



2025年12月16日 星期二 责编:徐徐 王妙妙 美编:徐哨 审读:邱立波



# 吾爱我家

家,是生日时精心准备的手作,是深夜灯下密密缝补的针脚,是出游时紧紧牵住的大手与小手。那里有父母祖辈的笑意,有手足嬉闹的相伴,有岁月沉淀的温情。贤家多吉庆,和美久长安。吾爱我家,用爱与感恩,把平凡的日子过成充满暖意

的诗经。  
指导老师 杨钰卿

宁波高新区实验学校

## 我爱我家

翔云校区 503班  
陈芊蓉(证号 2527355)  
指导老师 刘雯

我家有三口人,爸爸、妈妈和我。我们就像三只快乐的小鸟,每天都在爱的巢里叽叽喳喳,幸福极了!

记得去年暑假,我们一家三口去大连旅游。去海边玩时,爸爸像个大孩子似的,和我一起堆沙堡,还比赛谁堆得高呢!妈妈笑眯眯地坐在沙滩上看着我们,时不时用手机拍下我们开心的模样。一波海浪涌来,把我们的沙堡冲垮了,但我一点也不难过,反而笑得更欢了,因为爸爸说:“沙堡倒了可以再堆,快乐没了可就找不回来啦!”

周末里,我们也总是黏在一起。有时候,我们会一起动手做美味的晚餐。虽然我还帮不上什么大忙,但能出力的时候,我心里比吃了蜜还甜。

我爱我家,爱我的爸爸妈妈。因为有了他们,家里充满了温暖和幸福。

## 溶洞里的温馨时光

翔云校区 303班  
林选(证号 2510746)  
指导老师 汪文雅

清晨阳光正好,我牵着爸爸妈妈的手,踏上了双龙洞之旅。这趟旅程,藏着我们一家人最温馨的时光。

走进外洞,潺潺溪流伴着欢声笑语。洞顶的钟乳石在灯光下千姿百态,爸爸说像帷幔,妈妈说像可爱的小熊,我忙着附和猜想,一家三口的话语在洞中久久回荡。乘小船过连接洞时,我紧紧挨着爸妈,小小的船儿载着满满的幸福,缓缓驶入幽深的内洞。

内洞里,我拉着爸妈的手小心翼翼地前行,听他们讲溶洞形成的奥秘。到了冰壶洞,瀑布轰鸣,水花溅在身上凉凉的,爸妈护着我慢慢下行,每一步都是疼爱。

双龙洞的奇景令人惊叹,但更珍贵的是旅途中与家人相伴的时光。大手牵小手的温暖,彼此分享的快乐,都深深印在我心里。我爱这奇妙的自然,更爱我温馨的家。

## 妈妈的手

翔云校区 201班  
张宁昱(证号 2527092)  
指导老师 胡心怡

这是我第一次认真端详妈妈的双手。

当她为我做香甜可口的饭菜时,我没有注意——只顾着沉醉于扑鼻的香气,津津有味地吃个满足。

当她陪我玩彩泥、折纸时,我也没有注意——眼中只有憨态可掬的小猪、威风凛凛的公牛和转起来像威武将军的纸陀螺。

当观看国庆升旗时,妈妈有力的手托举着我时,我还是没注意——耳中只有嘹亮的国歌,心中只有飘扬的旗帜。

而这次我生病时,妈妈端来温水,用双手把我搂进怀里,冰凉的手背贴在我滚烫的额头——那成了最准确的温度计。直到这一刻,我才真正看见这双手!

