



2025年12月16日 星期二 责编:徐徐 王妙妙 美编:徐哨 审读:邱立波

吾爱我校

校园如画,每一个角落都藏着四季的诗意和成长的惊喜,这里有晨光拂过的林荫小径,有大操场跃动的活力身影,有金色角落藏着的秋日私语。课堂内外满是欢笑,饭菜暖胃的暖心食堂,挤眉弄眼吃薯片的课堂,探索四季风光的足迹,都是独家记忆。每一段都是快乐成长的见证,共同勾勒进校园最美模样。

指导老师 胡心怡

宁波高新区实验学校

新晖校区403班
胡思晴(证号2527687)

指导老师 王婷

挤眉弄眼吃薯片

新晖校区401班
李欣桐(证号2527653)
指导老师 陆青春

语文课上,我们体验了一次有趣的游戏——挤眉弄眼吃薯片。

游戏规则很简单:在不用手、不让别人帮助的情况下,通过做面部表情,把薯片吃进嘴里。

开始吃薯片了。我把薯片放在额头上,薯片好像是一个没有睡醒的娃娃,动也不动。我使劲挤挤眉毛,把它唤醒。薯片这才懒洋洋地挪动了身子,来到了我的眼睛上。不巧,这位贪睡的娃娃好像对我叫醒了它有了意见,把我的一只眼睛盖住了。我眨眨眼睛,睫毛也一起用力。果然,我的努力没有白费,薯片滑到了我的脸颊上。我的脸颊比较光滑,薯片把脸颊当成了溜冰场,咻溜一下,掉到了桌上。第一回合失败告终。

第二回合开始了。我吸取了第一次的经验,开局顺利,薯片来到了我的鼻子上,距离嘴巴就差一步之遥。可我的鼻子对于薯片来说,就像悬崖一样,它迟迟不敢往下跳,紧紧趴在“悬崖”边上。我伸长舌头,挑动嘴唇,最终把薯片成功吃下。

心急吃不了热豆腐,玩游戏需要耐心,也需要方法。

侃“我”

翔云校区203班
许婉若(证号2527105)
指导老师 杨钰卿

淡淡的眉毛,黑黑的头发,圆圆的脑袋,这便是我。

我是一个小书迷。每天回家后,便会从书架上挑选一本书来看。砖头一般厚的《世界大百科》是我最爱的书。古老的恐龙化石,从未见过的海洋生物,都深深吸引着我。每次一打开它,都仿佛就打开了一扇通往知识海洋的大门。

我也是一名足球小将。我是二年级校足球队唯一的女队员,却丝毫不逊色于男孩们。不论训练还是比赛,我都享受奔跑,汗洒球场。这学期,我还参加了区足球赛,从第一天训练开始,我们就一直坚持着。我们练习传球、射门和防守。足球像一支锐利的箭,从我的脚下射出,朝着球门飞去。“啪”的一声,球进了。每每这时,我都会自豪无比地欢笑。

瞧,这就是我,在高实校园幸福成长的我,一个“静若处子,动若脱兔”的阳光女孩。

我在这里快乐成长

翔云校区503班
林睿熙(证号2527356)
指导老师 刘雯

在翔云路上,坐落着一座整洁雅致的红房子,那就是我们美丽的校园。这个校园里,发生着好多有趣的故事。

要开运动会了,操场上瞬间热闹了起来。看,热闹非凡的跑道上正在举行比赛,随着裁判员一声令下,同学们像离弦之箭一般冲了出去。场边的加油声此起彼伏,震耳欲聋。突然一个同学大喊:“冲线了,我们班赢了!”原来是我们班的运动健儿率先冲过终点线,赢得了胜利,我的心也跟着沸腾起来。

随着比赛的进行,终于来到了最后一个项目——接力跑,我也要上场了。我紧张激动得心都快提到嗓子眼了。我迅速接过前一位同学递过来的接力棒,摆起双臂,奋力向前跑去,心里只有一个信念:必须用尽全力,为班级拿第一。最终,在接力跑这个项目上,我们班也获得了第一。同学们激动得欢呼着,跳跃着……

这就是我美丽的校园!在这里,我不仅能学习知识、强健体魄,还能交到好多好朋友,体会到了一起拼搏努力的快乐。这里是我成长的乐园!

