  
宁波亨鼎电子有限公司遗失合同专用章一枚,编号33020610019961,声明作废  
宁波抱一物流有限公司遗失公章编号3302110119482,财务章编号:3302110119483各一枚,声明作废  
宁波市海曙优韵物流有限公司遗失快递业务经营许可证副本,许可证编号:浙邮20210048B,声明作