

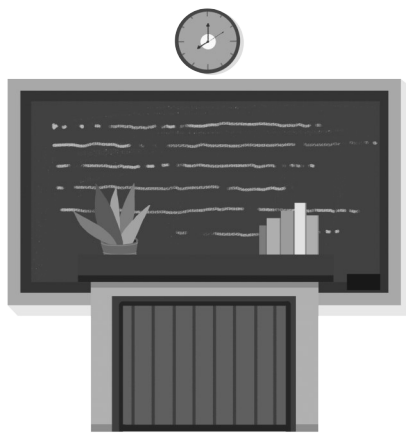


2025年12月9日 星期二 责编:徐徐 王妙妙 美编:徐晴 审读:邱立波

三尺讲台 四季守候

成长路上,总有一位老师的身影让我们难忘——也许是那个让难题豁然开朗的瞬间,也许是那句让你重拾信心的鼓励,也许是那天放学后她陪你等待的安静黄昏。

这点点滴滴的温暖,早已深深印刻在我们童年的记忆中。 指导老师 钟帅帅



鄞州新蓝青学校508班

科学“魔术师”

●我们班的科学王老师,留着清爽利落的短发,发丝蓬松有型,像被春风梳过的麦苗,透着干净的精气神。鼻梁上的黑框眼镜是他的“标配”,镜片后的眼睛藏着温柔笑意,可一旦讲到关键知识点,那笑意就会“收工”,瞬间切换成“严谨模式”。他身材高大挺拔,往讲台前一站,自带“威严气场”,连最调皮的同学也会悄悄坐直身子,不过那藏在眼镜后的笑意,又总让人觉得亲切又好亲近。

刘吉宸(证号2581651)

●科学王老师的严厉劲儿可是出了名的。

有次上课铃早就响过了,我们还在叽叽喳喳地聊天。门“吱呀”一声被推开——王老师冷着一张脸站在门口,眼神像冰锥一样扫过全班,原本闹哄哄的教室瞬间鸦雀无声。他把教案“啪”地摔在讲台上,额角的青筋都跳了起来:“我在办公室都能听见你们的吵嚷声!上课了不知道预习吗?”这话像一道雷,炸得我们心里发慌,大家赶紧把科学书翻得哗哗响,一个个埋下头,大气都不敢出,只敢盯着课本上的字。

肖扬(证号2513203)

●我们班的“科学魔术师”王老师很幽默,肚子里藏着数不清的“科学小八卦”!

上“光的折射”时,他举着装满水的玻璃碗和筷子搞神秘:“猜猜这筷子要变啥戏法?”我们猜啥的都有,结果筷子一进水直接“断成两截”,教室里吵得像菜市场!王老师没直接揭秘,反倒用手电筒晃来晃去,领着我们找光斑、分析原理,最后挤眉弄眼说:“瞧见没?生活里的‘小魔术’,全是科学在背后‘搞事情’呀!”

周栩正(证号2513200)

●下课铃响起,王老师轻轻敲了敲讲台,语气像被水冲淡的墨水:“记住,科学不会吵嚷,它只悄悄奖励认真的人。”我偷偷抬头,看见他眼角又闪出熟悉的笑意,像乌云后面漏出的阳光——原来,老师的“冰”里,也藏着为我们升温的“火”。

朱宇晨(证号2513194)

数学老师陈老师

●他总能把枯燥的数学课讲得生动有趣,让我们在快乐的气氛中学会知识,这就是我的数学老师——陈老师。

陈老师个子不算高,却仿佛藏着无尽的能量。他那双炯炯有神的大眼睛,像黑暗中最亮的星星,闪烁着智慧的光芒。再配上那副黑框眼镜,活脱脱一个学识渊博的智者,仿佛能从他的眼镜里看到无数的数学奥秘。

毛圣哲(证号2513202)

●他一向幽默。一次数学课上,他突然双眼一眯,嘴角浮起一丝狡黠的笑:“谁玩东西,我可就没收了。”话音刚落,他便从讲台边“弹射”出去。眨眼间,他已“飞”到那正抠手指的同学身旁,抓起对方手腕高高举起,眼里闪着得意的光:“这个——没收啦!”整个教室先是一静,随即像炸开了锅,哄堂大笑。

倪腾涛(证号2513205)

