



2025年11月28日 星期五 责编:王妙妙 徐徐 美编:徐哨 审读:邱立波

# 成长记忆

从羽毛球拍挥舞的冲劲,到捉迷藏时的心跳加速;从水果拼盘的创意迸发,到邻里之间的温暖相助——小朋友们用清澈的眼睛观察世界,用纯真的心灵感受生活,用稚嫩但真诚的笔触记录成长。这或许就是写作最本真的意义:为美好时光按下暂停键,让感动在文字中流转。

## 金辉下的对决

海曙区石碶街道栎社小学401班  
庄梓宸(证号2516475)  
指导老师 施郑红

一个秋日的午后,阳光如金色的丝绸,温柔地铺满大地。秋风阵阵,树叶沙沙作响,仿佛在为即将开始的羽毛球大赛吹响号角。我和爷爷各自手拿球拍,来到家门口的空地上,相距十来米后站定,“大战”一触即发。

“哈哈,我苦练了好久的球技今天总算可以展示一下了!”我信心十足,大声对爷爷说。爷爷被我逗笑了,说:“好,让我见识一下你的实力,开始吧!”

爷爷先发球,只见他左手托球,随即一松手,羽毛球像一只白色的小鸟展翅起飞。爷爷将球轻轻一抛,将球击出,发了一个低矮球。球似长了眼睛一般,径直朝我飞来。我集中注意力,学着爷爷的样子,自下往上一挑,回了一个网前小球。爷爷举拍不及,没接到球。

接下来他把球抛向空中,随即挥动球拍,发了一个高远球,“嘿嘿,这次接不住了吧!”爷爷得意地炫耀。就在球即将落地的时候,我连忙快跑几步,一个低腰,侧身反手一抬,球似恢复了神力一般,往爷爷的右下方飞去。没等他反应过来,球应声落地。爷爷苦笑一声,无奈地弯腰捡起球。

这一次,爷爷又把球抛向了空中。我立马把手高高举起,铆足了劲儿,准备来一个强有力的反攻。谁知狡猾的爷爷竟然不按套路出球,虚晃一招,等球掉落到较低处时,随即由下及上把球轻轻颠了过来。我赶紧撤回高举的右手,连跑几步,一抬手,球拍刚好碰到球。那羽毛球像长了腿似的,落到爷爷用来当作分界线的水管上,停留了一瞬,一个旋转又跳到了我的半场上。

“哈哈……这下你输了吧!”爷爷咧着大嘴开怀地笑着。“这次不算,再来!”我不服气地嚷嚷着。“好,再来!哈哈……”爽朗的笑声再次响起。羽毛球像一只快乐的小白鸽,在我们两人之间来回穿梭,我们打得酣畅淋漓,直到筋疲力尽。

这金色的阳光、飞舞的羽毛球,还有爷爷眼角的笑意,都成了这个午后我最珍贵的回忆。



## 我心中的苏轼

高新区实验学校翔云校区302班  
孙卓东(证号2527186)

## 心跳时刻

海曙区高桥镇博泽学校401班  
吴梦晨(证号2517204)  
指导老师 魏学荣

童年是一幅五彩斑斓的画卷,而捉迷藏,是画卷里最亮眼的色彩——裹着风的轻快,藏着心跳的温度。

游戏规则很简单:一人当“鬼”,其他人撒开腿找地方躲,“鬼”得把所有人都揪出来才算获胜。准备的时刻最热闹:我们像攒松鼠的小松鼠,眨着眼睛往小区的犄角旮旯钻——花丛的阴影里、楼道的窄缝中、老槐树的粗枝干后,连单元门口的大花盆,都能成为藏身的“秘密基地”。

