



## 生活万花筒

在孩子们的眼中,世界是如此生动而多彩:一场拼尽全力的拔河比赛,一次与传统皮影的奇妙邂逅,一个在挫折中学会的飞行技能,抑或是一处心驰神往的十里桃园……字里行间,流淌着他们鲜活的体验与最纯粹的感悟。

### 拔河比赛

宁海县金阳小学 504 班  
马传源(证号 2519835)  
指导老师 朱莉莉

拔河比赛开始了,同学们个个摩拳擦掌,跃跃欲试,准备在赛场上—决高下。

随着一声哨响,大家用尽吃奶的力气,奋力把绳子往自己这边拉。只见红队的第一个小朋友鼓起腮帮子,身体向后倾,小脸涨得通红。后面的两个小朋友,一个站左边,一个站右边,脚成弓步,脚和脚互相勾着,小手紧紧地拉住绳子不放。后面是肉嘟嘟的小凡,他的两只手就像两把钳子,牢牢地抓住绳子,手心被绳子勒得发红,嘴里还不停地喊着“加油”。西瓜头的小轩牙齿咬得紧紧的,脑门上冒出了豆大的汗珠。最后小杰干脆把绳子系在腰上,两只脚像钉子一样用力抵着地面。两队实力相当,互不相让,绳子中间的红绸一会儿向左,一会儿向右,好像是两只鸟在抢虫子吃。

此时,红绸慢慢地向红队这边移过来,眼看红队就要赢了,红队的队员们开始放松警惕。这时,蓝队的队员憋足了劲,使劲一拉,红绸又向蓝队那边移动……拉拉队把嗓子都喊哑了。最后,在红队的齐心协力下,终于红绸被拉了过来。同学们欢呼雀跃,高兴地拥抱在一起。

多么有趣的拔河比赛啊!有汗水,有快乐,更重要的是让我们明白了团结的力量!

### 我喜欢的十里桃园

宁海县实验小学 402 班  
童彦淇(证号 2580868)  
指导老师 卢海翠

生活中,有人喜欢热闹的游乐园,有人喜欢香甜的甜品店,有人喜欢繁华的商场。而我最喜欢的地方是十里桃园。

清晨,当第一缕阳光穿透薄雾,十里桃园便披上了一层轻纱,若隐若现,好似仙境。山涧细流潺潺,用手摸一摸,一股清冽之感瞬间在手心弥漫开来。枝头的桃花展开娇艳欲滴的花瓣,仿佛是大自然最精致的装饰。草坪上的小草在晨雾中若隐若现,石子路边含苞待放的花儿,好像一团团还未绽开的烟花。

午后,太阳摘下桃园的轻纱,桃园变得清晰起来。桃花们争奇斗艳,仿佛在进行一场无声的选美大赛。此时,“桃桃”和“园园”两只小狗慵懒地趴在湿漉漉的草坪上,享受着“日光浴”。我常常拿着火腿肠逗弄它们,它们在我后面紧紧地追着。微风拂过,小草小花随风起舞,美丽极了。午后的桃园弥漫着活泼快乐的气息。

夜幕降临,桃园点起了灯,宛如星星在闪烁。“桃桃”和“园园”回到小窝睡觉了,而我则喜欢拿着被子躺在躺椅上,仰望星空。月光如水,温柔地洒在大地上,星星在天空中调皮地眨着眼睛。夜晚的桃园,是那么的宁静而美丽,仿佛一幅动人的画卷。

我真是太喜欢十里桃园了。



### 我最喜欢的汉字

慈溪市慈吉实验学校 601 班  
邵铭宇(证号 2515296)  
指导老师 王中桃

汉字拥有几千年的历史,是世界上最古老的文字之一。在浩瀚的汉字长河中,我最喜欢的,是那个看似简单却蕴含无穷力量的——“坚”。

“坚”字的下半部分是“土”,“土”象征坚硬,说明坚的本义是牢固、稳固。它的第一层含义指物体的坚硬程度,通常用来形容石头、金属、城墙、钻石等不易被破坏的物体。第二层含义则形容人的意志坚定,不动摇。

