



2025年11月25日 星期二 责编:王妙妙 徐徐 美编:徐哨 审读:邱立波

笔尖下的世界

写作是将平凡生活酿成诗魔法。白纸黑字，蕴含的却是无尽的遐想。柴米油盐的琐碎、街角偶遇的温暖、深夜突发的思考，这些看似不起眼的瞬间，在文字的打磨下，成为闪耀的星光。

翻阅这些文字，就像走进了每个人心中的世界。这里有梦想，有想象，有真实，有感动。每一篇习作都是我们对这个世界的独特见解，是我们心灵的倾诉。 指导老师 倪玲玲



海曙区高桥镇宋家漕小学404班

我和孙悟空过一天

谭媛媛 (证号 2517133)

上午，我正在写作业。忽然一阵大风刮过，一只猴子出现在我的面前。我定睛一看，这不是《西游记》里大名鼎鼎的齐天大圣孙悟空吗？只见孙悟空头戴金箍儿，身穿虎皮袄，手拿金箍棒，神气极了。我好奇地问：“孙大圣，你怎么到我这里来了？”孙悟空说：“我不小心掉进了一个时空隧道，被传送到这里了。”我知道后便恳求道：“大圣，带我到花果山去玩吧！”孙悟空爽快地答应了。

只见孙悟空大喊一声：“筋斗云！”一朵如超大号棉花糖般的白云便快速飘了过来。我小心翼翼地踩到筋斗云上，软绵绵的，很舒服。筋斗云慢慢地升高，我看着地面上南来北往的汽车越来越小，接着就看不见了。然后，只听“嗖”的一声，我们就到了花果山。一群小猴子迎了上来，他们叽叽喳喳议论着：“这是谁呀？”“是不是妖怪？”“大王把他带来干什么？”孙悟空大手一挥，说道：“孩儿们不得无礼，这是我邀请来的客人。”小猴们一听，立马安静了下来，随后把我带到了水帘洞。这里的石桌上摆满了各种水果。孙悟空拿起一个白里透红的大桃子，笑嘻嘻地递给我说：“来，尝一尝我们花果山的水蜜桃吧。”我接过来咬了一口，甜甜的汁水一涌而出，那滋味让我一尝就忘不了。

吃完水蜜桃，我又求着孙悟空给我表演金箍棒。只见孙悟空从耳朵里掏出定海神针，大声说：“大！大！大！”他手里的金箍棒越来越大，转眼间变成了一根顶天立地的擎天柱。接着，孙悟空又把它缩成了绣花针大小，看得我啧啧称奇。

快乐的时光总是那么短暂，转眼太阳就要下山了。我依依不舍地告别，让孙悟空驾着筋斗云把我送回了家。这真是奇妙的一天啊！

鼓楼

陈梓汐 (证号 2517147)

鼓楼，地处宁波市中心，像一颗明珠闪闪发光。

鼓楼的历史很悠久。始建于唐长庆元年，是宁波仅存的古城楼遗址，也是国家文物重点保护古建筑之一。灰色的城墙、厚重的城砖，诉说着宁波千年的历史。

鼓楼很美。沿街的老屋都是清一色的青砖黛瓦，青石板铺就的街巷两侧，老字号和新潮店鳞次栉比。最吸引人的是街道旁的那棵棵高大的梧桐树。每当深秋时节，叶子落在道路上，好像给道路铺上了一块金黄色的地毯。风一吹，金黄的树叶就像一只只金色的蝴蝶在空中翩翩起舞。

鼓楼的美食更是一绝。金黄的油赞子、雪白的棉花糖、红艳艳的冰葫芦……琳琅满目，使人目不暇接，忍不住停下脚步，想尝尝这诱人的美食。最让人难忘的是那臭豆腐，闻着有一股浓郁的“臭”味直往鼻子里钻，可一旦咬上一口，外酥里嫩，那独特的香味瞬间在舌尖炸开，让人忍不住越吃越上头。

鼓楼以它悠久的历史底蕴和特色美食吸引着国内外的游客。我爱家乡的鼓楼！

迷人的鄞州公园

李若熙 (证号 2517138)

初秋的傍晚，阳光像金沙般洒在鄞州公园里。微风轻拂，我和妈妈来到了这个景色优美的地方。

刚走进鄞州公园，映入眼帘的是一个荷花池。放眼望去，荷叶好像给湖水盖上了一层绿色的薄布，让人难以捕捉湖水的身影。走近些看，几朵荷花挺着笔直的身子，仿佛在展示自己的美丽。一阵微风拂过，荷叶发出“沙沙”的响声，似乎在欢迎我们。往远处看，一座石拱桥立在湖中央，影子倒映在湖面上，好似一轮明月。两旁的柳树垂在湖面上，和湖水交相辉映，形成一幅绝美的画。

