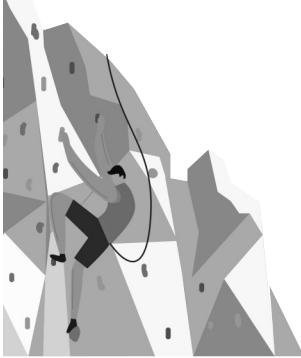




2025年12月2日 星期二 责编:王妙妙 徐徐 美编:徐哨 审读:邱立波



快乐研学

当课堂的边界被打破，世界便成了最生动的教科书。孩子们怀着憧憬走进高等学府，在心中埋下求知的种子；他们在心理疗愈中认识自我，于虚拟世界里体验惊险；攀岩、滑梯、密室探险，每一次挑战都是勇气的试炼。研学，不仅是一场走出校园的旅行，更是一次向内探索的成长。

快乐研学

海曙区高桥镇望春小学 504 班
藕俊恩(证号 2516912)
指导老师 李移程

早晨，我早早地就来到了学校，因为今天要去半山伴水研学啦！车子经过一段路程，终于抵达了目的地。一下车，一位教官迎上来，详细地告诉我们注意事项，我们都听得格外认真。

首先，我们来到了小火车乘坐点。随着“哐当哐当”的声响，小火车缓缓启动。经过一个山洞时，一阵风猛地吹来，地上的沙子像被施了魔法一般，形成了一场小小的“沙尘暴”，向我们席卷而来。大家纷纷用手遮挡，那模样既狼狈又有趣。

接着，就到了午餐时间。我们面前的零食堆成了一座小山，大家你尝尝我的，我品品你的，欢声笑语回荡在整个用餐区。

吃完午饭，教官带着我们来到一片绿茵茵的草地上，玩起了猜字游戏。游戏开始啦！我后面的人一笔一画地在我背上写着，那轻柔的触感，仿佛一只小虫子在爬。我仔细感受着每一笔的走向，立刻就猜了出来，是“乐”字。可最后大家却猜成了“好”，第一轮就这样遗憾地输了。第二轮开始了，我以为是个“在”字，激动地给前面的人传递信息。可到了最后，答案居然是错的，又输了。不过大家并没有气馁，反而更加期待下一轮的游戏。

最后，我们来到了超级刺激的大滑梯前。我们穿好防护装备，排好队准备体验。旁边的工作人员笑着对我说：“头抬起来一点哦！”还没等我反应过来，他就轻轻把我推了下去。刚开始，我还觉得没什么大不了的，可突然一个急转弯，打得我措手不及。那种失重和刺激的感觉，让我忍不住尖叫起来。

夕阳西下，我们带着满满的回忆，开开心心地回到了学校。

难忘的回忆

海曙区高桥镇望春小学 601 班
谢孟英(证号 2516915)
指导老师 杨海燕

秋高气爽，阳光正好，我们怀着无比兴奋的心情，踏上了前往半山伴水的研学之旅。

到了半山伴水，清新的空气扑面而来。眼前是一片郁郁葱葱的景象：高大的树木像迎宾员，笔挺地站立在道路的两旁欢迎着我们的到来；金黄的树叶在风中飘舞，宛如一只只调皮的蝴蝶在空中嬉戏，又好似在热情地邀请我们加入它们的队伍。

我们首先来到 VR 体验区。戴上 VR 设备的那一刻，我的心跳加速，眼前瞬间出现一个破旧的过山车，我仿佛置身于神秘世界。转瞬间，过山车冲了下来，引起阵阵尖叫；突然又出现一条巨大的鳄鱼，让人尖叫连连。大家都沉浸在这 VR 的奇妙体验之中，不能自拔。

体验过 VR 后，最激动人心的攀岩项目就开始了。攀岩墙高耸在眼前，十分陡峭。小林同学系好安全绳，鼓起勇气开始攀爬。他紧紧抓住岩石凸起处，脚努力寻找支撑点，每向上攀爬一步，身体都在微微颤抖，但眼神里透露着坚定。在同学们的加油声中，小林终于爬到了顶端，成功的喜悦在他的脸上绽放，掌声、叫好声不绝于耳。

