



2025年11月11日 星期二 责编:王妙妙 徐徐 美编:徐哨 审读:邱立波



成长路上挑战不断。李家坑的欢笑因一块飞石戛然而止；第一次独自坐地铁，是揣着硬币的勇敢冒险；黑夜独行，心跳声中学会面对恐惧；反复摔跤后，终于征服自行车……孩子们用笔记录下这些“心怦怦跳”的瞬间，在探索中学习，在经历中成长。

意外敲醒警钟

海曙区古林镇实验小学603班
陈棚疆(证号2516347)
指导老师 徐静静

靠在车窗边，欣赏着绿意盎然的山头。一首大自然的歌，从山巅唱到山路，又从山路唱到竹林，唱入低低的山谷，唱进一朵小黄鸭溅起的水花里。今天天气晴朗，我们一家人前往余姚的李家坑。

李家坑，坐落在美丽的四明山间，小溪环绕，清风徐徐，整个村子如同世外桃源一般。我们就像撒欢儿的小鸟，在大自然的怀抱中自由自在地奔跑打闹。清澈的小河成了孩子们的乐园，大家都在捡石子，比赛打水漂，欢声笑语在河岸上回荡着。

当我们沉浸在这份美好中时，意外却悄悄地来临了。我被小溪里的小鱼吸引，正打算蹲下身捉几条，不料从后面忽然飞来一块小石头，砸中了我的后脑勺。我只觉得眼前一黑，脑袋一阵眩晕，耳朵嗡嗡作响，左后脑传来阵阵疼痛。“哇……”我忍不住哭了出来。扔石头的小孩杵在原地，吓得不知所措，原本开心聊天的叔叔阿姨紧张地围过来，关切地询问哪里受伤，多大伤口……妈妈忙着给我冰敷，闯祸的小朋友妈妈也狠狠地批评着孩子。

一阵慌乱过后，我们赶往医院，医生说第一时间冰敷是正确的，表皮的伤口愈合应该会很快。为避免颅内渗血，不可剧烈运动，回家后要观察是否有呕吐现象。听到医生的话，大家悬着的心才稍稍放下。

这意外让原本快乐的旅行蒙上了阴霾，静下心来想一想，也给我和小伙伴还有爸爸妈妈上了深刻的一课：在欣赏奇妙大自然的同时，也不可放松安全警惕，因为意外无处不在。

我的心儿怦怦跳

海曙区高桥镇中心小学510班
翁乐洋(证号2516686)
指导老师 俞晨昀

在许许多多难忘的事情中，最令我记忆犹新的是我一个人走夜路的经历。

那天放学回家，我独自一个人走在小路上。走着走着，突然，道路两旁的路灯一闪一闪的，我的心儿便开始“砰砰砰”地跳动起来。为了克服害怕心理，我暗暗给自己鼓劲：加油，别害怕！

就这样，我快速地走着。一阵微风拂过，两旁的树发出了“沙沙沙”的声音，我紧张得像怀里揣了只受惊的小兔子，心突突地要跳出来了。大颗的汗珠从头上滴落，双腿突然像拴上了铅球，沉重得迈不开步子。我哼起歌来，让我自己不要害怕。

就在这时，我看到了“光明”，没错，那正是家里的灯光。我飞快地跑进家里，抱住妈妈，讲述了我一路上的经历。妈妈告诉我：不管做什么事情都不要害怕，要勇敢，就能克服它！

我学会了骑自行车

慈溪市明月书院506班
潘俊廷(证号2526291)
指导老师 庄旭

一个风和日丽的早晨，我看见几个大哥骑着自行车飞驰而过，心里满是羡慕，也想学骑自行车。

我找来爸爸教我。我们来到公园的空地上，我兴奋又紧张地跨上了自行车。爸爸在后面稳稳地扶着，让我放心地骑。我紧紧地握着车把，双脚使劲蹬着踏板，自行车缓缓向前移动。我心里乐滋滋的，心想：骑自行车也不难啊！

