2025年10月24日 星期五 🚟 责编:王妙妙 徐徐 美编:徐哨 审读:邱立波

温暖时光

在童年的时光册里,生活的碎屑 总在不经意间闪烁着温暖的光:是灶 台前翻炒出的蛋炒饭香气,是鱼缸里 小鱼灵动的摆尾,是国旗下那抹鲜红 带来的肃穆凝望,是赶海泥滩上的阵 阵欢笑……这些或关于美食,或关于 自然,或关于亲情的日常片段,拼凑 出成长路上最鲜活的模样。

海曙区横街镇中心小学303班 汪子凌(证号2517329) 指导老师 柳红飞

我养了一条小鱼,它全身金黄, 像穿了一件金色的铠甲,再配上那乌 黑发亮的眼睛和灵巧的鱼尾巴,就像 个生活在水里的精灵。

如果它饿了,就会朝我张嘴,好 像在说:"我饿了,快给我吃饭!"它的 眼睛特别明亮。有一次,几颗鱼食漂 到了水草后面,就像在和它玩捉迷 藏,但还是被它发现了。它还很贪吃。 有一次,我给它喂完鱼食,它还是张 着嘴,好像是说:"再给我吃点呀!"它 还会和相邻的小乌龟玩,在鱼缸的假 山洞里游来游去。

小鱼给我生活带来了很多乐趣, 我真的特别喜欢它!

自制冰皮月饼

宁波东海实验学校201班 唐可玥(证号2521979) 指导老师 王科英

当奶奶说要教我做冰皮月饼时, 我高兴得手舞足蹈,拍手叫好!

奶奶先把冰皮粉、热水、馅料和 模具整齐地摆在餐桌上,然后将白乎 乎的冰皮粉倒进大玻璃盆,接着把热 气腾腾的水缓缓倒入冰皮粉中,边倒 边搅拌,随后反复揉捏。不一会儿,-团光滑细腻的面团便呈现在我的眼 前。最后,奶奶教我把豆沙馅搓成胖 嘟嘟的圆球列队待命。

终于轮到我大显身手了。我学着 奶奶的样,揪了一小块面团,搓圆,压 成小碗状,像包汤圆那样把深褐色的 豆沙馅藏进肚里。然后屏住呼吸,小 心翼翼地把做好的月饼胚塞进模具 里,生怕弄坏了边角。"咔嚓!"按键按 下的瞬间,我的心跳得像揣了一只小 兔子。摊开时,我的月饼一下子从模 具中滑了出来,饼面上印着精美的莲 花图案。我高兴地大喊:"哇!我的月 饼诞生了!"

看着自己亲手制作的一个个造 型精致、饱满圆润的冰皮月饼,我感 受到了劳动带来的快乐。品尝着自己 亲手制作的冰皮月饼,我品味出了团 圆的甜蜜。

北仑区绍成小学311班 严楚杰(证号2521501) 指导老师 周妙雯

今天,爸爸妈妈带我去公园赏 菊。路上,打开车窗,初秋的风亲吻着 我的脸颊,空气里时不时飘来淡淡的 桂花香,那香里带着甜,从鼻尖一直 甜到我的心里,好不惬意啊!

到了公园,一迈进大门,迎接我 们的是道路两旁整整齐齐的大红灯 笼,喜庆极了!一阵微风拂来,一股淡 雅的花香沁人心脾。低头一看,道路 两旁摆满了五彩缤纷的菊花,它们红 的像温暖的太阳,黄的若闪耀的星 星,白的似晶莹的雪花……花儿随风 摇曳,散发出迷人的香味,让人心旷 神怡。

这次赏菊之行,让我感受到了 秋天的美丽和菊花的魅力。菊花虽 小,却有着坚韧不拔的精神,它们在 秋风中绽放,给人们带来了温暖和

夏日清凉圆舞曲

宁海县银河小学305班 章语汐(证号2510282) 指导老师 葛妮

蝉鸣声撕开七月的天空时,母亲 总会从井里捞出一个裹着水珠的西 瓜。深绿与浅绿的纹路在表皮蜿蜒, 像被夏日揉皱的海浪,轻轻叩击着我 燥热的心。

案板与西瓜相撞的清脆声响,总 让我想起清晨荷叶上滚落的露珠。鲜 红的瓜瓤裂开的瞬间,甜丝丝的香气 便顺着鼻腔钻进心底,连窗外的阳光 都仿佛裹上了蜜糖。母亲切瓜的动作 很温柔, 月牙状的瓜片整齐地码在白 瓷盘里,黑亮的瓜子点缀其间,像夜 空中闪烁的星辰。

