



## 成长中的美好体验

成长,是一场充满惊喜的旅程,而最动人的莫过于那些平凡瞬间里的美好体验。它可能藏在一个善意的微笑里,一份耐心的指导下,或是一次传统的游戏里。从外婆灶台边的晨光,到师生间默契的目光;从学校食堂里香飘四溢的美食,到操场上跃动的身影……每一次的尝试、感悟与收获,都像一颗颗珍珠,串起我们独一无二的童年记忆。组稿老师 朱页

慈溪市慈吉实验学校

### 解锁“捶丸”

505班 陆炯坪(证号2515314)  
指导老师 戚成红

听说上林湖青瓷博物馆有捶丸展,为了解锁古代人的娱乐活动,我让妈妈带着我驱车前往。

一到展馆门口,首先映入眼帘的就是“丸来丸趣”主题画,径直走进去,里面陈列了各个朝代的捶丸,大大小小,让人目不暇接。

展馆里还有个捶丸模拟场地,分击球篇、礼仪篇、场地篇等,让我切身体会到了古代人如何在玩中学习知识,如何在玩中修身养性。

通过了解“捶丸”这项古老的运动项目,我理解了中国传统文化中“玩”的真意。

### 微笑的力量

601班 胡瑜涵(证号2515835)  
指导老师 王中桃

生活里,一个微笑,就像魔法,常常能给我注入无尽力量。

数学考试成绩公布后,我盯着满是错题的卷子,心像被浇了冷水,整个人蔫蔫的,连抬眼皮的劲儿都没了。前桌察觉到我的低落,悄悄扭过头,冲我扬起嘴角。那笑容淡淡的,却像春日里第一缕照进窗台的阳光,瞬间把我心里的阴霾撕开一道缝。我望着那抹微笑,突然就有了重新出发的勇气,静下心订正错题,晚上回家也认认真真复习。第二天小测,看着满意的分数,我明白,是那微笑给了我奋进的力量。

运动会400米跑道上,我拼尽全力,却还是和奖牌擦肩而过。失落、不甘像潮水涌来,我拖着沉重的腿往休息区走。班主任李老师站在那儿,看见我,眼中满是温柔,嘴角扬起的微笑里,有鼓励,更有期许。那笑好似在说:“没关系,明年你一定行。”这微笑,成了我心底的火种,让我对下一次比赛充满期待,默默攒着劲儿准备再出发。

五年级课本剧比赛,我和同学登台表演时,台下同学的微笑,像夜空中闪烁的星,给我们传递着力量。表演中,他们的微笑和掌声成了最动人的伴奏。当我们班拿到一等奖,在同学们的欢呼里,我又一次读懂微笑的魔力——它能凝聚力量,让一群人朝着同一个方向使劲儿。

微笑,就是这样神奇的存在。它藏在同学的关心里、老师的期许里、集体的温暖里,一次次把力量送到我手上。

### 西游记

210班 陆沐熙(证号2525749)  
指导老师 岑迪青

### 与外婆一起走过的日子

603班 金芯好(证号2525907)

指导老师 陈文娟

在时光的长河中,有一些日子如璀璨的明珠般熠熠生辉,那些与外婆一起走过的日子,便是我生命中最温暖、最珍贵的回忆。

记忆中的外婆,有着一头乌黑亮丽的短发,总是穿着一件棕红色的帽衫、一条黑色的休闲裤,虽已年迈,却精神饱满。她的脸上布满了岁月的痕迹,那一道道皱纹仿佛在诉说着她历经的沧桑岁月,而她的眼睛总是闪烁着慈爱的光芒。

小时候,因父母忙于工作,我便被送到了外婆家生活。那是一个清新自然的小村庄,有一片肥沃的土地和一条源远流长的小河。每天早上起床,我还睡得正熟,外婆已悄悄地起身,换好衣服,蹑手蹑脚地出去,开始做早饭。她先舀了一大碗米,然后用清水洗干净,放锅里煮上。接着,她背上锄头,到后院给地松土、拔草,再种点蔬菜。等活干完了,外婆才来叫我起床。虽然早饭只是一碗小米粥和一个自己家腌制的咸鸭蛋,但这份早餐里有我和外婆的温馨日常。