我把脸深深地埋进这双有力而温暖的手中,是这双手,一直一直温暖着我的童年。



## 冬日

翔云校区 507班  
徐宥媛(证号 2527422)  
指导老师 戴芳军

## 温暖的家

翔云校区 601班  
胡涵宇(证号 2527435)  
指导老师 郑丹波

家,是温暖的港湾。家人的关爱会给予我们前行的力量。

每到夜晚,妈妈总会坐在我身边,耐心地为我讲解数学题,她温柔的声音如窗外拂过的暖风,连枯燥的数字似乎也变成了灵动的舞者。客厅里传出拖把擦过地板的窸窣声,是爸爸在拖地板,灯光下,洁净的地板折射出柔和的光。“排骨好啦!”外婆的声音裹着糖醋味从厨房里钻了出来,蒸汽裹着甜香漫过餐厅,连爸爸的拖把都慢了半拍,我攥着笔的手早已经伸向了餐椅的方向。弟弟妹妹们银铃般的笑声,更是为家里增添了无限快乐,充实着我们一天的生活。每到周六晚上,我们全家人都坐在电视机前,一边看着新闻联播,一边聊着各自的见闻。这些平凡的小事,构成了温暖的家。

家是温暖的港湾,为我们遮风蔽雨;家是一盏明灯,照亮我们前进的道路;家是一双大手,呵护我们健康成长。

## 时光里的爱

翔云校区 507班  
秦艺滢(证号 2527432)  
指导老师 戴芳军

我家的温馨,藏在一张跨越一年时光的演唱会门票里。

去年暑假,我偶然看见周深的演唱会海报。他那温暖的笑容深深吸引了我。我盯着海报嘀咕起来:“要是能去看一次他的现场,该多好呀。”妈妈笑着揉了揉我的头,没说什么。

本以为只是随口一提,可没想到今年九月的一个晚上,爸爸妈妈笑眯眯地冲我晃了晃手机。我定睛一看,竟是周深的演唱会门票!“啊……你们怎么还记得!”我一声尖叫,激动得眼眶都红了。妈妈笑着说:“你的小愿望,我们可没忘。我和你爸轮番抢了三轮才抢到的呢!”

演唱会现场,灯光亮起,周深的身影出现时,我激动的心怦怦直跳。妈妈轻轻拍着我的背,把我的手攥得紧紧的。当《大鱼》熟悉的旋律响起,我跟着大声合唱,妈妈悄悄举起手机帮我录像,时不时凑到我耳边说:“你唱得真好听。”唱到高潮时,我转头看妈妈,发现她也在笑,眼里闪着和舞台一样温柔的光。

那晚的歌声很美,但比歌声更暖的是爸爸妈妈的心意。原来,家的温馨就是有人把你随口说的愿望记在心里,跨越时光为你实现,让你知道一直被深爱着。

## 爱

翔云校区 401班  
刘思妍(证号 2527299)  
指导老师 郭索成

家,是我心中永远的温暖港湾。在这小小的世界里,有我、爸爸妈妈和可爱的妹妹。我们一家人相亲相爱,度过了许多快乐时光。

周末,我们会一起去公园玩。爸爸会带我们去玩滑梯,妈妈则为我们拍摄下甜美的笑容。妹妹喜欢在草地上追蝴蝶,而我喜欢坐在长椅上欣赏美好的景色。我们享受着幸福的亲子时光。

晚上,我们会坐在餐桌前,品尝妈妈精心准备的饭菜,妹妹总是捧着一大碗饭,吃得津津有味。爸爸会给我们讲历史故事,让我久久回味。我们一家人其乐融融,感受着家的温馨。

妹妹虽然年龄小,却是我们的小太阳。每当我学累了皱起眉头时,她总会笑嘻嘻地跑来给我一个大大的拥抱,总能冲散我的疲惫,给我再次奋战学海的勇气。

家,是我们的温暖港湾。我们共同拥有美好时光。我爱我家,爱这个充满了欢声笑语的地方。

## 妈妈的生日

新晖校区 505班  
贝钊潇(证号 2527833)  
指导老师 王海燕

当阳光透过窗帘洒进房间,我就再也睡不着了。今天是妈妈的生日,我准备了整整一周的手工惊喜盒子,终于要揭晓啦!我们带着惊喜,异口同声地喊道:“妈妈,祝你生日快乐!”她的脸上满是感动:“谢谢宝贝!”

