

鄞州中学的校园科技节 其他学校的学生都来了

全学科参与,多学校联动,12月10日的鄞州中学,科技氛围感拉满。

当天举行的2025年鄞州中学校园科技节集中展示活动,不仅本校的学生沉浸其中,周边的鄞州实验中学、鄞州第二实验中学,以及由鄞州中学援建的科创中学,也有部分学生前来参与。

□现代金报|甬派
记者 王伟 通讯员 郑家浩



大型静电高压演示体验。

语文、政治、历史等学科,也不“缺席”科技节

图书馆前的大草坪上,无人机电表演和机器人舞蹈让大家看得津津有味。行道树之间的长绳上,悬挂着数学答题卡,一道道趣味数学题吸引着学生们或相互交流,或独自思考。

旁边,大象牙膏实验区被围得水泄不通,当浅黄色泡沫状物质喷涌而出时,围观的同学发出阵阵欢呼。“我看了四遍实验,太减压了。”高一的李同学告诉记者。

往里走,图书馆一楼大厅,让人感受到科技节的“文武兼修”。地理模型展示区域,雪山、草原、河流等不同地貌在同学们手下栩栩如生;细胞模型展示区域,用身边材料制作出的不同细胞模型,让人感受到生命之美,还有同学甚至用十字绣的方式绣出了植物细胞结构;3D打印区域,围满了等待体验的学生。

此外,物理趣味试验站、电子百拼图等,都吸引着大家去探索。

鄞州中学校园科技节着重体现了全学科参与、跨学科育人的特点,不仅物理、化学、生物学科组贡献了丰富的活动,语文组的科技作文现场竞写、英语组的“AI与我·共写未来”、政治组的科技时政闯关赛、历史组的“如果文物会说话”等,同样让大家脑洞大开。

“校际联动”是亮点,周边学校的学生说大开眼界

此次科技节的另一个亮点是校际联动。来自科创中学、鄞州实验中学、鄞州第二实验中学的同学们不仅参与了各现场活动,还在活动正式开始前,来了一次“实验室大体验”。

电学体验中心,大型法拉第笼让初中生们跃跃欲试,笼外是30千伏—40千伏的高压,笼内的人却能安然无恙,这是为何?体验过后,老师会告诉大家,这是金属的静电屏蔽原理。而在大型静电高压演示体验中,当体验者的头发根根竖起时,围观者露出了惊叹的神情。原来,这就是导体球与绝缘体之间的等电位原理。

“今天收获很大,开阔了视野。”鄞州第二实验中学初一的郑同学说,自己参观了实验室,看到了很多有意思的实验场景,

之后又体验了3D打印,观看了化学实验,收获很大。科创中学的杨同学也很喜欢“实验室之行”,现场科技感十足的活动同样令他眼界大开,他和一起来的同学都认为这样的校际联动很有意义。

这也是鄞州中学作为宁波市科学教育指导中心落户校,所发挥的辐射引领作用。

事实上,鄞州中学校园科技节贯穿整个12月,前期有些活动已经在陆续进行,12月10日是集中的现场活动与展示。当天,来自宁波东方理工大学的副教授王利还带来了一场半导体知识讲座。之后,高一大部分学生还将走进高校和企业实验室,近距离感受真正的科学研究。

科技节的精彩纷呈,是学校坚持不懈做好“科学教育加法”

的体现。鄞州中学创新课程模式,着力打造培养未来科学家、未来工程师、未来医学家等“未来系列”立体化实践课程,覆盖了兴趣特长类、知识拓展类、综合实践类三大课程模块,满足学生多元化、个性化的学习需求。学校教育科技人才一体化培养改革举措获评宁波市第六届教育改革创新(重大改革举措类)典型案例;刚刚过去的11月,全国中小学科学教育实验区第16协同组工作会议暨“智创科学汇”研学活动来到鄞州中学,学校的科技教育特色给宁波以及协作区的师生留下了深刻印象。2025年,五大学科竞赛共计62人次获国家级奖项,包括金牌1枚、一等奖5人;科创竞赛获6个国家级奖项,19个省级奖项,3个市级奖项。

升旗仪式上 上演“面粉爆炸”

本报讯(现代金报|甬派 记者 张志龙 通讯员 王钰乔)随着“嘭”的一声闷响,一团明亮的火光在特制装置中瞬间闪现又迅速熄灭,空气中飘散着淡淡的面粉香。12月8日上午,奉化区新城实验小学的升旗仪式上,上演了一场别开生面的“面粉爆炸”趣味实验。

