



多彩生活

生活是一本藏着惊喜的画册，孩子们用脚步丈量世界，用眼睛捕捉美好：在公园的落叶上踩出清脆声响，在湖边的乌篷船里眺望远方，在山间的“桃花源”中探险成长，在阳台的菊花旁细嗅芬芳，在田野的金浪里感受丰收……这些灵动的瞬间，这些纯粹的快乐，串联起孩子们多彩又闪亮的童年，每一段经历都值得被珍藏，每一份好奇都在浇灌成长的力量。

美丽的东钱湖

宁波市行知实验小学305班
杨夕瑶(证号2515849)
指导老师 秦移峰

东钱湖位于浙江省宁波市东侧，那里风景如诗如画，是个让人着迷的地方。

这里湖光山色两相宜。宁静的湖水像一面巨大的镜子，映出了蓝天白云。湖底成群结队的鱼儿游来游去，有的全身布满彩色斑点，有的头上像顶着一把小伞，还有的身形圆滚滚的，各种各样的鱼儿多得数不清。湖的周围，连绵的青山，层层叠叠。山上有可以漫步的古道，有叽叽喳喳的可爱鸟儿，还有杨梅树、橘子树等果树。

山上的杨梅又大又圆，有的紫红，有的深红，像一颗颗晶莹的红宝石。摘一颗放进嘴里，酸酸甜甜的，特别开胃。橘子则是黄中透绿，像一盏盏可爱的小灯笼。掰下一瓣放进嘴里，甜滋滋的。

清晨，太阳刚刚升起，鸟儿们就开始了大合唱，清脆的鸣叫声像一首首动听的乐曲，在湖山之间悠悠回荡。

东钱湖真美啊！我爱这美丽的东钱湖，它就像一幅永远看不够的画卷，等着我们去发现更多的惊喜与美好。

冬日听曲

高新区实验学校新晖校区401班
周晗蕾(证号2527658)
指导老师 陆青春

这是一个温暖的午后。

窗台上的吊兰在轻风吹拂中舒展着细长的枝叶，好不自在。客厅里传来隐隐约约的音乐声，是我十分喜欢听的《克罗地亚狂想曲》。

在这流淌的曲调中，我不禁沉醉了。我仿佛看到一个人浮在海面上，一条条五颜六色的鱼儿正欢快地做着游戏。紧接着，这个人忽地一下潜入水底，一条条鱼儿从他身边游过。他游过一个石门，旁边是千姿百态的海底生物：小丑鱼、比目鱼、海贝……

突然，在碧波万顷的大海上，波浪从水天相接的地方卷来，拍打着海岸，一个又一个，拍打着、翻腾着。水面上，一条条鱼儿跳出水面，仿佛在争着比谁跳得高、跳得远。海面上不时传来一声声鸟叫，清脆的声音为海洋奏鸣曲添上了跳跃的音符。太阳照在海面上，被波浪打成了点点碎片。

我仿佛变成了一只鸟儿，振翅飞在蓝天上。从空中俯瞰，大海变成了一个调色盘，五颜六色，十分美丽。身边，一朵朵白云悠悠飘过，就像一床软绵绵的被子。云朵大小不一，形态各异，有的像牛马，有的像小兔，有的宛若古老的神兽张着巨口，似乎要扑过来……而头顶上的天空，蓝得像大海。一时间，我竟分不清哪里是天，哪里是海。我扑腾着翅膀，飞向那无边的远方……

“啾——”一声鸟鸣唤醒梦中人，音乐已停，但那海边的贝壳还在我的记忆中闪烁着晶莹的光亮。



诗画乡村

鄞州区钟公庙实验小学502班
韩嘉禾(证号2512758)
指导老师 陈怡

探寻“桃花源”

鄞州区钟公庙实验小学305班
傅繁熙(证号2512711)
指导老师 周雅欣

周末，阳光暖烘烘地洒在大地上。我和轩轩带上登山杖、安全绳、登山鞋，去探寻藏在山里的“桃花源”。

我们先到了“一线天”。这里简直是童话世界！树木挨挨挤挤，藤蔓像绿丝带缠在枝头。脚下溪水叮叮咚咚，耳边松涛声伴着鸟叫交织在一起。前方的小峡谷和岩壁高大雄伟，可壮观啦！我和轩轩眼睛发亮，兴奋地大喊：“太美啦！”我心里直痒痒，巴不得立刻开启探险。遇到小峡谷，轩轩像灵活的小猴子，手脚并用先爬上去，然后伸手拉我。返程时，我给他系上安全绳，大声叮嘱：“踩稳！抓牢！”我们小心翼翼下了山，看到彼此满头大汗，都笑了。

