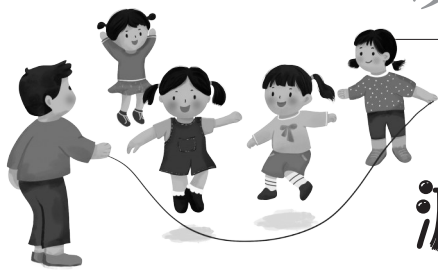




2025年12月16日 星期二 责编:徐徐 王妙妙 美编:徐哨 审读:邱立波



游戏时光

在你们写下这些文字之前,游戏只是风一样跑过的快乐;当你们写下这些文字之后,游戏变成了可以反复打开的星光盒子——轻轻翻开,看见老鹰的翅膀扑棱在句子里,长绳甩出彩虹般的弧线,抢椅子时那瞬间屏住的呼吸,像小蘑菇一样从字缝间钻出来。原来,最珍贵的写作,就是为易逝的时光系上一个温柔的结,让那些奔跑的午后、撒欢儿的笑声,从此住在纸页里,随时等你们翻阅。 指导老师 王雪琼



镇海区实验小学406班

“绳”采飞扬

邵曹婧(证号 2523659)

阳光暖暖地照耀着操场,大课间活动开始啦!我们集合来到了操场,迫不及待地开始了跳长绳。

你瞧,甩绳的同学紧紧抓住长绳的两端,用力甩了起来。绳子“啪啪”地打在地上,像一条扭动身子的大蛇。排在我前面的杜同学找准绳子落地的机会,像小兔子一样飞快地钻进去,轻轻一跳,又轻快地跑到了对面。“她跳得真好!”我在心里暗暗佩服,可又忍不住担心起来,要是我跳不过去,会不会被笑话啊?想到这里,我不禁捏紧了拳头,心跳也变快了。轮到我了,我鼓足勇气往前冲去,可是,笨拙的脚还是勾住了绳子。我的脸一下子热起来,赶紧低着头溜到了对面。

又轮到我了!我认真地听着绳子打地的节奏,心里数着“一二三……”,就是现在!我飞快地冲进去,使劲往上一跳——成功啦!绳子不停地转着圈,发出欢快的啪啪声,好像在唱着一首欢乐的歌。这一刻,我是多么骄傲!多么快乐!

快乐的老鹰捉小鸡

刘云在(证号 2523655)

体育课上,我们玩起了“老鹰捉小鸡”,我幸运地当上了“老鹰”,任务是在十分钟内突破“母鸡”的防守,抓住所有“小鸡”。小博当上了“母鸡”,要拼命保护身后的“小鸡”。剩下的小伙伴们则自然成了“小鸡”,他们的手紧紧拉着前面人的衣角,小心翼翼地跟在“母鸡”身后,准备随时躲避我的追捕。

游戏开始了!我脸上挂着坏笑,脚步慢慢挪动,故意试探着他们的反应。“母鸡”小博立刻警惕起来,也随着我慢慢移动,把“小鸡”们护得严严实实。我瞅准时机,突然一个冲刺往他们身后窜,可小博反应极快,迅速转过身挡在我面前。看着他像一堵巨石墙似的拦着我,我一时犯了难:这该怎么突破呢?

我眼珠一转,突然想到了一个妙招。我猛地向左跑去,小博果然上当,立刻带着“小鸡”往左边挪。趁他们还没站稳,我又一个健步冲到右边,还没等他们反应过来,我伸手一抓,就捉住了最后面的一只“小鸡”!

接下来的几分钟里,我一会儿佯攻左边,一会儿突袭右边,可小博带着“小鸡”们紧紧抱团,我费了九牛二虎之力,也只抓住了两只“小鸡”。很快,“滴滴”的计时声响起,十分钟到了,我输了比赛。虽然没能抓住所有的小鸡,可看着小伙伴们紧紧拉着彼此的手欢呼,我忽然明白:团结的力量就像一道坚固的屏障,只要大家心往一处想,劲往一处使,就没有跨不过的难关!