走着走着，我们来到了游船的地方。我们租了一条船，准备在湖上畅游。刚行驶了一会，妈妈突然指着远处说：“看，天鹅。”我随着妈妈手指的地方看去，原来是一群黑天鹅。它们有的优雅地伸着脖子，有的把头伸到水中捕鱼吃。我伸手去摸湖水，感受着丝丝凉意。不知不觉半个小时过去了，我们依依不舍地上了岸。

鄞州公园一年四季有不同的景致，真是放松身心的好地方。

我的“厨神”外公

李宸睿 (证号 2517153)

我的外公有点胖胖的，虽然年纪已经大了，却有着一头乌黑的短发。粗粗的眉毛下，是一双总笑眯眯的眼睛。

在外公家的日子是我最难忘的。小时候的我，如同一只馋嘴的小猫。一会儿吵着要品尝葱爆羊肉，一会儿嘟囔着要品尝梅干菜扣肉，一会儿又喊着要吃大肘子……外公听完，总是露出冬日暖阳般的笑容，轻声安抚好我后，转身就开始忙碌起来。只见外公先切大葱，再起火放油，再把提前切好的羊肉放进锅里开始炒，不一会儿，一盘让人垂涎三尺的葱爆羊肉就出锅了。我拿起筷子，吃得满嘴流油。

外公做的梅干菜扣肉也不赖，肥而不腻，瘦而不柴，我喜欢用它拌白米饭吃。

这就是我的“厨神”外公，他厨艺高超，用他那双巧手为我筑起了一座美食的城堡。我爱我的外公。

美丽的东钱湖

林煜熙 (证号 2517146)

趁着周末，我和妈妈搭地铁去东钱湖游玩，感受东钱湖的魅力。

一到东钱湖，我就被那碧波荡漾的湖水吸引住了，感觉自己无意中走进了一幅水墨画。

不知不觉，天空下起了蒙蒙细雨。雨后的东钱湖如同披上了一层薄纱，朦胧的样子给人一种神秘感。我和妈妈一边骑行，一边欣赏这独特的风景。我们悠闲地骑行到一家小店，被里面的大玻璃吸引住了。于是我们停下脚步，带着好奇的心情走进小店。映入眼帘的是无边无际的湖水，仿佛一块巨大的无瑕的绿宝石。在落地玻璃的映照下，显得格外明亮通透。

傍晚时分，夕阳把天际染成泼墨油画，橘红、淡紫、粉红，层层晕染。此时的东钱湖如同一位化了淡妆的江南女子，美得让人目不暇接。此情此景，让我想到了苏轼的一首诗：“水光潋滟晴方好，山色空蒙雨亦奇。欲把西湖比西子，淡妆浓抹总相宜。”

这就是我家乡的东钱湖，欢迎大家来玩。

我们班的大力士

胡奕然 (证号 2517142)

我们班有一位大力士。他个子高高的，身材很壮硕；有着一头乌黑的短发；肉乎乎的小脸蛋上镶嵌着一双葡萄般大的眼睛；一双强而有力的手，好像有使不完的力气，看着就让人很有安全感。

他是一个热心肠。记得有一次，我想打开杯盖，可无论我怎么拧都拧不下来。于是我就去找大力士，只见他轻轻一拧，刚刚还顽强抵抗的杯盖，“啪”的一声就被旋开了。我看看自己拧得发红的掌心，再看看他一脸轻松的样子，默默地在他心里给他竖起两个大拇指。大力士，真是名不虚传啊！

掰手腕是他的强项。记得在一次班队课上，我们举行了掰手腕比赛。只见他不慌不忙地把手肘放在桌子上，轻轻握住对方的手，蓄势待发。老师一声令下，他手上的力量逐渐加大，脸逐渐变成了一个红透了的苹果，仿佛使出了吃奶的力气。终于，他把对手的手压了下去，赢得了一阵欢呼声。

当然他也有一些小缺点，比如遇到不会的题目，他觉得很苦恼，然后就直接放弃了。老师常常跟他说不会的题目要先思考，然后再找解决办法。每当这时候他总是先点点头，没一会又忘了。

这就是我们班的大力士，你喜欢他吗？

柿林村游记

徐颖 (证号 2517150)

秋假的一天，爸爸带我来到了宁波余姚的丹山赤水柿林村。车子沿着蜿蜒的山路前行，窗外的青山层林尽染，远远就能看见山间点缀的点点橙红，像一个个小灯笼在枝头跳跃。

一进村子，浓浓的柿子香就扑面而来。村口的老柿树枝繁叶茂，粗壮的枝干上挂满了沉甸甸的柿子，有的像害羞的小姑娘藏在绿叶间，有的则大大方方地露出金黄的脸蛋。阳光一照，晶莹剔透，让人垂涎欲滴。村民们正忙着采摘柿子，他们架着梯子小心翼翼地吧熟透的柿子摘下来，竹篮里很快就堆成了小山。热情的村民递给我一个刚摘的柿子，剥开薄薄的果皮，甜甜的果肉入口即化，满口都是秋天的味道。

