



运动场上

生命在运动中绽放!当羽毛球划出成长的弧线,当接力棒传递着信任的温度,当篮球场挥洒不服输的汗水,少年们用运动谱写青春诗篇。这里有扣杀成功的酣畅,也有遗憾落败的成长;有开幕式上龙狮与科技的碰撞,更有赛场上超越自我的光芒。运动场不仅是竞技的舞台,更是友谊与毅力交织的成长课堂。

遗憾落败的比赛

宁海县潘天寿小学605班
徐扬(证号2519633)
指导老师 王淑颖

“加油!加油!”一个个挥汗如雨的身影在球场上狂奔,激烈的篮球比赛正如火如荼地进行着。

今天,我们五(5)班与五(1)班进行篮球比赛,我们班的球员怀着必胜的决心,雄赳赳、气昂昂地上了场。

比赛开始了!老师一吹哨,将球高高抛起,对手悄然排成阵势,其中一人手一扫,将球掠在手中,随后几个娴熟的传球,一转眼球就到了篮下。我们没来得及阻挡,两分就被他们轻松拿到了手。

接下来,五(1)班连连得分。终于,我们班的同学抢到了球,他伸着一只手死死护住球,同时巧妙地绕开对手。可前方一个很高的对手拦住了他的去路,我们刚放下的心又悬到了嗓子眼,难道这球,又要丢了吗?

只见他灵活地做个变向,又走了几个后撤步,从对手的侧面闪了过去。其他同学也“镇守大江南北”,把几位对手挡在背后,让他可以毫无妨碍地投篮。一个“空心球”顺利入网!一时间,场下掌声雷动。

虽然结果我们遗憾落败,但我们尽力了,打出了气势,打出了不服输的精神!期待下次比赛!



紫藤燕语绘春韶

海曙区高桥镇中心小学509班
程博轩(证号2516682)

接力赛

宁海县潘天寿小学402班
林新瑜(证号2581375)
指导老师 王涛

一年一度的运动会开始了,同学们都兴奋不已。

说到运动会项目,最让人期待的,那必定是接力赛了。比赛当天下午,我们早早就到达了比赛现场,开始热身。这时,其他班级的参赛选手也到了,我们的目光在空中交汇,仿佛几把利剑,能擦出火花来。但是,光靠眼神是没有用的,要用实力来证明。

热身完毕,走上赛场,我们一个个眼神灼热,仿佛燃起了火苗。

“各就各位!预备!跑!”只听裁判一声令下,第一棒的人就弹射了出去,犹如一道道银色闪电般,速度快极了。王馨艺虽然处在最后一名,但她拼尽了全力,咬牙坚持着,并没有放弃,而是努力缩小和前一名的差距。接力棒来到童梓悠手里,她高昂着头,急速奔跑着,脸上滑落几滴汗珠,她非常紧张,紧握接力棒,生怕出什么意外。紧接着,尤殊尹顺利接到了棒,她虽然不算高,但蹬腿速度却出奇的快,就像风火轮一样。终于,轮到我来接棒了。我伸长手臂,尤殊尹将棒放到我手里,我抓起棒,向前跑去。一股莫名的力量从小腿传遍全身,我一发力,竟然超过了第二名。我朝第一名直冲过去,又是猛地一发力,超过了第一名。还有最后二十米,我爆发出全身的力量,渐渐拉开了和她们的距离。“嗖”,我冲过了终点线,那一刻,空气似乎都微微颤抖了一下。

其他三个女生都跑过来,抱住我,为我喝彩:“林新瑜,你真的太帅了,竟然把她们反超了!”“是呀是呀,太振奋人心了!”“幸好你在!不然我们得不了第一名!”听她们这样说,我心里美滋滋的。

我真为自己感到骄傲啊!