●我们的陈老师就像机器人有许多种模式,在恰当的时候随意切换。课堂铃声一响,陈老师立马切换成“严厉模式”,眼神锐利如刀片一般,横扫过全班,每个被“盯”住的同学,都脊背发凉。每位同学都不自主地挺直了背,像小杨树一样。但讲课时,陈老师又立马两眼放光,手脚都不自觉地比划起来,每当讲到重点时,陈老师都会放慢语速,加大音量。

“叮”,下课铃声一响,陈老师又立马切换成“温和模式”,他和男生一起玩牌,和女生一起翻花绳。陈老师的办公桌上摆满了五颜六色、五花八门的“小乌龟军团”,这些可都是陈老师的宝贝,每当同学表现良好,陈老师都会奖励一只精致可爱的小乌龟。

崔浚灏(证号2513197)

●吃点心时最热闹!陈老师像装了“点心雷达”,飞奔进教室抓话筒喊:“先交数学作业本!交完才能吃点心!”同学们嘟囔着找作业本,他在旁“得意”地笑,哪像严肃老师,分明是讨糖的孩子王。

陈老师用“严厉”筑牢知识基地,用“孩子气”点亮快乐。他像漫画双面老师,一面是严厉的“戒尺先生”,一面是可爱的“大朋友”。这份特殊教育“配方”,让我又怕又爱。我要把这份珍贵,藏在童年“漫画册”,用更好的成绩,给陈老师的“漫画故事”添亮笔!

徐瑾晗(证号2513207)

温柔美丽的李梦老师

●李梦老师的衣品太赞啦!每天穿搭都能靠绝佳的颜色搭配取胜。

浅蓝配米白温柔清爽,浅粉搭浅灰甜美好看,深色系穿搭又利落大气。不管是简单的衬衫配半身裙,还是休闲的卫衣搭牛仔裤,颜色都和谐又显气质,衬得她格外精神亮眼。

每次她走进教室,都像一道亮眼的风景线,上镜又好看,大家都忍不住多看两眼!

汪佳桦(证号2513208)

●每天清晨,李梦老师都会早早地到学校准备课程。她的办公桌上里总是摆满了有趣的的教学材料,这些都帮助我们更有效学习英语。

她讲课时,总是说得慢而清晰,让人易懂,每次读英语课文我都特别爱听。如果有人不理解某个内容或者发音不准,她都会耐心地教,一个音,一个词,一个句子,直到合格为止。

贺译墨(证号2513209)

●李梦老师的温柔藏在骨子里,她很少发脾气,即便偶尔不悦,语气也还是那么柔和。

课堂上如果有同学闲聊,她也只是轻声提醒,从不会厉声斥责。她说自己不太会发脾气,这一点名副其实。

杨淳羽(证号2580822)

●李梦老师的字写得可漂亮了,每次写活动的板报,她的字都是最漂亮、最吸引人的。上课时,写的板书总是能吸引大家目光,笔画工整又流畅,像小蝴蝶在纸上跳舞,每次我都忍不住想要模仿。她还发明了magic pen,只要拿粉笔在湿毛巾上沾水,然后写在黑板上,一开始是半透明的,然后自己就会慢慢显现,可神奇了。

徐芷荣(证号2515156)

风趣幽默的谢老师

●课上幽默风趣,课下爱玩小游戏,让健美操课满是欢乐,这就是我们的健美操老师谢老师。

他有着乌黑的短发,修剪得干净利落,贴着头颅勾勒出清爽轮廓,不见一丝拖沓。小小的眼睛嵌在方正脸庞上,笑起来时眯成两道弯弯的月牙,眼角藏着暖意;搭配上浓密乌黑的眉毛,添了几分灵动;配上一身简洁合身的运动装,整个人透着活力与亲切感。

李润清(证号2513198)

●谢老师很幽默。有一次,我们全班在乒乓球馆里玩老鹰抓小鸡。谢老师当老鹰,我们则是出逃的小鸡。“三、二、一”,话音刚落,谢老师立马冲了出来。这时,他看到一位同学正往桌子下钻,立刻追了上来。“嘿!我来抓你了!”他俩的样子很搞笑,一个狼狽地逃,一个迅速地追。谢老师喊:“看你往哪儿跑!”他挥舞双臂,像张开了翅膀的老鹰一样,抓住了在逃的同学,得意地笑着说:“虽然你跑得很快,但还是逃不过我的五指山!哈哈!”

