



2025年10月28日 星期二 责编:王妙妙 徐徐 美编:徐哨 审读:邱立波

## 多彩生活



生活的调色盘,由一次次新奇的体验与珍贵的发现共同填满。同学们像一群羽翼渐丰的小鸟,飞向海边、山林、城市与远方——在海塘边学习钓鱼捉蟹,在秋日山林中寻觅栗子的踪迹,于巍峨的东方明珠上战胜恐惧,在博物馆里与历史深情对望。正是这些缤纷的经历,为童年铺上了最灿烂的底色。

### 海边的快乐

宁波东海实验学校201班

吴悦仪(证号2521974)

指导老师 王科英

国庆假期的第一天,妈妈提议去梅山外婆家。说走就走,我们很快就准备好给外婆的礼物,出发了!一路上,我欣赏着窗外的美景,心情像天空中飞翔的小鸟一样高兴。过了红桥,很快来到了外婆家的小区。我的表兄妹飞奔过来迎接我们。

吃完午饭,我们的活动开始了,就是去海边钓鱼捉蟹!我们拿着小水桶,小心翼翼地走到海塘边。我不知道怎么捉螃蟹,就看着舅舅捉。只见舅舅搬开一块小石头,一只小螃蟹飞快地逃走,舅舅眼疾手快地伸手把螃蟹按住,然后放入了我的小水桶。我也学着舅舅的样子开始捉螃蟹,但我一只都没有捉到。舅舅说:“没关系,我们现在去钓鱼试试看。”舅舅拿出了钓鱼竿,用捉来的小螃蟹做鱼饵。我学着舅舅的样子,把渔线甩进水里,静静地等着鱼儿上钩。每过一会儿,我把渔竿提起来看看鱼饵还在不在。头几次看的时候,鱼饵还在,可是最后一次看的时候,鱼饵已经消失了,鱼也没上钩。我不灰心,重新挂上鱼饵,心里默念:鱼儿鱼儿快上钩!当我再次提渔竿时感觉有东西挂着,我大声喊道:“舅舅快来帮我!”舅舅赶紧过来用力一提,发现鱼钩上挂着黑乎乎的东西,抓到手上一看,原来是个螺!我兴高采烈地提着螺给妈妈看,妈妈赶紧拿出手机拍了个照,说要发到朋友圈炫耀。

快到吃晚饭的时候,我们拿着战利品,恋恋不舍地回外婆家了。

### 家乡的山

象山县丹城第四小学306班

康沐晏(证号2515102)

指导老师 陈华静

元旦那天,风和日丽,爸爸妈妈带我去西周镇官山。

我们开过弯弯曲曲的盘山公路,终于到达了山顶。爸爸拿出无人机装备对我说:“儿子,开始你的第一次户外飞行吧。”我看了看山,又看了看峡谷,真怕无人机掉入深深的峡谷之中。爸爸鼓励我:“没事儿的。它有自动返航功能,哪怕掉下去了也会自己回来的。”于是,我鼓起勇气,小心翼翼地推动了操纵杆。无人机慢慢地升了起来,稳稳地向前推进,越飞越远,就像一只自由的小鸟消失在天空的尽头。

通过无人机拍摄的镜头,我看到了大山一座连着一座,看不到尽头。我特别想知道,山的尽头到底在哪儿?于是我让无人机不停地向前探索。可直到无人机飞得快没电了,还是没看见山的尽头。无奈之下,我只能让它自己返航。

我的家乡真是太壮美了!

### 上海行

高新区实验学校翔云校区206班

郑灵毓(证号2527155)

指导老师 王利娜

暑假里,妈妈带我去上海玩。我们参观了东方明珠塔,乘坐高速电梯时,只听“嗖”的一声,转眼就抵达了251米高的观光层。我鼓起勇气走到透明玻璃边,刚把头探出去一点,就吓得双腿发软,瑟瑟发抖。后来妈妈紧紧牵着我的手,带我一步一步走在玻璃平台上。

我原本紧闭的双眼慢慢睁开,低头望去,哇!整个上海的高楼大厦仿佛脚下铺开,那种俯瞰全景的感觉,实在太震撼了!

妈妈还给我买了一支东方明珠造型的雪糕。我咬了一口,又香又甜,特别好吃。这个周末过得真的好开心!

### 爬山

高新区实验学校翔云校区305班

楼一扬(证号2527226)

指导老师 鲍君娜

那天,爸爸、妈妈和姑姑带我和弟弟一起去爬山。

一开始,我觉得爬山非常有趣,但走着走着,就累得满头大汗了。妈妈随手捡了两根树枝,给我和弟弟当登山杖。

姑姑走累了,就在半路等我们。我走在最前面,妈妈紧跟着我,爸爸牵着弟弟走在后面。我觉得我们四个人像极了唐僧师徒西天取经的模样,别提多有意思了!

