



美好生活

生活是一本多彩的书,每一页都写满惊喜与感动。或是海边日出的自然盛景,冬日公园的斑斓色彩;或是番茄里藏着的祖孙温情,轮滑场上的坚持与成长;或是重阳敬老的暖意,买饭团时的意外感动。孩子们用眼睛捕捉美好,用心感受温暖,在平凡的日常生活中收获成长,让每一段时光都闪耀着珍贵的光芒。

照片里的故事

慈溪市慈吉实验学校501班
严婧闻(证号2510025)
指导老师 周梦倩

阳光洒进书房,我轻轻地打开了一本相册,只见照片上一个女孩穿着轮滑鞋,两手比“耶”,脸上露出了大大的微笑。没错,那女孩就是我。

学习滑轮的过程有痛苦,也有快乐。记得那时,我在广场上看到一群哥哥姐姐穿着轮滑鞋,身轻如燕地来回穿梭,十分羡慕,也想学习滑轮。

妈妈经不住我的死缠烂打,为我买了齐全的装备。回到家,我立马穿上轮滑鞋,戴上护膝、护腕,在小区的一处空地上开始练习。刚刚兴奋地迈出第一步就伴随着一声惨叫,我摔了一大跤,痛得屁股像开了花。我兴奋的心情,一下子落到了深深的冰窟里。

爸爸迅速来到了我的身边,耐心地告诉我:“不要害怕,滑轮滑不但要胆大心细,也需要技巧。你要弓着腰,把两条腿张开,手脚要协调,左右要平衡。”我按照爸爸说的方法,终于迈出了第一步,第二步……慢慢地掌握了要领。从能滑几步到几米、十几米、几十米到能转圈,我终于学会了滑轮滑,也为自己克服困难、坚持到底而感到兴奋和自豪。

正当我高兴时,爸爸又走过来,微笑着对我说:“今天是个值得纪念的日子,我给你拍张照片。”我高兴地两手高高举起,比了个“耶”。只听“咔嚓”一声,闪光灯一闪,一张照片就定格了。

回忆着往事,不知不觉中到了夕阳西下的时候,我双手合上相册,但当初学轮滑的一幕幕依然在我的脑海中浮现。

情暖重阳

宁海县桥头胡中心小学504班
吕依忆(证号2519806)
指导老师 尤叶萍

当桂香漫过九月的扉页,重阳节便踏着香而来。古人在此日登高望远、遍插茱萸,以菊花酒祈愿岁岁安康;如今,这个承载着敬老传统的节日,早已化作满含温情的“老人节”。

我们拎着精心准备的礼物,笑意盈盈地走进养老院。院中的银杏树轻摇枝丫,细碎的金黄叶片簌簌作响,像是在热情地迎接我们。老人们正三五成群地闲谈,见我们到来,眼中瞬间亮起了光。银白的发丝在暖阳下泛着柔和的光泽,脸上的皱纹舒展开来,笑得比秋日的菊花还要灿烂。

我们雀跃着来到老人身边,把温暖一一递上。小红握紧王奶奶的手,轻声说道:“奶奶,祝您福如东海,寿比南山!”王奶奶连连拍着她的手背,眼角眉梢都是笑意:“好孩子,谢谢你呀!”我剥好一瓣饱满的橘子送到陈爷爷嘴边,他轻轻咬下,眉眼弯弯地说:“这橘子真甜,是我吃过最爽口的!”其他同学也纷纷行动,有的捶背揉肩,有的轻声唠着家常,把满心的敬意都融进了陪伴里。

秋风拂过,银杏叶打着旋儿落下,轻轻搭在肩头,像是不舍我们离去。“老吾老以及人之老,幼吾幼以及人之幼”,这份温情在心底悄悄蔓延。我默默期盼,明年重阳,我们还能带着这份心意,与老人们再赴一场温暖之约。

海边日出即景

北仑区岷山学校508班
焦莞一(证号2581157)
指导老师 刘杨晶

周末,我和爸爸妈妈来到海边,只为一睹那壮观的海上日出。

天还没亮,我们就来到了沙滩上。此时,四周一片寂静,漆黑一片,不时有冷风呼啸而过,刮在脸上凉凉的。远处的海平面与天空融为一体。过了一会儿,东方的天空渐渐泛起了鱼肚白,那颜色慢慢扩散开来,给黑暗的天空增添了一丝光亮。我想,太阳应该已经准备好登上舞台了!紧接着,鱼肚白中出现了一抹淡淡的红晕,就像少女脸上泛起的红晕。随着时间的推移,红晕越来越浓,范围也越来越大,把周围的云朵都染成了红色。

