



2025年11月14日 星期五 责编:王妙妙 徐徐 美编:徐哨 审读:邱立波

# 校园运动会



当接力棒在掌心传递滚烫的温度,当跃起的身影在横杆上划出青春的弧线——运动会的每一刻都在书写着超越输赢的篇章。这里有红跑道上的全力冲刺,有绿茵场上的咬牙坚持;有国旗方阵的庄严肃穆,也有科技模型的奇思妙想;有失利时温暖的拥抱,更有胜利时雀跃的相拥。这些精彩瞬间让我们懂得:比奖牌更璀璨的,是并肩作战时的心跳,是挑战自我时燃起的那团火。

## 惊险刺激的接力跑

海曙区雅戈尔小学502班  
方未艾(证号2516946)  
指导老师 陈夏夏

今年的运动会项目可多了,有跳远、跳高、短跑……但要说最刺激、最让人心跳加速的,非接力跑莫属!

我们的接力跑是20×50米,就是每个班派出10个男生和10个女生,每人跑50米。比赛分两组进行,我们班要和一班、三班一起比赛,这可真是强强对决啊!

我被选为我们班的第一棒!在女生里我跑得还算快,可往起跑线上一站,我的心就“扑通扑通”直跳。看看旁边两个班的第一棒选手,都是又高又瘦的男生,像小猎豹一样。而我呢,虽然不算胖,但感觉风都在跟我作对,呼呼地往我脸上吹。

“砰!”发令枪响了!我像离弦的箭一样冲了出去,拼命地摆动双臂,恨不得脚下踩着风火轮。可是渐渐地,我的速度慢了下来,眼睁睁看着跟一班和三班的选手一点点拉开了距离。我的心里急得像有只小兔子在跳,但还是咬紧牙关往前冲,心里默念着:“加油!一定要把接力棒顺利交给下一位同学!”

就在我快要坚持不住的时候,终于看到了前方伸来的手!我稳稳地把接力棒传给了我们班的“小猎豹”。这下好戏登场了!他可是我们年级有名的“飞毛腿”。只见他接过棒,“嗖”地一下就冲了出去,脚底下就像装了火箭推进器。他的两条腿快得都要出现重影了,刚刚还被一班、三班拉开的距离,被他三下两下就追了回来。场边的同学们都沸腾了,扯着嗓子大喊:“2班,加油!2班,加油!”在他的奋力追赶下,我们班不仅抹平了差距,还领先了差不多五米呢!

接力棒在同学们手中一棒一棒地传递着,比赛进入了白热化阶段。眼看着就剩最后两棒了,我们的心都提到了嗓子眼。这时,三班的倒数第二棒选手突然发力,像一阵风似的从后面追了上来,在交接最后一棒时实现了反超。

现在,所有的希望都寄托在我们班最后一棒林浩身上。他瞪圆了眼睛,脸憋得通红,接过棒后就像一头矫健的小鹿般冲了出去。“2班,冲啊——”全班同学都站了起来,声嘶力竭地为他加油。距离在一点点拉近,终点线就在眼前!林浩拼尽了全身力气,冲过了终点。

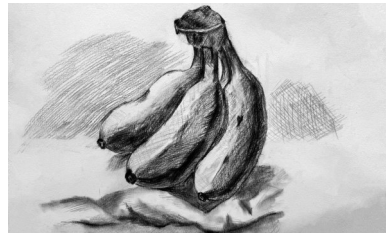
虽然最后我们与冠军失之交臂,但在这场惊心动魄的比赛中,每一个队员都拼尽了全力,大家都为了班级荣誉而战。这份团结拼搏的精神,比金牌更加闪亮!



## 傲雪

宁海县实验小学308班  
华伊可(证号2519496)  
指导老师 石佩佩

组稿老师 竺佩娜



## 素描香蕉

慈溪市第三实验小学教育集团402班  
宋夏沐(证号2525493)  
指导老师 金奥卡

## 精彩的运动会

▲我们学校正在举行运动会,整个校园充满呐喊和激情。

比赛还没开始,看台上就已经热闹起来。每个同学都在为自己班的队员呐喊,加油的声音此起彼伏。有的班级甚至都站了起来,挥舞着手臂,恨不得冲到赛场上去助力。

即将进行的是女子400米赛跑。我们班的小秦同学,像一支准备发射的箭,身体前倾,眼睛紧紧盯着前方的终点线。随着裁判高高举起发令枪,“砰”的一声响,小秦同学像一道闪电一样飞了出去,远远地把后面的对手甩在了身后。后面的对手也不甘示弱,加快脚步拼命向前冲。

