

■“记”动“鑫”潮—2025记者节暨宁波晚报粉丝节·高鑫儿童友好探访

实践课堂

“抱抱集市”奇遇记

镇海应行久外语实验学校

清泉校区 304 班

丁浩宸(证号 2581061)

指导老师 杨超颖

我度过了一个特别有意义的周六，因为我参加了宁波晚报在高鑫广场举办的“抱抱集市”爱心义卖活动。这是一次难忘的经历，趣事多得写不完！

为了这次活动，我提前好几天就开始琢磨：带什么去卖才会受欢迎呢？最后我选中了拼搭积木、小手电筒和磁铁套装——爱好科学的小朋友一定会喜欢！我还准备了几架又帅气又轻盈的玩具飞机，相信喜欢户外活动的小朋友也会被吸引。

一到“抱抱集市”，领了摆摊用的垫子和收款二维码，我就兴冲冲地开始布置我的小摊位啦！我把玩具分门别类摆得整整齐齐，还特意拼好了几个积木当样品。为了方便大家挑选，设置了1元区、2元区和5元区，每个区域标好了价格。

一开始我有点不好意思，看到旁边的同学纷纷吆喝着，热闹的集市氛围感染了我。于是，我鼓起勇气，拿着飞机演示飞行，很快就吸引了好多小朋友。看着他们在我的摊位前挑来选去，我悄悄观察每个人的喜好。我发现一个小男孩一直盯着积木看，赶紧把积木递到他面前。果然，他开心地选了一套！小朋友的妈妈用手机扫码，钱就进了宁波市慈善总会账户，她同时也收到了电子爱心证书。我连忙说：“谢谢您献出的爱心！”就这样忙活了半天，我的小本子上记满了成交记录，算下来居然筹集了一百多元善款呢！

活动快结束时，小摊主们也开始互相逛摊了。一位小弟弟拿着他的商品过来了：“我可以用我的小兔子气球换你的积木吗？”我说“可以”！他开心地选了积木。我觉得交换的主意真不错！于是我也拿着自己的商品去其他摊位逛，看中了一个酷炫的3D玩具。可惜当我提出交换时，小摊主摇摇头说：“我不交换。”虽然有点小失落，但我明白要尊重别人的决定，最后还是开开心心地买下了。

这次“抱抱集市”真是太有趣了！我们不仅筹集了善款，还体验了商品交易，交到了新朋友。这真是令人难忘的一天！

参观报社有感

海曙区高桥镇博泽学校 604 班

唐羽睿(证号 2517246)

指导老师 邬佳琪

今天参观了宁波日报报业集团，我收获满满，也对记者这份职业有了全新的认识。原来作文和新闻稿大不相同，作文可以自由想象，新闻稿却要精准记录真实事件，还要说清时间、地点、人物等关键信息，一点都不能马虎。

我更了解到，一份报纸的诞生要经过选题、采访、写稿、修改、排版等好多步骤，每一步都离不开大家的用心付出。尤其是记者叔叔阿姨，为了写出优质的稿件，要反复修改打磨，还得风雨无阻去采访，特别辛苦。这次参观让我明白，任何好看的报纸、优质的内容，背后都藏着默默的坚持与付出。今后我写作业也要像记者改稿件一样认真细致，用心做好每一件事。

探秘保国寺

宁波市惠贞书院 602 班

巫亚瑄(证号 2524938)

指导老师 朱展

这个假期格外特别，我参加了宁波晚报·现代金报组织的“保国寺探秘”研学活动。

时间一到，我便怀着雀跃的心情踏入了这座静卧于山林的千年古刹，准备亲手揭开它古老而智慧的秘密。

研学老师带领我们走进大殿，指着屋顶介绍：“大家看，这精巧的藻井和层层叠叠的斗拱，正是保国寺千年虫不蛀、鸟不入的原因，古人利用精密的榫卯结构，让空气在大殿里形成看不见的流动旋涡，灰尘根本无法停留，连蜘蛛也难以结网安家。”更令人兴奋的是，老师让我们轮流乘坐升降云梯，缓缓升至藻井近前仔细观察。抬起头，藻井的每一寸雕琢都清晰无比，我屏住呼吸，在那些精妙绝伦的斗拱线条间努力搜寻，终于发现了老师提示的隐秘水波纹和龙纹！它们静默无言，却仿佛在讲述工匠们对不朽的虔诚追求。

