

# 这门课太暖了 校长书记齐上阵 传授“私房菜”

“同学们,今天我们学习莼湖风味的蛋炒饭。”12月19日上午,奉化区新城实验小学502班的同学们迎来了最期待的“校长私房菜”课程。这一次,该校党支部书记李辉戴上厨师帽、系上围裙,担任厨艺老师,为大家示范蛋炒饭的制作。

□现代金报 | 甬派  
记者 张志龙



学生围观李辉示范。通讯员供图

## A 每周一次烹饪课 是全校学生都要学的基础课

“火腿肠先竖着切成四条,再改刀成小粒。胡萝卜也用同样的方法处理。”李辉一边操作,一边细致讲解。

烹饪课是新城实验小学劳动教育中的特色拓展课。李辉告诉记者,食堂二楼的这间“校长厨房”原为教工餐厅,自学校实行师生同餐后便空置了。而孩子们使

用的灶台,则是十几年前修建的教工活动场地,也已闲置多年。三年前,学校整合了省编《劳动》教材中“烹饪与营养”任务群的相关内容,将烹饪课从拓展课升级为全校学生共同参与的基础课。课程每周五开展,由校长室成员牵头研发,并亲自参与教学指导,因此命名为“校长的私房菜”。

这门课程的设立,背后还有一个温暖的考量。“我校超过90%的学生是外来务工人员子女。他们的父母平时工作繁忙,孩子们学会照顾自己,也能为家庭分担一些压力。”李辉介绍说。

示范结束后,同学们纷纷动手尝试。李辉和校长方巧娟、学校总务主任陈东等一起在旁指导。

## B 希望孩子们放学回家后 能动手做几道菜

“相信包师傅,绝对错不了!”自称“包师傅”的小厨师包金阳老家在贵州省兴仁市。他掌勺的蛋炒饭刚一上桌,就被同学们分光了。他自己一边吃,一边得意地“炫耀”,忽然眼前伸来一只空碗,原来是吃完的同学又来“讨饭”了。包金阳大方地分出一勺,对方回给他一个手动点赞。

包金阳告诉记者,他的厨艺是跟家人学的,但平时在家很少下厨。这次烹饪课可以“大展拳脚”让他格外开心:“我做的蛋炒饭超级

好吃,吃一口简直能‘上天’!”包金阳的情况并非个例。“我们做过调查,学校里大约只有三分之一的孩子经常在家做家务。开设这门课,就是希望孩子们放学回家后,能动手做几道菜,等父母回来一起吃饭,这是一件特别有意义的事。”李辉说。

有趣的是,这次“校长厨房”里还多了两锅特别的米饭。这些米来自全校师生秋假时在收割后的稻田里拾回的稻穗。在学习蛋炒饭之前,六年级学生在校长

方巧娟的带领下,用学校专门购置的小型碾米机,测算了稻谷的出米率。

“拾回来的稻谷中,一部分可能空瘪,我们就用来喂养校园里的小动物。品质较好的部分,加上学校另外采购的一些,共同用于开展‘一亿稻谷’行动。”校长方巧娟介绍,这批稻谷先后被用于该校“校长实验室”中估算一亿颗稻谷的重量,这次测算出米率后,最后化身为同学们碗中的米饭,完成了它最终的使命。

## 机器人助阵“午间小舞台”

本报讯(现代金报 | 甬派记者 张培坚 通讯员 纪琮 任赛帅 严科磊)12月19日,宁波市四眼碶小学樱花校区的“童心舞台”开启首秀,让同学们在学习间隙收获了满满的快乐与惊喜。

当天,同学们沐浴着温暖的阳光,观看了歌曲联唱、舞蹈、武术、乐器演奏等丰富多彩的文艺节目,现场掌声与欢呼声此起彼伏,整个校园洋溢着蓬勃的朝气。

最让同学们惊喜的,是校地建设合伙人鄞州区东胜街道樱花社区送上的重磅“科技彩蛋”!社区联动宁波工程学院人文与艺术学院、机器人学院,精心筹备了机器人表演环节。伴随着欢快的音乐,社区网格员和学生志愿者带着憨态可掬的机器人和机器狗闪亮登场。



同学们和机器人互动。

亮登场。

机器人和机器狗时而随着节拍扭动身体跳舞,时而做出挥手、转圈等可爱动作,还能精准回应同学们的呼唤,瞬间点燃了全场气氛。

“哇!机器人能做好多动作,太厉害啦!”“我也想操作一下这个机器人,让它下来陪我玩一会儿吧!”“这个机器狗是怎么做出

这么复杂的动作的?好酷呀!”稚嫩的话,道出了同学们对机器人表演的喜爱,大家围着机器人近距离观察,沉浸式感受科技带来的魅力。

晒太阳、赏表演、玩互动,这场短暂而精彩的午间小舞台首秀,让同学们在暖阳下尽情欢笑,释放了学习压力,收获了满满的快乐。

## “为什么冬至要吃饺子” 慈溪学子动手动脑 体验传统文化

本报讯(现代金报 | 甬派记者 马亭亭 通讯员 施吉章)“为什么冬至要吃饺子?”“冬至这天,北半球为什么白天最短?”12月20日,冬至日前一天,慈溪市学生成长指导中心内,一场主题为“冬至寻暖 艺享安康”的传统文化体验活动,让同学们在动手动脑感受“冬至大如年”的民俗文化内涵。

活动从一场关于昼夜变化的提问开始。“大家有没有发现,天黑得越来越早了?”慈溪育才中学教师沈义的提问引起了学生兴趣。通过动画视频,同学们了解到,冬至自古是祭祖祈福、家人团聚的日子。随后,同学们分享各自老家的习俗,有的说“我家冬至喝羊肉汤,奶奶说喝了不冷”,有的说“我们南方吃汤圆,象征团团圆圆”。

随后,地球公转示意图和手电筒模拟实验让科学知识变得生动起来。慈溪育才中学教师周李剑用地球仪演示“北半球白昼最短、黑夜最长”的原理。来自慈溪市文锦书院的学生袁满恍然大悟:“原来冬至是太阳直射南回归线,怪不得冬天下午放学时天都黑了!”知识抢答将气氛推向高潮,“冬至吃饺子的传说和什么有关?”“冻耳朵!”同学们异口同声的回答引得全场欢笑。

“古人没有手机,没有日历,怎么知道冬至到了呢?”带着这个问题,学生们动手组装圭表模型,模拟古人测日影。大家分工合作,将“表”垂直立于“圭”上,随后用手电筒模拟“太阳”进行照射。随着光线角度的变化,大家惊喜地发现:当手电筒压低时,“表”投射在“圭”上的影子真的变长了。“看!影子最长的一天就是冬至,古人的智慧太神奇了!”周夏伊同学兴奋地感叹。

“左手托皮,右手放馅,对折捏褶……”最热闹的还属包饺子环节。揉面、擀皮、包馅……学生们在教师沈梦婷指导下忙得不亦乐乎。虽然饺子形状各异,但大家兴致勃勃。待热气腾腾的饺子出锅后,孩子们说“自己包的饺子特别香”!

“我们希望通过这样的活动,让学生在体验中感受传统文化的温度,在实践中理解‘知行合一’的意义。”慈溪市班主任工作室负责人胡益芳说,“冬至不仅是节气,更是连接历史、科学与生活的纽带。从圭表测影到制作九九消寒图,从天文原理探究到劳动教育,我们希望每个孩子都能在这里找到自己感兴趣的‘文化密码’,成为传统文化的传承者和创新者。”



学生们学包饺子。通讯员供图