



2025年12月16日 星期二 责编:王妙妙 徐徐 美编:徐哨 审读:邱立波



行走课堂

行走,是用脚步丈量世界的开始——在湿地芦花深处拾取秋光,潜进蔚蓝大海窥见海底森林,在研学基地合力托起积木塔,也在西湖月下独自邂逅一朵花的呼吸。世界不再仅是课本上的方块字,它变成拂过脸颊的海风、掠过指尖的岩壁、陌生人友善的微笑,和队友们齐心时手心的温度。童年因此被拉得更长、更丰盛。

拾秋之旅

宁波前湾新区
海真学校滨海实验校区 403班
王梓俊(证号 2525172)
指导老师 周雨杭

秋假里,我带着奶奶、妈妈和弟弟来到了杭州湾湿地公园拾秋。

我们先坐小船,穿梭在芦苇丛中。秋风拂过,芦苇沙沙作响,像是在欢迎我们的到来。那一片片金黄的芦苇,在阳光的照耀下闪闪发光,美极了!

下了船,我们去看了麋鹿。它们悠闲地吃着草,模样十分可爱。接着,我们来到了烂漫花海,五彩斑斓的花竞相开放,仿佛给大地铺上了一层绚丽的锦缎。我们在这里打卡拍照,留下了美好的瞬间。

观鸟亭是我们的下一站。各种天鹅、鸟类在水面上嬉戏、飞翔,火烈鸟那鲜艳的红色羽毛格外引人注目。我用小记者的本子记录下了它们的美丽姿态。

在垂钓中心,我们喂了锦鲤,它们色彩斑斓,争抢着食物,溅起一朵朵小小的水花。之后,我们还去喂了羊驼胡萝卜,喂了卡皮巴拉玉米粒,和它们进行了亲密互动。它们温顺的样子让弟弟开心得哈哈大笑。

这一天,我们在杭州湾湿地公园收获了满满的快乐,也感受到了秋天的美好。

走进义乌,探秘金华

宁波前湾新区
海真学校滨海实验校区 601班
吴梓妍(证号 2580045)
指导老师 祝欣怡

当秋假的阳光洒进窗户,我背着小书包,揣着好奇心,跟着父母开启了义乌与金华之旅。这两座相邻的城市,一个有着大自然的鬼斧神工,一个藏着烟火气的商贸传奇,都让我流连忘返。

第一站是义乌。我特意备了零花钱,怀着激动的心情,走入了国际商贸城。一区卖的全都是饰品、玩具等东西,一眼望去,水晶挂坠奏着交响曲,面包解压玩具做得栩栩如生,石刻摆件让我两眼放光,各种假花更是引人注目。二区里面,各种金属家具、锅碗瓢盆满目琳琅。五区内部,各种床上用品展示在眼前。一路上,我碰到了许多来自外国的旅游者,店铺老板和他们能流利地说上两句英文。在义乌,我真切地感受到义乌商贸的神奇。

第二站是金华双龙洞。我和父母乘坐电动小船进入双龙洞,岩石压得越来越低,仿佛下一秒就会擦破我的额头。来到内洞,我立刻被里面的岩石吸引了,一块块石笋聚集在一起,就如同众仙集合一样,名叫“罗汉堂”。继续往里走,冰壶瀑的奇景映入眼帘,水珠溅到脸上,凉丝丝的,在灯光的照射下,显得更加美轮美奂。

夕阳西下,我不得不踏上归途,这次旅行让我学到了课本中学不到的知识。它将化为一道彩虹,在我的记忆深处闪闪发光。

这次,我看到了大海

慈溪市第四实验小学 602班
屠奕梵(证号 2526054)
指导老师 潘泽群

这次,我看到了大海。那里的水比别处的湛蓝,洁白的海鸥成群结队地飞过,让人心生惬意。空气中夹杂着海水的咸味。

在金色的沙滩上,我轻轻踮起脚尖,想在辽阔的海面舞出最优美的动作,表达我满心的欢喜。蔚蓝的天空连接着湛蓝的海洋,海天相接,天上的云朵仿佛悄悄浮在了海平面上。几只调皮的海豚,一会儿跳出海面,一会儿又钻入水中,给无边的大海描上了许多生气。那五彩斑斓的珊瑚,就像印象派挥洒的颜料,美得令人惊叹。