我和“坚”字的故事有很多,其中最令我印象深刻的发生在我六岁那一年。那是一个阳光明媚的午后,我和小伙伴们在院子里追逐嬉戏。当我跑得忘乎所以时,一块凸起的石头猛地绊倒了我,我重重摔在地上,膝盖火辣辣地疼,鲜血瞬间渗了出来。疼痛让我本能地哇哇大哭起来。小伙伴们吓坏了,愣在原地。妈妈闻声赶来,见我摔倒,没有立刻扶我,而是蹲下身,轻轻擦去我的眼泪,说:“真正的坚强,不是不会疼,而是疼了也能自己站起来。”

那一刻,小小的我似懂非懂,只觉得这个“坚”字有神奇的魔力。我咬着牙,用手撑地,慢慢站了起来。虽然膝盖还在疼,但心里却涌起一股莫名的力量。从那以后,每当我遇到困难,学骑车摔倒,考试不理想,长跑筋疲力尽,那个“坚”字就会浮现在脑海里,提醒自己再坚持一下!

### 魅力皮影

慈溪周巷镇中心小学教育集团 402 班  
高馨宇(证号 2526262)  
指导老师 景吉玲

今天下午,镇上开展了一个“传统非遗,魅力皮影”的活动。主持人先介绍了皮影的角色,让我们可以按照自己喜欢的颜色给人物上色,也可以参考样图来上色。然后又介绍了如何把人物的手、胳膊、腿、鞋子等身体部位用小配件连接起来,使这个人物身体变得完整。最后通过用手推或拉连接棒,使人物灵活地动起来。表演的时候,操控的人躲在白色幕布后面,一边操控皮影人,一边用当地流行的曲调讲述故事,让观看的人能更形象地听懂这个故事。

我和好朋友们听得津津有味!随后老师和工作人员下发制作材料,我们根据老师的讲解开始制作。我做了一个美丽的蝎子精,佑佑做了一个蜘蛛精,干干做了白骨精,佐佐做了一个托塔李天王。突然干干的白骨精向我的蝎子精打来,我赶紧上前迎战,将白骨精打了个措手不及,佑佑的蜘蛛精也跑来混战,我们打成一片……这时,李天王手拿擒妖塔出现,大喊:“你们这些妖精,往哪里跑!全进我的锁妖塔!”我们急忙开溜……现场一片欢声笑语。

这次活动让我体会到了皮影独特的魅力。原来,我也可以成为非遗传承的其中一员呀!

### 樱花枝头雀语欢

鄞州新蓝青学校 306 班  
童诗芮(证号 2580797)  
指导老师 龚姿伊

### 从三天到三万天

——读《假如给我三天光明》有感  
慈溪阳光实验学校 501 班  
何欣蕊(证号 2510101)  
指导老师 沈乃平

古人云“最是书香能致远”。今天,我要介绍《假如给我三天光明》这本书。

作者海伦·凯勒在十九个月时就陷入失明与失聪的绝境,可她凭着超强的意志,打开知识的大门。她还畅想若有三天光明:首日凝视亲友的脸庞,次日饱览自然的晨昏变幻,末日感受人间烟火。把三天延展到三万天,那人生中的每一天,是多么充实而快乐啊!

这本书中,有一段话我久久不能忘却:“有的时候,要是人们把活着的每一天看作是生命的最后一天该多好啊!这就更能显示出生命的价值。”这段话像一记警钟,敲醒了对时间习以为常的我们。时间过得飞快,有时在浑浑噩噩中就把时光挥霍了。

如果我们能把这三天过得有意义,那么坚持 30 天、300 天,一辈子的 3 万多天会多么的熠熠生辉啊!

### 四明山的秋天

海曙区高桥镇宋家漕小学 401 班  
陆雨涵(证号 2517106)  
指导老师 王宁

四明山的秋,是打翻的调色盘。水杉燃成赤霞,银杏洒落碎金,青松犹守苍翠,在群山间铺展成一幅斑驳的锦绣。

伴着秋风,我踏入被誉为“水上森林”的红色水杉林。眼前的红色水杉像一丛丛大红色的凤凰尾羽,又像枝叶上站了无数只火红色的蝴蝶。湖水与火焰般的色彩交织,宛如一幅天然的画卷。抬头望去,湛蓝的天空映着这满山的红杉,美得令人心旷神怡。