接着，我们来到中村村。这里有古老的大树、弯弯的石桥、流淌的小河，远处青山连绵。红砖白墙的房子藏在绿树间，就像一幅好看的山水画，这不就是现实版的“绿野仙踪”嘛！沿着小河走，我看见老奶奶在石桥上晒柿饼，甜香直往鼻子里钻，还有新酿米酒的香气飘来。站在古树下，我忽然想起《桃花源记》，这里和书里写的一样，美如仙境。

太阳慢慢下山，我们虽累得腿发软，脸上却满是开心与骄傲。这次出游，我看见了許多美景，也明白不管什么困难，勇敢向前就不怕。我和轩轩对着晚霞约定，下次还要来找更多好玩的“桃花源”！

越野小挑战

高新区实验学校新晖校区401班
顾译宁(证号2527645)
指导老师 陆青春

假期，天空格外晴朗，大街小巷处处弥漫着浓浓的节日气氛。我约上好朋友，去玩山地越野车，心里既期待又有点紧张。

到了游玩场地，映入我们眼帘的是一排排霸气十足的山地越野车。我穿好安全装备，在教练的带领下出发了。爸爸在前面开，发动机发出隆隆的响声，经过颠簸路段，车身剧烈摇晃，好像地震似的。我感觉自己不需要教练的陪护，也能驾驶。

第一圈结束，轮到我自己开了。可刚出发没多久，我遇到一个小陡坡，没控制好油门和方向，车子“咚”的一声撞出了围栏。我呆呆地站在原地，不知所措，刚才的自信一下子没了。爸爸走过来，摸摸我的头，“没事，调整一下，你一定能开好！”

听了爸爸的鼓励，我深呼吸一口气，重新上车，把教练说的“稳打方向，转弯减速”记在心里。这次，我放慢了速度，遇到弯道提前调整，车子渐渐稳了。一圈又一圈，我不仅能独立开完全程，而且还能跟好朋友们比赛呢！

这个假期，我挑战了自己，开越野车真是一次又酷又难忘的经历！

秋天的足迹

宁波艺术实验学校明洲校区307班
杨董(证号2513633)
指导老师 朱秋娜

秋天匆匆地来，又匆匆地去。“妈妈，我们去寻找秋天的足迹吧！”我说道。妈妈回答：“好！”于是，我们一家人便兴致勃勃地出发了。

秋天在金色的田野上一边吹着美妙的风笛，一边悠闲地散步。秋风带着一股成熟的稻香拂过我的脸蛋儿，正如课文里所说：秋天把金黄色给了田野，田野像一片金色的海洋。秋风吹过金灿灿的稻田，稻穗欢快地跳起波浪舞，随风起伏。我弯下腰，凑近稻穗闻了闻，一股清香扑鼻而来。啊！这就是秋天的味道！

秋天在果香四溢的果园里玩耍。那一个个红彤彤的柿子真是太可爱了！看着这一派丰收的景象，我不由得感叹：“秋天把红色给了柿子，一个个红彤彤的柿子挂在枝头，像一盏盏小灯笼，照呀照呀，照亮了丰收的秋天。”

秋天在秋色宜人的公园里欣赏着美丽的画卷。火红的枫叶像一枚枚邮票，飘哇飘哇，邮来了秋天的凉爽。我不禁吟诵起杜牧的诗句：“停车坐爱枫林晚，霜叶红于二月花。”

啊！美丽的秋天，我爱你！

舟游古林

镇海区艺术实验小学301班
陈子芯(证号2523870)
指导老师 吴绮程

周日早上，碧空如洗，风和日丽，一朵朵白云慢悠悠地在天空中漫步。我爸爸开车带我们去古林坐乌篷船。我们快速地买好票，有序地排队。很快，我们就登上了乌篷船。船沿着湖面缓缓前行，我坐在船尾，欣赏着两旁的动植物。

湖里的鱼儿欢快地游着，一只白鹭掠过银光闪闪的湖面，好似在湖面跳起了一支优美的舞蹈。

岸边的芦苇在微风中轻轻摇曳，古老的小屋在阳光的照耀下，像镀上了一层金边。船来到了百草园，里面是一片花海，五颜六色、花团锦簇、争奇斗艳。接着，我走到了动物喂养区，里面有羊、猪、兔子、孔雀等动物。我捡起一根胡萝卜去喂一只白白胖胖的兔子，它吃得津津有味。随后，我又登上了一座高塔，从上面能看到整片花海。