校园里的金色角落

新晖校区403班
鲍佳恒(证号2527685)
指导老师 王婷

在校园的角落里,有一处我最爱的地方——银杏林。每到秋天,那里便成了我最喜欢的金色天地。

银杏树像威严又亲切的士兵,笔直地站着。瞧,地上撒满了金色的“小扇子”,踩上去沙沙的、软软的。我和小伙伴们总爱结伴在这里拾银杏叶,比比谁捡的叶子最漂亮,最金黄。我们一边捡,一边笑,快乐的笑声回荡在空中,伴随着秋风逗得银杏叶也沙沙作响。

回到教室,我们还用捡来的叶子做手工,把银杏叶一片一片叠在一起,用胶水仔细粘好,做成了一朵金色的花。叶子一片片重叠,就好像金色的波浪,翻涌着秋天的美好。

这就是我们校园里最美丽的一角。它不仅有金色的叶,更有我们银铃般的笑声和创造美的快乐。每当我走过这里,都会想起秋天的美好,想起大自然送给我们的金色礼物。

校园秋景

翔云校区601班
王雨祺(证号2527439)
指导老师 郑丹波

我爱我的校园,在春夏秋冬里,我最喜欢的是秋天的校园,让我们一起去看看吧!

刚进校园,我就被校园的美景所吸引。你看,那银杏的叶子黄黄的,亮亮的,像一把把小扇子,微风拂过我的脸颊,满树的银杏叶在金色的光辉下跳着舞,转着圈。再往前走,我被两棵树的“火红”所吸引。走近一看,才知道是两棵枫树,一片片树叶像一个个红色的小手。

突然,一阵嘻嘻哈哈的笑声打破了校园的宁静,原来是几个小女孩在跳皮筋,只见她们左跳几下,右跳几下,好像几只快乐的小兔子,蹦蹦跳跳的。

“丁零零——”下课了,该吃午餐了,同学们整整齐齐地排着队出来,来到自助餐车旁,井然有序地打着菜。我打了海带丝、土豆番茄、牛肉汤和炒花菜。我坐在餐桌旁,吃了一口土豆番茄,喝了一口牛肉汤,酸酸甜甜的汁水充满口腔,让人意犹未尽,海带丝微咸,炒花菜微甜,每一道菜都美味可口……

这就是我的校园,你喜欢吗?

校园如画

翔云校区305班
吴皓轩(证号2515344)
指导老师 鲍君娜

校园就像一位魔法师,它能在四季变幻出无比美丽的景色。

春天,校园里仿佛被唤醒了一般。靠南墙一带花圃里的花儿们争奇斗艳地开放,红得像火,粉得像霞,白得像雪。同学们三三两两地坐在石凳上看书,处处充满生机。

夏天,校园绿树成荫。高大的树木像一把把绿色大伞,同学们在树下乘凉、玩耍、嬉戏,享受着夏日里难得的清凉。

秋天,南门金桂飘香,米粒大小的花朵藏在绿叶间,散发出甜甜的香气。操场上,同学们收集着各种形状的落叶,准备做树叶贴画。

冬天,校园里的植物渐渐枯萎。同学们穿着五颜六色的羽绒服在红色长廊上跑来跑去,那充满动力的身影为寒冷的冬天增加了活力。

校园的四季就像四幅美丽的画卷,每一幅都让人流连忘返。我爱我的校园!

