

三年级双胞胎兄弟 上了一堂特殊的“瓶子课”

“爷爷奶奶,这是我们准备的一份小礼物,祝你们重阳节快乐!”10月29日是重阳节,宁波市华天小学302班的双胞胎兄弟王子麟、王子麒来到海曙区白云街道联南社区宁波博组客养老服务有限公司,给那里的老人送了20多份纸巾,礼物并不贵重,但这是兄弟俩用暑假里捡瓶子赚来的钱购置的。

□现代金报 | 甬派
记者 万建刚 通讯员 熊开武

►兄弟俩把礼物送给老人们。

事情还得从今年7月说起。当时,在妈妈的提议下,王子麒、王子麟开启了暑期“捡瓶计划”。起初,兄弟俩信心满满,但有一天在社区遇到同学,两人瞬间涨红了脸,躲到了妈妈身后。“凭自己双手赚钱不丢人。”妈妈温柔而坚定的话语,给了兄弟俩莫大的勇气。渐渐地,两人不再羞答答地躲闪,遇到熟人还会大大方方打招呼,手中的铁钳子也越用越熟练。

捡瓶过程中,兄弟俩也曾因争抢同一个瓶子闹过小别扭。妈妈没有简单评判,而是引导他们:“你们要合作,做到效益最大化,赚来的钱都是共享的。”这番话让兄弟俩恍然大悟,此后便默契分工,一个负责寻,一个负责捡,傍晚还会一

起把塑料瓶子整理装袋。第一天,他们仅收获一袋塑料瓶,预估能卖2元钱,王子麟还天真地提出“妈妈拿1元,我和哥哥各拿5毛”的分配方案。

经过两个多月的努力,兄弟俩终于攒下100多元“收入”。正当他们盘算着买辣条、卡包时,妈妈的一句话让他们陷入思考:“这些钱是你们用汗水换来的,要是能用它做更有意义的事,是不是更棒?”

妈妈的话让两个孩子有了新想法。他们所在的302中队结对了联南社区的养老院,老师经常带着孩子们给院里的老人送温暖。“对,我们用这笔钱给老人们买礼物!”于是,兄弟俩精心准备了20多份崭新的纸巾,选择重阳节这个特殊的日子,送

给那里的老人。

“爷爷您好,祝您节日快乐!”“奶奶,这是我们给您的礼物。”面对老人们,兄弟俩虽略带腼腆,却真诚地递上礼物、送上祝福。看到孩子们主动帮老人整理物品、陪老人聊天,养老院工作人员连连称赞:“这两个孩子真懂事!”

双胞胎兄弟的“懂事”,不仅仅源于家长的鼓励,也离不开学校的教育。据了解,华天小学历来重视学生的劳动教育与综合素养培养,不仅开设劳动课程,更鼓励学生参与社会实践活动,将课堂学习与社会生活紧密相连。学校倡导尊重每一种实践和探索。正是在这样的环境熏陶下,“捡瓶子”才不会被视作异类,而是被理解为一个有意义的实践项目。

半天打60个鸡蛋蛋白 一天雕500朵蘑菇花 康邦成的冠军成长故事激励小学生

本报讯(现代金报 | 甬派 记者 钟婷婷 通讯员 章倩倩)10月29日,宁波鄞州区学士小学邀请世界冠军康邦成,为六年级的同学们带来了一场生动的成长励志课。

康邦成曾获第47届世界技能大赛烹饪西餐项目冠军,在2025年荣获鄞州区“劳动模范”称号。当天现场,康邦成展示了他多年来在国内外赛事中获得的荣誉证书与奖杯。获奖证书与奖杯背后,是无数个日夜的勤学苦练与不言放弃的坚持。他从一名普通学徒成长为世界冠军的历程,吸引了现场每一名同学。

在厨艺互动环节,康邦成现场展示了扎实的基本功。只见他手起刀落,蘑菇瞬间“开花”;打鸡蛋时,他快速搅打,蛋液很快被打成泡沫状,孩子们连连惊叹!他透露,自己曾在训练期间半天打60个鸡蛋蛋白,一天雕500朵蘑菇花,正是这种对基本功的反复锤炼,才成就了赛场上的从容与精准。

