



行走的课堂

从秦淮河的灯火摇曳到高黎贡山的草木芬芳,从长城的雄伟壮阔到西湖的柔情似水,每一段旅程都藏着独有的风景与感悟。孩子们或漫步古城河畔,或攀登雄关险峰,或探寻山间古道,记录下脚步丈量过的土地、眼中定格的美景与心中升腾的感动。让我们循着文字,一同开启这场兼具自然之美与人文温度的探索之旅。

美丽的西大河

镇海区骆驼中心学校 401 班
潘伊乐(证号 2523343)

指导老师 邵蓉晖

如果要我推荐有美景、乐趣和科技感的地方,那非西大河公园莫属。

那里最有特色的是高架步道,它像一条红色巨龙盘旋在半空中。站在上面,下方景色尽收眼底:箭港湖如镜子般清澈,草坪像块大地毯,不少小朋友在草坪上嬉戏。落日时分,步道两旁的灯亮起,像是给巨龙的鳞片嵌上了金边。

我最爱的是河畔镇儿童乐园,每次去都要排队玩滑滑梯,滑下来的瞬间,仿佛像小鸟般自由自在。沙坑前总有好多小朋友玩沙子,攀岩架那里人最多,有的小朋友手脚并用往上爬,爬不上去的,大人就在下面帮忙托举,真热闹!智慧骑行区也要排队,大人也会在这儿一比高低、你追我赶。

公园里最美的地方要属水杉步道,有人在散步,有人听着音乐慢跑,这里也是我们小孩钓龙虾的好地方。带上自制竿子挂上猪肝,随便一放,不一会儿就能钓上好多。水沟两旁是高大挺拔的水杉,一到晚上,五颜六色的灯光照在树上,让水杉更显秀美。

西大河公园风景赏心悦目,更是小朋友尽情玩耍的乐园,欢迎大家来游玩!

长城游记

宁波市惠贞书院 502 班
方博文(证号 2524892)

指导老师 周彦

俗话说“不到长城非好汉”,烈日炎炎的暑假里,我和朋友一家赴北京七日游,怎能不去长城一游?

这天,我起了个大早。刚进入八达岭长城景区,雄伟的万里长城便映入眼帘,它如巨龙般盘绕在群山上,青灰色的石砖在阳光下泛着金色光芒。伸手触摸这刻满千年古韵的城墙,我眼前仿佛浮现出古代人民凭借聪明才智和辛勤劳动建造长城的宏伟画面。

我没有乘缆车上城,而是选择徒步攀爬。踏上长城放眼望去,游人如织,看来想当“好汉”的人可真不少!我踩着承载千年历史的砖石,一步一步往上爬。起初还算轻松,微风拂过脸颊,转眼就到了烽火台。站在台上眺望远方,一座座高耸入云的山丘环抱着长城,我们拍照留念后继续前行。

总算到了第三个烽火台,我的脚越来越沉,像灌了铅似的。在城墙的护佑下,我鼓足勇气回头往下看:哇!我们已爬到半山腰,下面的房子小得像火柴盒。再往前望,长城依旧不见尽头,让我心中涌起莫名的敬佩。作为世界文化遗产,长城果然名不虚传。

太阳偏西,我们准备返程。爬下山后,腿都软了,看来好汉还真难当啊!

云南高黎贡山徒步记

镇海区实验小学 502 班

娄烨(证号 2523713)

指导老师 罗彦

今天,我终于盼来了期待已久的云南腾冲高黎贡山徒步之旅!天刚蒙蒙亮,我们就兴冲冲赶到集合点,领好登山杖、轻便餐盒和电解质水,迫不及待向大山进发。

跟着当地人“老班长”,刚迈出几步就有惊喜——树干上长着一片片木耳!黑乎乎、胖乎乎的,摸起来QQ弹弹,表面还带着冰凉黏液,舒服得我忍不住多摸了几下。山里刚下过雨,树叶挂满晶莹雨珠,风一吹,滚来滚去,像纯天然的透明宝石。老班长弯腰采起一朵带泥的白色小蘑菇,几只小虫子正趴在上面“享用”,他笑着说:“有虫子吃的蘑菇肯定没毒!”我伸手碰了碰,冰凉黏液让我一下子缩回手。继续往上爬,很快又遇到“宝藏蘑菇”猫耳菌,形状和小猫耳朵一模一样,粉嫩嫩的。领队说它无毒,煮熟后特别美味,看着它可爱的样子,我顿时馋得直流口水。