学校的大操场

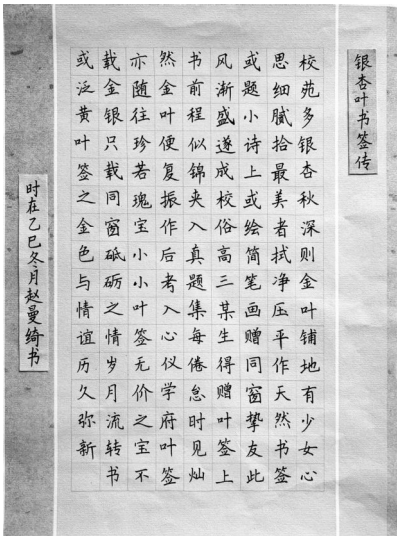
翔云校区201班
谢思涵(证号2581269)
指导老师 胡心怡

周五傍晚,我带妈妈参观学校崭新的操场。夕阳的余晖洒在校园的每个角落,给一切镀上了一层金光。

走着走着,我们来到了操场,广阔的草坪像一块巨大的绿毯,软软的,让人忍不住想要躺上去。我拉着妈妈在草地上漫步。脚下的草儿轻轻地挠着我的鞋底,我想,我的小鞋子应该痒痒的吧!微风吹过,草儿们轻轻摇曳,仿佛在和我们一起打招呼。

在操场的中心,有一个像蝴蝶一样的标志,它在灯光下闪着五彩的光芒,这就是我们学校的象征。再往前走,能看到两个足球球门,看着看着,时光倒流,我仿佛看到了去年我们班的足球小将热血沸腾的场景,相信这里一定会记录更多精彩瞬间。

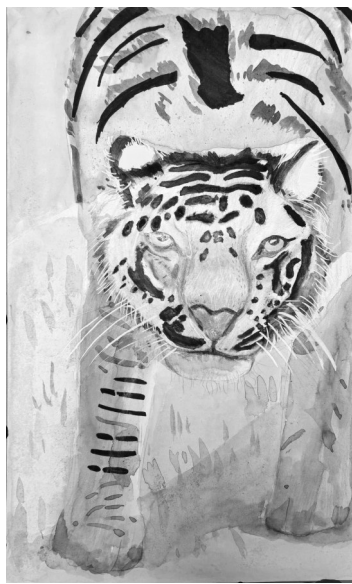
看到眼前的操场,我心中满是对学校的喜爱。我为我是一名高实学子而骄傲,我相信自己也会在这里,乘着这只“蝴蝶”,绽放出无限的可能与希望。



时在乙巳冬月赵曼绮书

银杏叶书签传

银杏叶书签传

新晖校区402班
赵曼绮(证号2527673)
指导老师 江莹

猛虎下山

新晖校区304班
高悦凝(证号2527593)
指导老师 车艳

寻找校园里的秋天

新晖校区505班
冉璐希(证号2527827)
指导老师 王海燕

秋姑娘牵着秋风的手,踮着脚尖悄悄溜进了校园。

最先和我打招呼的是教学楼旁的桂花。还没走到树下,甜甜的香味就飘进了鼻子里,像奶奶煮的桂花糖粥一样好闻。桂花树矮矮的,不像旁边的桃树那样弯着腰、晃着枝丫。米黄色的小花挤在嫩绿的叶子中间,把细细的树枝压得垂了下来。走近了瞧,一朵桂花只有指甲盖那么大,四片小小的花瓣围着淡黄色的花蕊,多像四个穿着黄裙子的小姑娘,凑在一起说悄悄话呀!

再往前走,操场边的银杏树就像一把把金黄的大伞。地上落满了扇形的银杏叶,我光着脚踩上去,“沙沙沙”的声音真好听。同学们把落叶堆成小堆,远远看去,像撒了一地闪着光的小元宝。我捡起一片,叶子的边儿像波浪一样卷卷的,用它扇一扇,风里都带着秋天的清爽。

傍晚的校园最是好看。太阳慢慢躲到教学楼后面,把半边天空染成了暖暖的橘红色。树叶被阳光照得发亮,连走廊的铁栏杆都镀上了一层金边。天上的云彩也像变魔术似的,一会儿变成软软的棉花糖,一会儿变成奔跑的小绵羊,和橘红色的天空配在一起,美得就像美术老师挂在教室墙上的水彩画。

秋姑娘在校园里画了一幅甜甜的画,画里有桂花的香、阳光的暖,还有我们踩落叶的笑声——这就是我找到的,最可爱的校园秋天。