

## 惊喜

校运会上破纪录的学生  
与38年前创下纪录的学长“对话”

在校运会上破纪录,无疑是一件开心的事情。如果学校又将当年的纪录保持者请回来,让新老纪录创造者面对面交流,那对破纪录的学生来说,开心更是“翻倍”。“特别开心,不可思议!”镇海区骆驼中学的朱睿同学,如此形容自己在校运会上破百米纪录以后,与38年前纪录创造者见面畅聊的心情。

11月4日和6日,骆驼中学分别举行了两次“新老纪录保持者对话会”。两次对话会的缘起,是最近举行的学校第61届运动会上,高二2班郑剑宇同学打破了1987年黄坚毅校友创造的1500米校纪录,高二3班朱睿同学打破了1987年俞芸校友创造的100米校纪录。

□现代金报|甬派  
记者 王伟 通讯员 牟丽霞



黄坚毅校友(左)与郑剑宇同学线上对话。



俞芸校友(右)为朱睿颁发破纪录荣誉证书。

全国飞镖公开赛落幕  
海曙燕玲学校包揽  
小学组4项冠军

本报讯(现代金报|甬派记者 王妙妙 通讯员 屠一平)2025中国飞镖公开赛近日在浙江舟山举行,来自宁波市海曙区鄞江镇燕玲学校“燕玲镖局”的小选手们一路过关斩将,先后击败上海、舟山、台州等多支强队,最终包揽小学组男子团体、女子团体、男子个人和女子个人四个项目的冠军,创造了“燕玲镖局”成立以来的最佳战绩。

本次比赛吸引了来自全国各地的近400名选手参加,设有专业组、大学生组、小学生组等六大组别,竞争激烈。

夺得小学组女子个人冠军的张紫诺说:“拿到全国冠军非常开心!感谢‘燕玲镖局’的教练和队友们。飞镖让我变得更专注、更沉稳,我会继续坚持这项运动。”

据悉,近年来,燕玲学校在飞镖项目上屡创佳绩,先后被评为浙江省青少年飞镖训练基地和宁波市非奥项目训练基地。学校创新开发基于体教融合理念的乡村小学飞镖特色课程,构建了“启蒙—探索—创新”三级进阶课程体系,通过“以镖健体、以镖益智、以镖促情、以镖养心”的实施路径,全面提升学生身体素质和综合素养,也为其他学校输送了大量优秀飞镖选手,让农村孩子在飞镖运动中感受体育的快乐与魅力。



燕玲学校的选手在比赛中。

读《桂花雨》  
淋“桂花雨”

本报讯(现代金报|甬派记者 钟婷婷 通讯员 任亚亚)“下桂花雨啰!”11月7日,在宁海县实验小学校园里,簌簌飘落的桂花被孩子们手中的雪白纱网稳稳接住,这场真实的“桂花雨”让课本上的文字瞬间活了。

近日,该校“四时寻香”社团依托五年级课文《桂花雨》,开展了一场别开生面的自然体验活动。五年级学生王语熙站在桂花树下,花瓣轻轻落在她的肩头,她兴奋地说:“站在这里淋着‘桂花雨’,我才真正懂了课文中‘芬芳缠绕心头’的意境!”

收集桂花是第一步,接下去,孩子们把桂花晾晒、研磨,融入传统香文化,亲手制作成桂花香珠手串,让秋日芬芳得以延续。

“四季轮回,每一次花开花落都是自然的呼吸。”社团指导老师徐慧莲道出了活动的深意,“我们希望通过动手制香,让孩子们不仅邂逅秋天最浪漫的事,更学会与自然对话,将瞬间的美好淬炼成可以珍藏的记忆。这也是一种文化的传承。”据悉,社团循着四时节律,开展制香囊、熬香膏等系列活动,让传统文化的种子在校园里生生不息。

## A 找到38年前的校纪录创造者,与打破纪录的学生交流

“我们认为教育是联结,把跨越时空的人联系、结合起来,可以产生新的更有内涵的价值。所以当学生破纪录的时候,我有了一个念头——要找到当年纪录的创造者。”骆驼中学党总支书记林耀介绍。

这之后,老师们辗转联系上了两位校友。

黄坚毅当年高考考上了北京体育学院(如今的北京体育

大学),曾任北京体育大学田径教研室副主任、北京奥运会三级项目专家和场馆人事经理、国家体育总局派驻孟加拉国援外专家、孟加拉国田径国家队和青年队总教练、国际特奥会东亚区体育部总监、北京冬奥会场馆管理部六级项目专家等职,在体育教学和体育事业上有着辉煌的成绩。