突然,海平面上出现了一个小小的亮点,那亮点越来越亮,越来越大,就像一颗闪闪发光的宝石。它的光芒并不强烈,而是柔和的,给人一种温暖的感觉。

渐渐地,太阳露出了大半个身子,它的光芒变得耀眼,把周围的一切都照得亮堂堂的。云朵被染成了金红色,大海也被镀上了金色,海面波光粼粼,真是美丽极了。

最后,太阳完全跳出了海平面,发出金灿灿的万丈光芒,把整个世界都照亮了。此时,海鸥在海面上自由自在地飞翔,远处的船只也开始忙碌起来,一幅生机勃勃的景象展现在我们眼前。

海边日出,真是一幅美丽而壮观的画卷,它让我感受到了大自然的神奇和伟大。

冬日的调色盘

海曙区古林镇藕池小学502班
皮善宁(证号2517282)
指导老师 朱郑汇

周六,我走进鄞州公园。虽是冬日,这里却像被秋天悄悄挽留了——色彩饱满得如同刚完成的油画。

入口处,高矮各异的植物错落相迎。向左望去,是一片依然青翠的草地,几棵樟树舒展着茂密的树冠,像撑开的巨伞。人们在树下搭起帐篷,孩子们奔跑笑闹,时光在这里显得格外轻缓。右边,一片人工湖静静躺着。湖畔的水杉已褪去青绿,换上了一身明艳的红裳,在阳光下仿佛燃着安静的火焰。许多人举起手机,试图将这份耀眼的美收进镜头。

沿着小径向前,两排银杏树夹道而立。风过时,金黄的叶子如小扇般翩跹落下,渐渐铺成一条松软的地毯。我拾起一片梧桐叶——它竟比我的手掌还大,举起来,能遮住整张脸。原来冬天也可以这样慷慨。再往前,一抹炽烈的红跃入眼帘。是枫树。“霜叶红于二月花”说的就是这般模样,热烈而不张扬,只静静红给懂得的人看。走到湖边,水清浅见底,几尾小鱼悠然穿行。有孩子蹲在岸边,拿着小网专注地打捞。芦苇已泛起灰白,绒毛似的穗子在风里轻轻摇曳。水杉的倒影浸入湖中,染红了一小片水面,恍若霞光沉入水底。

公园很大,景色层层叠叠,怎么也看不尽。我放慢脚步,忽然觉得,冬天也许并非只有萧瑟——它也可以是彩色的、温暖的、摇曳生姿的,只要你愿意走进来,与它静静相认。

藏在番茄里的幸福

海曙区高桥镇博泽学校603班
方小依(证号2517243)
指导老师 王青青

书桌玻璃下,压着一张褪色的照片。我和爷爷并肩蹲在小菜园里,手中捧着刚摘下的红番茄,笑得眉眼弯弯。每当目光掠过这张照片,那个弥漫着番茄清香的幸福夏天,便会悄然浮现在眼前。

三年级那年的暑假,爷爷在院子角落开垦出一片小菜园,说要种我最爱的番茄。翻土时,我攥着小锄头,东倒西歪地刨着,不一会儿胳膊就酸了。爷爷接过锄头,银白的发丝在阳光下闪着光。他每一锄都落得又深又匀,“歇着吧,后面的活儿爷爷来。”

播种那天,爷爷小心翼翼地把种子放进我挖的小坑里,耐心教我盖上薄土。“施完肥、浇好水,就能结出红果子啦。”从那天起,每天放学我都先往菜园跑。小苗破土时,我飞奔着喊爷爷来看;浇水时,他稳稳扶住水壶,生怕我浇歪;发现蚜虫时,他用镊子轻轻夹走,还教我辨认叶片上的害虫。有一次我不小心浇多了水,急得哇哇大哭,爷爷却拍拍我的头:“松一下土就好,种菜哪有不犯错的。”

终于,第一颗番茄红了,像盏小灯笼挂在枝头。爷爷摘下来仔细洗净,递到我手里:“快尝尝自己种的成果。”咬下的瞬间,酸甜的汁水在口中满溢,比买来的番茄甜得多。后来,番茄渐渐挂满枝头,我们做了番茄炒蛋、凉拌番茄,每一口都饱含阳光的味道,也藏着爷爷细腻的心意。

如今菜园依旧,每年夏天仍结满红彤彤的番茄。每当品尝这些番茄,我总会想起爷爷耐心的教导,想起我们在菜园共度的细碎时光。原来幸福从来不需要轰轰烈烈,它就藏在这些平凡小事里,温暖着我的岁岁年年。

买饭团

北仑区泰河学校601班
贺骏宁(证号2521086)
指导老师 钱磊

一个周末的傍晚,夕阳西下,刚上完兴趣班的我在肚子“咕咕咕”的催促下,一头扎进了小吃街。顿时,烤肠的香气、糖水沸腾的“咕嘟咕嘟”声与各位店主的吆喝声扑面而来。街上人山人海,我好不容易才来到心爱的饭团店。