黄昏,夕阳的余晖洒遍村庄,外婆把椅子搬到阳台,又开始忙活起来。她拿起毛线和针给我织毛衣。我给外婆端上一杯浓香四溢的咖啡,外婆笑了笑,仿佛知道我的小心思,总是用小勺子给我来上一口。有时,暖阳下还有一两只小野猫过来玩外婆的小毛线球。外婆也不介意,而是放下手中的毛线,陪它们玩一会儿。吃完晚饭,外婆会带上我一起去村里的文化广场跳广场舞。

如今,我忙于学业,很少去外婆家了。但是,我每周都会陪她视频聊天,我知道,外婆最希望看到我健康快乐地成长!与外婆一起走过的日子,是我人生中最美好的时光。那些日子里,外婆的关爱、陪伴与教导,让我学会了坚强、勇敢和善良。我相信,无论时光如何流转,那些美好的回忆都将永远伴随着我,成为我生命中最宝贵的财富。



### 未来城市

504班 王榆筠(证号2510026)

指导老师 胡伶俐

### 包饺子

604班 沈铱霖(证号2525925)

指导老师 邵帅梦

每到春节,我们家餐桌上必有一道不可或缺的美食——饺子。

奶奶早早地炒好了馅料——肉丝、香干丝和冬笋丝的混合,香气扑鼻。妈妈负责包,她手法熟练。你瞧!她拿起一张薄薄的饺子皮,用勺子轻轻舀上馅料,然后将其包裹住,那熟练的动作就像是一场指尖上的舞蹈,精妙绝伦。

我跃跃欲试,想包出完美的饺子,可是每次都差那么一点点,不是太大,就是太小;不是馅太多,就是馅太少。妈妈耐心地指导我“馅要适量,皮要轻拿”。在妈妈的鼓励和指导下,我终于包出了几个像样的饺子。仔细端详自己的“杰作”,我心里别提有多自豪了!

饺子煮好后,奶奶端出来一盘,我迫不及待地拿起一个咬下去。哇!薄薄的外皮包裹着鲜香的馅,简直是人间美味。

那一天,我们一家人围坐在一起,享受着美食与欢笑。饺子不仅是一道美食,更是团圆的象征。

### 食堂的烤大排

608班 郑茹尹(证号2525961)

指导老师 胡利娜

在我们学校的食堂里,有一道特别受欢迎的菜——烤大排,每当午餐时间,它前面总是排起长队,吸引着无数同学的目光。

烤大排摆在食堂最显眼的位置,在灯光下闪着诱人的光芒。一块块大排经过精心烤制,肉质紧实,油脂恰到好处,不腻不膻。夹起一块大排,肉汁便从上面缓缓滑落,仿佛在向人们展示它的美味。当你轻轻咬下,肉质的鲜嫩和调料的鲜香交织在一起,形成了一种难以言喻的美味。那口感,让人仿佛置身于美食的海洋,沉醉其中,难以自拔。每次吃烤大排,大家都格外珍惜,即使是我们班最贪吃的人,也会一点一点地吃。

烤大排不仅是一道美食,更是学校食堂的一张名片,它用独特的味道,牵引着我们每一个人的味蕾记忆。

### 窗外

602班 潘柯嘉(证号2525886)

指导老师 戚坚玲

窗户像个小小的舞台,呈现出一天的变化。

早晨,太阳从梦中苏醒,阳光透过玻璃窗,如同碎银般铺满地面。过了一会儿,太阳升起来了。刺眼的金光照耀大地,驱散了初冬浓浓的雾气。同学们来到操场上,听着欢快的音乐一起做早操。鲜艳的五星红旗随风飘扬,仿佛在高处注视着天真烂漫的孩子们。路边的小树也在随风摇摆,像是在跳舞,又像是在跟同学们挥手打招呼。