我最爱抱着半个西瓜用勺子挖 着吃。冰凉的果肉人口即化,清甜的 汁水在舌尖炸开,顺着喉咙滑进胃 里,暑气顿时消散得无影无踪。有时 吃得急了,汁水顺着嘴角流到手腕, 沾湿了衣袖也浑然不觉。父亲总笑话 我吃得像只馋嘴的小猫,却又默默递 来纸巾,眼底满是宠溺。

瓜皮也舍不得浪费,母亲会把翠 绿的外皮削下,切成细丝,撒上盐和 白糖腌制。脆生生的凉拌瓜皮,成了 餐桌上最清爽的开胃小菜。而那些收 集起来的瓜子,在锅里翻炒后,便成 了闲暇时的美味零嘴。

夕阳西下,余晖透过纱窗洒在 地板上,一家人围坐在桌前吃西瓜 的场景,成了记忆中最温暖的画面。 那一口口清甜的西瓜,不仅驱散了 夏日的炎热,更饱含着浓浓的亲情, 在岁月的长河里,永远泛着温柔的 光。

象山杜海记

宁波东海实验学校201班 周芷(证号2521976) 指导老师 王科英

今天天气很好,我和爸爸一起去 象山赶海,玩得很开心。

我们先到了滩涂乐园。爸爸帮我 穿上专门的袜子,然后我小心翼翼地 把脚踩下去。一开始,我抓的小螃蟹、 蛏子不多,有点难过。爸爸说:"别着 急,慢慢来。我就又鼓起劲继续抓,后 来越抓越多,还抓到了一条跳跳鱼, 可好玩了。准备回岸上的时候,我不 小心一脚陷进滩涂里,拔都拔不出 来,幸好爸爸赶紧过来把我拉了上

接着我们去了生蚝基地。基地里 的叔叔先从水里捞起一大串生蚝,然 后拿起小锄头,教我们怎么敲开生蚝 壳。我们排着队学习,小锄头敲在生 蚝壳上"砰砰"响,我觉得很神奇。敲 完生蚝,基地里的阿姨教我们给海带 打结。我给海带慢慢绕圈圈,很快就 打出了一个小小的结。

晚上回到家,奶奶把我们今天抓 的生蚝、打结的海带一起煮了。我吃 着自己收获的食物,觉得特别香,心 里美滋滋的。

忆冰淇淋

宁海县实验小学306班 潘思羽(证号2510631) 指导老师 葛碧莹

夏日炎炎的一天,太阳照着大 地,大地被晒得滚烫,小狗吐着舌头, 热极了。这时,我突然很想吃凉凉的

爸爸给我买了一个香草巧克力 味的甜筒冰淇淋,它像一座小冰山, 尖尖的顶上撒满了彩色的糖粒。我 拿着冰淇淋,就像拿了一块冰一样, 感觉凉丝丝的。凑近一闻,一股清香 飘进了我的鼻子里,它好像在说: "快来吃我吧!"我忍不住咽了一下 口水。

撕开包装纸,我轻轻咬了一口, 香甜的味道瞬间在我舌尖蔓延开来。 接着,我咬了一大口,奶香在口中弥 漫开来,口感软软的,像躺在棉花糖 上。这时,一滴奶油流到了我的手上。 我赶紧伸出舌头去舔,结果鼻子上也 沾到了一点,逗得妈妈哈哈大笑:"你 变成一只小花猫了。"

我细细地品尝着冰淇淋,虽然不 想很快吃掉它,但想到那冰冰的感 觉,我还是一口接着一口地大吃起 来。不一会儿,一根冰淇淋就全跑到 了我的肚子里。

吃完冰淇淋后,我感觉整个人都 变得神清气爽,连太阳似乎都温和 了,不再那么毒辣。下次我还想吃冰 淇淋。

找学会了做蛋炒饭

海曙区古林镇布政小学303班 刘彦希(证号2517448) 指导老师 聂瑶

我特别喜欢吃蛋炒饭,每次吃着 热乎乎的蛋炒饭,都忍不住想:要是 能亲手做一碗香喷喷的蛋炒饭,该多 棒啊!于是,我下定决心,要自己动手

第一步准备食材。我先把火腿肠 切成均匀的薄片,再把鸡蛋打入碗 中,用筷子顺着一个方向搅拌,直到 蛋液变得细腻无颗粒。接着往锅里倒 少许油,等油微微冒烟,就把蛋液倒 进去。"滋啦"一声,蛋液迅速鼓起,我 用铲子轻轻翻动,很快就炒出了两面 金黄的蛋。我把它盛出来放在一旁备 用。