沿着石板路往里走，古老的民居依山而建，黑白瓦墙在红叶的映衬下格外雅致。村里的小溪清澈见底，溪水潺潺流淌，偶尔能看到几条小鱼在水中嬉戏。溪边的岩石上长满了青苔，踩上去软软的。抬头望去，丹山的悬崖峭壁险峻壮观，红色的岩石在阳光下闪闪发光，难怪这里被称为“丹山赤水”。

村中的千年古柿树高大挺拔，树干需要几个人才能合抱，树枝向四周延展，像一把巨大的绿伞。听村民说，这棵树已经有上千年的历史，每年还能结出上千斤柿子。古树下，几位老人正坐在凳子上聊天，孩子们在一旁追逐打闹，一派悠闲祥和的景象。

夕阳西下，我们依依不舍地离开了柿林村。但丹山赤水的美景，柿子的香甜，还有村民的热情，都深深地印在了我的心里。

难忘的巅峰对决

海曙区雅戈尔小学501班

张恩铄 (证号 2516943)

指导老师 徐金球

一年一度的运动会又拉开了序幕。我还是那位甩着大绳、喊着节拍的“甩绳大掌柜”。

周五，我们早早地来到了比赛场地。“预备，开始！”裁判一声令下，我立马紧握着大绳奋力地甩了起来，“1、2、3，跳跳跳……”大绳随着我的动作和口令上下翻飞，甩在地面上，发出了“啪，啪，啪”的响声，那声音仿佛在为我们喝彩。不好，一位同学脚下打了个趔趄，绳子也跟着“罢工”了。大家顿时慌了。我赶忙调整绳子，可是因为太急了，有些同学还踩在绳子上呢，我便开始甩了，导致大家的脚步又乱了。唉！又浪费了好几秒，大家立刻调整站位，我手中的绳子再次甩了起来：“51、52、53、54。”“嗨——时间到！”当哨子声吹响的那一刻，我觉得没希望了，只有54下，平时可不止这个数。

突然不知谁说：“我们小组第一名！”突如其来消息使我的心情瞬间明媚起来。那一刻，我们互相击掌。虽然小组是第一名，但我们还没有胜券在握，因为还有一个小组呢！我又不禁有些担心起来。结果5班和我们一样都是54下，并列第一名。那就意味着还要继续比。

哨声再一次响起，巅峰对决开始了。这一次同学们个个神情严肃，大家顺着我甩绳的节奏跳起来。“一下，两下，三下……”我摇绳越来越快，越来越轻松，仿佛天助神力。突然，有同学被绊了一下！这一次，我吸取上次的教训，稍微放慢了节奏，大家心有灵犀，立马调整队列，继续欢快地跳了起来。

“啪，啪，啪……”绳子在空中形成的优美弧线。“61、62、63……”全场都沸腾了，所有人都加入了数数，我们跳得更带劲了。

“嗨！”哨子声再次响起，“68个！68个！”“第一名！第一名！”最终成绩出来的那一刻，我们互相拥抱，互相击掌，雀跃着，欢呼着。额头上、脸上的汗水是此刻荣誉的最好见证。每天的努力得到了回报。这一刻，我们的喜悦无以言表。

学校的科技节

海曙区高桥镇何家小学501班

汪昭熙 (证号 2516751)

指导老师 杨微微

金秋十月，秋风送爽，瓜果飘香。在这收获的季节，我们学校迎来了一年一度的科技节。

同学们尽己所能发挥特长，积极参与。有的绘了科幻画，一张张充满想象力的画，带我们去星辰大海遨游。有的写科学小论文，风是怎么来的？雨是怎么形成的？天空为什么会出现彩虹？用严谨准确的语言解释生活中遇到的科学问题。有的交了科学小制作，大家把废旧物品变废为宝，制作成各种日常用品，有可以发光的小台灯、手动小风扇、自动饮水机等。我也在妈妈的协助下，用矿泉水瓶、旧电池和从玩具上拆下来的小电机做了一个简易吸尘器。为了试验我的吸尘器是否有效，我趴在地板上到处吸，结果吸了好多根头发丝。在学校展示时，我的吸尘器又吸了好多纸屑。看着那些纸屑，我很有成就感。

学校还组织了科技节目，让我印象最深的是机器人表演。好几个小机器人排成两排跳团体舞，一起后空翻，它们动作协调灵敏，看得大家兴奋不已。有一个大机器人会跟人互动，感觉它不是机器，而是我们的好朋友。

原来科技并不遥远，它与我们的生活息息相关。