不知不觉,我们走到了一棵大树下。好奇怪,这棵树周围堆满了一颗颗圆圆的像巧克力一样的泥土球。我问妈妈:“妈妈,这些黑乎乎、圆滚滚的泥土球球是什么呀?”妈妈说:“你先观察一下这棵是什么树,提醒一下,这是一棵果树,你能猜到它会长出什么水果吗?”“杨梅!”我脱口而出。之前爷爷带我摘过杨梅,我对这细细的椭圆叶子有印象。“对了,是杨梅树,杨梅树跟我们人类一样,在冬天最适宜进补……”“我知道啦,树周围的是肥料。”不等妈妈说,我就抢答啦。后来,妈妈告诉我,这不是普通的肥料,而是牛粪,是非常好的天然肥料。

原来平时不起眼的动物粪便居然有这么大的用处,原来硕果累累的秋天是提前在冬天补足养料的成果,原来爬山还能见识到这么多有用的知识。

爬山真有趣!我下次还要去爬山。

### 我和春天有个约会

高新区实验学校新晖校区202班

宁恩泽(证号2527512)

指导老师 张媛媛

春光明媚,天空湛蓝湛蓝的,金灿灿的阳光洒在我们红扑扑的脸上。这真是一个出游的好时节啊!老师带着我们去达人村春游。

一到达人村,我们就被眼前的景象吸引住了。达人村里有很多好玩的儿童游玩项目。我们玩了刺激的彩虹滑道,坐了高高的摩天轮,观看了精彩的马戏,还坐了长长的小火车。

其中最令我难忘的是彩虹滑道。我坐在甜甜圈一样的轮胎上,从很高的七彩滑道上飞快地滑下来。风呼啸着从我耳边擦过,我的头发在风中肆意地舞蹈。我双手紧紧地拽着轮胎把手,心脏怦怦直跳,仿佛要跳出我的嗓子眼了。转眼间,我就到达了终点,我真为自己的勇敢而感到高兴。

不知不觉间,太阳渐渐西下,我和同学们依依不舍地离开了达人村。这真是一次难忘的春游啊!

### 捡栗子

北仑区绍成小学311班

曹雯澜(证号2521507)

指导老师 周妙雯

今天,秋高气爽。爸爸说:“山上的栗子熟了,要不我们今天一起去山上捡栗子?”我高兴得一蹦三尺高。

车子刚停下,我便迫不及待地打开车门,像一头欢快的小鹿跑向栗子园。放眼望去,茂密的树叶中藏着一颗颗小刺球。“咦,栗子在哪儿呢?”我心里嘀咕了一下。这时,我看见一位阿姨拿着长长的竹竿往栗子树上打去,“噼里啪啦”,一颗颗小刺球像炸弹一样从树上砸了下来,落在铺满落叶的地上。我仔细一看,有些小刺球已经咧开了嘴,露出饱满的栗子,似乎正冲着我笑呢。

我刚想捡起栗子,妈妈提着小篮子,拿着一双手套走了过来。“快把手套戴上,不然要扎到手的。”我戴上手套,捡起一颗栗子,它真像一个团成球的小刺猬。我小心翼翼地剥开了小刺球,“咦,怎么是烂的?”我有点失望。妈妈告诉我,栗子要拣绿色的才新鲜。有了经验,我提着篮子开始了“寻宝”之旅。小栗子好像在跟我捉迷藏,有的躲在石头后面,有的藏在叶子底下,还有的落到了小溪里。我一个一个地捡进小篮子里,不一会儿,篮子就沉甸甸的了。

太阳西斜,我提着劳动成果恋恋不舍地回家了。捡栗子虽然很辛苦,但是让我感受到了秋天丰收的喜悦。真是不虚此行!

### 我的北京研学之旅

宁波东海实验学校201班

叶宸希(证号2521995)

指导老师 王科英

这次国庆假期,我和爸爸妈妈一起去了北京研学。

我们去了首都博物馆、考古博物馆、国家博物馆,欣赏了很多国宝级文物。其中,我最喜欢明代孝端皇后的“九龙九凤冠”。九条龙和九只凤盘旋在冠帽之上,还有数不清的宝石,真是太精美啦!