我们绕过长满蘑菇的树桩,踩着溪中石头越过清澈溪流,终于登上山顶!山顶像片无人打扰的大草原,浓雾如轻纱笼罩四周,远处树叶在风中“沙沙”作响。这里安静极了,只有清脆鸟鸣和我们的欢声笑语。我们坐在巨石上,仿佛置身仙境。大家把登山杖插在草地,挂上外套防蚂蟥,接着拿出餐盒津津有味地吃起自带食物。这时领队发现了天然小零食生筋草,给我拔了一小根,我吸了一口,虽无甜味,但果冻般滑溜溜的口感,让我一下子就喜欢上了。休息几分钟后,我们满血复活,领队带着我们走进茂密森林,他随手从背包拿出小刀,在一棵普通树干上刮下一层黄色东西递到我嘴边。哇,好苦!领队笑着说:“这是药材黄连,别看它苦,药用价值可高啦!”我恍然大悟,原来这不起眼的树皮竟是宝贝。

这次高黎贡山徒步太有趣了!它不仅风景如画,还藏着这么多神奇物产,不愧是美丽富饶的大山!我真想下次再来探索它的秘密!

游杭州西湖

宁波大学青藤书院 501 班

赵洋铭(证号 2581574)

“欲把西湖比西子,淡妆浓抹总相宜。”苏轼的名句让我对西湖满怀向往。假期,我们一家赴西湖游玩,终有一睹它的芳容。

到了西湖,放眼望去人山人海。我们沿苏堤漫步,它宛如一条碧绿绸带,轻柔环绕在碧波荡漾的湖面上,优雅地连接起西湖南北的诗意天地。在苏堤港口坐上游船,远处群山层层叠叠,与西湖相连,恰似一幅美不胜收的山水画;近处杨柳依依,枝条宛若少女秀发,轻轻下垂,尽显别样风姿。

船行渐远,我们来到三潭印月。三座石塔犹如三个宝葫芦矗立水中,造型独特;又似威严士兵,默默守卫着西湖。微风吹过,湖面泛起层层波纹,宛若千万条银蛇舞动,令人惊叹。

下船后一路前行,我们来到曲院风荷的荷花池畔。淡雅香气扑鼻而来,使人神清气爽。荷花亭亭玉立:有的含苞待放,如粉中透白的珍珠;有的半张半合,若女孩害羞的脸庞;有的全开了,露出嫩黄色花蕊。欣欣向荣的荷叶挨挨挤挤,绿得可爱。微风拂过,荷叶轻轻摇曳,水珠在叶上滚动,闪烁着晶莹光芒,美不胜收。

杭州之美,美在西湖。它以秀美的山水和独特的柔情吸引着八方游客,宛如一颗璀璨明珠,让人流连忘返。



时光火车

鄞州区宋诏桥小学 505 班

汪逍燃(证号 2514928)

指导老师 黄静飞

美丽的月湖

鄞州区宋诏桥小学 401 班

应睿涵(证号 2514787)

指导老师 章海颖

月湖公园就像春姑娘最心爱的八音盒!清晨,阳光为湖面洒上金粉,柳树对着湖水梳辫子,小麻雀叽叽喳喳讨论着今天的新鲜事。

最先映入眼帘的是戴红帽的湖心寺,红墙青瓦倒映水中,宛如流动的画卷。最有趣的是放生池,鲤鱼们穿着橙色礼服,在水草间跳起优雅的舞蹈。

穿过竹林,便是柔软的芳草洲。草地像绿毯子,绣满白色小雏菊。孩子们在这儿追蝴蝶、放风筝,银铃般的笑声惊醒了蒲公英宝宝,它们撑起小伞飞向月岛,去参加荷花仙子的舞会。

月岛弯弯的,像天上落下的月牙船。柳枝轻抚水面,仿佛在教小鱼写字。石桥下,野鸭妈妈正教小鸭游泳,它们排成一串,像会游动的棉花糖。

当夕阳为湖面镶上金边,我才依依不舍地离开。湖心寺、芳草洲与月岛,共同绘成了月湖最美的画卷——一个充满生机与欢乐的童话世界。

游松石岭古道

鄞州区宋诏桥小学 505 班

马嘉涵(证号 2514932)

指导老师 黄静飞

听说宁波有十大古道,我不甚清楚具体是哪十大,只知离我家最近的是松石岭古道。挑个天气爽朗的周末去出出汗,别提多惬意!