接下来该炒米饭了。我往锅里又 倒了些油,刚开火,油就"噼噼啪啪" 地蹦跳起来,溅起的小油星让我心里 一慌,下意识往后退了一步。可一想 到马上能吃到自己做的蛋炒饭,我又 握紧铲子凑了过去,先把火腿肠片倒 进锅里翻炒出香味,再放入米饭,用 铲子来回翻炒,让每一粒米饭都裹上 油光。这时淋上一勺酱油,最后把炒 蛋倒回锅里,和米饭一起翻炒均匀。

一盘热气腾腾的蛋炒饭终于做 好了!我迫不及待地尝了一口,米粒 分明、咸香入味,比外面买的还要好 吃。这一口美味让我明白:不会的事 情并不可怕,勇敢去尝试,才能学会 新本领;如果连试都不敢试,永远只 能停在原地。

快乐的假期

海曙外国语学校五江口校区309班 吴越吟(证号2516211) 指导老师 王阳

我们终于迎来了期盼已久的假 期。我们和小阿姨约好一起去诸暨旅 游,一大家子团聚在一起,十分热闹。

第一天去的景点是西施故里,也 就是西施的故乡。西施是古代四大美 女之一。我们在那里写了祝福语,敲 了古钟,还欣赏了用白玉雕刻成的西 施像,非常漂亮。

第二天我们去了五泄风景区,所 谓"泄",就是瀑布,景区内有一条五 折的飞瀑。看到瀑布从山顶流下来, 我不禁想到李白写的《望庐山瀑布》: "飞流直下三千尺,疑是银河落九

天下着蒙蒙细雨,我们有的穿着 雨衣,有的打着雨伞往山上爬。结果 爬到一半实在爬不动了,就在半山看 风景。远处的山景好像披上轻纱,真 是太有诗意了。

组稿老师 竺佩娜

关于甬台温高速宁波东收费站入口超宽车道 施工期间交通管制的公告 (2025年第98号)

受甬台温高速宁波东收费站人口超宽车道施工影响, 根据《中华人民共和国道路交通安全法》第三十九条、《公路安全保护条例》第五十一条的有关规定,决定2025年10 月28日至2025年11月7日,关闭宁波东收费站入口超宽车道,禁止超宽车辆通行。受限车辆可提前或在下一人 口上高速。如遇天气等特殊原因难以施工的,施工和管 制日期顺延

请社会各界和广大群众给予理解和支持,提前规划出 行路线,配合现场交通管理人员指挥,遵照现场交通标志 指示通行,确保安全有序。

特此公告。

宁波市公安局交通管理支队 宁波市交通运输行政执法队 宁波交通科技有限公司 2025年10月24日

浙江环洋兴华新材料有限公司10万吨/年特种环氧树脂(含10万吨 环氧氯丙烷)项目环境影响评价公众参与信息公开

浙江环洋兴华新材料有限公司拟在宁波经济技术开发区青峙化工区块环洋兴华现有厂区内实施10万吨/年特种环氧树脂(含10万吨环氧氯丙烷)项目。该项目的环境影响报告书征询意见稿已形成。根据《环境影响评价公众参与办法》(生态环境部令第4号)有关要求,现公开下列信息,并征求与该建设项目环境影响有关的意见。

一、环境影响报告书征求意见稿全文的网络链接及查阅纸质报告书的方式和途径:公众在报告书征来意见期间可通过宁波环洋新材料股份有限公司网站(http://www.huanyanggroup.cn/)查看环境影响根告书征来意见,稿全文,也可前往浙江环洋兴华新材料有限公司安环办公室查阅纸质报告书(工作日8:30~17:00,电话:15867306290)。二、征求意见的公众范围:本次征求意见的公众范围为环境影响评价范围内的公民,法人和其他组织。三、建设单位名称和联系方式:(1)建设单位名称:浙江环洋兴学新材料有限公司;(2)地址及邮编:宁波经济技术开发区青峙化工区块 邮编:315000;(3)联系人;徐娟 15867306290(工作日2025年10月13日~2025年10月24日8:30~17:00)邮箱:xujuan@huanyanggroup.cn。四、公众意见表的网络链接:公众可在宁波环洋新材料股份有限公司网站(http://www.huanyanggroup.cn/)中下载公众意见表。五、公众提出意见的方式和途径:公众可以通过信函、传真、电子邮件等方式向建设单位提交公众意见表。六、公众提出意见的起止时间:2025年10月13日~2025年10月24日。 环境影响报告书征求意见稿全文的网络链接及查阅纸质报告书的 2025年10月24日 浙江环洋兴华新材料有限公司

