



2025年11月25日 星期二 责编:徐徐 王妙妙 美编:徐哨 审读:邱立波

我和孙悟空过一天

孩子们的想象世界里藏着奇幻奇遇。齐天大圣孙悟空,是无数人童年最耀眼的英雄符号。当这位身披金甲、手握金箍棒的大圣从书中走出,与孩子们共度一天,会碰撞出怎样的火花?让我们跟随他们的笔触,开启这场充满勇气与智慧的冒险。

●一天早晨,我正在读《西游记》,突然金光一闪,我吓得捂住了眼睛。等我再次睁眼,竟发现自己来到了一个仙境。往旁边一看,一只身披黄金甲、手握金箍棒的猴子正咧着嘴笑:“小娃娃,要跟俺老孙去打妖怪不?”

我立刻兴奋地点头,瞬间,我被一朵祥云托起。云头飞速下坠,只见山谷里黑雾弥漫,隐约能看见一群长着油污翅膀、垃圾触角的妖怪,令人毛骨悚然。这些妖怪正在砍伐树木,污染河水。为首的妖怪举着“环境破坏王”的旗子,嗷嗷叫着:“我爱破坏,破坏环境。”

见此情景,大圣不慌不忙,他先用火眼金睛看了一遍黑雾,发现竟然是毒气。“岂有此理!”孙悟空火眼金睛瞪得溜圆,“竟敢在俺老孙眼皮子底下作恶。”说着,它拔下了一撮猴毛用力一吹,数百只小猴瞬间出现:有的扛着“空气净化枪”对准黑雾扫射,有的抱着小树苗往土坑里钻,还有的在捞河里的塑料瓶。我也掏出书包里的环保袋,蹲在地上把碎玻璃、废电池一个个捡进去。

那妖怪挥着满是油污的爪子扑过来,孙悟空侧身一躲,金箍棒在空中划出金色弧线,“砰”地砸在妖怪头顶,妖怪顿时化成一团黑烟。

战斗结束后,山谷里的黑雾散了,柳树抽出了嫩绿的新芽,河水也变得清亮亮的。孙悟空跳上筋斗云,冲我挥挥手。这一天和大圣打“环保妖”的经历让我明白,保护环境从不是遥不可及的大事,随手捡起垃圾、节约用水用电,都是在对抗破坏家园的“小妖怪”。

镇海区静远小学403班
郭昱岩(证号2523198)
指导老师 赵帅

●今天下午的课后服务,我正跟着老师整理图书角——不少书的封面被撕坏、书脊脱落,还有的放错了书架,看着乱糟糟的样子,我急得直冒汗。突然金光一闪,孙悟空踩着筋斗云落在书架旁,金箍棒缩成小棍儿敲了敲我的肩膀:“小娃娃,这书可是大家的宝贝,俺老孙来帮你拾掇拾掇!”

我又惊又喜,赶紧点头。孙悟空拔下一把毫毛吹了口气,毫毛变成一个个小猴子。他们有的用胶带粘补撕坏的封面,有的缝补脱落的书脊,还有的对照编号把书归位。他自己则挥挥金箍棒,变出一块“轻拿轻放,爱护书籍”的提示牌,立在图书角最显眼的地方。

刚把图书角整理好,操场方向传来响声。跑过去一看,低年级同学玩单杠时,把旁边的防护垫踢得东倒西歪,几块垫子的边角还磨破了。孙悟空咧嘴一笑:“公用的物件得好好爱惜!”他挥动金箍棒,破损的垫子瞬间修补完整,散落的垫子也自动排列整齐。我在一旁帮忙压实松动的边角,还跟着他在体育器材旁挂上了“爱护器材,安全使用”的小牌子。

看着整洁的图书角和完好的体育器材,我和孙悟空坐在操场边休息。他摸了摸我的头说:“爱护校园里的东西,大家用着都方便,这就是顶好的事!”我使劲点头,心里明白:爱护公物一点都不难,只要用心对待,就能让公物一直干净又好用!

镇海区静远小学403班
孙羽辰(证号2523201)
指导老师 赵帅

●清晨的阳光像细碎的金子,洒在书桌上;窗外小鸟叽叽喳喳落在窗棂,树枝在微风中沙沙作响。我正津津有味地读着《西游记》,一道金光突然射进窗户——竟是孙悟空!他头戴凤翅紫金冠,身披锁子黄金甲,脚踏藕丝步云履,手持金箍棒,神气极了!“小朋友,今日俺老孙得空,陪你耍一天!”话音未落,他便带我一个筋斗飞了出去。

耳边风声呼呼,脚下房屋渐小,路上的汽车缩成了蚂蚁大小。“大圣,您的筋斗云果然名不虚传!”我由衷赞叹。孙悟空得意地瞥了我一眼:“这可是我的法宝!”