松石岭古道与亭溪岭古道相连,全长约 8 公里,步行需 3 小时。对我这个仅有 10 年“地球经验”的中童来说,全程攀爬有些吃力,便打算只细细体验松石岭段。

大牌楼是古道起点,抬头可见古道蜿蜒向前,绝不会迷路。路面两端用鹅卵石铺就,中间嵌着小石块,时宽时窄、时陡时缓。我从最初的身轻如燕,到后来气喘吁吁,才勉强抵达第一平台。人们在此歇脚、补水、闲谈、远眺,稍作休整便继续前行。我发现,每当精疲力竭想放弃时,总能望见下一个平台的基座。这种“跳一跳够得着”的设计充满智慧,古人虽不知洛克,却将“洛克定律”运用得炉火纯青。我走走停停向上攀登,虽累却从未想过放弃。

山顶是更大的平台,凉风习习,我心中满是难以言喻的满足。听说书法泰斗沙孟海、画家沙耆及塘西诸多名人,年轻时赴宁波求学都曾途经此道。于古人,古道是求学生存之路;于我,走古人曾走的路,看古人常见的景,颇有“古人今人若流水,共看美景皆如此”的共鸣。

亭溪岭游记

鄞州区宋诏桥小学 505 班

应舒丞(证号 2514936)

指导老师 黄静飞

“山风吹过脸颊,你感受到了吗?”晴朗的下午,亭溪岭山间的风仿佛带我飞上蓝天,越过白云。

走进山门,一条崎岖石道映入眼帘,由大小不一的石块铺就,坡度基本超过 40 度,延伸入林,一眼望不到头。漫步古道,两旁苍翠的树木和生机勃勃的草丛肆意生长,耳边不时传来潺潺水声,却始终不见溪水踪影。直到石道突然急转弯,一条清澈的溪流赫然出现,第一平台终于到了。山风吹得树叶“哗啦”作响,仿佛在为我加油;几只蝴蝶翩翩飞舞,像是在鼓励我继续攀登。

令我印象最深的是通往百步尖的路段。路牌显示“距百步尖还有 400 米”,我暗自得意:“才这么点路,前面四个平台都上来了,这不是小菜一碟!”可事实证明,大自然会惩罚每一个轻视它的人。一排排望不到头的石阶持续延伸,我硬着头皮往上爬,每每以为下一个转角就是终点,看到的却是更崎岖的石阶。我喘着气想放弃,忽然一只蜥蜴“嗖”地窜了上去。我震惊了:“难道我连一只蜥蜴都不如?”咬咬牙,手脚并用继续向上。

终于登顶了!站在山顶烽火台眺望远方,东钱湖美景尽收眼底,宁波最高楼遥遥相望,掠过的飞机仿佛伸手可及。山间的风笑着拂过我通红的脸颊,擦去满头汗水。

站在山巅我才明白:努力终有结果,坚持总会有收获。

夜游秦淮河

宁波市惠贞书院 506 班

唐程远(证号 2524915)

指导老师 匡豫南

夜晚,南京秦淮河华灯初上。我们在夫子庙泮池码头排队乘船,队伍像条长龙,往前望不到头,往后看不到尾。我跟着长龙一步步挪,真想快点上船。

终于,队伍前的保安移开栏杆,大家一拥而上,霎时间整条船就坐满了。我选了个靠窗的位置坐下。随着广播里的介绍声,船缓缓开动,穿过两边的船队,向秦淮河中央驶去。夜晚的秦淮河两岸灯火通明,正应了杜牧的诗句:“烟笼寒水月笼沙,夜泊秦淮近酒家。”建筑物在灯光的映照下轮廓分明,灯光倒映在河面,荡起层层橙黄色的涟漪。

船的右岸出现一条金光灿灿的大蛇灯,它盘踞在盛开的荷花灯中,周围环绕着吉祥的彩云灯和华丽的宫灯。它扑闪着水汪汪的大眼睛,笑盈盈地望着过往船只,好似守护着秦淮河。

船继续前行,前方桥头立着一顶红黄相间的状元帽灯。帽子两边挂着两串黄灯笼,帽檐也是一串黄灯笼,像挂着一串黄色水晶坠;主体是三排红灯笼,像镶嵌着红宝石;帽顶围着一圈黄波纹,看上去像一个个玉如意。

穿过桥洞,我们来到白鹭洲,这里是整条河上灯光最耀眼的地方。一座七层高塔矗立在河岸,每一层的屋檐尖端向两边翘起,塔顶像一把倒插的宝剑。不一会儿,河面上出现一条蓝色飞龙,身上布满鳞片,一对炯炯有神的眼睛泛着绿光,威武地望向前方。

大约一小时后,游船行程结束。我们下船,依依不舍地望着秦淮河。秦淮河仿佛荡起微笑的波纹,在和我告别……