“老板,来个饭团!加里脊肉和肉松!”我喊道。“好啦!”老板应了一声,转头去做饭团了。“五块钱!”我从口袋中数出钱,递给老板,又转头看了一眼手表。就在我转头的时候手不知被谁碰了一下,转头一看,手上的钱不见了,而人群中有一个小男孩跑了出去。我没有在意,以为老板已经把钱收走了。

过了许久,其他人都拿到了香喷喷的饭团,只剩下我没有拿到。我快步走到摊位边,问道:“老板,我的饭团好了吗?”老板一听,说道:“你还没付钱啊。”“我明明付了钱啊!”我辩解。老板看了我一眼,眼中间过一丝不耐烦。周围的人围了过来,对着我指指点点。我急得快哭了。

就在这时,一个穿蓝色风衣的小男孩跑了过来,拉了拉老板的衣角:“叔叔,我刚才付钱时不小心碰掉了她的钱,以为是自己的就捡走了,走开后才发现自己不是自己的,就赶紧跑回来了,这是她的钱,给你。”老板一愣,随即反应过来,转身飞快做好了饭团,塞到我手里:“对不起啊,是我误会你了,小姑娘,这个饭团是你的,你拿着。”

这件事,带给我委屈、愤怒,但更多的是深深的感动。从此以后,每当我看见有人被误会,就会想起那个低头道歉的小小身影。

日落即景

海曙外国语学校五江口校区505班
陈果(证号2516251)
指导老师 张拥华

微风轻拂,漫步在河边,身影在堤岸上被拉得老长。不觉间,太阳已然西斜,我决定好好观赏这场隆重的谢幕演出。

此时的太阳,已褪去正午时的耀眼,沉静地挂在天边,仿佛在与云彩进行着意犹未尽的长谈。落日的金光洒落到远处的树上,为枝叶镶上了一层金边。

不一会儿,太阳慢慢滑落,一点点靠近河面,散发着愈发橘红的光芒。它仿佛珍惜着这最后的每一分每一秒,化身技艺高超的油画师,努力在天际绘出最出彩的画作。你瞧,天空的颜色愈发绚丽:从群青色到花青色,从淡青色到天青色,层层递进;云也被染成了橘色、浅浅的绯红,边缘还镶着淡淡的金光。我恍若进入了童话世界,舍不得移开目光。

整条河,也沉浸在温柔的夜幕中,小船在河面缓缓行驶,披了一道金光,身后拖出一条长长的银色波纹,像为河面系上了一条丝带;几条小鱼从河中跃起,装点着星河河面;大树摇晃叶子,沙沙作响,像在轻声哼唱催眠曲。

最后一缕橘红色的光还恋着远处的山尖,而太阳则已被河面悄悄衔住,一点点往下沉,终于隐进了地平线。天边只剩下一抹余晖。晚风裹着草木的清香,扑鼻而来,让人们在清冷的秋日中还能寻得一丝慰藉。远处村子里,缕缕的炊烟正袅袅升起。我不禁哼唱起了那一首《青花瓷》。

这场隆重的演出落幕了,但这并不意味着结束。落日用它最壮丽的方式告诉我:每一次告别,都是在孕育新的希望。

雨中的乐章

海曙区古林镇藕池小学502班
何佳琦(证号2517268)
指导老师 朱郑汇

晨光被雨滴揉碎在窗玻璃上,我缩在暖烘烘的被窝里,听见雨水正踮着脚尖在空调外机上跳踢踏舞。妈妈裹着雨衣的影子映在门框上:“小云雀,该去羽毛球场唱歌啦!”

钻进雨衣的瞬间,世界变成了耳膜上的游乐园。电瓶车碾过湿漉漉的梧桐叶,沙沙声像老唱片机里流淌的小夜曲。风突然掀起雨衣的帽檐,把蝉翼般的叶片吹散成漫天蒲公英,却又送来远处工地夯土的咚咚声——那是巨人藏在云朵里跺脚吗?

香樟树上炸开一串颤音,麻雀们正在排练雨中圆舞曲。雨珠顺着叶脉滚落,叮咚跌进水洼,为鸟儿的歌谣缀上银铃般的尾音。我忽然发现,连混凝土搅拌机的轰鸣都成了低音提琴,工人们挥舞的铁锹正为这场音乐会打着铿锵的拍子。雨靴踩过砖缝的苔藓,每一步都溅起透明的音符。我跟着风的指挥棒摇头晃脑,直到妈妈的呼唤穿透雨幕:“小指挥家!你的羽毛球拍等得都要发芽啦——”

此刻我才惊觉,雨衣兜里早已盛满了整个清晨的乐章。



轮船

北仑区小港实验学校404班
朱子浩(证号2521894)
指导老师 胡赛群