



# 用“三步聚焦法”写活《这儿真美》

指导老师:鄞州新蓝青学校 蓝丽芳

同学好,当你面对《这儿真美》习作时,是不是既想分享美景,又怕写得“乱糟糟”?快来尝试用“三步聚焦法”,像摄影师精准取景,一步一步把美景写透、写活、写暖吧。

## 第一步:聚焦“1个小地点+1个核心美”

就像拍照要先选好镜头里的画面,写作文也一样!我们先来选定一个你最喜欢且最熟悉的小地方,比如“村头的小果园”。选定之后,用一句话说出它哪里最美。比如:村里的果园,像一幅色彩斑斓的图画。

接着,我们可以从“静态+动态+氛围”挖细节,保证段落围绕“色彩斑斓的画”来写。

静态美:果树什么样?果子是什么颜色的?比如:苹果树粗壮的枝丫上,挂满红苹果,真像挂了一树小灯笼。

动态美:有没有蝴蝶飞过?风吹叶子会唱歌吗?比如:蝴蝶绕着果花飞,风摇得叶子沙沙响。

氛围美:闻一闻,是甜甜的果香,还是清新的草味?

### 段落示范:

“村里的果园,像一幅色彩斑斓的图画。苹果树的枝丫粗壮又茂密,秋天一到,红苹果挤在叶间,像挂了满树的小灯笼;旁边的橘子树更热闹,金黄的橘子沉甸甸的,风一吹就轻轻晃。蝴蝶绕着落在地上的花瓣飞,连空气里都裹着果子的香甜,一眼望去,全是明亮的美。”

## 第二步:聚焦“1个时间+1种感官重点”

每段围绕“时间+景物特点”写,用五感让画面变具体。

选一个时间——比如“清晨”或“傍晚”,然后用你的眼睛、鼻子、耳朵……去捕捉那个时候独特的美,把这个时间的“专属特点”写透,保证段落意思集中。如:果园的清晨,是清甜的香。

看一看:叶子上有露珠吗?阳光照下来是什么样子?比如:果树叶尖沾着晨露,阳光一照,亮晶晶的。

闻一闻:空气中有没有果子的香味?比如:苹果的甜香裹在雾里,吸一



### 口满鼻清爽。

#### 段落示范:

“果园的清晨,是清甜的香。晨雾还没散,果树的叶子上挂着细细的露珠,阳光穿过雾,在叶间织出亮闪闪的光。苹果的甜香裹在空气里,轻轻飘进鼻子,连风都带着果子的清甜,站在园子里,整个人都被这香味裹得暖呼呼的。”

## 第三步:聚焦“1件小事+1份喜欢”

最美的风景里,一定藏着最暖的回忆。请你在美景中加入一件让你开心、温暖的小事,把“喜欢”融在景物里,保证段落围绕“美景带来的温暖”写。有了故事的风景,才会真正打动人心。

关键句示例:这果园,藏着我和奶奶的甜。你可以写这些小事:和奶奶一起摘苹果,和小伙伴捡落叶做书签,一个人静静听鸟儿唱歌。

#### 段落示范:

“这果园,藏着我和奶奶的甜。上周六,我和奶奶来摘苹果,她踮着脚够高处的红果子,我蹲在树下捡掉落的小苹果。风摇落一片橘子叶,盖在我手里的果子上,奶奶笑着说‘这是果子的小被子’。咬一口刚摘的苹果,香甜裹着奶奶的笑,连果园的风都变得更暖了。”

这样写,每段都围绕一个意思,既符合单元“围绕一个意思写”的要求,又能让美景有画面、有温度。

## 学生习作

### 美丽的桂花树

鄞州新蓝青学校 305 班  
胡暄涵(证号 2512932)

指导老师 蓝丽芳

我们校园的西南角,长着几棵桂花树。每到秋天,香飘满园。

金秋十月,桂花竞相开放。茂密的绿叶间,藏着一串串淡黄色的小花,像撒了满树的碎金,又像害羞的小娃娃躲在叶子后偷笑。走近细看,每朵小花只有米粒大小,四片薄花瓣紧紧相拥,十分可爱。风一吹,桂花轻轻摇晃,花瓣像雪花般慢悠悠飘落,落在头发上、肩膀上,痒痒的。

桂花的香味最迷人!甜甜的、暖暖的,裹着阳光的味道,从枝头飘向操场、飘进教室,连上课都能闻到淡淡的清香。下课了,同学们纷纷跑到桂花树下,捡花瓣、闻花香。我伸手接住一朵飘落的桂花轻轻嗅,香味仿佛钻进我心里,甜滋滋的。蜜蜂也赶来凑热闹,在花丛中嗡嗡唱歌、忙着采蜜。

桂花树藏着我们的欢乐。我爱校园的桂花树!

