



2025年12月26日 星期五 责编:徐徐 王妙妙 美编:徐哨 审读:邱立波



# 美好旅程

一场满载温馨的亲子之旅,一次邂逅自然的趣味探秘,一回珍藏温情的家庭互动,一期意义非凡的营地体验……孩子们在实践中解锁新知,认识世界。每一个脚印都在踏歌而行,每一声欢笑都乐趣无穷。成长寻宝记,邀您共赴充满爱与发现的美好旅程。

指导老师 杨钰卿

宁波高新区实验学校翔云校区 203班

## 宁夏游记

林沈心(证号 2527106)

盼望着,盼望着,终于到宁夏研学的日子了。我在《跟着古诗词游中国》中读到,那里有广阔的沙漠,有神秘的西夏王朝,有古老的黄河文化,还有瑰丽奇幻的贺兰山云海……我满怀期待,踏上了这次旅程。

我去了宁夏博物馆,了解了历史文化,观赏了珍贵文物;我去了西部影城,扮演紫霞仙子,体验了电影《大话西游》里的场景;我去了沙坡头,看到了黄河,坐了羊皮筏子,感受了王维诗中“大漠孤烟直,长河落日圆”的意境;我去了贺兰山,欣赏了塞上江南的壮丽美景,看到了可爱的岩羊,探秘了万年前的岩画……

最令我难忘的是广阔的腾格里沙漠。在那儿,我不仅骑了骆驼、沙漠摩托,还坐了刺激的冲浪车。夕阳西下,我坐在沙丘上,望着天边又大又圆的红日,落日的光辉与金黄色的沙海融成一体,沙子仿佛都在闪着光芒。苍凉的大西北,风景真的很不一样!

宁夏之旅真是太有意义了,不仅让我看到了美丽的风景,还了解了西夏文明的历史。我多么想去看看更多的祖国大好河山啊!

## 去奶奶家

徐嘉奕(证号 2581272)

小时候,我最大的乐趣就是去奶奶家。

奶奶的家在石桥村。那里朴实而美丽,是我从小长大的地方。那里有吃的,有玩的,还有看的,丰富了我的童年生活。

有时候爷爷干活回来,会带一些苹果、香蕉或雪梨。奶奶也总要给我留一份糯叽叽的糕点。

无聊的时候,我和弟弟会拿出玩具在院子里玩耍。我们也很喜欢去野外感受大自然。每到春天,路边的树木抽出嫩嫩的芽儿,我们就开始期盼着它们越长越茂密。

路边还有许多小野花。跟奶奶出门,我们会采几朵戴在奶奶头发上,或是别在衣服上,又或者带回家插在花瓶里。

奶奶家有无限快乐!

## 小溪边的快乐

黄湔植(证号 2527111)

暑假里,爸爸妈妈带我去乡下的外公家玩。外公家旁边有一条清澈的小溪,水不深,还能看到水底的小石头。一到那里,我就迫不及待地踩进凉凉的小溪里,感受溪水在我的脚背上淌过,真是舒服极了!

小溪里有好多小鱼,它们游来游去,享受着自由与快乐。最有趣的是,外公还亲手做了一个捕鱼工具,像一个小篮子。我们把它轻轻地放入小溪,不一会儿就网住了几条小鱼,我高兴得跳了起来。但想到小鱼也和我一样快乐,我又让它们顺利游了出去。

溪边还有几只白鹅和鸭子,它们“嘎嘎”地叫着,有的一摇一摆地走过,有的正欢乐地划水,好像在欢迎我们。

乡下的一天真难忘啊,外公家附近的小溪带给我无穷的快乐。

## 和爸爸一起钓鱼

杨竣博(证号 2527102)

周末,我和爸爸相约一起去营地的鱼塘钓鱼。

我和爸爸找了一个好地方摆上桌椅,拿出渔竿准备钓鱼。只见爸爸娴熟地支起渔竿,又安上鱼饵。他转头见我呆呆地看着,笑着说:“你可别小看这鱼饵,对鱼来说,这就是它最喜爱的美食。”话音刚落,爸爸把渔线利落地甩了出去。我们坐在鱼塘边静静地等着鱼儿上钩。