第一站是花果山,这里比书中描写的更美,漫山奇花异草如五彩画卷。小猴子们蹦跳着送来美味水果,红彤彤的桃子娇艳欲滴。孙悟空坐在石头上,一边吃桃一边讲大闹天宫的故事,金箍棒在他手中转成一道金光。

接着,我们来到健身房。孙悟空对器材充满好奇,他在跑步机上飞奔带起旋风,轻松举起所有杠铃,大喊:“太轻!太轻!”在楼顶铅球台,他用力一扔,铅球像流星般飞向九霄云外。我暗想:我要是有这本事,运动会金牌准是我的!

飞行途中,我们发现银行有蒙面客在抢劫。孙悟空几下猴拳就把他们打晕,我立刻拨打110。警车呼啸而至,将劫匪抓走,我和大圣兴奋击掌。

傍晚,孙悟空要回去了。我依依不舍道别,他语重心长道:“做人要像俺老孙这般勇敢向善,惩恶扬善!”说完化作金光飞回书中,只留下一把金色猴毛,见证这段奇妙旅程。

鄞州区堇山小学402班
钟坤禾(证号2513817)
指导老师 王琼

●“哗——”窗前闪过一束金光,我揉了揉轻松的睡眼,看见一个头戴凤翅紫金冠,穿着藕丝步云靴,身披黄金甲,而且手拿金箍棒的身影,定眼一看,呀!竟然是“齐天大圣”孙悟空。

孙悟空朝我眨眨眼睛说:“你叫什么名字?认识我俺老孙吗?”“我叫小周,你不就是《西游记》里的孙悟空嘛!”我立刻答道。“走吧,我带你出去玩耍。”孙悟空话音刚落,我被他拉上了筋斗云。

我们俩在天上飞着,不一会儿,我就看到了传说中的花果山。正如书中描述的一样,山间迷雾环绕,鸟语花香。我还听见小猴子们在下面叽叽喳喳地喊着:“大圣,大圣,他是谁?”孙悟空听后大声宣布:“他叫小周,是我们的新朋友。”小猴子们听后,便一下子簇拥着我,把我带到水帘洞中,还给我各种各样的水果,有香蕉,有葡萄,还有仙桃。我想:我能成为大圣的朋友,真的是太棒了!

之后,孙悟空带我去去了天宫见到了玉皇大帝,去了蟠桃园品尝王母娘娘的蟠桃,去了广寒宫看了玉兔,最后去了太上老君的炼丹房里偷吃了一颗丹药。

夕阳西下,孙悟空把我送回家后,还给我一根他的毫毛,说道:“以后,你需要什么帮助,可以对着毫毛吹一下,我就会来帮助你,再见啦!”看见渐渐离去的大圣,我心里充满了不舍。

鄞州区学士小学411班
周轩宇(证号2512101)
指导老师 万玉芬

●我特别喜欢孙悟空。这天,我正翻看关于他的小说,突然金光一闪,我吓得闭眼。睁眼时,一只毛茸茸的猴子站在面前——竟是孙悟空!他咧着嘴笑:“俺老孙在花果山无聊,你陪俺玩玩?”我开心得连连点头。

我们坐上筋斗云,瞬间来到一个村庄。孙悟空正要说话,一只小鸟飞来哭诉:“这里发洪水,房子都被淹了!”他拔下一根毫毛,一吹,变出葫芦,洪水立马被吸进了葫芦。又吹一把毫毛,变出小猴子们,我们一起救助村民、修补房屋、栽种树苗,村庄很快恢复生机。

接着,筋斗云带我们来到暴雪纷飞的山区。这里房屋破旧,麦子冻坏,村民们饿得前胸贴后背。孙悟空拔毛一吹,变出吸尘器吸走雪花,又变出美味粮食和保暖衣物。村民们笑开了花,我和孙悟空也成了好朋友。

天黑想回家时,孙悟空却不见了。我急得大喊,突然惊醒——原来趴在桌上睡着了,太阳刚升起,这竟是一场梦!我看看手边的小说,在书上画了个笑盈盈的孙悟空,提醒自己不忘这开心的“经历”,更要像他一样勇敢、善良。

鄞州区下应街道中海小学502班
包灵希(证号2512520)
指导老师 汪巧静

●一天,我走在回家的路上,忽然看到一道金光在我面前从天而降。似乎有一个不明物在前方,我走上去仔细一瞧,这不是孙悟空吗?

我连忙问道:“你是孙悟空?”那人答道:“你是何人,怎知俺老孙?”我哈哈大笑:“我们都读过《西游记》,所以认识你。”孙悟空豪爽一笑:“俺老孙在天上待不住,就下来干点好事,你有什么事需要俺老孙帮忙?”

