

宁波“校BA”上演巅峰对决 一次比赛 各种精彩



颁奖现场。



高中男子组开球瞬间。

12月13日、14日,2025年宁波市中学生篮球联赛总决赛在宁波市体育发展中心体育馆举行,初中女子组、职高女子组、初中男子组以及普高男子组四场决赛先后上演。为了给“灌篮高手”们一个交流切磋、展示技能的平台,其间还特意安排了三分球大赛和扣篮大赛。宁波晚报、现代金报视频号对比赛进行了同步直播。

场上球员的拼搏,场下观众的呐喊,少男少女们在“校BA”中谱写了关于努力、合作、输赢的成长故事。

□现代金报 | 甬派 记者 林桦 张培坚

最强战队名单

初中女子组

冠军:宁波第七中学队
亚军:余姚梨洲中学队

初中男子组

冠军:江北实验中学队
亚军:海曙储能学校队

职高女子组

冠军:甬江职业高级中学队
亚军:宁海职教中心学校队

高中男子组

冠军:宁波四中队
亚军:余姚高风中学队

向CBA看齐的 宁波“校BA”

□现代金报 | 甬派 记者 戴斌 周星宇 通讯员 胡荣耀

篮球运动发展之路,关键在于群众参与,根基要从青少年抓起。如果说当下如火如荼的“浙BA”篮球赛是业余篮球蓬勃发展的集中展现,那么,宁波市中学生篮球联赛这样的“校BA”赛事正是关乎未来的夯基垒土。

有鉴于此,作为宁波市教育局和宁波市体育局联合主办的“阳光体育”赛事活动之一,宁波“校BA”去年做出重大变革,以期进一步提升比赛在校园和社会上的影响力——在CBA专业球场进行总决赛,引入赛事运营和电视直播、网络直播,赛事执行、转播标准与CBA比赛水准一致。

这样在聚光灯下亮相的中学生球队,从去年的2支增加到了8支,上演了4个组别的决赛。比赛不只在胜负得失、金杯归属,更在于青春磅礴、积极向上。

例如,海曙储能学校队是首次跻身初中男子组争霸,他们不敌江北实验中学队获得亚军,但作为一支成立仅一年半时间,去年小组未能出线的校园球队,他们的表现已经令人钦佩。

各队精兵强将纷纷请缨出战,最终,来自余姚高风中学的薛永强与来自宁波四中的潘晟涛凭借稳定的发挥和精准的投射,成功斩获“三分王”;宁波四中的沈哲宇以极具爆发力的动作和精彩表现,荣膺“扣篮王”称号。

获得高中男子组最佳球员称号的刘宸煜赛后接受媒体采访时表示,球赛结束后核心任务就是学习,期待来年能进入心仪的大学,身负篮球技能踏上新的征程。

各队教练都认为,让中学生球队在CBA专业球场体验比赛,给他们这样一个“大舞台”,充分证明了教育部门和体育部门对篮球后备力量培养的重视,相信这项赛事将继续为推动宁波市校园篮球运动发展、丰富青少年体育文化生活发挥重要作用,宁波的篮球后备力量也一定会越来越强大。

2025年宁波市中学生篮球联赛总决赛由宁波市教育局、宁波市体育局主办,宁波市体育交流与竞赛中心、宁波市中小学生体育协会承办。赛事旨在全力落实体育“一生一技”选项教学,深化教会、勤练、常赛的机制,全面提升学生身体素质、竞技水平和团队协作能力,助力学生健康成长。

A 两天四场巅峰对决

在备受关注的高中男子组决赛中,宁波市第四中学与余姚市高风中学展开巅峰对决。最终,宁波市第四中学凭借更稳定的发挥,将冠军奖杯揽入怀中。

宁波四中拥有百余年的校园篮球历史,球员们行云流水的传球和精准的远投,彰显了学校篮球运动的深厚底蕴和强大实力。全场狂揽30分的宁波四中球员刘宸煜说:“篮球是团队项目,多亏了队友们的配合,我才能有这样的得分,希望未来能打CUBA。”