傍晚,夕阳西下。太阳如同一个红彤彤的大柿子挂在天边,让人垂涎欲滴。此时,飘荡了一天的红旗也休息了,小树仿佛也没了力气,全身耷拉下来。同学们还是一如既往的活跃。趁着课间休息,他们在操场上无拘无束地玩着:有的在激情地打着篮球比赛,有的抖空竹,还有的在踢足球。夜色渐晚,月亮渐渐爬上了树梢,同学们都放学回家了,校园里一片寂静。

舞台渐渐恢复了平静。明天的窗外依旧精彩绝伦。

### 突击听写

611班 范朕恺(证号2525981)

指导老师 周艳

一个阳光明媚的早晨,我刚走进教室,同学们便纷纷跟我说:“今天早上要默写!我刚才默过了!”我心一紧,“坏了坏了,有些地方没复习!”于是赶紧询问其他人默了什么,还好,默的内容我都复习过。我刚松了一口气,噩耗又传来,许多同学因默不出而被扣了三分。这个消息似晴天霹雳,让我愣在了原地。

我只能硬着头皮默完,然后交到讲台桌上。周老师给我批改,这时我的心提到了嗓子眼,生怕出什么差错。我紧紧地盯着周老师在本子上打了一个大大的勾,正要松一口气时,他忽然用红笔画了一个大圈,圈出了“需”字,还说道:“我就知道你会错!”哎!真是“法网恢恢,疏而不漏”,任何错别字都逃不过周老师的火眼金睛!

周老师批完了,我飞一般地来到座位上,生怕他再找出几个错别字来,给我扣分。要知道,扣三分可是“灭顶之灾”啊!

### 幽默的邵老师

604班 谢萌萌(证号2525930)

指导老师 邵帅梦

“春蚕到死丝方尽,蜡炬成灰泪始干”,我的语文老师邵老师就像春蚕,她一直兢兢业业,默默奉献着自己的智慧和力量。最吸引我的是邵老师的幽默。

有一次,地面上有一点水,邵老师走过来时,一不小心摔了一跤,摔得骨头都疼了。几名同学把老师扶起来。本以为邵老师会休息一会儿,没想到他微笑着走向黑板,写下“滑”这个大字,然后说:“滑这个字可以这样记:地上有水,一个人走过去,摔得骨头都疼。哈哈!这个人就是我呀!”同学们都笑了,再没有人写错过这个字。

邵老师的幽默如快乐的音符,充实我的童年!在他的带领下,我在知识的海洋中快乐遨游!

### 遇见良师

605班 岑天祺(证号2525938)

指导老师 丁青平

在我小学生涯里,遇见过许多老师,他们如同天空中的繁星,照亮我上学的路,而蒋老师是其中最亮的一颗。

那是一节平常的语文课,蒋老师正娓娓地讲着课,同学们仔细地聆听着。突然,老师提出了一个问题,这道题非常简单,胸有成竹的同学马上举起了手,而我却垂下了头。因为我们班高手如云,而我的成绩平平无奇,偶尔考试还会翻车,心中仅剩的一点信心早已荡然无存了。

蒋老师没有请举手的人来回答,她的目光在高高举起的手之间来回穿梭着、寻觅着。最终,她把目光定格在了我身上。虽然我低着头,但仍能感觉到老师那炽热的目光,我心中有一束小火苗燃了起来。

同学们也纷纷朝我看了过来,这一看不要紧,突如其来地压迫感,使刚刚燃起的小火苗瞬间熄灭。老师的目光并没有移开,5秒……10秒,我鬼使神差地抬起了头,与蒋老师四目相对。啊!我读懂了蒋老师的目光,那目光饱含着老师对我的殷殷期待,饱含着她对我无声的鼓励。我心中的那束火苗又燃了起来,愈燃愈旺。最后,我举起了手,老师立刻请我回答。不负众望,我说出了正确答案,这次,老师向我投来的是赞许的目光。

我是幸运的,能遇见蒋老师这位良师,是她,让我找回了自信!