围绕“成长与学习”这一主题,康邦成与同学们展开真诚交流。他回忆说,第一次下厨虽然成果不尽如人意,却让他体会到为家人做饭



康邦成现场展示雕蘑菇花。

的温暖与成就感;恩师“做菜如做人,心要细,手要稳”的教诲,已成为他的座右铭。他认为,最难的不是创新,而是把一道菜重复做到极致,“把简单的事做到极致,就是专业”。

六年级学生即将步入初中阶段,康邦成对此也分享了“成长秘籍”。他说,学习和烹饪一样,看似简单的基本功,需要反复练习才能夯实基础;而在这个过程中,培养耐心与责任感尤为重要。“无论是学习还是做菜,都要静下心来,认真对待每一个细节,”他鼓励同学们,“烹饪不仅锻炼动手能力,更能培养创造力

和规划思维,这些都是未来学习与生活的宝贵财富。”

据悉,学士小学自三年级起开设烹饪必修课,注重学生劳动教育与生活能力的培养,不少学生已具备一定的烹饪基础。所以当天现场互动热烈,同学们踊跃提问,康邦成也一一给予细致解答。“康邦成是我们身边的世界冠军,我们希望通过他真实的奋斗故事,让孩子们理解‘精益求精’的工匠精神,懂得‘劳动创造幸福’的深刻含义,在小学将毕业之际,树立正确的价值观。”该校副校长周怡说。

■最炫大课堂④

改造操场后 大课间运动 像游戏闯关

本报讯(现代金报 | 甬派 记者 钟婷婷 通讯员 竺佩娜)10月28日下午3点,阳光洒满宁海县实验小学的校园,动感的音乐响起,近2000名孩子从教学楼里欢快地涌出,迅速在操场上找到自己的位置。随着节奏明快的旋律,他们齐跳健美操,动作整齐划一,脸上洋溢着蓬勃的朝气。

这是宁海实验小学每天30分钟的大课间活动。站在教学楼高处俯瞰,整个操场宛如一幅流动的画卷——紫色的环形跑道如一条绚丽的丝带,环绕着多个色彩明快的运动区域。孩子们的身影在其中穿梭跃动,欢声笑语此起彼伏。

“我们学校现在有全宁海最美的操场!”六年级的汪语晗同学自豪地说,“而且操场上有很多可以玩的地方,我们经常换着玩!”

健美操结束后,孩子们像欢快的小鸟,飞向各自喜爱的活动区域。匹克球运动区,一群高年级学生在“二对二”对打;体适能训练区,孩子们有的练立定跳远,有的丢沙包,还有跳格子、练单杠等。

二年级学生林子皓蹲在地上,指着彩绘的蝴蝶和花朵图案,告诉记者:“这些图案不只是漂亮,我们跳格子、丢沙包的时候,就像在玩游戏闯关,连做操都特别带劲!”

眼前的活力场景,很难让人联想到这所位于宁海老城区的学校曾经面临的困境。创办多年的宁海县实验小学,和许多老校一样,长期被“空间不足”所困扰。设施陈旧、场地局促,难以满足孩子们的运动需求。

“过去,操场中心是足球场,功能相对单一了些。”副校长尤海琼介绍,“如何给孩子们提供更好的运动空间,是我们一直想要破解的难题。”

今年8月,该校以“有限空间,无限运动”为理念,对操场进行深度改造。据介绍,设计团队以浪漫的紫色跑道为视觉起点,打破传统认知,通过“空间折叠”与“涟漪扩散”的布局策略,将操场打造为多功能复合空间。

改造后的操场,匹克球、乒乓球、小型篮球场与体适能游戏区如涟漪般自然展开,不同运动区域通过不同色调区分,既美观又实用。

同时,学校充分利用教室门口的天井、廊道等边角空间,设计了多个微型课间活动区域。这些走出教室就能马上到达的运动空间,既缓解了主操场压力,更让锻炼融入课间日常,实现“推门即运动”的便捷体验。

从“老破小”的现实困境,到“精而活”的运动场地,实验小学的操场改造,不仅是一次空间的升级,更是一场教育观念的落地。



紫色跑道让操场焕然一新。