时间一分一秒地过去了,我盯着水面的浮标,心里着急地猜着。鱼儿来了吗?鱼饵被吃完了吗?我们会钓到鱼吗?爸爸好像看出了我的心思,他说:“钓鱼需要耐心等待,别急。”大约过了二十分钟,水面的浮标有了动静,爸爸用力一提,终于钓上来一条小白条。

“爸爸,这是我们钓到的鱼!”鱼儿不大,但是我特别开心。

## 家庭趣事

余言巽(证号 2527103)

我的家里充满了欢声笑语。我们会定期举行各种游戏比赛,如跳绳、踢足球等。其中,我最喜欢的比赛,非弹瓶盖莫属。

一天下午,爸爸提议玩弹瓶盖游戏,我欢呼着跳了起来。我们定下规则:每人拿五枚瓶盖,放在一张长方形桌子上,谁先把对方的盖子弹出界谁就赢。

爸爸先声夺人,先放好两枚盖子。可这一局被“后发制人”的我反客为主,连撞两枚盖子出界……第一局,我赢了。妈妈举着小旗喊:“耶,1比0!”第二局开始了,我由于骄傲大意,被爸爸杀了个片甲不留。

随即第三局开始了,这次我不敢再轻敌,认真攻防。当爸爸把瓶盖轻轻一弹,却碰到我的瓶盖时,爸爸的失误给我创造了反攻的好机会。我瞄准瓶盖,把力量聚在指尖,最终以2比1获胜。我一下子跳上沙发,高兴得手舞足蹈,享受胜利的喜悦,还接收了妈妈的颁奖呢。

瞧,我们的“家庭弹瓶盖比赛”多有趣啊。

## 一袋金橘

徐怀翊(证号 2581275)

周日的清晨,我走出家门,便闻到一股清香。抬头一看,原来是门口那棵金橘树啊。

外公笑着走来,指着满树金灿灿的果子说:“下午给你摘一袋带回去,给你爸妈也尝尝。”我有点疑惑:“外公,这金橘会不会很酸呀?”外公则自信满满地说:“我种的金橘保证香甜。我给树浇水、除草、施肥,把它照顾得可好了。”

下午,外公带着我摘了沉甸甸的一袋金橘。我提着袋,哼着歌,蹦蹦跳跳地赶回了家。爸爸妈妈尝了一口,汁水的甜香就弥漫在空气里。他们的眼里放出光彩:“真甜!你外公种的金橘真好啊!”

那一刻,我忽然明白了,这份甜蜜不仅来自阳光雨露,更来自外公的辛勤劳作。正如我们在父母的悉心照顾滋养下快乐成长。我品尝到的,是果实之甜,更是亲情之味。



## 家乡寻宝记

徐嘉晔(证号 2527107)

我的家乡宁波,是一座美丽的海滨港口城市。

这个奇妙的城市里有很多宝贵的古迹,天一阁、天童寺、七塔寺、天封塔、鼓楼等名胜,让我们看到城市的历史文化。宁波也有令人津津乐道的特色美食:宁波汤圆、奉化水蜜桃和各色海鲜……食来回味无穷。

今天,我要寻的宝藏是宁波的地方戏曲——甬剧。甬剧作为宁波文化的瑰宝之一,是第二批国家级非物质文化遗产。我对甬剧的了解来源于外婆对甬剧的喜爱。每逢佳节庆典,外婆和她的戏友们就会收到社区邀请,登台表演。外婆常常说:“甬剧是小众戏曲,现在很多小孩子不了解,希望以后能有人能把甬剧一直传承下去。”

我的耳畔又响起了小时候外婆的哼唱:“一根扁担软番番,萝卜芋艿挑两担,绕过吞,翻过山……”

## 游金华地下长河

章梓茜(证号 2527112)

国庆假期,我们一家来到了金华地下长河。据说,这个神奇的地下山洞常年恒温18℃。我迫不及待地想要一睹风采。

我们乘坐小船进入洞中。我和哥哥坐在最前面,只觉得一阵凉风扑面而来,与洞外的热浪形成鲜明对比。我们一边坐船,一边欣赏洞内风景,仿佛在穿越星际。小船晃悠悠的,时不时和两边的岩石发生触碰,偶尔大人们还要低头躲避岩石,好玩极了。