欢乐的时光虽然短暂，但它将成为我小学生涯里最难忘的回忆。

快乐的研学时光

慈溪市庵东镇西二小学 403 班
杜鲁韵(证号 2526203)
指导老师 卢涛

盼望着，盼望着，秋风捎来了期待已久的研学消息。一年一度的研学活动终于拉开了帷幕！

一下车，我们好像一群鸟儿飞到了绿树林里。首先，我们来到正念冥想厅。每个人头上戴着一个脑波仪，手上抱着脑波灯。柔和的音乐如溪水流过耳畔，大家缓缓闭上眼睛，任凭思绪随着旋律飘远。原本因兴奋而有些浮躁的心，渐渐沉静下来。烦恼也悄悄散去，取而代之的是满心的平和与喜悦。

接着，我们来到了虚拟疗愈厅。这里的体验项目五花八门，有的如过山车般俯冲翻转，有的像大摆锤似的腾空而起。我系好安全带，紧张得手心冒汗。当虚拟场景启动时，我的身体仿佛真的跟着起伏颠簸，吓得我心跳加速，双腿发抖，真想赶紧停下来。虽然我只尝试了一次，但那独特的体验深深印在了脑海里。

下午的活动是心理绘画，要给自己的画上最喜欢的颜色，写出自己想对自己说的心里话。我认真画了很久，把对自己的期许、对生活的热爱都画进了斑斓的色彩里。

我们在欢声笑语中结束了研学，大家都收获满满。我真期待下次的研学旅行呀！

冬日里的研学

海曙区高桥镇望春小学 604 班
袁芯妍(证号 2516926)
指导老师 顾颖颖

每次到爸爸的公司去，总能见到半山伴水这个风景如画的好地方，真想去一探究竟。这次研学，终于可以实现我的愿望啦。

终于来到了目的地。进入园区，我们先来到了地心探险区域。我对里面的镭射星球项目非常感兴趣。教官把我们带到了那个神秘的密室，原来是要躲避激光呀！我迅速找来了四个同学作为队友。屋子里已经有人进去了。“呀！”“啊！”“救救我——”的声音不断从屋里传出来，一下子让我毛骨悚然。

走进密室，我有些害怕。怎么那么黑呀！整个密室里，只有激光为我们引路。我们在地上匍匐前进，在尖叫声中，闯过了第一关。按下第二关的按钮后，我们发现第三关的按钮不见了。我们在黑暗中如同热锅上的蚂蚁般四处乱摸。正当我们走投无路时，“啪”的一声，小杨按到了按钮。我们顺利躲过了移动的红线，逃出了这个黑暗的小屋。

室外也有好玩的，那就是超刺激的攀岩。由于我恐高，所以内心一直非常纠结：“到底要不要去？”看着同学们一个个登顶后那笑靥如花的样子，我下定决心：“试试吧。”我勇敢地穿上装备，来到攀爬墙面前，手脚并用使劲向上爬，心中如同揣着一只兔子，怦怦直跳。突然，我脚一滑，向后一倒，掉了下来。正当我以为自己小命不保时，那安全绳把我缓慢地送到了海绵垫上。看来攀岩也不怎么可怕嘛！

短短的一天结束了，我们迎着夕阳，坐上了回程的大巴。再见啦，半山伴水，有你相伴，我再一次突破了自己。

浙大研学记

慈溪市庵东实验学校 603 班
韩娴(证号 2525220)
指导老师 马燕华

俗话说：“读万卷书，行万里路。”还没到假期，妈妈就早早地给我报了浙大研学班。终于迎来了这一天，我怀着美好的心情，坐上大巴，开启一天的研学之旅。两个半小时的车程在我们的歌声中一晃而过，我们到达了浙江大学校门口。

浙江大学分成紫金港、玉泉、西溪、之江等七个校区，而我们所在的是紫金港校区。根据导师的讲述，我们得知：浙江大学的前身是求是书院，它创立于 1897 年，1928 年改名为浙江大学。竺可桢任校长期间，对浙大做出了非常大的贡献。

一路上，我们走走停停，来到了月牙楼。它位于水之滨，外观似一轮弯月，因此得名。

时间飞快，一转眼就到了中午，我们来到浙大食堂吃中饭。不得不说，浙大的食堂真大！本校的哥哥姐姐们都有序地排队领餐，我们在老师的指引下也加入其中。可能是太好吃了吧，有一个同学居然吃了五六份菜！

下午我们又去参观了校史馆，一进去，映入眼帘的就是四个刚劲有力的大字“求实创新”！四周的墙壁上挂着历代校长的照片和他们的成果展示。接下来，我们去听了一位浙大学生的学习分享会。他讲到了浙大老校长竺可桢曾提到的两个问题：“第一，到浙大做什么？第二，将来毕业后做什么样的人？”