时间过得真快，转眼间就要离开了。再见了，微风中摇曳的芦苇；再见了，清澈平静的湖水；再见了，可爱活泼的动物，我还会回来来看你们的。

秋日菊花

鄞州区钟公庙实验小学304班
吴锦宣(证号2512702)
指导老师 蒋静依

我家阳台上种着许多美丽的花朵，其中最引人注目的就是菊花——它比月季花清秀，比水仙花芬芳。

菊花花瓣张开时，像一个个初升的小太阳，闪着耀眼的光芒；合拢时，又像一个个小锤子，随风轻轻摇动。它的叶子像儿童的小手，随风舞动，似在跳舞，又似在向我们打招呼。

每天早晨去看它，花瓣上缀着许许多多晶莹剔透的小水珠，亮晶晶的，美不胜收。摸一摸，冰冰凉凉，舒服极了！晚上放学回家，菊花被太阳晒得暖洋洋的，凑近一闻，浓郁的香气让人满心宁静与舒适。

每当菊花开得烂漫，秋天就悄悄来了。我最喜欢菊花，正如苏轼在《赠刘景文》中写道：“荷尽已无擎雨盖，菊残犹有傲霜枝。”我欣赏它的坚韧——即便花朵凋零，枝干也毫不屈服，这份不屈不挠的精神最让我敬佩。

寻秋之旅

鄞州区惠风书院311班
汤亦亭(证号2512296)
指导老师 徐杨

秋天，是一个美丽的季节，是一个丰收的季节，也是一个充满活力的季节。在这个金黄的季节，我踏上了一场寻秋之旅，去感受秋天的韵味，去追寻秋天的踪迹。

我来到公园，只见银杏树的叶子变黄了，像一把把小扇子，扇走了夏天的炎热。枫叶变得火红火红的，就像一个个小手掌，在风中欢快地鼓掌。地上铺满了五颜六色的落叶，就像一条彩色的地毯。

我来到果园。红彤彤的苹果像小朋友的脸蛋，黄澄澄的梨子像一个个小葫芦，圆滚滚的柿子像一盏盏小灯笼。

我来到田野。整片田野像一片金色的海洋，金黄色的稻穗笑弯了腰，一阵秋风吹过，稻田涌起金黄色的波浪，仿佛唱起丰收之歌。高粱涨红了脸，像一个个害羞的小姑娘。

啊！我找到了秋天，秋天在公园里，在果园里，在田野里。这场寻秋之旅，让我深刻感受到秋天的魅力。

秋天

鄞州区下应中心小学302班
朱瑾瑜(证号2514146)
指导老师 傅争艳

秋天趁你不注意，悄悄登上了四季火车的第三节车厢。它是丰收的季节，是树叶宝宝旅行的季节，也是果实成熟的季节。

秋天的田野，更换了一派热闹景象。男孩们躲在草垛后玩“打仗”游戏，把对面的草垛当成敌人，用弹弓击打，打散一堆就算打败一个对手。女孩们当起卫生员，有人“受伤”了，就赶紧拿绷带给他们包扎。可那些扮演伤员男孩哪儿像受伤的样子，还雄赳赳气昂昂地站着，大声喊：“这点伤算啥，轻伤不下火线，我还要去冲锋呢！”“重伤员”坐在草床上催着：“快点，血止住了，我还要去攻打敌人主力呢！”

看，这就是我们充满童趣的美丽秋天！

衢山岛游记

鄞州区董山小学315班
肖博安(证号2513793)
指导老师 朱慧娟

暑假，红彤彤的太阳挂在空中。我们一行人开启了舟山衢山岛之旅。

坐在爸爸车上，我满心期待地问：“爸，还有多久到？”爸爸说：“三个小时。”我们望着洁白的云朵玩词语接龙，没多久，窗外出现黄色的大海，妈妈说：“这是东海，在我国东边。”我恍然大悟：“原来这就是东海！”很快，爸爸的车开上渡轮，船上我看到了水母和海鸥。

五十分钟后，我们抵达衢山岛。站在岸边瞭望无边大海，心情格外舒畅。到酒店换好泳衣，我们带着玩具奔向沙滩。沐浴阳光，漫步金沙湾，凉爽海风迎面吹来。在海里戏水时，海浪接连拍打我和兰兰，像温柔的按摩。海水咸咸的，礁石边的小石头会被海浪冲到沙滩上。海鸥不时从头顶飞过，仿佛诉说大海的秘密。我们挖沙堡、抓螃蟹、挖海葵、捡海螺，开心极了。

第二天早上9点，我们又去沙滩挖“坚固的大水井”。天气炎热，我们驱车前往山上的风车观景台。这里风车高大，眼前汪洋一片，绿色小岛星罗棋布。面对浩瀚大海，我深感人类渺小、大自然伟大，烦恼全消，只想朝着梦想勇敢前行。

最后，我们依依不舍地告别了大海。