



2025年11月14日 星期五 责编:徐徐 王妙妙 美编:徐哨 审读:邱立波



生活日记

翻开生活的本子,每一页都藏着不一样的小故事:或许是外婆生病时心头的牵挂,是上学路上香樟树与集市的烟火交织,是玩具伙伴带来的安心陪伴;也可能是与小动物的欢乐约会,是骑行途中遇见的古村风光,或是秋日里一家人围坐暖锅的温馨……这些来自孩子们笔下的日常,没有轰轰烈烈的情节,却满是生活最真实的温度,就像一颗颗小小的星星,点亮了平凡的时光。



玉米

鄞州区宋诏桥小学205班
李润椒(证号2514705)
指导老师 王燕波

外婆生病了

鄞州区江东中心学校
江南校区204班
鲍昀晖(证号2510098)
指导老师 沈洁

暑假里,妈妈接到电话:外婆生病了,住进了医院。

我们听到后大吃一惊,特别担心。外婆平时身体这么好,怎么会生病呢?她的病情严重吗?一整天,我都忐忑不安。

晚上,我们一家人一起去医院看望外婆。外婆躺在病床上,闭着眼睛,看起来很虚弱。她的身上有很多管子,有的插在她的手背上,有的插在她的鼻子里。我想,她一定很难受吧!

我轻轻地坐在外婆的病床上,轻轻地抱了抱她,轻轻地揉了揉她的肚子。“外婆你还好吗?还疼吗?”外婆睁开眼睛,看到我,脸上立刻有了淡淡的微笑,摸着我的头说:“我还好。你有没有好好吃饭?有没有好好做作业?乖不乖呀?”我听了,鼻子一酸,眼圈都红了,心里想:外婆都生病了,那么难受,还在关心我。我重重地点了点头,说:“外婆,我会很乖,你放心!”

最后,我和外婆依依不舍地告别。临走前,我趴在外婆耳朵边,悄悄地跟她说:“外婆,希望你的病快快好起来,我们来接您出院。”我看见,外婆笑得很开心,像个孩子似的。

动物园的猴子

奉化区岳林中心小学207班
周一涵(证号2522763)
指导老师 李亚红

星期天,我们去了动物园。

我们在动物园逛了一会儿,来到了猴子的家。我看到了几只棕色的、可爱的小猴子。它们长着长长的尾巴,亮闪闪的眼睛。有一只小猴子正趴在妈妈的怀里安心地睡觉,还有两只小猴子在旁边相互看着对方,有趣极了。接着,我还看见了一只小猴子蹲在一块大石头上,一边美美地吃着香蕉,一边还把另一根香蕉分享给自己的小伙伴。不远处,还有一只小猴子坐在用木头做的秋千上开心地荡来荡去,玩得不亦乐乎!

上学路上

镇海区骆驼中心学校305班
沈许诺(证号2523329)
指导老师 叶奔波

清晨的风带着草香,我背着书包走在上学路上。路的一边种着一排挺拔的香樟树,像一位位威风凛凛的战士。香樟树粗壮坚实,枝叶繁茂,像一把把撑开的绿色太阳伞,在夏天为行人带来一丝清凉。树下是一条玻璃长廊,我们上学再也不怕风吹雨打了。长廊里还挂着一些镇海名人的简介:有杨福家、杨福愉、沈自伊等。

路的另一边是热闹的集市。商铺门口聚集着许多顾客,小摊贩们大声吆喝着,顾客们讨价还价,声音此起彼伏。空气中弥漫着各种味道,新鲜蔬菜的清香、水果的甜香,还有肉类和海鲜的独特腥味,这些气味交织在一起,构成了独特的“市场味道”。整个集市烟火气十足,好一派热闹欢腾的景象。

这就是我的上学路。

赴一场与动物的约会

鄞州区宋诏桥小学310班
严子雯(证号2514769)
指导老师 王璐琼

今天是个好天气,既没有猛烈的太阳,也没有淅淅沥沥的小雨,只有舒适的秋风,如同妈妈轻柔的手,抚摸着世间万物。这是个外出的好日子,我和爸爸妈妈决定去动物园,来一场和小动物的周末约会。