一天的研学之旅结束了，大家都意犹未尽，浙大的种子在我们的心里已悄然种下。希望未来的某一天，我们也能成为这里的一员。

我的“淘气包”弟弟

北仑区岷山学校 405 班
袁辰皓(证号 2521283)
指导老师 张莉

我的弟弟今年五岁，是个“淘气包”。他长着一双炯炯有神的大眼睛，短短的头发，发型侧边刻着一道“闪电”，非常帅气。小小的鼻子下有张小巧的嘴巴，每天说个不停。

记得有一次，几个同学约我们去公园露营。我们脱掉鞋子走到帐篷里去玩，弟弟总是偷偷摸摸地来捣乱。你瞧，他手脚并用，趁我们不注意拉起棋盘的一角，把棋子撒了一地。我不想让他参加游戏。弟弟就对我进行了“报复”。他拿起我的鞋，偷偷地扔到了公园的河里，还故意说：“哥哥，你的鞋呢？”我赶紧跑到河边，把鞋子捞上来。可为时已晚，鞋子已经湿透了。

弟弟的淘气事真是说不完。还有一次，我在书桌上画画，弟弟进来了。他快速跑到椅子旁，一只手抓住靠背，双脚一用力就翻上了桌子。我想去阻止他，但已经晚了，弟弟早拿起笔在我的画上开始了自己的“创作”。等我要骂他时，他早已跑得无影无踪了。

这就是我的“淘气包”弟弟，调皮又可爱，虽然他总是惹麻烦，但我依然很爱他。

我的“能手”爸爸

北仑区岷山学校 405 班
陈沁礼(证号 2521268)
指导老师 张莉

我的爸爸有一双神奇的手，能把普通的东西变得闪闪发光。

记得我生日时收到一套机械拼装模型，打开盒子瞬间就傻眼了——几百片木质零件像散落的拼图，说明书上的图纸看得我头晕。正当我对着零件叹气时，爸爸走过来拍拍我的肩膀说：“别着急，我来帮你。”我们趴在地板上一下午，他教我用小锤子轻轻敲紧接口，给我说明齿轮传动的原理，还帮我调整轨道的倾斜角度。当小球在轨道上通过一个个机关并顺利到达终点时，我和爸爸高兴得站起来击掌庆祝。

前阵子妈妈需要一个收纳盒，爸爸说他可以做一个。他拿出装修剩下的板材，又找出卷尺、锯子等工具忙活起来。只见他先在木板上量好尺寸、画好孔位，接着麻利地锯板、打孔，最后用螺丝拧紧，并打上胶。当一个带着淡淡木香的收纳盒出现在我们面前时，我和妈妈大为赞叹。

有这样一位“能手”爸爸，我总是特别自豪。他亲手给我们创造的快乐，比任何现成的东西都珍贵。

我的太奶奶

北仑区泰河学校 605 班
冯家骏(证号 2521089)
指导老师 俞海珠

我的太奶奶，今年 90 岁了。佝偻的身子，弯弯的背让她整个人矮了一大截。瘦弱的身子撑不起衣服来，裤腿和袖子显得空荡荡的。她那一头灰白的齐耳短发因干枯而略显凌乱，饱经风霜的脸上布满了深深的皱纹。她的眼睛里满是岁月的痕迹和对我们的关爱。

太奶奶的院子是泥土的地面，但是被她打扫得干干净净。扫帚扫过的痕迹像是篦子梳过的头发。院子里的柿子树高高的，总会在秋天挂满橙红的果实。这时，老奶奶总会摘下果子分给我们吃，还会晾晒甜丝丝、绵密密的柿桃。柿桃是我童年的味道。柿子树下有太奶奶悉心栽种的西番莲、木槿花，花开时节引得蜜蜂、蝴蝶、蟋蟀们都来唱歌跳舞，好不热闹。

自从上学后，我见太奶奶的次数越来越少了。今年十月份回家看望她，发现她现在只有我这么高了。她步履蹒跚，颤抖的双手忙个不停，让我们自己摘柿子，倒水喝，吃桌子上早就准备好的零食。

短暂的相聚后，我们要走了，太奶奶固执地要出门相送，追着车子一直走。我趴在车窗上，看着她脖子往前伸着，颤抖地举起右手和我们挥手告别，我的眼泪不争气地刷刷往下掉。我的太奶奶，就是这样默默地爱着我们。