### 小区的小花园

鄞州新蓝青学校 305 班  
郝酝(证号 2510197)

指导老师 蓝丽芳

我家小区里有座小花园,一年四季都很美,是我最爱的地方。

春天,小花园生机勃勃。小草探出头,绿油油的像块柔软的地毯。迎春花早早开放,金黄色小花一串串挂在枝头,好似小喇叭吹着春天的号角。蝴蝶扇着彩色的翅膀,跳起了欢快的舞蹈。蜜蜂忙着采蜜,嗡嗡声悦耳动听。我蹲在草地看小草发芽、闻花香,心里暖暖的。

夏天,花园一片清凉。大树枝叶郁郁葱葱,像一把撑开的绿色大伞。池塘里荷花盛开,粉嫩花瓣像小姑娘的脸蛋,碧绿荷叶上沾着晶莹水珠,风一吹水珠滚来滚去,像在玩滑滑梯。

秋天,小花园变成彩色的世界。枫叶红似火,银杏叶黄如金。菊花竞相开放,黄的、白的、紫的争奇斗艳,香飘满园。我捡几片漂亮的落叶夹在书里,做成了秋天的标本。

冬天,小花园银装素裹。雪花覆盖草地,花园像披了白棉袄。我和小伙伴堆雪人、打雪仗,手冻得通红却乐开了花。

我爱这座四季风景如画的小花园!

### 校园的银杏树

鄞州新蓝青学校 305 班  
童玥(证号 2515815)

指导老师 蓝丽芳

校园的银杏树,是秋天最亮丽的风景线。银杏树笔直地站在规划路旁,像穿了金衣裳的卫士。扇形的叶子被太阳染得亮闪闪的,有的全黄了,像小灯笼似的;有的还带着点绿,黄绿相间真好看。风一吹,叶子轻轻晃,像无数把小扇子在扇风,偶尔几片飘下来,打着旋儿落在地上,铺成金色的小毯子。

银杏树下的课间,藏着蓝青学子的快乐。下课铃一响,我们都涌到树下捡叶子,有的夹在书里当书签,有的举着叶子追跑,每个角落都是银杏的清香,满是校园的快乐!阳光透过枝叶的缝隙,洒下细碎的金斑,落在我的作业本上。我捡起一片完整的银杏叶摸了摸,滑溜溜的,边缘像被小剪刀剪过一样整齐。凑近闻一闻,有草木的清香,特别清爽。偶尔有叶子落在肩膀上,轻轻一拂就飘走,像在和我捉迷藏。同学们围着树干叽叽喳喳,讨论着叶子的形状,分享着捡来的“宝贝”,连说话声都变得温柔起来。

我爱校园的银杏树。

### 美丽的家乡——宁波

鄞州新蓝青学校 305 班  
姚益臻(证号 2512929)

指导老师 蓝丽芳

我的家乡在宁波,这是一座风景优美的城市。

宁波的天一阁古色古香。红墙黑瓦的房屋藏在绿树丛中,屋檐下的红灯笼随风轻晃,像在点头问好。园子里的池塘静如明镜,倒映着亭台楼阁,鱼儿游来游去,吐出串串泡泡,打破了池塘的宁静。秋天,银杏叶泛黄飘落,像铺了层金地毯,踩上去沙沙作响,好听极了。

宁波的三江口更是美不胜收。甬江、姚江、奉化江在此交汇,江水浩浩荡荡,如三条绸带缠绕城市。江面上轮船往来穿梭,汽笛声远远传来,似欢快的歌声。夜晚,江边灯光亮起,五颜六色的光影倒映水中,江面成了彩色银河,格外漂亮。人们在江边散步聊天,舒服极了。

家乡的美景还有很多,古色古香的南塘老街、风景如画的东钱湖……我爱我的家乡宁波,它就像一颗璀璨明珠,越看越美!