有趣的“抢椅子”

黄暄皓(证号 2523654)

记得那是一次下着雨的体育课,体育老师提议大家玩“抢椅子”的游戏。没等体育老师说完规则,我同桌就像被按了开关,在那喋喋不休地说他之前“抢椅子”比赛就没输过。

第一轮开始了,小朋友们个个摩拳擦掌,老师挑了几个同学上场,我也有幸参与其中。音乐响起,我们都假装在走,实则紧紧盯着椅子看,随时准备一屁股坐下去。突然音乐声戛然而止,我立刻反应过来,“砰”的一下坐了下去,其中一个小朋友没抢到椅子,很不开心地下场了。

就这样一轮又一轮,比赛来到了最后的“白热化”阶段。我十分紧张,紧锁着眉头,心儿也怦怦直跳,想抓着衣角平复下心情,却越发忐忑了。这时,音乐又响了,我紧紧盯着对方,对方正好也盯着我,四目相对的地方好像冒出了闪电。这时音乐又停了,我以迅雷不及掩耳之势坐了下去。心想:这还不赢?但对方却用屁股一撞,把我撞了下去。我十分伤心,都要哭出来了。体育老师也看到了他的做法,宣布我才是最后的赢家!这反转,真是太开心,太兴奋了!我也由此知道了:没有规矩不成方圆,比赛也得遵守规则才行呀!

“瞎子”画五官

顾苒(证号 2523642)

有一次道德与法治课,俞老师带我们做了一个小游戏,名叫“瞎子”画五官。俞老师先在黑板上画了个大圆,接着请陈同学上台先画鼻子。只见陈同学的双手不断摸索着,随后用手中的粉笔画拙地在本是嘴巴的位置上画上了一个扭曲的鼻子。顿时,台下一阵哄堂大笑。接着,老师又请了三位同学来画眼睛、眉毛、耳朵,可是无一例外,每个人画的五官都歪歪扭扭,全部找错了“家”。

到了最后一个“嘴巴”的名额,也许是我殷切的目光引起了老师的注意,老师把最后一个宝贵的机会给了我。俗话说,“机不可失,时不再来”,我赶紧戴上粉笔画,戴上眼罩,信心满满准备作画。可我的眼前漆黑一片,刚才还熟悉的教室、黑板,全都消失不见了。我顿时手足无措,心中警铃大作,只好凭感觉,大致估摸个地方,屏住呼吸,小心翼翼地画了一个小小的嘴巴。可当我摘下眼罩,发现嘴巴竟然长在了鼻子上方。看着黑板上不伦不类的“脸”,同学们笑得那叫一个人仰马翻。

嗨,五官虽然没画成功,可这小小的游戏却让我们收获了满堂的欢乐,也让我们体会到了盲人在生活中的不便和困难,督促我们要更加保护好好自己的视力!

趣味套圈

卢砾宁(证号 2523657)

“哈哈!套中了!”教室走廊里的欢笑声一阵高过一阵,我们正玩着趣味十足的“古诗套圈”游戏:男女分组套圈,背出对应古诗才能加分,得分高的组获胜。

小课间的走廊早成了热闹的“战场”,男生扯着嗓子喊“男生必胜”,女生攥紧拳头,眼睛追着彩圈发亮。彩圈旋出软乎乎的弧线,古诗声、起哄声交错在一起,连走廊的风都变得暖融融起来。

终于轮到我了!我握紧彩圈,右脚前左脚后站定,眼神绷得紧紧的。“咻——”红圈飞出去,偏了小目标,竟套中了大目标!同学大喊:“背《杨氏之子》!”我深吸一口气,流利背完,又为女生队拿下五十分。

“耶!”我一蹦三尺高,队友们扑过来鼓掌,手心拍得又红又热。这场游戏让我懂得了“独木不成林”,只有齐心协力才能收获快乐与胜利!

快乐的“两人三足”跑

饶子熙(证号 2510612)

有一次体育课,老师高声说道:“同学们,今天咱们一起来玩‘两人三足’跑!”话音刚落,原本安静的操场瞬间沸腾起来。我兴奋得手舞足蹈,恨不得立刻飞奔到赛场上!

游戏开始前,我和乐乐被分在了一组。我们领到一条红布带,将我的左腿和乐乐的右腿紧紧绑在一起。刚站起来,我就险些翻了个跟头,两条腿仿佛被施了魔法,完全不听使唤,把我俩笑得肚子都疼了。“一二一,一二一!”我们搭着对方的肩膀,一步一晃地开始练习。

“嘟——”哨声一响,激动人心的比赛开始啦!我和乐乐齐声喊着口号,奋力向前冲去。刚开始还算顺利,可跑到一半时,我有些心急,把步子迈得太大了,结果俩人险些摔个倒栽葱,幸好我们及时搂住对方,才稳住了身体。