羽毛球飞扬

慈溪市文谷外国语小学G6-C班
宋科涵(证号2525463)
指导老师 马雯琪

我的拿手好戏是打羽毛球,不管是轻巧的网前吊球,还是帅气的大力扣杀,我都能打得有模有样。

我的本领可不是一天练成的。去年暑假,爸爸成了我的“教练”。每天清晨,太阳刚露出笑脸,我们就来到小区的羽毛球场。我一遍遍挥拍,练习跑位。爸爸攥着我的手腕纠正动作:“挥拍要像甩鞭子,肘要抬到耳朵边!”我跟着他的节奏,胳膊甩得发酸,汗珠子顺着下巴滴在球拍柄上,连球鞋都浸得潮乎乎的。球打飞了,我就捡回来;胳膊抬不起来,就揉一揉再继续练。虽然累,可我不想放弃,慢慢地,我掌握了节奏,动作也标准了。

周末,小朱约我打球。他刚把球发过来,我立刻跨步上前,手腕猛地一抖——“嗖!”羽毛球像支离弦的箭,直冲场地的死角而去。他刚伸手去够,球已经“啪”地砸在地上,连影子都没追上。“哇!这个扣杀太帅了!”小朱惊叫道。第二次我想再来个漂亮扣杀,结果用力过猛,球撞上了球网,失误了。小朱笑得蹲在地上。我脸一热,捡起球冲小朱眨眨眼:“刚才只是热身,看我这招网前吊球!”手轻轻一挑,球擦着网悠悠落下去,小朱扑了个空,反倒乐了:“行啊你,还会耍诈!”

阳光洒在绿色的球场上,白色的羽毛球伴着笑声,在我们头上飞来飞去。我忽然明白:那些清晨挥过的拍、流过的汗,不只是让我学会了扣杀,更让这只小白球,变成了我和朋友笑闹的理由,变成了夏天里最亮的光。

别具一格的开幕式

▲秋风吹拂,桂花的香气飘满校园,我们迎来了一年一度的运动会。要说今年最特别的,非开幕式莫属了!

当熟悉的《运动员进行曲》在耳畔响起,一场不同寻常的开幕式悄然拉开序幕——宁海县前童小学的舞龙舞狮队来为我们助兴了!一条金光闪闪的长龙在阳光下格外耀眼,两只活泼可爱的小狮子蹦蹦跳跳地跟在后面,真像从故事里走出来的神兽。

那条金龙随着鼓声舞动,时而盘成一圈,仿佛在睡觉;时而舒展开来,像在云中游动;时而俯下身体,似在溪边饮水;时而又摆动身体,如同君王巡视自己的领土。最有趣的是它还会和我们互动,突然把龙头伸到我们面前,引得大家惊叫连连,又惊又喜。

旁边的小狮子也不甘示弱,它们一会儿互相打闹,一会儿在地上打滚,毛茸茸的脑袋晃来晃去,逗得全校师生哈哈大笑。同学们都踮起脚尖,伸长脖子,生怕错过任何一个精彩瞬间。

一个个代表队迈着雄壮的步伐,带着热情与雄心,在司令台前接受老师和全校同学的检阅。他们载歌载舞,踌躇满志,雄赳赳、气昂昂地走过主席台。

“嘭!”天空中突然绽放出五彩缤纷的烟花,像无数颗彩色的流星直冲云霄。原本喧闹的操场瞬间安静下来,大家都仰着头,目不转睛地看着这美丽的景象。

这个与众不同的开幕式,就像一颗闪亮的星星,永远珍藏在我的记忆里。

海曙区雅戈尔小学601班
林佳境(证号2516954)
指导老师 徐林利

▲等啊盼啊,终于盼到了我心心念念的“智享运动乐趣,科创点亮未来”运动会开幕式。我怀着激动的心情,站在台上,主持本次盛会。无数亮眼的表演精彩纷呈:机器人、机器狗联袂献艺,无人机编队的精彩展示,还有令人耳目一新的三年级段军事技术模拟演练。宁海县前童小学的助兴节目——龙腾狮跃,也为本次开幕式添上了浓墨重彩的一笔。

你瞧,三年级段同学们开始精彩表演。坦克、航空母舰、宇宙飞船、火箭等大型军事模型缓缓向司令台驶来。他们个个挺直腰板,精神饱满,步伐铿锵,如气势如虹的部队方阵,每一声呐喊响彻云霄。他们带着对祖国的热爱和对运动的激情,雄赳赳、气昂昂地迈步向前,接受老师和家长代表的检阅,全场顿时沸腾了。

远道而来的客人——宁海县前童小学的舞龙舞狮队为我们奉上了另一场视觉盛宴。一条金色的长龙在几名少年队员的默契配合下,时而盘旋游走,时而昂首腾空。巨龙仿佛被赋予了生命,龙头高高扬起,龙须随风飘动,那一刻,我感受到了龙的威严与力量。正看得入迷,一头小狮子出现其中,一会儿跳跃,一会儿眨眼,一会儿打滚,俏皮可爱,引得大家捧腹大笑。正在此时,鼓声骤变,两只大狮子跳跃而出,栩栩如生,仿佛古代神兽。鼓声越来越急,两只狮子突然直立而起,嘴里分别“吐出”两幅字——童心炎炎,前程翩翩。场上顿时掌声雷动,欢呼四起,将开幕式推向高潮。最后,在校长的一声令下,七彩烟花瞬间升空,落下一道彩色的瀑布,运动会正式拉开序幕。

传统与未来交融,科技与体育碰撞,这真是一场别开生面的开幕式啊!