最令我难忘的是亲身体验榫卯搭建。老师分给我们一组木构件，没有一颗钉子，全靠木头自身凹凸相合，严丝入扣的交接。我拿起一块带凸榫的木条，对着另一块有卯眼的构件尝试拼接，起初总对不准，急得手心冒汗。直到调整角度，轻轻一推，“咔嚓”一声，两块木头瞬间咬合得严丝合缝，那份亲手创造的稳固感，让成就感瞬间溢满心田。它们在风雨中彼此支撑，成就了千年不朽的殿堂传奇。

记一次非遗研学

鄞州区宋诏桥小学 606 班

姚尧(证号 2514980)

指导老师 王微

尽管天空飘着斜风细雨，我们依旧怀揣着兴奋和期待，开启了非遗研学之旅。

外面依旧小雨霏霏，屋内却暖意融融。每张桌上摆着布袋、清水、染料和艾草。今天的第一个任务是做一个扎染香囊。我把布袋随意扭成一团，再用皮筋按自己喜欢的形状缠绕，皮筋一定要缠紧。我别出心裁，绑了一个大叉叉。然后，我用清水洗净布袋，浸湿后放入板蓝根染料中浸泡15至20分钟。期间，我真是坐立难安。不久，布袋染上了绿意。我用清水洗去浮色，晾在室外。之后，我把艾草装进布袋里，按压实，布袋被我装得满满当当。凑近一闻，馥郁氤氲，香气扑鼻，变成了独一无二的小香囊！我内心激动无比！

雨过天晴，我们来到了野炊场地。一口大锅放在中央，还备了柴和食材。这难不倒我，我点燃木材，大火“唰”地一下燃了起来，火舌舔着锅底，水珠们调皮地蒸发了。我添柴加火，往锅内倒入食用油，同时把打好的蛋放入锅中，金黄的蛋液瞬间凝固。我把蛋搅碎，放入米饭和青菜叶，拼命翻炒，再加入香肠和胡萝卜丁继续翻炒，每翻炒一下，香味就浓郁一分。最后加入适量的盐和酱油等调料，一锅喷香喷香的蛋炒饭就大功告成了，香飘十里，令人垂涎三尺，恨不得一口吞了这锅饭！

在实践中，我们学会了非遗扎染；在劳动中，我们学会了团结合作！这是一段令人难忘的研学之旅。

报社研学记

高新区实验学校翔云校区 302 班

洪艺宸(证号 2527192)

指导老师 林苡佳

阳光明媚的周六，妈妈带我来到宁波日报社。一走进大厅，我就看见墙上挂着金光闪闪的奖状，印着一等奖、二等奖。妈妈告诉我，这些都是记者们凭借优秀新闻作品赢得的荣誉，我觉得他们特别了不起。

参观时，老师耐心地讲解了记者与新闻的含义：新闻是事实报道，多是刚刚发生或正在发生的，能及时传递身边的动态；记者是做采访工作的专业人员，他们四处采集素材、采访人员后，再梳理内容，打磨成新闻稿。编辑把新闻稿排上版面后，还要仔细核对，修改错别字和语病等问题，再进行审核，反复打磨后才能正式出刊。

老师还说，以前因纸张短缺，报纸曾暂停发行，后来造纸技术不断进步，印刷条件越来越好，报纸便重新恢复出版，继续为大家传递资讯。通过报纸，我们能了解许多新鲜事。

期间，老师提出了不少问题，大家都踊跃举手回答。我也鼓起勇气举起手，老师亲切地邀请我回答，尽管有些紧张，但我还是认真地说出了自己的想法。

这次的新闻研学活动充实又有意义，我不仅学到了新闻相关的知识，还锻炼了自己的勇气，也拿到了小礼物，真是收获满满！

我在宁大当“船长”

宁波市实验小学鄞西校区 205 班

郑翎(证号 2515914)