不一会儿,我和爸爸妈妈抵达了动物园。我先来到了猴山,猴子们就像幼儿园调皮可爱的小朋友,有的活蹦乱跳,好像热锅上的蚂蚁;有的在翻跟头,好像在给我们表演杂技;有的张大嘴巴瞪大眼睛看着我,好像想吃我手中的零食。这里就是猴子的乐园。

接着,我们来到了斑马生活的小草原。远远望去,我只看见了几条“斑马线”,于是我便转过头,满脸疑惑地问妈妈:“妈妈,我只看见了几条‘斑马线’,斑马去哪儿了呢?”妈妈说:“你再仔细看看!”我伸长脖子,瞪大眼睛,仔细看了看,原来斑马躺在草坪上,远远望去就像“斑马线”,难怪给它起名叫“斑马”。

穿过弯弯曲曲的小路,我看到了大猩猩,只见一只大猩猩举起比我小腿还粗的手臂,握紧比我脸还大的手掌,用力捶打着自己的胸口。我赶忙抓紧妈妈的衣角,妈妈安抚道:“别怕,大猩猩是在炫耀它的力气呢!”再往旁边看,我看见一只小猩猩挂在猩猩妈妈的脖子上,它的小爪子紧紧抓住妈妈不放,真可爱。

这次和动物们的约会让人难忘!



长颈鹿的春天

余姚市第二实验小学北校区406班
徐卓妍(证号2520124)
指导老师 王静亚

骑行之旅

鄞州区宋诏桥小学311班
周浣甯(证号2514772)
指导老师 卢澜

这个清晨,天气微凉,有了秋天的气息。我和姥姥戴上墨镜,骑自行车,开始了骑行之旅。

路上,我和姥姥来了一场骑车比赛,风娃娃看见了,想和我们一起比赛,我爽快地答应了。于是,三位选手都在飞快地前进,路边的小动物、小花,还有小草,仿佛也加入了这场热闹比赛,有的在观赛,有的在加油,还有有的在讨论输赢。

比着比着,我们就骑到了一个美丽又古色古香的地方,这就是西江古村。这里有许多特色场馆,有非遗博物馆、陶瓷体验馆、纯手工手擀店等,五花八门、赏心悦目。我左看看、右瞧瞧,玩得不亦乐乎。不知不觉,我们就闲逛了很久,姥姥准备走了,可我还流连忘返,以至于姥姥叫了我几声,我都没听见。

转眼就快中午了,日晒逐渐强烈起来,我也因为卖力骑车而满头大汗。于是,我们告别了古村,也告别了风娃娃,准备回家了。都说一日之计在于晨,我也因为早起骑行收获了满满的惊喜和活力。

杭州动物园游记

鄞州区宋诏桥小学304班
马思桐(证号2514737)
指导老师 徐杰玲

今天阳光明媚,我和妈妈一大早就坐车去了杭州动物园。一路上,我像只兴奋的小鸟,叽叽喳喳说个不停,心里想象着即将见到的各种动物。

刚进动物园,我就被一阵“哗啦啦”的水声吸引。原来是大象在用鼻子喷水洗澡呢!它的耳朵像两把大扇子,四条腿粗得像柱子,走起路来地面都微微震动。妈妈告诉我,大象还会用鼻子卷起苹果喂宝宝,可惜今天没看到,不过我在表演场见到大象用鼻子吹口琴,还让我坐在它的长鼻子上拍照呢!