海曙区雅戈尔小学501班
冯羿天(证号2516945)
指导老师 徐金球

我心爱的仓鼠

海曙区高桥镇中心小学505班
段然(证号2516665)
指导老师 汪红映

每个人都有自己的心爱之物,而我的心爱之物,是一只花鸟市场一眼相中的小仓鼠,我给它取名叫“仓仓”。

仓仓的背上长着黑白条纹,鼻子圆圆的,细长的胡须总是一颤一颤的。它的四肢又短又小,整个身体刚好能躺在我的手心里,呆萌呆萌的,实在太可爱了!

仓仓特别喜欢“飞檐走壁”。稍不注意,它就玩起“单杠”,白白的小肚皮一下子露了出来。它甚至喜欢在笼子里“搞装修”——刚挂上的跑轮,没过几小时就被它拆了下来。它还把跑轮当成自己的小窝,开心地在那里打滚。

仓仓也是个“睡神”。每天太阳一下山,它就钻进木屑里呼呼大睡,睡得可香了!天没大亮之前,不管你怎么叫它,它都像个小懒虫一样,纹丝不动。

虽然仓仓有时候很调皮,比如偷偷咬坏我的拖鞋,或者把木屑刨得到处都是,但这些都减少不了我对它的喜爱。它已经成为我生活中不可缺少的一部分,带给我许许多多的快乐。

有一次周末,我用一根小绳子牵着仓仓到小区里玩。它一出门就兴奋得又蹦又跳,仿佛在说:“太棒啦!我终于可以出来玩啦!主人对我真好,我以后再也不调皮了!”看到那一幕,我的心都萌化了……

这就是我的小仓鼠仓仓,一个既贪吃爱睡,又可爱调皮的小家伙。

我家的小狗

宁海县桥头胡中心小学302班
胡可馨(证号2519794)
指导老师 韩巧娟

我家有一只可爱的小狗,名字叫小宝。小宝全身都是白色的,从远处看如同一个毛茸茸的雪球。它的眼睛是黑色的,就像两颗黑珍珠。如果有陌生人靠近,小宝就会“汪汪汪”大叫起来,仿佛在说:“主人,有陌生人,要小心一点儿。”小宝最喜欢玩我送给它的小绿球。每天一放学,我就迫不及待地想要回家看到它。

我最喜欢小宝了,希望它可以永远陪着我。

雨中的小蜘蛛

宁海县桃源中心小学501班
陈宣霖(证号2519687)
指导老师 陈彦秀

今天下课时,豆大的雨点噼里啪啦地砸了下来。妈妈打电话来说路上堵车,让我等一会,我只好躲在门口的屋檐下等妈妈。

忽然,我发现屋檐旁边滴水的地方有一只小蜘蛛。凑近一看,那小蜘蛛正在结网。它只有米粒那么大,细长的腿在雨丝间灵活地移动。刚刚拉好一根丝,一阵风刮来,网就破了。小蜘蛛被吹得晃来晃去,好不容易才稳住身子。我以为它会放弃,可它又慢慢爬回去,重新开始工作。

雨越来越大,蜘蛛网破了又结,结了又破。有几次,小蜘蛛差点被雨水冲走,但它拼命挣扎着,坚持着。这个小不点为什么这么固执呢?明明可以等雨停了再织网啊。

就在这时,雨突然小了。太阳从云缝里露出笑脸,小蜘蛛的网终于织好了,沾着晶莹的水珠,在阳光下闪闪发光,像镶满了钻石的王冠。

我要把小蜘蛛的故事写进周记里——不是因为它的网有多完美,而是因为网破了一次又一次,它却始终没有放弃。就像我们解数学题、跳长绳、学骑自行车,最重要的不是一次成功,而是每次失败后都有再来一次的勇气。

谢谢你,不知名的小老师,你教会我的,比作业本上的任何一道题都重要。