眼看着其他小组就要超过我们,乐乐大声喊道:“别急!听我口令!”我们重新调整步伐,渐渐地,步伐变得越来越协调,速度也越来越快,像一阵风一般冲向终点。

最终,我们小组赢得了冠军。而这次游戏也让我深刻体会到:伙伴之间只要团结一心、相互配合,就能克服困难,携手前进。

捉迷藏

和钰童(证号 2523645)

我玩过不少游戏,老鹰捉小鸡、捉迷藏……每一次都能带给我和小伙伴无穷的乐趣!那天放学后,我和几个好朋友又相约来到学校操场,决定玩一次“捉迷藏”。“剪刀石头布”后,输了的依依负责找人,其余的人则迅速散开,各自寻找藏身之处。

我左看右看,瞄准了操场边那一片茂密的灌木丛,我小心翼翼地钻进去,蹲下身子,尽量让自己缩成一团,大气都不敢出,生怕暴露自己。忽然“啊”的一声,糖糖被抓住了,她一边大笑一边喊:“不是都说最危险的地方最安全吗?我藏在攀爬架底下你却第一个找到我,这不科学!”我憋着笑,继续在灌木丛里藏着。朋友们陆续被抓到。正当我得意的时候,手臂上忽而一痒,原来是一个小飞虫停在了上面,我慌忙掸它,却不小心暴露了自己,就这样,我也被“团团围住”了。

回忆童年的这些游戏,就像打开了时间的宝盒,那一幕幕欢笑仿佛仍在耳边回响,成为我心中最甜的糖。

行走课堂

游腾冲火山

鄞州区钟公庙实验小学505班

孙沐音(证号 2512785)

指导老师 姜莉莉

暑假期间,我和爷爷奶奶,还有弟弟一起自驾来到腾冲旅行。

腾冲火山地质公园位于云南省腾冲市马站乡,是中国四大火山群之一。公园内七座火山呈现出“北斗七星”状,其中黑空山、大空山、小空山三座火山为勺柄,焦山、城子楼、大团山、小团山四座火山为勺身。

公园内最有特色的景观就是大空山了。

大空山海拔2080米,山体底部直径650-720米,火山口直径200米,相对高度100米,火山口坑深50米。大空山上的石梯分别为597级和548级,寓意为“七上八下”。不过我们并没有走那“七上八下”的石梯,而是选择了一种更快更省力的方式——骑马。

我上了一匹棕色的马,就向着火山顶出发了!上山后我们下了马,沿着火山口的边缘小心翼翼地行走了一会,遇到了一个小凉亭。凉亭虽小,但看到的风景却极为壮观,在火山口的周围有许多大大小小的发黑并断掉的树木,这种木叫“雷劈木”,是被雷劈过后着火烧断的。

环绕火山口走过一圈后就要下山了,我们骑上马向山脚下走去。下山的路可比上山的路陡峭多了,骑在马背上十分颠簸,不过我们依然平安到达了山脚下。坐上观光车到达出口后,我们的火山之旅就告一段落了。

这次火山之旅不仅让我见识到了大自然的鬼斧神工,也让我认识到了对于大自然来说,人类是多么的渺小。

博物馆奇妙日

鄞州区首南第一小学209班

郑语媛(证号 2510700)

指导老师 胡香英

今天,太阳公公笑得特别灿烂,白云在天空中自由地飘浮。我们一家人带着灿烂的好心情去宁波博物馆参观。

一走到博物馆门口,我看见由旧砖头、旧瓦片搭成的巨大建筑物,很有老底子的风味。走近一看,墙上还有波浪一样的纹路呢!

走进大厅,凉凉的,光线暗暗的,像走进一条时光隧道。我们首先去了二楼的“玉见五千年”展馆,遇见了良渚文化。大小不一的玉璧、造型精美的玉器在灯光的照射下闪着神秘的光芒。妈妈告诉我,玉器上比芝麻还小的圆圈是五千多年前工匠用骨头和沙子一点点磨出来的,我真是佩服他们!

走进二楼“东方神舟”展馆,一艘大船出现在我的眼前。展厅陈列着宁波从古至今的发展和历史,让我这个宁波人对家乡有了更深入的了解。现在,我知道了正是船带着古代的宁波人乘风破浪,把丝绸和瓷器运到很远很远的地方,也打开了宁波人的生意格局。这真是一段令人骄傲的历史!

博物馆的每一个物件都讲述着一个故事,我带着满满的收获依依不舍地回家了……