俞芸校友后来入读宁波体育

运动学校,毕业后在小学任体育老师,如今是鄞州区江东实验小学体育老师。

接到母校老师打来的电话,两位校友都有点惊讶,但随即,他们很高兴地答应了母校的邀约。由于黄坚毅校友在北京,11月4日的对话会在线上举行;俞芸校友则于11月6日下午走进母校,与朱睿同学以及母校的老师们进行了面对面交流。

## B 学长鼓励学弟:文化和竞技双提升尤其重要

当上世纪80年代校运会的一张张照片在屏幕上出现时,黄坚毅的思绪一下子被拉回到30多年前在骆驼中学的校园生活。“时间过得真快,当年的情景好像还在脑海中。”他感慨道。

38年前,他在1500米项目中跑出了4分32秒20,如今的郑剑宇同学,则用时4分31秒95。

“当年高中中的长跑经历,对您后来参加一系列国际大赛组织工作有怎样的精神滋养?”郑剑宇问学长。

“我们那个时候就是想要好好训练,获得好的成绩。现在回过头来看,体育人的拼搏精神、意志力,对人的一生都会起到支撑作用。我后来参加北京奥运会、冬

奥会等大赛的工作,都会遇到各种问题,正是体育精神培养起来的意志力,激励我不断克服困难。”黄坚毅回答道。

郑剑宇还问学长,除了竞技成绩,中学时代还应该培养哪些素质?对此,黄坚毅说,文化和竞技双提升在如今这个时代显得尤其重要。很多人会认为竞技与文化存在冲突,但黄坚毅认为两者并不冲突,相反,文化成绩的提升会带动竞技成绩的提升,这两方面可以通过协调分配来达到平衡,这种平衡需要通过自己的努力,尤其需要提高学习和训练的效率来实现。他鼓励郑剑宇切切实实、脚踏实地去提高当前的竞技成绩和文化成绩,为将来站上

更高舞台去开拓事业而奠基。

这方面,黄坚毅自身的经历就很有说服力。当年,他在骆驼中学时,不仅体育方面表现出色,文化课成绩也相当不错,所以后来才考上了国内顶尖的体育学府。他说这就好像站上了巨人的肩膀,才有了后面一系列的发展。

黄坚毅还就体育生在耐力训练、赛事心理调控等方面提出了很多宝贵建议,他说:“从事体育的人很清楚,我们永远走在一条充满荆棘的路上,永远在失败中成长。每一次失败对自己来说都是最重要的训练课,我们要做的是在失败中重新站起来,攀登自己的珠峰。”

## C 学姐鼓励学妹:把对体育的热爱传递下去

当年的老照片同样勾起了俞芸的回忆,她说:“煤渣跑道就是那个时代的印记,在跑道上摔倒以后煤渣嵌进肉里的感觉,真是令人印象深刻。”

与俞芸校友对话的朱睿同学,今年高二,她于高一结束的那个暑假才加入学校田径队开始正式训练,短短数月时间在短跑项目中已崭露头角,这次在100米跑中,以13秒13的成绩,打破了俞芸校友38年前创造的13秒20的纪录。

朱睿说自己想参加体育高

考,未来想成为一位体育老师,有这样一次与学姐的对话,让她十分惊喜。她问学姐:“38年前您在校运会百米赛道冲过终点的那一刻,最难忘的是什么?那段奔跑经历对您后来选择体育教育产生了怎样的影响?”

“全力以赴冲过终点的瞬间,是一种得偿所愿的酣畅淋漓,这也是体育运动的魅力。作为体育生,寒来暑往的训练中,一直有老师陪伴在旁,所以渐渐产生了当一名体育老师的想法。工作以后,我就想着把这份热爱传递给更多

的孩子。”俞芸这样鼓励学妹,希望她能如愿成为体育老师,将这份热爱延续下去。

对话会上,俞芸校友还和学校体育组组长丁杨晓老师探讨短跑项目如何在爆发力、起跑技术等方面进行突破。

“邀请新老纪录创造者进行对话,让很久没有联系的校友重新与学校产生了联结。这样的对话会,既为学生传递了宝贵经验,也让我们的老师在与校友的交流中,有了新的职业热情。”参与两次对话会后,校长秦雁深有感触地说。