我们点燃蜡烛。橘黄色的烛光摇曳起来,我们唱起了生日歌,温柔的旋律在客厅里回荡。妈妈闭上眼睛,双手合十,许了一个长长的愿望。她深吸一口气,“呼”地吹灭了蜡烛,客厅里响起了我们的掌声和笑声。

吃蛋糕了。哥哥小心翼翼地切了一块最大的递给妈妈:“妈,您多吃点!”我也分到了一块,咬一口,奶油的香甜混着蛋糕的松软在嘴里化开,甜滋滋的味道里,满是我们一家人对妈妈的爱。

月光透过窗户洒进房间,妈妈把手工惊喜盒子摆在床头柜。我抱住妈妈:“每年你生日我都要送你礼物。”妈妈紧紧回抱着我,温柔地说:“有你们在,每一天都是生日。”那一刻,我忽然明白,最珍贵是一家人在一起的温暖时光,这份爱,会像向日葵一样,永远向着阳光,永远甜甜的。



## 快乐的小鸭子

翔云校区 206班  
郑灵毓(证号 2527155)  
指导老师 王利娜

翔云校区 203班  
颜世沛(证号 2527109)  
指导老师 杨钰卿



## 我想对奶奶说

新晖校区 505班  
陈最(证号 2510663)  
指导老师 王海燕

亲爱的奶奶:

您好!  
提笔写这封信时,我的眼眶又湿润了。以前我总觉得您的爱很寻常,直到两周前那个雨天——

记得那天放学时,天空阴沉沉的,豆大的雨点儿啪啪作响,狂风把树都刮弯了腰。我在校门口张望,远远看见您瘦小的身影在人群中艰难地向前挪动。接到我后,您二话不说就把整把伞都让给我,自己却淋得湿透。回到家,您开始咳嗽、打喷嚏,可您还笑着说:“没事,奶奶身体好着呢。”那天晚上,我躲在房间里偷偷哭了好久,心里既感动又愧疚。

更让我心疼的是,前几天晚上我起床上厕所时,发现客厅的灯光还亮着。推门一看,您正戴着老花镜,一针一线地缝补我的校服。您的手指被针扎了好几下,可您只是轻轻抿抿嘴,又继续缝补。看着您布满皱纹的手和花白的头发,我的眼泪一下子就涌出来了。

奶奶,现在我才明白,您对我的爱都藏在生活的平凡点滴里:是每天清晨热腾腾的早餐,是书包里永远整洁的课本,是深夜为我掖好的被角……

谢谢您,亲爱的奶奶!我一定会好好学习,长大后好好孝顺您,让您享享福。您一定要保重身体,不要太劳累了。

此致  
祝您身体健康,天天开心!

您的孙子:陈最  
11月29日

## 奶奶来了

新晖校区 302班  
徐宸泽(证号 2527564)  
指导老师 俞春丽

我的奶奶住在一座海滨小城——嵊泗。这周,她来宁波了!奶奶的到来,对我们家产生了很大影响,特别是在吃饭这件事上。她使我们家的饮食档次上了一个台阶。浓油赤酱的红烧带鱼,香甜的清蒸蛤蜊,酥酥脆脆的烤鱼……应有尽有。

有奶奶在,家里的事情也变得井井有条了。有了她的分担,家人们的时间更多了,效率也变高了,全家充满了欢声笑语。

今天,奶奶还陪我看了《疯狂动物城2》。这部电影讲了兔子朱迪和搭档尼克历经千辛万苦,发现林雪莉家族的惊天秘密,帮助盖瑞让爬行动物获得了合法居住权。真是一部好看的动画电影啊!可当我转头,发现奶奶眼睛都快闭上了,原来她并不喜欢看动画片,但还是陪了我整整两个小时。我心里顿时涌出一股暖流。

奶奶来了,我们的生活又多了一份色彩,也更加温暖!我真希望奶奶可以一直陪在我们身边!