看台上的同学纷纷站起来,有的挥舞着自制的加油牌,有的扯着嗓子大喊:“小秦,加油!坚持住!你是最棒的!”这些加油声仿佛一股无形的能量,在赛场上方回荡。

跑过弯道后,小秦的速度慢了下来,后面2班的选手抓住机会,一个大跨步超过了她。就在这时,老师的声音在她耳边响起:“超过她!小秦,超过她!”同学们的呐喊也愈发响亮,声音快要掀翻看台。小秦同学听到后,握紧了拳头,咬紧牙关向前冲去。最终,她超过了前面的对手,第一个冲过了400米的终点线。

同学们瞬间欢呼起来,尖叫声不绝于耳,有的人激动得把头上的帽子扔向空中,还有的冲下看台,围着小秦同学又跳又笑。

这次运动会让我深刻体会到,坚持就是胜利。同时,我也感受到了班级的凝聚力,那一声声加油,是我们共同的力量。

高新区信懋小学603班  
焦天宇(证号2527042)  
指导老师 彭燕斌

▲每年学校的运动会都特别激动人心,这次也不例外。

当校长宣布运动会开幕时,操场上顿时像一锅烧开了的水一般沸腾起来。运动员们整理好自己的装备,冲向各个比赛场地。拉拉队员们也纷纷涌上看台,挤在栏杆边,为运动员们呐喊助威,那加油声如同雷鸣一般,震耳欲聋。

跑道的一头突然变得热闹非凡,原来是女子800米跑比赛即将开始。随着发令枪“砰”的一声响起,运动员们像离弦的箭一般飞速冲了出去。一圈又一圈,我们班的运动员逐渐脱颖而出,冲到了第一名的位置。她那马尾辫随着步伐有节奏地一甩一甩,就像跳跃的音符,而那条汗巾在阳光下显得格外耀眼,仿佛是胜利的旗帜在飘扬。最终,她毫无悬念地获得了冠军。

与此同时,垒球场地正举行着激烈的男子垒球比赛。只见张同学紧握垒球,先助跑几步,然后用力一抛,垒球像一颗出膛的炮弹一样飞了出去,在空中划过一道白色的弧线。“31.22米!”听到成绩后,他脸上绽放出灿烂的笑容。虽然没有得到奖牌,但他依然为自己的努力和付出感到开心。

时光飞逝,转眼间两天过去了。运动会在大家的欢声笑语中圆满落幕。细心的老师记录下了我们每个精彩的瞬间,并制成小视频。看着视频中那些激动人心的画面,我不禁心潮澎湃,暗下决心:下次运动会我一定要报名参加,为班级争光!

高新区实验学校新晖校区605班  
姜奕安(证号2527909)  
指导老师 胡馨月

## 多彩的科技运动会

海曙区雅戈尔小学305班  
张言舒(证号2516938)  
指导老师 麻萍萍

在这个秋风送爽的日子里,我们学校的运动会拉开了帷幕。这可是一场融合了运动与科技的盛会,我们早就翘首以盼了!

开幕式上,各班的方阵像一条条五彩斑斓的长龙,精神抖擞地依次入场。快看!队伍里藏着各班精心打造的“秘密武器”——科技模型!有造型炫酷的宇宙飞船,有威风凛凛的航空母舰,还有直指蓝天的巨大火箭……每一个都引得同学们阵阵惊呼。最让人眼前一亮的,有个班级竟然开着两辆小摩托车,车上载着威风的“东风5C”导弹模型!这创意真是太棒了!