浙江环洋兴华新材料有限公司盐水综合利用项目 环境影响评价公众参与信息公开

浙江环洋兴华新材料有限公司拟在宁波经济技术开发区青岭化工区 块环洋兴华现有厂区内实施盐水综合利用项目。该项目的环境影响报告 书征询意见稿已形成。根据《环境影响评价公众参与办法》(生态环境部令 第4号)有关要求,现公开下列信息,并征求与该建设项目环境影响有关的

-、环境影响报告书征求意见稿全文的网络链接及查阅纸质报告书的 (3) 庆宗人: 徐娟 1386/300290(工作日 2023年10 月15日~2023年10 月24日 8:30~17:00),邮箱: xujuan@huanyanggroup.cn。四、公众意见表的网络链接: 公众可在宁波环洋新材料股份有限公司网站 [http://www.huanyanggroup.cn/)中下载公众意见表。五、公众提出意见的方式和途径: 公众可以通过信函、传真、电子邮件等方式向建设单位提交公众意见表。六、公众提出意见的起止时间: 2025年10 月13日~2025年10 月24日。

2025年10月24日 浙江环洋兴华新材料有限公司

合并公告

热线: 0574-87254648

浙江祥航海运有限公司不慎遗 立59船舶营运证一本,编 :浙 SJ(2025)06-10115,

与:前 \$(2025)06─10115, 船名:祥航59,声明作废 **顺美芳**遗失宁波大众汽车服务 有限公司开具的浙 DT1433收 据,收据号0006572,安全保证 金,金额5000元,特此声明

唐飞丹遗失保险销售从业人员执业证书一本,编号:010001 员执业证书 33020080002018006589.

宁波欧格品牌管理有限公司遗失公章一枚,编号:33021100 74690,声明作废

宁波蛟谷智能科技有限公司遗 失财务章一枚,编号:330212 10124086,声明作废

宁波鸿橙企业管理合伙企业(有限合伙)遗失公章一枚,编 号:33020510113685,声明作废

宁波市奉化区大堰镇四岙村村 务监督委员会遗失公章一枚, 号33028310028810.声明作废 编号33028310028810,户明作废 **宁波**银加电子商务有限公司遗 失公章一枚,编号;33020401 54098,财务章一枚,编号:33 02040154099,发票章一枚, 编号:3302040154100,

声明作废 宁波优客空间科技发展有限公司遗失财务章一枚,编码:33 029610045172;遗失法人章(洪碧璐),声明作废

宁波鹏友文化传播有限公司遗 失财务专用章(编号33020310 223914)、公章(330203102239 13)各一枚,声明作废 **宁波市**鄞州五乡文荣家庭农场 遗失公章一枚,编号33021210 044461,声明作废

044461,户时作及 **宁波市**奉化区大堰镇四岙村村 民委员会遗失公章一枚,编号: 33028310028808,声明作废 **宁波市**奉化区大堰镇四岙村投 份经济合作社遗失公章一村 33028310130765,声明作废

慈溪市附海喆梦电子商务经 营部遗失公章一枚,编号33 02820376782,声明作废

通知书 垄璐婷:

藥辦: 宁波青茵体育文化发展有 限公司拟召开股东会,时间为 2025年12月5日上午9点,地点 为本公司会议室,公司议题为 公司解散并成立清算组事宜, 请你务必按期参加,逾期不参 加知为蚕权

宁波青茵体育文化发展有限公司

本公司已于2025年10月22日作出合并决议、2家公司合并,合并方式为:吸收合并,宁波第二激素厂有限公司存续、宁波舒生生物科技有限公司解散注销。合并后宁波第二激素厂有限公司注册资本为5018万元人民币。宁波舒生生物科技有限公司注册资本为6000万元人民币。合并后宁波第二激素厂有限公司注册资本为11018万元人民币。守波舒生生物科技有限公司的资产归宁波第二激素厂有限公司所有,所有债权债务由宁波第二激素厂有限公司系继。债权人可自公告之日起45天内要求公司清偿债务或提供担保。特此公告。

宁波第二激素厂有限公司 宁波舒生生物科技有限公司

2025年10月24日