同样精彩的还有职高女子组的比赛。宁波市甬江职业高级中学与宁海高级职业技术学校学校的比分一

度“咬”得很紧,最终甬江职高以大比分获胜,其中球员李倩一人独得34分,全场投中七八个三分球,成为当之无愧的MVP。解说员一次次高呼,“8号选手李倩,三分!”“8号选手李倩,‘杀疯’了!”李倩获得的喝彩声,响彻场馆每一个角落。

李倩目前读高二,从小学四五年级开始接触篮球。“听到解说员喊我的名字,听到全场为我鼓掌,我真的太开心了。”赛后,李倩将功劳归于团队,“是队友们一直在帮我抢篮板,创造机会,后来就‘投开了’,运气也很好。”谈及未来,她坚定地说:“希望接下来能考上理想的大学,继续我的篮球之路。”

B 第二名也值得被看见

冠军只有一个,亚军也同样值得献上掌声。赛事首日,初中女子组决赛在宁波市第七中学与余姚市梨洲中学之间进行。终场哨响,失利一方的梨洲中学初二队员骆思琪将脸埋进球衣,泪水无声滑落,队友们上前拥抱安慰。

“对手很强,我们赛前有一些了解。虽然比分被拉开,但我们从未放弃,拼到了最后一秒。”骆思琪的言语中有遗憾,但更透着一股不服输的劲头,而这股劲头,正是体育精神最动人的呈现。

同样值得被看见的还有海曙区储能学校队。在

初中男子组决赛中,他们面对省赛常客江北实验中学队,虽以大比分落败,但能站在总决赛的赛场上,对他们而言已属不易。主教练童昌隆介绍,球队建队仅一年半,这支年轻的队伍去年首次参赛,在小组赛时便遭淘汰,为了今年能有所突破,队员们寒暑假几乎无休,坚持训练。“虽败犹荣!我为这些小伙伴们感到自豪,是他们给了我机会,让我能站在决赛场上。”声音已经沙哑的童教练感慨道,“他们已经厉害了。希望明年我们能缩小与冠军队伍的差距,持续进步。”

C 一场比赛,N种精彩

这场“校BA”,是一场由运动员、教练员、啦啦队以及幕后工作者共同完成的校园大赛,场外的努力不输场上的拼搏。

看台上,各校的啦啦队声浪一波高过一波。“防守!”“篮板!”一场比赛下来,许多学生的嗓子都喊哑了。而场边的教练席上,则是冷静与智慧的较量,主教练的每一次暂停布置,每一次换人调整,都影响着场上的“战况”。

甬江职高队的助理教练胡瀚瀚透露了夺冠背后的战术准备:“赛前,我们针对对方身体素质强的特点,特别加强了对抢篮板和进攻速度的训练。队员们一周训练四五次,非常辛苦,这个冠军是对他们最好的回报。”据介绍,这已是该校第三次捧起全市中

生篮球联赛的冠军奖杯。

此外,本次“校BA”更是一场体育与艺术融合的嘉年华。为展示学校“一生一技、一生一艺”的教学成果,比赛间隙穿插了花式篮球操、民乐合奏、琵琶齐奏、健美操等丰富多彩的节目表演,为紧张激烈的赛事增添了别样的文化韵味与青春活力。

宁波市教育局相关负责人表示,举办赛事,核心目标不止于争夺冠军奖杯,更在于搭建一个全员参与、健全人格、锤炼意志的广阔平台。未来,宁波市教育局将继续与市体育局紧密协作,深化“教会、勤练、常赛”的机制,实现“周周有活动、月月有比赛、年年有汇演”,让体育锻炼成为更多学生终身受益的生活习惯,同时也发掘和培养更多优秀的体育后备人才。