有次我就藏在后那个大花盆后面,后背紧紧贴着墙根,连呼吸都放得轻轻的。心里正暗自得意“这儿肯定找不到我”,就见当“鬼”的小伙伴弓着腰,像个小侦探似的在角落扒拉——他皱起眉头,瞅着花坛,蹲下来摸楼梯缝,连灌木丛都扒开叶子瞧了瞧。忽然,他抬眼朝我这边走来,我的心“咚”地跳到嗓子眼,手指攥得发紧,连脚尖都跟着轻轻打颤。就在他离花盆只剩两步远时,不知从哪传来一声鸟叫,他猛地转身朝那个方向跑去。我松了口气,发现鼻尖都冒出了汗。

游戏还在继续:躲在别处的伙伴们,有的攥着衣角憋笑,有的扒着墙缝偷看,连“鬼”皱眉头的样子,都裹着藏不住的兴奋。

原来快乐不是复杂的事儿——是和伙伴们挤在窄缝里的紧张,是躲过搜寻的窃喜,是睁大眼睛观察世界时,撞进眼里的那些细碎又明亮的甜。

## 烈日下的暖心修补

海曙区高桥镇博泽学校602班  
吕磊(证号2517235)  
指导老师 王蕾

李阿姨是我们小区出了名的热心肠,小区里的志愿活动、爱心捐款总少不了她的身影,左邻右舍提起她,都会竖起大拇指。

一个盛夏的中午,太阳像个滚烫的火球炙烤着大地,柏油路都快被晒化了。我路过一栋楼的楼梯旁时,发现一块瓷砖松动脱落,裸露的水泥边缘像利刃般翘着,活像张着“血盆大口”。

就在我犹豫要不要去找物业时,一个熟悉的身影朝这边走来——是李阿姨!她手里提着沉甸甸的工具箱,额头上已经渗出细密的汗珠。“这可不兴,老人们眼神不好,容易被绊倒!”她蹲下身,先用手摸了摸锋利的水泥边,自言自语地说着,随即打开工具箱,掏出一把小刀,小心翼翼地刮除边缘多余的水泥。

“哎呦!”一声轻呼,李阿姨的手指被小刀划了道口子,鲜血瞬间渗了出来。她皱了皱眉,赶紧用嘴含住手指止血。我见状连忙跑过去:“李阿姨,先别修了,等物业来吧!”她摆了摆手,笑着说:“小伤口没事,早修好早安心。”说完,她便再次拿起小刀,动作比之前更轻柔细致。阳光直射在她身上,豆大的汗珠从她的鼻尖滚落,浸湿了衣衫。

多余的水泥被清理干净后,李阿姨拿出新水泥,均匀地抹在缺口处,再将新瓷砖稳稳贴上,用工具仔细固定好。她又从包里掏出一张硬纸牌,用马克笔写下“新贴瓷砖,请勿触碰”,压在瓷砖上。做完这一切,她站起身拍了拍手上的灰,露出了满意的笑容,提着工具箱慢慢走远了。

此时,我突然懂得,热心肠从来不是一个口号,而是藏在一件件力所能及的小事里,温暖着整个小区。

## 有趣的水果拼盘

高新区实验学校新晖校区403班  
顾子楷(证号2527688)  
指导老师 王婷

这周的劳动课上,王老师带着我们一起制作了美味的水果拼盘。活动还没开始,教室里就像撒了一把欢乐的种子,同学们个个按捺不住激动的心情,有的笑弯了眼睛,有的兴奋地拍着桌子,还有的欢呼着。

桌上堆满了五彩缤纷的水果,有金黄的芒果、橙红的橘子、紫红的石榴等。我抓了抓脑袋,想不出做什么。旁边的小张同学正低头忙碌,他小心翼翼地剥掉芒果的“黄色外套”,用刀把芒果分成两半,紧接着在果肉上慢慢刻出菱形花纹,又用两颗圆润的红豆嵌在上面当眼睛。哇,一只胖乎乎的小乌龟瞬间“活”了过来,趴在盘子里,别提多可爱了!

