

2025年12月23日 星期二 责编:俞素梅 张亮 美编:徐哨 审读:邱立波

这门课太暖了 校长书记齐上阵 传授“私房菜”

“同学们，今天我们学习莼湖风味的蛋炒饭。”12月19日上午，奉化区新城实验小学502班的同学们迎来了最期待的“校长私房菜”课程。这一次，该校党支部书记李辉戴上厨师帽、系上围裙，担任厨艺老师，为大家示范蛋炒饭的制作。

□现代金报 | 甬派
记者 张志龙



学生围观李辉示范。通讯员供图

A 每周一烹饪课 是全校学生都要学的基础课

“火腿肠先竖着切成四条，再改刀成小粒。胡萝卜也用同样的方法处理。”李辉一边操作，一边细致讲解。

烹饪课是新城实验小学劳动教育中的特色拓展课。李辉告诉记者，食堂二楼的这间“校长厨房”原为教工餐厅，自学校实行师生同餐后便空置了。而孩子们使

用的灶台，则是十几年前修建的教工活动场地，也已闲置多年。三年前，学校整合了省编《劳动》教材中“烹饪与营养”任务群的相关内容，将烹饪课从拓展课升级为全校学生共同参与的基础课。课程每周五开展，由校长室成员牵头研发，并亲自参与教学指导，因此命名为“校长的私房菜”。

这门课程的设立，背后还有一个温暖的考量。“我校超过90%的学生是外来务工人员子女。他们的父母平时工作繁忙，孩子们学会照顾自己，也能为家庭分担一些压力。”李辉介绍说。

示范结束后，同学们纷纷动手尝试。李辉和校长方巧娟、学校总务主任陈东等一起在旁指导。

B 希望孩子们放学回家后 能动手做几道菜

“相信包师傅，绝对错了！”自称“包师傅”的小厨师包金阳老家在贵州省兴仁市。他掌勺的蛋炒饭刚一上桌，就被同学们分光了。他自己一边吃，一边得意地“炫耀”，忽然眼前伸来一只空碗，原来是吃完的同学又来“讨饭”了。包金阳大方地分出一勺，对方回给他一个手动点赞。

包金阳告诉记者，他的厨艺是跟家人学的，但平时在家很少下厨。这次烹饪课可以“大展拳脚”让他格外开心：“我做的蛋炒饭超级

好吃，吃一口简直能‘上天’！”

包金阳的情况并非个例。“我们做过调查，学校里大约只有三分之一的孩子经常在家做家务。开设这门课，就是希望孩子们放学回家后，能动手做几道菜，等父母回来一起吃饭，这是一件特别有意义的事。”李辉说。

有趣的是，这次“校长厨房”里还多了两锅特别的米饭。这些米来自全校师生秋假时在收割后的稻田里拾回的稻穗。在学习蛋炒饭之前，六年级学生在校长

方巧娟的带领下，用学校专门购置的小型碾米机，测算出了稻谷的出米率。

“拾回来的稻谷中，一部分可能空瘪，我们就用来喂养校园里的小动物。品质较好的部分，加上学校另外采购的一些，共同用于开展‘一亿稻谷’行动。”校长方巧娟介绍，这批稻谷先后被用于该校“校长实验室”中估算一亿颗稻谷的重量，这次测算出米率后，最后化身为同学们碗中的米饭，完成了它最终的使命。

机器人助阵“午间小舞台”

本报讯（现代金报 | 甬派
记者 张培坚 通讯员 纪琼 任
赛帅 严科磊）12月19日，宁波市四眼碶小学樱花校区的“童心舞台”开启首秀，让同学们在学习间隙收获了满满的快乐与惊喜。

当天，同学们沐浴着温暖的阳光，观看了歌曲联唱、舞蹈、武术、乐器演奏等丰富多彩的文艺节目，现场掌声与欢呼声此起彼伏，整个校园洋溢着蓬勃的朝气。

最让同学们惊喜的，是校地建设合伙人鄞州区东胜街道樱花社区送上的重磅“科技彩蛋”！社区联动宁波工程学院人文与艺术学院、机器人学院，精心筹备了机器人表演环节。伴随着欢快的音乐，社区网格员和学生成志愿者带着憨态可掬的机器人和机器狗闪



同学们和机器人互动。

亮登场。

机器人和机器狗时而随着节拍扭动身体跳舞，时而做出挥手、转圈等可爱动作，还能精准回应同学们的呼唤，瞬间点燃了全场气氛。

“哇！机器人能做好多动作，太厉害啦！”“我也想操作一下这个机器人，让它下来陪我玩一会儿吧！”“这个机器狗是怎么做出

这么复杂的动作的？好酷呀！”稚嫩的话，道出了同学们对机器人表演的喜爱，大家围着机器人近距离观察，沉浸式感受科技带来的魅力。

晒太阳、赏表演、玩互动，这场短暂而精彩的午间小舞台首秀，让同学们在暖阳下尽情欢笑，释放了学习压力，收获了满满的快乐。

“为什么冬至要吃饺子”

慈溪学子动手动脑
体验传统文化

本报讯（现代金报 | 甬派 记者 马亭亭 通讯员 施吉章）“为什么冬至要吃饺子？”“冬至这天，北半球为什么白天最短？”12月20日，冬至日前一天，慈溪市学生成长指导中心内，一场主题为“冬至寻暖 艺享安康”的传统文化体验活动，让学生们在动手动脑中感受“冬至大如年”的民俗文化内涵。

活动从一场关于昼夜变化的提问开始。“大家有没有发现，天黑得越来越早了？”慈溪育才中学教师沈义的提问引起了学生兴趣。通过动画视频，同学们了解到，冬至自古是祭祖祈福、家人团聚的日子。随后，同学们分享各自老家的习俗，有的说“我家冬至喝羊肉汤，奶奶说喝了不冷”，有的说“我们南方吃汤圆，象征团团圆圆”。

随后，地球公转示意图和手电筒模拟实验让科学知识变得生动起来。慈溪育才中学教师周李剑用地球仪演示“北半球白昼最短、黑夜最长”的原理。来自慈溪市文锦书院的学生袁满恍然大悟：“原来冬至是太阳直射南回归线，怪不得冬天下午放学时天都黑了！”知识抢答将气氛推向高潮，“冬至吃饺子的传说和什么有关？”“冻耳朵！”同学们异口同声的回答引得全场欢笑。

“古人没有手机，没有日历，怎么知道冬至到了呢？”带着这个问题，学生们动手组装圭表模型，模拟古人测日影。大家分工合作，将“表”垂直立于“圭”上，随后用手电筒模拟“太阳”进行照射。随着光线角度的变化，大家惊喜地发现：当手电筒压低时，“表”投射在“圭”上的影子真的变长了。“看！影子最长的一天就是冬至，古人的智慧太神奇了！”周夏伊同学兴奋地感叹。

“左手托皮，右手放馅，对折捏褶……”最热闹的还是包饺子环节。揉面、擀皮、包馅……学生们在教师沈梦婷指导下忙得不亦乐乎。虽然饺子形状各异，但大家兴致勃勃。待热气腾腾的饺子出锅后，孩子们说“自己包的饺子特别香”！

“我们希望通过这样的活动，让学生在体验中感受传统文化的温度，在实践中理解‘知行合一’的意义。”慈溪市班主任工作室负责人胡益芳说，“冬至不仅是节气，更是连接历史、科学与生活的纽带。从圭表测影到制作九九消寒图，从天文原理探究到劳动教育，我们希望每个孩子都能在这里找到自己感兴趣的‘文化密码’，成为传统文化的传承者和创新者。”



学生们学包饺子。通讯员供图