骑着骑着，突然我的手不受控制地左右摇晃，车身也跟着摇摇晃晃。终于控制不住了，我重重地摔在了地上。

我回头看了一下爸爸，才发现爸爸早已放开了手。他走上前来说：“爸爸可以先扶你一段，但是不能一直扶着，要不然你永远学不会！”我点点头，咬咬牙，又跨上了自行车。我摇摇晃晃地踩着踏板，等爸爸放手后，车子像喝醉酒一样东倒西歪。

“眼睛看前面，保持平衡！”爸爸的声音从身后传来。可是我一紧张，车把猛地一歪，“咚”一声又摔了。膝盖火辣辣地疼，低头一看，擦破了一块皮，血珠渗了出来。

“我不学了！”我坐在地上，泄了气。爸爸没责备我，而是语重心长地跟我说：“学自行车哪有不摔跤的？爸爸小时候学车，摔得比你还惨呢！”他指着自己膝盖上淡淡的疤痕给我看。

我鼓起勇气再次尝试。这次爸爸教我先练习滑行——双脚蹬地让车子前进，感受平衡。渐渐地，我找到了感觉。于是，我再次上路了。我眼看前方，双手放松，身体坐正，等爸爸放手后，我竟然可以自己骑上一两米了。虽然路程不长，但我开心极了，我尝到了成功的喜悦。

第二天下午，我没叫上爸爸，自己推出自行车，在空地上练习。两米、三米、四米……我可以骑上一段距离了，并且还找到了自己的小窍门——感觉快失衡时，可以提前伸出一只脚撑在地上，这样能防止摔倒。

到了后面几天，我越骑越顺利，哪怕路上遇到一棵树，一颗石子，也不会心慌，可以成功地绕过障碍物，并且不失去平衡。在经历了多次尝试后，我很好地掌握了微妙的平衡感，能够熟练地骑行啦！我心里简直乐开了花！

学会骑自行车的感觉实在是太棒了！



游北京

北仑区岷山学校508班
徐煜萱(证号2521389)
指导老师 刘杨晶



传统门饰

北仑区岷山学校508班
朱仲飞(证号2510379)
指导老师 张洁儿

捉蚊大战

慈溪市文谷外国语小学G-5E班
严晟恺(证号2525458)
指导老师 姚益女

宁静的夏夜，屋外，蝉鸣交织着树叶的沙沙声，而屋内，正上演着一场我与蚊子的“激战”。

那天晚上，我徜徉在书的海洋中，却被一阵“嗡嗡”的声音拉回现实。抬头一看，原来是几只不速之客在我周围盘旋着。“可恶的蚊子，竟然挑衅我，我绝不会让你们得逞。”我把书一放，气愤地说道。

我站起来拿出“武器”——电蚊拍，准备大战一回。随着第一只蚊子飞近，我迅速挥拍。哎，可惜的是，它敏捷地躲过了我的捕捉，直直地向天花板飞去，还差点让我摔个四脚朝天。我不甘心，调整策略，决定先引其深入再一网打尽。我打开了床头的小夜灯，吸引那些蚊子过来。果然，它们像被召集的士兵一样，纷纷汇聚。我屏息凝神，缓缓靠近，双眼紧紧盯着一只较大的蚊子。它似乎也在享受这场追逐游戏，时而高飞，时而低掠。我紧跟其后，猛地一挥拍，伴随着一阵“噼里啪啦”的声音，一股烧焦的味道飘来，我终于成功地将它消灭了。