小张的作品一下子给了我灵感,我一拍脑袋:“有了!我要做一盘水果花!”我先挑了个圆滚滚的橘子放在盘子正中间当花蕊,又把切成星星形状的杨桃摆在上面,花心一下子就变得立体起来。接下来该做花瓣了,我把晶莹的石榴籽一圈圈铺在周围,像给花朵镶上了红边。最后,我把蓝莓和紫葡萄错落有致地摆在盘子边缘当装饰,一盘色彩鲜艳的水果花就大功告成啦!

看着桌上一个个创意十足的水果拼盘,我们都笑得特别开心。这次水果拼盘制作课真是太有趣了,真希望下次劳动课还能参加这么好玩的活动!

## 捉蛐蛐

海曙区高桥镇博泽学校402班  
符乃心(证号2517217)  
指导老师 李燕红

暑假的一个傍晚,天气有些闷热,爸爸提议去院子里捉蛐蛐。我一听,兴奋得跳了起来。

来到院子里,我仔细地寻找着蛐蛐的踪迹。草地里,蛐蛐的叫声此起彼伏,像是在演奏一场盛大的音乐会。我蹑手蹑脚地走着,眼睛瞪得大大的,生怕错过任何一个小动静。突然,我发现一个小洞口有蛐蛐的腿在快速地动着。我心中窃喜,心想这下可有收获了!我小心翼翼地伸出双手,缓缓合拢,然后急忙一合。可是当我打开手掌一看,呀!蛐蛐却不见了,只剩下一把草屑。

过了一会儿,我又发现了一只蛐蛐。这次我吸取了教训,双手更加小心,速度也更快一些。再次打开手掌时,我成功了!一只活蹦乱跳的蛐蛐正在我的手心里呢!

这次捉蛐蛐的经历可真有趣!我明白了做事要有耐心,不能太心急,只有细心观察才能获得成功!

## 那次玩得真高兴

高新区实验学校翔云校区407班  
汪信妍(证号2528016)  
指导老师 曹宁宁

上周三,我和项芯瑶在教室里来了一场掰手腕比赛。

比赛还没开始,紧张的氛围就充满了整个教室。我和项芯瑶撸起袖子,分坐在桌子的两旁,眼睛对视。项芯瑶虎视眈眈,好像要用眼神来打败我。

裁判大喊一声:“开始!”项芯瑶马上用九牛二虎之力掰我的手。我没想到项芯瑶还挺厉害的,看来是我轻敌了。只见她咬紧牙关,脸红得像一颗熟透了的红苹果。过了一会儿,她开始放松了,这正是夺取胜利的好机会!我大吼一声,用力一掰,将她的手压到了桌子上。我赢了!“厉害,厉害!”教室里响起了欢呼声和热烈的掌声。

哈哈,那次玩得可真高兴呀!

## 人物描写

## 我们班的“小太阳”

海曙区高桥镇何家小学401班  
汪煜桐(证号2516743)  
指导老师 陈培增

我们班有个“小太阳”,她叫王锐琳,大家都特别喜欢她。

她瘦瘦的,乌黑的长头发扎成马尾,跑起来就在脑后晃呀晃。她有一双圆溜溜的眼睛,像两颗黑葡萄。由于看书太近,鼻子上架了一副圆框眼镜,倒也添了点“小博士”的样子。她嘴巴特能说,肚子里像装着讲不完的故事,总能逗得大家哈哈大笑。

上周体育课跳绳比赛,我脚一滑摔在地上,膝盖蹭破了皮,疼得眼泪在眼眶里打转。锐琳连忙走过来,蹲下来说:“我扶你去医务室消毒!”我摆手说没事,她还不放心,帮我拍了拍裤子上的灰,小心翼翼扶我往医务室走。

还有一次,一道应用题把我难住了,草稿本被我画得乱七八糟。锐琳看见了,小声地跟我说:“你看,把这个数拆成两份……”她讲得特别清楚,没一会儿我就懂了。我连说“谢谢”,她摆摆手:“同学就该互相帮助呀!”

这就是我的好朋友锐琳,她像个暖呼呼的小太阳,总能带给大家温暖和帮助。谁能不喜欢她呢?