指导老师 汪桑燕

今天，爸妈带我去宁波大学梅山校区参加小记者研学活动。这里好大呀，我充满了期待！

志愿者把我们接到报告厅，首先海运学院的院长对我们的到来表示欢迎，接着船长和领航员教我们遇到危险时应该怎么求救，还演示了好多求生装备和信号，我都记在小本本上啦。

最开心的是航海模拟体验！我们站在像真船一样的房间里，前面有巨大的屏幕，能看到蓝蓝的海和海边的建筑。老师教我们怎么转方向盘，怎么看仪表，我还试着“开”了一会儿呢，感觉自己真的变成了小船长！

今天学到了好多航海知识，太开心啦！

巡特警之旅

鄞州区董山小学 407 班

吴钰晗(证号 2513845)

今天，我作为小记者，参观了宁波市公安局巡特警支队，学到了许多知识。

首先特警们表演了速降行动，他们一个个像蜘蛛侠一样，从七楼的楼顶飞快地降下来，让我惊叹不已。

紧接着，让我最期待的“汪汪队”出场了。草地上放着几个行李箱，其中一个里面有不明物体，史宾格犬“八角”只是绕着行李箱闻了一圈，便找到了不明物体，乖乖地坐在地上等训导员来检查。之后训导员把箱子换了位置，但是“八角”也很快找了出来。我真想有一只这样聪明的狗狗啊，每天在我身边保护我，陪伴我。

接着，我们还尝试了特警们平时的训练活动。走“电路迷宫”时，我不小心就“触电”了，不过我打枪还不错，打中了好几个呢！最后叠弹壳，一开始我才叠到三个就倒了，但是我没有放弃，一直努力，最终成功叠好了子弹壳楼塔，心里别提多开心了！

今天可真是让我难忘的一天啊！



纸鸢

鄞州区宋诏桥小学 307 班

黄栎宸(证号 2514747)

指导老师 卢璐

走进宁波日报社

镇海区实验小学 510 班

钟玥雅(证号 2581012)

指导老师 徐思敏

什么是新闻？记者要做哪些事情？我带着这些疑问参加了宁波日报社的新闻研学活动。

到了报社，老师先带着我们参观了宁波日报报史馆，我看到了许多宁波的报刊名称，比如《现代金报》《宁波晚报》《宁波日报》。还看了各种报纸的介绍，比如《中外新报》是由玛高温在宁波创办，唐代的《邸报》只能给官员看。接着，是一个很有意思的环节，体验登上报纸头条，我也当了一回“小名人”。

然后，记者老师教我们如何制作手抄报，学一学报纸是怎样排版的，每个人都做了漂亮的手抄报。

快乐的时光总是很短暂，报社的研学活动结束了，我学到了许多新闻知识。报纸是城市的日记，长大后我也要当记者，为城市写更多的日记。

爱心集市

海曙区古林镇布政小学 303 班

谢冻希(证号 2517449)

指导老师 聂瑶

在我的小学生活里，有许多丰富多彩的活动，其中最让我觉得温暖又有意义的，便是小记者义卖活动——那场热闹的“爱心集市”。

活动前几天，妈妈告诉我消息时，我一下子跳了起来，当天就翻出衣柜顶的纸箱，把读过的绘本、不再玩的布偶和积木仔细整理好，用湿巾擦去灰尘。想着这些闲置物品能变成爱心基金，帮到有需要的人，我连睡觉都在期待活动当天。

周六，爱心集市准时“开张”。一个个摊位一字排开，毛绒玩具、漫画书、手工小摆件堆得满满当当，叫卖声、笑声混在一起，热闹极了。我把义卖的物品一一摆好，看着人渐渐地多起来了，就开始吆喝起来。每当有行人路过，我都会热情地介绍我的物品。虽然一开始有些紧张，但渐渐地我就变得熟练起来了。

经过一番努力，我成功地卖出了部分商品，收获了满满的成就感。虽然所得金额不多，但积少成多，聚沙成塔。这是我作为小记者第二次参加义卖，看着广场里的人笑着交换物品、传递善意，我忽然明白，“爱心集市”不只是售卖闲置物品，更是传递一份份愿意分享的心意。就像妈妈说的，微小的善意聚在一起，就能变成大大的温暖。真期待下次集市，让这份爱继续传递下去！