

五乡中学高一学生吴淮楚 夺得亚青赛标枪冠军

本报讯(现代金报|甬派记者 王伟 通讯员 陈欢夸)北京时间10月24日晚,从第三届亚洲青年运动会赛场传来捷报——宁波市鄞州区五乡中学高一学生吴淮楚在男子标枪决赛中代表中国队摘得金牌,在亚洲舞台上绽放光彩。

本届亚洲青年运动会由亚洲奥林匹克理事会主办,于10月22日至31日在巴林举行,是亚洲青年最高级别综合性体育赛事。在高手云集的赛场上,吴淮楚凭借稳定发挥与过硬实力脱颖而出。

这枚金牌是吴淮楚继今年8月在第一届全国青少年田径运动会夺冠后的又一重大突破。此前,他曾在该项目U18组赛事中投出

78.08米的佳绩,创下今年世界最佳成绩。

吴淮楚在体育上的天赋在小学五六年级时被体育老师发现并挖掘。六年级时参加海曙区中小学生田径运动会,初出茅庐的吴淮楚一举包揽了标枪和铅球两个项目的金牌,与此同时,他在短跑方面也表现出了很强的爆发力。

同年,在体育老师的鼓励下,吴淮楚走上了体教融合之路,被输送至宁波体校专攻标枪。三年时间,他在市级、省级、全国性比赛中渐渐崭露头角,直到今年8月,创下最佳成绩。这一次的亚洲青年运动会,吴淮楚虽然没有突破自己的纪录,但依然比第二名远了3米多。



吴淮楚在亚洲青年运动会上夺得金牌。

科技+运动 童第周实验学校 举行首届体育节

本报讯(现代金报|甬派记者 钟婷婷 通讯员 马婷婷)宁波市鄞州区童第周实验学校首届科技体育运动会10月23日开幕。科技体育运动会将科技元素与体育运动相结合,主题为“科技逐梦,跃动未来”,为学生提供了展示和交流的平台,现场气氛活跃,充满朝气。

当天的开幕式上,各班级方阵依次亮相,展现出丰富的科技主题创意。小学部学生装扮成宇航员、航海家和科学家,致敬童第周先生勇于探索的科学精神;初中部学生则表演了机器人舞蹈、科技兴农等节目,体现科技与生活实际的联系。

其中,105班全体学生采用“一镜到底”的方式,演绎了一场关于交通方式变迁的情景剧。从上世纪80



机器狗与孩子们共舞。

年代的自行车、绿皮火车,到如今的高铁、电车,再到未来想象中的飞行汽车,学生们用活泼的表演,生动呈现了交通工具的发展历程。

开幕式上还安排了“四点钟学校”的篮球、跳绳和足球社团表演,展示了学生们的运动活力。马德堡半球实验的演示和无人机编队飞行,则将科学与视觉艺术相结

合,吸引了全场的目光。

“希望同学们保持科学探索的好奇心,并将这种精神带到体育运动中。”学校党支部书记、校长杜斌说,科技体育运动会是学校“以科技启智,以运动强志”教育理念的具体实践,学校希望借助这类活动,引导学生热爱科学、积极参与运动,实现全面发展。

■最炫大课间③

太酷了 长短绳交错跳 丝毫不乱

本报讯(现代金报|甬派记者 马亭亭)10月21日下午,宁波市修人学校的操场上洋溢着欢声笑语。学生们在动感音乐中花样跳绳,活力四射。

与常见的单人跳绳不同,这里的学生们更多进行的是两人及以上配合的花样跳绳。一根根普通的绳子,在他们手中“玩”出了新花样。

不同的班级有不同的花样:协助平跳、两人一绳、花样绕环、十字长绳四边跳、交互绳双飞、车轮跳转体、高级绳中绳……长短绳交错,却丝毫不乱。“8”字绕跳考验协作智慧,摇绳者稳控节奏,学生们如音符般依次跃入长绳,完成连贯绕跳。

这些令人眼花缭乱、直呼“炫酷”的跳绳场景,是修人学校每日大课间的固定项目。全校师生共同参与,参与率100%,学生们真正做到“绳不离手”。

据了解,修人学校自2009年起将花式跳绳引入课堂,并针对不同年级设计了相应的跳绳方式。2016年,学校正式编订绳操校本课程,每学期各年级均设置长短绳的必学与选学内容。目前,学校的花样绳操已达30多种:低年级必学项目包括前后单摇、前后绕环、绕8字、3至5人集体跳等;高年级则需掌握前后双摇、绕环双摇、敬礼跳、绕环飞、长绳带短绳跳、交互绳跳等。此外,各年级除基础动作外,还可自主选择挑战性动作,如三年级的“翻山越岭跳”、五年级的“跨绕双飞跳”等。

该校大队辅导员谢妮佳介绍,跳绳这项运动,学生们都非常热情地参与,而且都想不断挑战更高的难度,学校每年都组织校园“吉尼斯”跳绳大赛,涵盖全员达标、竞速挑战、花样表演等多元项目,为学生提供展示自我的平台。学生们从中体验运动的快乐,锻炼身体协调性与灵活性,培养团队合作精神与创新能力。



8字长绳跳。

联合国日庆典 不出校门 “环游世界”

特色表演、各国美食、阵阵欢笑……10月24日,恰逢联合国成立80周年,来自全球50多个国家和地区的近900名师生、家长齐聚宁波英伦外籍人员子女学校(NBIS),共同庆祝学校一年一度的联合国日庆典。

□现代金报|甬派
记者 李臻 张培坚 通讯员 陈灵

当天,校园宛如一个微缩的“地球村”,50多个国家和地区的外籍学生身着各具特色的民族服饰,手持国旗,组成一个个充满活力的“国旗展示方阵”。学生们在音乐与掌声中自信前行,笑容灿烂,步伐坚定,家长们在两侧挥手、拍照、欢呼,为孩子们加油助威。

草坪舞台上,学生们精心编排的多元文化秀、戏剧表演、芭蕾舞与音乐演奏轮番登场,掌声与欢呼声此起彼伏。各国文化展示区各具特色,不仅有详细的介绍,还有互动体验和精彩展示,让师生仿佛一站式环游世界,尽情感受不同文化

的魅力。

餐厅里近30多个国家和地区的美食香气四溢,从泰国的酸甜木瓜沙拉,到英国的司康饼、德国的烤肠、荷兰的松饼等,等待着大家品尝。来自加拿大的Molly Anstey同学一边大口吃着冰淇淋,一边笑着说:“我最喜欢美食了,今天一下子吃到了全球这么多的地道美食,超满足!”

“联合国日是我们学校一年一度的重要活动,它也为宁波的国际社群提供了一个难得的机会,让来自世界各地的家庭汇聚一堂,共同庆祝与交流。”NBIS外籍校长Si-



活动现场。

mon Attwood说,联合国日活动是学校多元文化的生动体现,让学生们在这里拥有了共同的目标和归属感。

据了解,早在2005年,为满足在甬外籍人员子女就学需求,在市委市政府的大力支持下,由浙江省万里教育集团创办的宁波国际学校(2020年更名为宁波英伦外籍人员子女学校)成立。建校初期,学校只有1位校长、2位老师和6名学生。如今,这里汇聚了来自全球50多个国家和地区的530余名学生、100余名教职工,累计为4500余名外籍人员子女提供国际化教育。