我既想如石雕似的远眺大海,又想踩着柔软的沙子翩翩起舞。在这样的境界里,连海鸥和海豚都不想跳出这如画般的氛围,好像一不小心就破坏了这份难能可贵的闲逸。浪花轻吻沙滩,海鸥盘旋,似一个优美的童话,将世间的浑浊与黑暗洗涤干净。

秋天的四明山

海曙区高桥镇宋家漕小学 401班
吴文轩(证号 2517102)
指导老师 王宁

秋天,晨雾中的四明山宛如披着金色薄雾的仙子,层林尽染的景致将雄浑与秀丽完美交融,这座被誉为“华东的天然氧吧”的山脉,不仅有千年古木,更珍藏着一曲动人的秋日交响曲。

当深秋的画笔点染山峦,原本苍翠的林海便铺展开五彩缤纷的锦缎。你看那漫山遍野的枫香树,或如火焰般炽热,或似晚霞般温柔。秋风这位技术超群的画师,执银朱点槭树,蘸藤黄勾勒银杏,挥洒涧溪流都染上了斑斓的倒影。

最妙的是山间的云雾,时而如白练缠绕峰腰,时而化作轻纱抚过树梢。拾级而上,脚下堆积的落叶沙沙作响,仿佛在哼着优美的音乐,忽然阵阵幽香袭来,原来是山边的野山桂悄悄绽放,金黄的花瓣伴着红枫跳舞,那比桂花雨还美。

驻足半山远眺,整座山宛如打翻的调色盘——墨绿的香樟、金黄的银杏、赭红的乌桕错落有致,更有深褐色的板栗果实在枝头绽开笑脸。松鼠捧着松果在枝丫间跳跃,为这幅秋日画卷平添几分灵动。斜阳西沉时,归鸟驮着暮色掠过层林,翘翅轻触之处便漾起一层层光晕。

这醉人的秋色里,四明山像位胸藏锦绣的诗人。待寒霜初降时,那漫山遍野的绚烂,定会化作冬日里的记忆。



汉堡

宁海县城西小学 404班
叶树(证号 2519351)
指导老师 周巧琴

“趣”研学

海曙区高桥镇望春小学 401班
沈晋轩(证号 2581250)
指导老师 徐静

深秋的宁波,寒风像调皮的小精灵,直往衣领里钻,吹得脸颊红扑扑的。可我的心里像揣着个暖融融的小太阳,这点凉意早被期待的热情烘得烟消云散。坐在晃悠悠的大巴上,远处的山峦披着薄雾,像幅流动的水墨画,连空气里都飘着甜甜的期待。

一到半山伴水研学基地,草木的清香便裹着风扑面而来。地心探索太刺激啦!钻进洞穴的瞬间,凉丝丝的风带着泥土的气息扑面而来,我不由得缩了缩脖子。窄窄的通道里,小伙伴们的呼吸声清晰可闻,校服蹭着洞壁的“沙沙”声,像小虫子在轻轻爬。我的心怦怦直跳,像揣了只小兔子,好奇地猜想着前方的惊喜。通道越来越窄,我趴在地上,胳膊肘撑着地面,膝盖慢慢挪动,生怕抬头就撞上岩壁。当爬到洞口撞见阳光的那一刻,暖风吹拂着脸颊,成功的喜悦像蜜浆般涌满心田,教官“咔嚓”一声,定格了我们沾满泥土却笑容灿烂的模样。

滑梯乐园更是欢乐的海洋!穿上厚厚的保护裤,戴上安全头盔,我像只整装待发的小战士。长长的滑梯像一条银色巨龙,我平躺下来,双手抱肩,“嗖”地一下滑了下去,耳边风声呼啸,仿佛自己变成了展翅的小鸟,在空中自由翱翔。我忍不住放声尖叫,快乐像炸开的烟花,在心底绚烂绽放。老师也加入了我们,那一刻,她不再是严肃的师长,更像和我们并肩玩耍的大朋友,欢声笑语在乐园上空久久回荡。

最让我难忘的是团队积木游戏。我们每人拉着一根绳子,操控着圆盘上的钩子去抓积木。一开始,大家力道不一,有的重的有的轻,好不容易搭起的“小城堡”瞬间崩塌。“我们得团结协作!”我大声提议。大家围在一起商量对策,喊着整齐口号,力道均匀地拉动绳子。当最后一块积木稳稳落下,我们异口同声地欢呼起来!原来,团结的力量就像拧成一股绳,无坚不摧。

夕阳西下,我们依依不舍地告别基地。这次研学,我收获的不仅是游玩的快乐,更有挑战自我的勇气和团结协作的智慧。这真是一次难忘的成长之旅,让我久久回味!