我们也去了先农坛、颐和园、北京历代帝王庙,看到了很多壮观的古建筑。我特别喜欢这些古建筑上的屋脊兽和藻井。抬头仰望先农坛的盘龙藻井,上面的龙好像要俯冲下来;天宫藻井上漫天星辰仿佛在我眨眼睛,真的是太美了!最让我开心的是,我把“它们”都带回了家——我用零花钱买了它们的冰箱贴。

除了国宝文物、古代建筑,我们还吃到很多地道的北京美食:北京烤鸭、北京炸酱面、冰糖葫芦、驴打滚……真是太美味了!

虽然这几天跟着爸爸妈妈像特种兵一样,每天走路超过15000步,但是我一点也不觉得累!我下次还想再去北京!

### 我多想去看看

高新区实验学校翔云校区206班

陈宸(证号2527150)

指导老师 王利娜

姑姑告诉我,沿着宽宽的高速公路,就会走出宁波。不远的杭州,是她的家,有象征着时间流逝的南屏晚钟,还有风景如画的西湖,那句“欲把西湖比西子,浓妆淡抹总相宜”让我浮想联翩。我对姑姑说,我多想去看看,我多想去看看!

爸爸告诉我,坐上大大的飞机,就会走出宁波。遥远的广州,是他与妈妈相识的地方,有高耸入云的“小蛮腰”,登上塔顶能看到城市全貌。还有孙中山先生创办的黄埔军校,为抗日战争培养了大量军事人才,那句“升官发财请往他处,贪生怕死勿入斯门”仍然振聋发聩。我对爸爸说,我多想去看看,我多想去看看!

### 钢铁英雄

高新区实验学校翔云校区206班

郑翎(证号2527158)

指导老师 王利娜

暑假的一天,太阳公公金灿灿的笑脸把天空映得透亮。爸爸妈妈带我去参观海军博物馆,我兴奋得像个小皮球,蹦蹦跳跳!

一进门,最先映入眼帘的是一辆庞然大物般的坦克——那长长的炮管,像大象伸长的鼻子。爸爸兴奋地说,解放军叔叔以前就坐在这里面,轰隆隆地开着它冲锋陷阵,简直帅呆了!

往前走,远远就瞧见海面上停着一艘威武的军舰。洁白的舰身浮在蓝蓝的海面上,雄伟壮观。站在它旁边,我像只小蚂蚁似的!

最后终于到了我最爱的战斗机区!一架架战斗机排得整整齐齐,尖尖的机头像老鹰的尖尖嘴,锋利得能戳破天空,机身上还画着鲜艳的红五角星,闪闪发光。爸爸告诉我,它能“嗖”的一声飞到云朵上面去。我踮着脚尖,脖子伸得老长老长,恨不得钻进驾驶舱瞧瞧。

这些冷冰冰的钢铁巨兽虽然不会说话,可我知道它们都是守护我们的英雄卫士!

### 充实的一天

高新区实验学校翔云校区302班

洪艺宸(证号2527192)

指导老师 林苡佳

阳光明媚的一天,妈妈带着我来到明湖院区参加小记者活动。

活动开始,医生先讲解了中医知识,带着我们认识了人体穴位,还讲到了长夏和脾胃的关系。之后教我们练八段锦,大家做得有模有样。

到了问答环节,我积极举手发言,得到了老师奖励的小茶包。

那天我特别开心,不仅知道了脾胃的喜好与忌讳,了解了人体穴位,还尝到了好喝的酸梅汤,过得充实极了。

### 游动物园

宁波东海实验学校201班

刘诗艳(证号2521985)

指导老师 王科英

放假的时候,阿爷和妈妈带我去杭州动物园玩。

我们先去的是金鱼园,看到了各种各样的金鱼。它们颜色不同,体型也不一样。有的是红色的,有的是紫色的,还有的是黑色的。有的身子圆圆的,有的扁扁的,它们都有一条漂亮的尾巴。

除了金鱼,我还看到了豹子、老虎、斑马、梅花鹿等。我最喜欢的动物是可爱的大熊猫,它的名字叫春生。为什么叫春生呢?因为它是在春天出生的。它的嘴巴大大的,有着圆滚滚的身子,穿着黑白相间的“外衣”。它时而津津有味地吃着竹子,时而低下头用舌头舔水喝,时而围着它的家悠悠地转圈圈。它的肚子圆鼓鼓的,好像一个大皮球,感觉随时都会摔倒,逗得旁边的小朋友哈哈大笑。

动物园真是太有趣了!下次来我还要看这些可爱的动物。



春天  
海曙区高桥镇宋家漕小学504班  
陈芸熙(证号2517177) 指导老师 赵紫含