山洞里有很多形态各异的钟乳石。这些钟乳石通过长年滴水天然形成,有的倒挂,有的嶙峋,有的高阔,有的狭窄。大自然真是神奇的魔术师。

下了船,我们爬了五百多个台阶,虽然累得满头大汗,可我依旧坚持着。金华地下长河给了我们一场有趣的探索。

## 捡秋

徐嘉尔(证号 2581271)

今天是个阳光明媚的日子。我们兄弟俩和妈妈一起来到了公园捡秋。

一到公园,我们就被眼前的美景吸引了。那金灿灿的落叶,在太阳的照耀下闪闪发光。哇!原来那一片都是银杏树,一片片落叶像一把把小扇子,美极了!我小心翼翼地捡起一片片银杏叶,心想着把它们夹进书本,做成漂亮的书签。

我一扭头,发现脚边有好几颗“松果”,惊喜地大叫了起来。妈妈告诉我,这是“玉兰果”。果然,我正站在一棵亭亭玉立的玉兰树下。它的叶子硬硬的,大大的,像温暖的手掌。我兴奋地捡了一大袋玉兰叶和玉兰果,期待赶紧回家,和妈妈一起做成美丽的风铃。

秋天的宝贝可真多呀!捡秋,多么愉快,多么美妙啊!

## 我爱运动

### 学习乒乓球

鄞州区学士小学508班

胡晓(证号 2512156)

指导老师 郑佳蔚

最近我爱上了乒乓球,苦苦央求奶奶教我打球。

阳光明媚的下午,我们来到小区的乒乓球室,奶奶一上来便摆开球拍的架势——只见她左手托球,另一只手紧紧握住球拍,猛然将球往空中高高抛去,再用球拍猛一抽球,这圆滚滚的小球就像一只受了惊的兔子般飞驰而来。

乒乓球在我这侧的桌子上快速下落、反弹,子弹般划破空气。还没来得及看清球的轨迹,我便匆忙挥拍。果然,这小圆球早就猜透了我的心思,旋转着敏捷逃逸。

奶奶看着我泄气的模样,走过来摸摸我的肩膀,温柔地说道:“相信自己!只要你继续练习,一定会成功的!”沮丧的情绪逐渐消失,信心回到了我的体内。“我们再来一次!”我兴奋的声音回荡在乒乓球室内。

奶奶再次把球向上抛,球拍击打小球发出清脆的撞击声。这次,我提前预测了球飞来的路线,早早握拍准备“战斗”。“啪!”我瞅准时机,用力挥拍——成功了!球晃悠悠地飞向奶奶那侧的球桌,一个敏捷的反弹,让她扑了个空。

### 长绳比赛

镇海区骆驼中心学校401班

徐梓馨(证号 2523347)

周四早上,我们班早早地来到操场,准备一会儿的跳长绳比赛。

大家摩拳擦掌,好像一支支准备上弦的箭,蓄势待发。在试绳过程中,我们跳得行云流水,好像一个个音符在“乐谱”间跳来跳去,老师也不禁心头一喜。

随着裁判一声令下,绳子“啪啪”甩起,打头阵的小林快速钻进去一跳,飞奔出去。这真是一个好的开头。看到前面的人一个个顺利地跳过,我的心怦怦直跳,像有一匹小马,横冲直撞。眼见着前面的小陈顺利地跳过,我赶紧跟上,一下子“溜”进绳子里,顺利地跳了过去。

你别看一开始跳得行云流水,后来就状况百出啦!有几个同学等待了好一会儿才冲进去跳,小余同学眼看就要成功了,结果,她却被绳子绊到了,鞋子也掉了。她起来后,还要去“冒险”拿绳边的鞋子,还说着:“好玩!”我们握着拳,对她一阵数落。接下来的小胡也很惨,她被绳子缠住了!白白浪费了好几秒钟。

最后,我们共跳251个。大家唉声叹气,说本来可以跳到280个拿冠军的,老师也觉得万分可惜。

这次长绳比赛结束了,虽然很可惜,但也让大家明白团结合作的力量。下次我们再接再厉,争取冲上第一的宝座。