我立刻想到普罗米修斯:“有位盗取火种的英雄,被宙斯锁在高加索山上受罚!”说完,我拉着他钻进语文书。孙悟空飞了一圈没找到,我笑着翻出课本插图:“这是高加索山,得学点西方文化呀!”我们赶到时,秃鹰正扑向普罗米修斯,我扔出石块打死秃鹰,孙悟空举起金箍棒“咣”的一声,铁锁应声而断。

随后,我们联合赫拉克勒斯对战宙斯与众神。大家各显神通,我和孙悟空用智慧将众神耍得团团转,最终推举普罗米修斯成为新的众神之王。

天黑了,我被孙悟空送回了家。他说:“下次有这种匡扶正义的事,一定要再找我。为了奖励你的勇敢,我送你一根百变猴毛,遇到紧急危险的时候,就可以拿出来用。”我开心地收下了,今天真是惊险刺激的一天。

鄞州区钟公庙实验小学504班
陆禹泽(证号2512771)
指导老师 王莹莹

●清晨,一缕阳光溜进房间,落在我的身上,我揉着惺忪的睡眼坐起身。忽然,敲门声响起。“谁呀?”我疑惑地问。“俺老孙!”门外的声音粗声粗气。“啊?孙悟空?”我慌忙开门,一道影子“嗖”地闪了进来。可不就是齐天大圣嘛!他身披金甲,头戴嵌金箍的头冠,绒须轻晃,手脚套着亮甲,手中金箍棒闪闪发亮。我乐坏了:“太好了!我陪您到处走走!”

我的第一个心愿是去珠穆朗玛峰。大圣召来筋斗云,我站上去轻飘飘的,像踩在云朵上。筋斗云飞速升空,二十分钟后,下方一片雪白,寒气扑面而来。我裹着两件棉袄仍瑟瑟发抖,大圣拔下一根猴毛:“变!”一件薄如蝉翼的外套落在我手上,穿上后果真暖意融融。

忽然,筋斗云一散,我尖叫着坠向雪地,却“噗通”摔进厚厚的软雪里,一点儿也不疼。大圣笑着虚空一抓,地上的雪立刻聚成一把“雪机枪”,配着雪球子弹,远处还冒出一排排雪靶。我们玩得不亦乐乎,他又拔了一根毫毛一吹,珠峰的雪纷纷扬扬地飘落,像天女散花,看得我目瞪口呆。

中午,大圣带着我落在一家火锅店前。我正担心他的模样太引人注目,他微微一笑,眨眼就变成了普通大叔。饱餐后,我捧着圆滚滚的肚子走出餐厅,连路都快迈不动了。

下午,我们一起看了电影《大圣降世》。大圣看得眉开眼笑,他准在想:“原来这儿的人都这么喜欢俺!”夕阳西下,离别时刻到了,大圣留下一根金箍棒模型,化作金光消失。我紧紧攥着模型,心里默念:大圣,这奇妙的一天,我永远记得!

鄞州新蓝青学校501班
江祎凡(证号2513032)
指导老师 徐春蕾

●傍晚,我正为明天的运动会而着急,突然一个黑影从我后面闪过,“谁?”我大喊。这时,我看见桌子上有个人翘着二郎腿,定睛一看,原来是齐天大圣孙悟空。

当孙悟空知道我在为明天的运动会而烦恼时,就跟我讲:“没事,到时候我跟你一起去!”

到了第二天的运动会,首先是跳高,只见孙悟空一下子跳到了天上,变成了一个小黑点,又快速下降,只听“咚”的一声,操场便炸开了一个大坑。孙悟空也得到了牌,不是奖牌,而是一张黄牌。孙悟空垂头丧气地下了场,我跑过去问他:“你到底跳到哪了?”他说了一句“宇宙的尽头”就走了。

接着是跑步,发令枪响的时候,孙悟空倒地就睡了起来。其他人快到终点时,他突然醒了,以每秒1千米的速度跑了起来。但跑完之后,操场也燃起了熊熊大火,工作人员赶紧去救火,孙悟空又得到了一张金光闪闪的黄牌。

最后一项是跳绳,孙悟空这次没有不守规矩,老老实实地拿着绳子。“开始!”工作人员一声令下,孙悟空以每秒1千下开始跳绳,一分钟后,他以6万下的成绩拿到了第1名。孙悟空得意洋洋,双手叉着腰,仰天大笑,招呼都不打,就架着筋斗云回他的花果山去了。

鄞州区惠风书院514班
陈与杨(证号2512384)



宫灯

奉化区实验小学306班
江恬好(证号2522563)
指导老师 罗清清