本次实验由该校党支部书记李辉演示并讲解。实验模拟了悬浮在密闭空间内的面粉颗粒遇明火迅速燃烧、体积急剧膨胀而产生的“爆炸”现象。李辉一边操作,一边讲解其中的科学原理——可燃粉尘在空气中达到一定浓度,遇火源会发生快速燃烧,释放大量能量。他特别强调,这一现象在粮食加工、木材生产等工业场景中若不注意防范,极易引发严重安全事故。在确保安全操作的前提下,李辉还邀请了学生代表上台进行实验体验。

“实验很震撼,但比实验更重要的,是背后的安全警示。”李辉在实验后对全体学生说。他巧妙地将科学原理与生活实际、生产安全紧密结合,引导学生不仅“看热闹”,更要“懂门道”,树立“科学认知风险,规范守护安全”的意识。这堂特殊的国旗下安全教育课,以极具视觉冲击力的方式,将安全知识深深印入孩子们的脑海。

据悉,此次“面粉爆炸”实验展演是新城实验小学“校长实验室”特色课程的一次公开亮相。为系统性培育与发展学生的科学素养、创新精神与实践能力的,学校专门设立了该课程,面向全体学生,覆盖全学段班级,并固定在每周四开展活动。课程由书记牵头,科学教研组共同策划,内容紧扣课程标准,又大胆延伸拓展,注重将趣味性、探究性与教育性深度融合。



学生上台和李辉一起做实验。

二十五年守护 孝心点亮传承的灯

本报讯(现代金报|甬派 记者 徐嘉胤)走进蒋黎丽家,暖意融融。63岁的她刚练完太极回来,身姿挺拔,笑意盈盈。谁能想到,浑身散发着朝气的她,身上背负着沉甸甸的责任——患小脑萎缩的父亲茫然穿梭,身后挂着尿袋;脑梗术后又摔伤的母亲,只能靠轮椅代步。

躬身孝亲25年,蒋黎丽在生活的重压下始终向阳而生,如冬日暖阳般温暖动人。

蒋黎丽家所有门都没有把手,这是她为防止患小脑萎缩的父亲深夜走失或磕碰设下的防线。这特殊的门背后,是她用25年练就的“读心术”。2006年,母亲脑梗住院,蒋黎丽立即从黑龙江奔赴上海照料,喂饭、擦身、陪夜,全天守在病床前,母亲的一声呻吟、一个皱眉,都能让她立刻警觉起来。

屋漏偏逢连夜雨,母亲病情刚稳,

东北老家的婆婆因保姆疏忽摔伤致残。彼时女儿学业繁重,但蒋黎丽还是毅然将婆婆接到暂住的亲戚家,她说:“再挤也能腾出一张床,再难也不能让老人受委屈。”三位行动不便的老人同住,她却让小屋干干净净无异味,用勤快守住老人的体面。为应对突发状况,她自学成“半个护士”。一次深夜,她察觉父亲腹部硬块,果断判断是尿管堵塞并连夜送医,连医生都赞叹她的细心。

为了让老人生活得更好,蒋黎丽决定在宁波安家。此后,她对父母的照顾愈发无微不至,在她的精心呵护下,年迈的父母极少生病,连感冒都很少。

这份孝心,悄然流淌至下一代。女儿在母亲的影响下,得知东北亲戚的婚讯后,主动为年迈的外公外婆购置轻便轮椅,预订三室一厅的民宿,细致规划全家旅程,确保老人出行舒适无忧;放假时,她会背外公外婆下楼晒太阳;工作后,还主动承担老人护理耗材

的采购。这份孝心的接力,让蒋黎丽倍感欣慰。

生活的磨难从未磨灭蒋黎丽对美好的向往。2020年搬到新社区后,她主动加入太极队,从学员成长为教练,还利用晚上时间学习中国舞,她的乐观感染着身边的人。

蒋黎丽不仅把自己的生活过得有声有色,更想方设法让老人的晚年生活丰富多彩。她从不让老人困在床边,婆婆在世时,她带老人品尝奶茶,如今常陪伴父母旅行,今年7月还带他们回东北老家探亲。她打趣父亲是“全自动”、母亲是“半自动”,语气里满是坦然:“生活难免不如意,精神丰富了,才能更好地照顾老人、过好日子。”

25年孝亲路,蒋黎丽用行动诠释:孝不是空洞的口号,而是快节奏里“慢下来”的陪伴,是老龄化社会中“顶上去”的坚守,更是文明建设中“传下去”的精神火种。



蒋黎丽(右一)与家人。受访者供图