漫步向前,我来到了四明山腹地的柿林村。柿林村以它漫山遍野的柿子树、古朴的青石板路和白墙黛瓦的屋子而闻名。其中最著名的就是吊红了。四明山的吊红,是秋的杰作。夕阳西沉时,吊红的剪影映在青瓦白墙上,宛如写意画里最灵动的一笔朱砂。摘下一颗熟透的吊红,轻轻撕开薄皮,蜜一般的汁水便涌出,舌尖尝尽整个秋天的甘醇。

接着往前走,我们来到了枫林。红色的枫叶宛如火焰般燃烧着,在尽情地展现它的美丽。金色的枫叶,像一只只金黄色的蝴蝶停在枝头。一阵风吹过,叶子随风飘舞,像蝴蝶般飞到了地上。哟,你看,还有绿色的枫叶呢!仿佛夏天在此蛰伏。

四明山不仅有红色水杉林,有美味的吊红,还有火焰般的枫叶。来这里,不仅可以锻炼身体,还可以欣赏这层林尽染的美景。

### 我的烦恼

慈溪实验中学 912 班  
方皓轩(证号 2525293)  
指导老师 陈佰祥

晚上九点半,熟悉的闹铃声又响了。又到了戴眼贴的时候,我不禁又叹了口气。

此事与我相伴已经近三年了,妈妈说这是为了保护眼睛,防止用眼疲劳。可我不是这样想的——它减少了我的自由活动时间。以此次重庆之行为例——

这座以夜景闻名的山城,入夜后便焕发出独特魅力:洪崖洞的流光溢彩,解放碑的繁华喧嚣,十八梯的市井烟火,长江索道的璀璨灯火……当暮色四合,整座城市便化作一幅跃动的画卷。这般生机盎然的景象,怎能不令人流连忘返?可这眼贴护理偏偏最是讲究时辰,过早过晚皆不适宜,只得先匆匆返回酒店敷妥眼贴,再折返夜色之中。

另外,随着年级升高,作业量也增加,对于我而言时间就更少了。于是,每晚我都在作业上奋笔疾书。随着戴眼贴时间的逼近,我只能先戴完再写。

我知道,戴眼贴虽然很麻烦,但这是为了保护“心灵之窗”。让它发挥出作用,这一切的烦恼就都值得了。

### 我学会了飞无人机

慈溪市慈吉实验学校 511 班  
伍衍韬(证号 2525864)  
指导老师 马添

在我多彩的童年生活中,有许多令人兴奋的时刻,然而,没有哪一次能够与我头一回从老师手中接过无人机相比,那把我激动得呀……

清晰地记得三年级的一天,阳光格外耀眼,我开启了人生中的第一节无人机课。来到训练场,教练早已等候在那里了。我和同学们都迫不及待地想体验一把,但凡事得从基本功抓起。首先,教练给我们仔细地介绍了无人机的组成部分,机架、动力系统、飞行控制系统以及如何启动无人机等。虽然我们都听得云里雾里、一知半解,但个个瞪大眼睛、竖起耳朵,可认真了!

介绍完基础知识,终于到了我们最期待的环节:飞行示范!看着老师行云流水般的动作,似乎对无人机施了魔法,我心里不禁打起了退堂鼓。好难啊,我飞得过去吗?可是又一想,有老师在旁边指导,怕什么!

轮到我了!我接过无人机,心里又激动又紧张,大脑一片空白。我深呼吸,小心翼翼地照着老师的指导,向内倾斜 45° 起飞。没等我开始绕杆子,“嘭!”杆子被我撞倒了,同学们哈哈大笑起来。我有点泄气,耷拉着脑袋。老师鼓励我说:“刚开始飞,撞击到物体、坠落再正常不过了,能飞起来就不错,飞的幅度可以再大一些哦!”我鼓足勇气,拿起遥控器,牢记老师的话,再次起飞。虽然幅度大了,但飞机总有种摇摇欲坠的感觉。果不其然,“嘭!”飞机撞到了门框上!我当即闪过放弃的念头,老师走了过来,耐心地手把手带我演示。我似乎找到了一点点感觉,经过几次的调整,我终于让无人机平稳地起飞了。我高兴得一蹦三尺高。

当然,后面的训练是“不断跌倒、不断爬起来”的过程,也正是这些反反复复的失败才让我懂得了持之以恒的可贵。现在我已经参加过很多次大大小小的无人机赛了,并且荣获了 2024 世界机器人大赛空中足球赛赛项(小学组)浙江省选拔赛一等奖。成绩源于日复一日的勤奋,我会带着这份热爱继续努力。