经过一番激战，我将剩下的蚊子全部消灭。虽然有些疲惫，但心中有一股成就感。我躺在床上，回想着这场捉蚊大战，忍不住笑出声来。

第一次坐地铁

北仑区小港实验学校604班
徐菀柠(证号2521934)
指导老师 林燕

在成长的旅程中，有许多难忘的“第一次”：第一次骑自行车，第一次走夜路，第一次独自睡觉……而最让我印象深刻的，是第一次独自乘坐地铁的经历。

那是一个酷热难耐的夏天，我要去上课，妈妈便让我独自坐地铁前往。我揣着忐忑又期待的心情，攥着两枚硬币，朝地铁站走去。硬币在掌心被捂得温热，手心里的汗让它变得湿滑。把硬币塞进售票机时，我反复念叨：“我能行吗？这可是我头一回独自乘坐地铁啊！”

拿着买好的票，我向站台走去。地铁进站时，我仰头把线路牌看了一遍又一遍，确认方向没错才敢上车。车厢里人来人往，我特意选了一个周围乘客比较少的空位坐下，耳朵竖得老高，生怕错过站点播报。

终于，熟悉的站名响起，我一边嘟囔“C出站口，C出站口”，一边慌慌张张地找标识。等走出地铁站，我悬着的心才算落了地，大步流星地向上课的地方走去。

这次独自坐地铁，像一场“冒险”，让我学会了勇敢面对未知。成长，不就是这样一次次独自“闯关”吗？

读书有感

读《俗世奇人》有感

海曙区古林镇实验小学604班
吴素萱(证号2516352)
指导老师 王蕾

《俗世奇人》中讲了许多形形色色的奇人，如捏泥人的“泥人张”，永远不会笑的“冷脸”，只吃糖堆儿的“大关丁”。奇人虽奇，但大多是为谋生计。这“奇”也不是天生的，而是勤学苦练出来的。关于勤学苦练，我也有同感。

一天，我对爸爸说：“爸爸，我想当羽毛球高手，你可以帮助我吗？”“行，但你一定要坚持下来哦。”爸爸爽快地答应了。很快，他给我报了一个羽毛球班。等我学完基础后，爸爸就开始和我对打练习。但我没坚持几个星期，就打了退堂鼓，说：“爸爸，算了吧，我不想再练了。”爸爸严肃地说：“不行，你当初是怎么答应我的？”我不出声了。随后，我抬头对爸爸说：“好，我要坚持练下去，成为高手。”现在，我的羽毛球水平越来越高了。

《俗世奇人》不只是讲市井百态和奇人奇事，更体现了这些奇人奇事背后凝结着的职业精神和人生态度。书中的人物，不论男女，都带着自己的特性，比方爽快、好胜、幽默、义气，等等。让人赞叹，也让人反思。

推荐一本好书

海曙区集士港镇广德湖小学602班
张楚怡(证号2516724)
指导老师 王芳

今天，我想给你们推荐一本好书——《假如给我三天光明》。这本书是作者海伦·凯勒根据自己年幼时的经历写的，真的狠狠震惊了我！

海伦·凯勒出生没几年就因高烧而失去了视力和听力。因此，她变得任性，对仆人又打又骂，对父母大发雷霆……直到安妮·沙利文老师的出现，才感化了她。

开始时，她极度反抗安妮·沙利文老师的教学。但沙利文老师并没有放弃她，而是持之以恒地教导她的行为礼仪，引导她保持好脾气。最终，她被爱感化，成为一位举止文明的小姑娘。

书中对人物面部表情和小态的描写特别细致。比如在餐厅发生的事：海伦·凯勒直接用手抓起沙利文老师的食物，想用父母对她的爱来报复沙利文老师。沙利文老师用手死死拉住她，眼神坚定地盯着她。海伦·凯勒看着沙利文老师的眼神，害怕了，便把食物扔下，跑了。这里的描写十分详细，直观地体现出海伦·凯勒的任性和沙利文老师的认真。

《假如给我三天光明》不仅是一本书，更是一盏指引我前行的明灯，教会在逆境中保持乐观，珍惜眼前的每一份美好。我相信，只要我们心中有光，就能驱散一切黑暗，开启一段充满希望的新旅程！



适合纹样设计

北仑区岷山学校504班
贺榆桐(证号2521340)
指导老师 张洁儿