燕子语(证号2580497)

●谢老师的反差超有意思!平时走路慢悠悠的,说话也不慌不忙。可一上体育课,他像按下快进键:示范动作干脆利落,整队、讲规则一气呵成,完全没了平时的“从容”。谁能想到,课下的他竟是个游戏控,打竞技游戏反应超快,这样的体育老师真让人觉得亲切又有趣。

徐菁璟(证号2515183)

●这就是我们的健美操老师——谢老师。上课带我们学习,还陪我们玩老鹰捉小鸡,这样的老师谁不爱呢?

徐萱洛(证号2513206)

我的骑行教练 David

陈子文(证号2515176)

我的骑行教练叫David,是个性格爽朗的台湾人。他没有常年暴晒的黝黑皮肤,只有健康的浅麦色,笑起来时眼角的细纹里都藏着暖意,温和的台湾腔软乎乎的,每次听他说话都觉得格外亲切。

上周的环线骑行让我印象深刻。骑到中途遇到一段连续下坡的急弯路段,路面还带着雨后的湿滑,我一时慌乱,猛地捏紧了刹车,瞬间连人带车滑向路边的草丛。David见状,立刻稳稳刹住车,快步跑过来扶我起身,仔细检查我有没有受伤,见我只是轻微蹭破皮,才笑着安慰:“没事啦,弯道就像生活里的小挑战,慢慢来就好。你看,就像剥橘子要顺着纹路,过弯也要顺着弯道的弧度调整方向呀!”

他的细心藏在每个细节里:调整车座时会反复让我试坐,确认高度刚好适合发力;每次出发前,都会仔细检查我的刹车和轮胎;骑行途中,还会不时提醒我补充水分。当我第一次独立完成十公里骑行,冲过终点时,他兴奋地举起运动饮料,大声喊着:“超厉害的!进步真的超明显。”

有这样专业又暖心的教练陪伴,原本枯燥的骑行训练变得充满乐趣,每一次蹬踏板的瞬间,都成了向更好自己迈进的见证。

我们的音乐老师

●“丁零零——”清脆的上课铃响起,走进教室的正是我们的音乐老师郭老师。

她个子不高,不像别的女老师那样留着一头乌黑的长发,她的头发只到脖子位置,眉毛又长又浓,笑起来眼睛眯成一条缝,嘴角上扬,漾起的梨涡像湖面泛起的涟漪,颇有几分可爱。她声音温柔细腻,像绵绵细雨,又像和煦的春风拂过,即使生气了也不会变成“狂风暴雨”。大家都很喜欢温柔可爱的郭老师。

戚宸(证号2513199)

●我们的音乐老师不仅长相甜美,性格还很温和可亲,我们上课的时候总是充满了欢声笑语。只要不太过分的行为,她都会宽容大度地原谅我们。她的“温”体现在性格上,柔和得就像一朵荷花,风吹雨打后,还对人们展开它那粉红的花瓣。她的“柔”体现在动作上,弹钢琴时那灵巧的双手就像翩翩起舞的蝴蝶,跳跃在黑白相间的琴键上,奏出一首首欢快的作品。

常煦儿(证号2515165)

●郭老师平时总是笑眯眯的,非常随和,但绝不能在她的课上讲空话,不然就会触发她的“狮吼功”。

有一次上课,班上很多人都在聊天,叽叽喳喳的好像菜市场一样。郭老师见状,皱了皱眉头,默默拿起话筒大喝一声:“安静!”同学们惊住了,赶紧规规矩矩坐好。她满意地点点头,继续上课。结果好景不长,悄悄话又变成了大声话。“安静!”这一声震天吼筒直要把天花板掀翻了,大家赶紧捂住耳朵,这下再不敢讲空话了。

李宥宣(证号2513196)

●郭老师不仅性格好,她讲课也十分有趣。有一次音乐课,我这个音乐小白和同学们一起练声时,唱到“la”就唱不上去,不是鬼哭狼嚎,就是阴阳怪气。郭老师听不下去了,她皱着眉头,打了个手势,示意我们停下来,然后教我们。她说唱高音时,感觉就像打哈欠,眉毛还要往上挑。按照她说的,我们真的唱出来了。

这就是我们有趣的郭老师,一位漂亮、说话风趣、尽职尽责的老师,正因为有她,我们的校园生活变得更加丰富多彩。

吴越一(证号2513195)