### 迷人的公园

鄞州新蓝青学校 304 班  
励知行(证号 2512926)

指导老师 竺凌君

我家对面,有一座美丽迷人的公园,它是一本会变的画册,四季各有模样。

春天,小草从土里探出脑袋,像是在大地玩捉迷藏。桃花、杏花你争我抢地开放,红的像火,粉的像霞,把大地装点得生机勃勃。

夏天,大树又粗又壮,枝叶像一把把绿色的大伞,给人们带来清凉。这可是个抓鱼的好季节,小朋友们围坐在池塘边,眼睛紧紧盯着水面,等待着鱼儿的出现,还不时欣赏池中的荷花。

秋天到了,枫树换上了火红的衣裳,银杏披上了金黄的秋装,地上的落叶像厚厚的地毯,踩上去“沙沙”作响。我喜欢骑着自行车穿过整个公园,就像穿过一个油画的世界。

冬天,树都掉光了叶子,公园有些冷清。不过,晨跑的人让这里热闹起来。大家的欢声笑语,让冬天格外温暖。

公园的四季,处处是风景。每次走进它,我心里都暖暖的,它就像我的好朋友,珍藏着我的快乐时光,也带给我很多能量!

### 家乡之美

鄞州区宋诏桥小学 308 班  
杨梓城(证号 2514753)

指导老师 冯楠楠

我的家乡在宁波,那是一个美丽的地方。她美在每一季,美在每个宁波人的心里。

春天,东钱湖边上五颜六色的花儿开了,花丛中蝴蝶在飞舞,小草好奇地探出头。我和姐姐坐在院士中心的大树下感受春天的美。

夏天,余姚的杨梅成熟了,尝一颗红得发紫的杨梅,酸甜可口。“无玩水,不夏天”。来到属于我们宁波人的“三亚”——象山,可以充分享受海水的清凉。

秋天,鼓楼城墙外的银杏树披上了金色的衣裳,让鼓楼美得更有韵味。柿林村里的柿子成熟了,像无数个红红的小灯笼挂满枝头。

冬天,我们可以在四明山上赏雪、打雪仗、堆雪人,还可以在南塘老街吃一碗热气腾腾的宁波汤圆,真是温暖了整个冬天。

这就是我的家乡宁波,我为我是宁波人感到自豪!

### 美丽的花园

鄞州区东湖小学 302 班  
杨沁瑜(证号 2514602)

指导老师 励艳

每个人的心中都有一处美丽的风景,在我的心中,最美的风景就是家楼下小花园了。

踏入花园,一阵阵甜甜的桂花香直往鼻子里钻。秋风轻轻一吹,满树的桂花像调皮的“小精灵”,有的从树妈妈怀里跳下来,背上“降落伞”落到地上;有的躲在树叶哥哥身后玩捉迷藏;还有的拽着风婆婆的衣角,不知道飘到哪儿去探险了。

再往里走,就能看见一座仙子们的“宫殿”。你瞧,一位位菊花仙子正围在一起窃窃私语,一棵棵梧桐树如同一个个庄严的士兵,为这座宫殿保驾护航。没过一会儿,飞来了一群美丽的小蝴蝶。它们在花丛间翩翩起舞,忽上忽下、转着圈圈,就像会飞的小舞蹈家,为小花园增添了一抹鲜艳的色彩。

走过一条弯弯的小路,映入眼帘的是一条清澈的小溪,上面架着一座木桥,就像是给小溪戴了个好看的发饰。我常常和弟弟一起在木桥上赛跑,你追我赶,笑声传遍了整个小花园……我还喜欢爬上假山,一边吹泡泡,一边拿着望远镜观察远方的山丘。它们此起彼伏,就像一张属于大自然的曲谱。

“生活中并不缺少美,只是缺少一双发现美的眼睛。”小花园的美景美不胜收,只要我们仔细观察,用心感受,身边处处都是美景。



### 东钱湖写生

鄞州新蓝青学校 304 班

康高成(证号 2512922)

指导老师 竺凌君