比赛正式开始,操场上瞬间沸腾。接力赛中,运动员们像离弦的箭一样飞速奔跑。对面的同学早已踏着脚尖,伸直手臂,稳稳接住接力棒后,又立刻像一阵风似的,冲了出去。

我参加了400米跑步比赛。枪声一响,我便如脚下生风般冲了出去。赛道上,大家你追我赶,互不相让。当我奋力冲过终点线的那一刻,心中涌起一股难以言喻的激动与喜悦。跑完步虽然气喘吁吁,但看着胸前的号码布,我心中充满了成就感。

这次运动会,不仅让我体验到了运动的酣畅和科技的魅力,更感受到了团结的力量。

## 跳跃吧,少年

海曙区雅戈尔小学501班  
王一诺(证号2516942)  
指导老师 徐金球

秋风习习,我们又迎来了一年一度的校园运动会。就运动能力而言,我们班最出挑的要属赖安琪同学,她人高腿长,最适合跳高。

看,跳高比赛开始了。只见赖安琪深吸一口气,摆动着双臂,使出吃奶的劲儿飞奔而来。她轻轻一跃,两脚稳稳当地落在了气垫上。良好的开端是成功的一半,我们高兴地挥舞着拳头,感觉胜利胜在握。

接下来,杆子又升高了一些,我们赶紧鼓掌给赖安琪加油。第一跳开始了,赖安琪飞奔而来,右腿一跨、左脚一收。哎呀,不听话的左脚与杆子亲密接触,人与杆子一同倒在了气垫上。这无疑给我们泼了一盆冷水。赖安琪也呆在一旁,我赶紧过去,给她一个大大的拥抱。

裁判又一次挥下旗帜,赖安琪更加坚定地跑了过去,顺势一跳,身子优美地越过杆子,就像一只灵巧的燕子。我激动地大喊:“赖安琪,你太棒了!”

下半场开始了,我紧张地抓住衣角,生怕好不容易擦出的希望之火被浇灭。赖安琪再一次深深地吸了一口气,向前奔跑,腿微蹲一下又迅速跳起来,一系列动作一气呵成。哎呀,眼看着她的脚尖快触到杆子了,我的心立马揪了起来。还好赖安琪又一次抬起脚,跃过了杆子,也跃过了我心中的那道坎。而那杆子,像是通人性似的,在那里抖了几抖,没有掉下来。

高度一次又一次地增加着,赖安琪愈跳愈勇,最后赢得了第一名。大家欢呼着,互相击掌。这场比赛宛如一场胆战心惊的冒险,更是一次意志的磨炼,让我们知道了,只有一一次又一次挑战自己,才会取得更大的成功。

## 窃蛋龙

宁海县实验小学404班  
王艺棋(2519528)  
指导老师 林柳君



窃蛋龙  
(Oviraptor)

## 难忘的运动会

海曙区雅戈尔小学502班  
信天祥(证号2516947)  
指导老师 陈夏夏

秋风吹走盛夏的蝉鸣,吹落满树金黄的银杏,送来桂花清浅的幽香。在这天朗气清的季节里,我们满怀雀跃与期待,迎来了一年一度的校园运动会。

伴随着激昂的《运动员进行曲》,开幕式开始了。首先映入眼帘的是庄严的国旗队和会徽队。瞧,他们正迈着铿锵有力的步伐,神情肃穆,护送着五星红旗和运动会会徽走向主席台。紧随其后的是鲜花队与彩旗队,队员们个个精神抖擞,神采飞扬,为赛场铺开一片流动的绚烂。最引人注目的当属各班级方阵:整齐的队伍、独具特色的班服、创意十足的道具,配上响亮的口号与动感的音乐,展现着每个班级的风采。三年级方阵更是将气氛推向高潮——他们化身“海陆空三军”,手持模型火箭、航母、战机,迈着坚定的步伐昂首前行,俨然一支英姿飒爽的受阅部队,成为操场上最耀眼的风景。

精彩的开幕式后,比赛正式开始。最令我期待的是那场二十人参与的“20×50米”接力赛。作为其中一员,我的心中交织着兴奋与紧张。发令枪响的瞬间,第一棒方未艾如离弦之箭飞奔而出,轻盈而有力的步伐为我们赢得先机。跑道上,一棒接一棒默契传递;看台上,一声接一声呐喊震天。当接力棒递入我手中的刹那,一股力量霎时涌遍全身,我脚底就踩了风火轮似的,一下冲了出去。尽管隔壁班选手紧追不舍,我仍咬紧牙关,全力冲刺,稳稳将接力棒交到下一位同学手中。最后一棒吴虑如猎豹般冲向终点时,全场气氛达到沸点。

尽管我们最终与冠军失之交臂,但那一刻,我们都真切地感受到了比赛的魅力与团队的力量。