森林公园游记

慈溪市慈吉实验学校 504班
杨致远(证号 2525829)
指导老师 胡伶俐

因为我的视力不断下降,爸妈决定让外公每天带我去森林公园,亲近大自然。

进入西二门,这里的大树多得数不清。瞧!许多健身爱好者都来这里跑步。听着蝉鸣,闻着花香,感受着风儿,我觉得更自由了。

走进大门,我们来到了樱花大道。樱花大道全长900米,两侧有200多株早樱,花色纯白无瑕。每年春分时节,白花如雪飘洒,甚是壮观,这样的美景令我陶醉。

拐进小巷,我们来到了红果园。园内种植着各式各样的植物,有冬青、火棘、南天竹等结结果类植物。每到寒冬时节,绿叶红果,呈现出鲜红、深红、紫红,灿若云霞,充满生机和活力,让人心情十分舒畅。

走过红果园,我们来到沁芳园。这里遍植玉兰、桂花、梅花、海棠等花类植物,花水互映互染,把“沁芳”韵味展示得淋漓尽致。

每次游览森林公园既让我开阔了视野,又让我更加亲近自然。我爱家乡,更爱家乡的森林公园。



“石”全十美

慈溪市庵东镇西二小学 304班
曹玟雯(证号 2526181)
指导老师 冯丹丹

青岛之旅

海曙区集士港镇中心小学 508班
吴嘉桐(证号 2516841)
指导老师 张琴儿

日落时,当高速指示牌上“青岛”二字渐显,车行十几小时带来的困倦瞬间消失殆尽。车窗外的海岸线如巨大卷轴般展开,连绵的海天一色让我心中涌起无比的雀跃与期待。

待次日,东方破晓之际,我与小姨迫不及待地换上泳衣,兴奋地跃入八大关外的金沙灘。足底的细沙如同初冬的雪花般细腻柔软,每踩一步都陷落成温柔的弧度,仿佛在脚下铺就了一层厚厚的绒毯。海面波光粼粼,海水呈现出深浅不一的蓝绿色调,宛如天神不慎打翻的液态翡翠,又被朝阳的金色光芒细细晕染,闪烁着迷人的光彩。当清凉的浪花漫过脚踝,咸涩的海风裹挟着童年浪漫想象,在耳畔奏响那远古而悠扬的潮汐之歌,令人心醉神迷。

第三日的潜水之约,在微微的寒意中开启。当全罩式潜水镜紧紧扣住下颌,氧气管的嘶鸣声在耳边响起,我犹如坠入了一个异度空间。在八米深的海域中,光线被海水滤成神秘的祖母绿,幽深而迷人。珊瑚丛中,倏然闪过一抹银蓝色的身影——是一条石斑鱼在水中优雅地跳起了华尔兹。那些色彩斑斓的海螺与摇曳生姿的海葵,构成了海底森林的玄幻景象,令人目不暇接。唯独那纠缠不清的海草,如同一根根绿色的绸带绕在我的周身,待我上岸时,竟意外地发现头上多了顶嫩绿的“帽子”,令人忍俊不禁。

海风拂过脸颊,这与碧海银沙的接触,已在记忆中定格为永不褪色的夏日诗篇,成了我心中永恒的珍藏。

漫步西湖湖畔

慈溪市慈吉实验学校 504班
劳卓婷(证号 2525818)
指导老师 胡伶俐

清风夹杂着青草和泥土的芬芳轻柔地拂过我的脸颊,月亮像是刚从湖里沐浴完走出来,散发出明亮的光泽。垂柳轻摆她碧玉般翠绿的长发,一派清幽的模样。

我身穿青色汉服,头戴发簪,迈着轻快的步伐,沿着西湖湖畔的卵石路散步。湖面闪着光,忽明忽暗的,刺透了月光给西湖铺的轻薄的银纱。小小的浪花轻轻地拍打湖岸。月色渐朦胧,已很难看清远处的景物了。

我走上断桥,远处高楼林立,灯火辉煌。水面漾起一圈圈波纹,那美丽的、柔和的模样能迷倒一大片人。

我点了一杯奶茶,边走边喝。此时夜色正浓,只有点点光亮为我照明。我沿着湖边往酒店走去,一路上长满了花草,许多不知名的小花清香扑鼻。不经意间,我望见了远处的雷峰塔,黑青色的,有一种朦胧的美感。

回到酒店,眺望窗外西湖中星星点点,似景,似梦。