## “火眼金睛”老师

海曙区高桥镇何家小学502班  
吴以辰(证号2516757)  
指导老师 虞静儿

严老师有着一张干净的瓜子脸,皮肤白白净净的。最特别的是她的眼睛,仿佛能看透一切。当她往讲台上一站,那目光如探照灯般扫射过来,让我们每个人都心头一紧,丝毫不敢懈怠。

一次英语课上,严老师转身在黑板上写单词,有些同学开始骚动起来:他们小声说话,做小动作。严老师像后脑勺长了眼睛似的,突然转身,眼神如剑般锐利,瞬间扫过全班,最终定格在那几个调皮的同学们身上,大声喊:“站起来!”从此,课堂上没人敢走神,每个人都认真地听讲。

严老师的“火眼金睛”在改作业时更为厉害。她不放过一个小小的错误,比如没加“s”、单词没写全,都被她找了出来,这让我们写作业越发认真。

这就是我们的严老师,她教会我们做事一丝不苟,我们都非常敬爱她。

## 我的“狮子”老妈

浙师大附属宁波高新区  
求精书院402班  
王子轩(证号2527999)  
指导老师 严凌霄

在我家中,有一只“狮子”,那就是我的妈妈。她身高1米64,脸庞圆润,上面镶嵌着一对宛如黑葡萄般的大眼睛。黑色的长发常常随意地披散在肩头。然而,一旦忙碌起来,她便会将头发高高束起,使得碎发四散开来,仿佛一头威风凛凛的“狮子”。

母亲的性情也如同“狮子”一般急躁。若我做作业时拖延,她便会“河东狮吼”,那声音大到足以让我的作业本也颤抖。每次听到这声音,我会连忙端正坐姿,不敢懈怠。

“狮子”也有温柔的一面。记得有一次,我在考试中取得了显著的进步。回到家中,我兴奋地举起试卷向妈妈展示。平日里很少夸奖人的妈妈沉默片刻后,突然柔声说道:“明天带你和妹妹去科技馆。”我一听,欣喜若狂——那可是我一直向往的地方!

这就是我的“狮子”老妈,她会发脾气,但也非常的爱护我。我深爱这个独一无二的“狮子”。

宁波海曙指南汽车租赁有限公司  
遗失财务章一枚,编号3302030104  
242,声明作废  
宁波锐锋供应链有限公司遗失公章  
一枚,编号:33020610213660,声明作废  
宁波同在原心文化传媒有限公司遗失  
公章一枚,编号:3302120419570,  
声明作废

宁波么萌武文化传媒有限公司遗失  
财务专用章一枚,编号330212  
10415388,声明作废  
宁波市鄞州区姜山镇唐叶村社会  
组织服务中心遗失开户许可证正  
本,核准号:J3320070155401,开户  
银行:宁波鄞州银行姜山支行,账  
号:81110101302481027,声明作废

浙江红天科技有限公司遗失财  
务专用章一枚,编号:33020602  
48970;遗失法人章一枚(郑志  
刚),声明作废  
宁波鸿佑船舶科技发展有限公司  
遗失公章、法人章(徐贝佳)、  
财务专用章各一枚,声明作废

宁波市鄞州区海志府住宅小区  
业主委员会遗失宁波银行海曙  
支行开户许可证正本一份,核  
准号:J3320081013901,编号:  
3310-06269929,声明作废  
宁波高新区一灯文化传播工作  
室遗失公章一枚,遗失财务章  
一枚,声明作废

## 注销公告

经股东决定,本公司决定解  
散,同时成立清算小组,并按有关  
规定办理清算手续。  
特此公告  
宁波清纯服饰有限公司

## 通知债权人申报债权的注销公告

宁波市北仑区企业信息化促进会理事  
会表决通过,决定注销。清算组已成立,望债权  
人接到通知之日起三十日内,未接到通知的自  
本公告日起四十五日内向清算组申报债权。  
清算组电话:15888526680  
宁波市北仑区企业信息化促进会