接着,我们来到猴山,小猴子们活泼极了:有的在树上荡秋千,有的为抢桃子“打架”,还有一只调皮鬼冲我挤眉弄眼,逗得我哈哈大笑。

最让我难忘的是鹿区。一只雪白的小鹿在栏杆边转圈,妈妈说它可能饿了。我采了一把青草递过去,它竟然吃了!我又跑上山坡摘树叶,小鹿们一拥而上,争抢时湿漉漉的嘴巴碰到我的手,软软的像棉花糖。妈妈用相机记录下我和小鹿互动的瞬间,它们吃完后还依依不舍地目送我们离开。

路过猛兽区时,威风的老虎在玻璃房里踱步,吼声震得我捂住耳朵。最刺激的是动物表演:小猴子骑自行车时差点摔倒,全场惊呼;狮子钻火圈吓得缩头缩脑,驯兽员急得直跺脚;最后大象用鼻子卷起我转圈,我像坐上了“空中飞毯”,又害怕又兴奋。

夕阳西下,我们依依不舍地离开动物园。回家的路上,我的脑海里全是小鹿温顺的眼神、大象笨拙的舞步,还有猴子们的调皮模样。

我最好的“伙伴”

鄞州区董山小学202班
余旻楠(证号2513678)
指导老师 张黎丽

我有一个有趣的玩具积木人,它叫黄金诺亚。

它有一身金色的铠甲,还有金灿灿的翅膀和火焰,十分帅气。我睡觉的时候,就会把它放在床边小桌上,总能睡个好觉。

它是我最好的“伙伴”。



《宁波晚报》30周年

宁波市中原小学203班
胡轩赫(证号2517018)
指导老师 卢峰

秋日暖锅

鄞州区惠风书院303班
唐俊杰(证号2512269)
指导老师 傅莹芬

下了几场秋雨后,天突然凉了下來,秋天真的来了。

我家的猫在飘窗台上晒太阳打盹。小区旁边的火锅店也渐渐热闹了起来——又到了吃火锅的好时节,今晚妈妈准备做一顿暖呼呼的火锅。

我们直奔超市采购,先去了鱼类区,那里有热情的老板和活蹦乱跳的鱼,还有一动不动的各种贝壳,透着一股新鲜劲。爸爸挑了几条大小匀称的鱼,然后去了专门卖火锅配料的区域,我们一起挑了香喷喷的油豆腐、金灿灿的蛋饺,以及各种Q弹的丸子。最吸引我的还是糯米制成的墨鱼丸子,墨鱼丸子圆滚滚、糯叽叽,一看就很美味的样子,让我忍不住流口水。

夜幕降临的时候,我们开始煮火锅了。锅里的汤汁“咕咚咕咚”地冒着泡,食材在汤里不停地翻滚跳跃。铜锅一开,热气腾空冒到了窗外,香味也随着热气窜了出来。

立冬这一天,全家人一起围着吃火锅,说说笑笑,又暖胃又暖心,真是棒极了。

猜猜他是谁

鄞州区惠风书院317班
章曜南(证号2515808)
指导老师 傅玛丽

有这么一个人,我特别想把他介绍给大家。

他有着一头又黑又细的头发,远远望去,那头就像一颗长满刺的黑色仙人球,显得格外独特。他的眼睛又黑又亮,犹如一对璀璨夺目的黑宝石,闪烁着灵动的光芒。他还有一张充满趣味、爱讲笑话的嘴巴,每次他讲笑话时绘声绘色的模样,总能把我逗得哈哈大笑,笑得我肚子都疼了。

他跑步快如闪电。在体育课的跑步项目中,他就像离弦的箭一般冲了出去。只听见耳边“呼呼”作响,那是他跑步带起的风声。他的表情十分专注严肃,双眼紧紧盯着前方,脚步有节奏地快速交替着,双臂有力地前后摆动。每一步都迈得坚定而沉稳,不一会儿就把许多同学甩在了身后,轻轻松松就能跑进前五名。

他不仅跑得快,品格也非常好。要是有人受伤了,他一定会立刻跑去关心,并且伸出援手。有一次,他不小心把学校的花盆打碎了。他一脸认真地说:“我一定会再拿一盆来的。”第二天,我们都把这件事忘得一干二净了,可他没有忘记自己的承诺。他真的抱着一盆比原来的还要好看的花,慢慢跑了过来,小心翼翼地把花盆放回了原位。

听了我的介绍,你们现在知道他是谁了吗?