2025年10月24日 星期五 责编:徐徐 王妙妙 美编:徐哨 审读:邱立波



生活从不缺少色彩,只是需要一双善于发现的眼睛。课堂上的新知、旅途中的奇遇、运动中的热血、亲情里的温暖,都是生活馈赠的热血、潮颜料。孩子们用真诚的文字,将这些瞬间定格:有分享的甜蜜,有坚持的汗水,有成长的惊喜,有探索的乐趣。这些生动的片段交织在一起,便构成了多彩生活的动人篇章,每一个故事都闪耀着童真的光芒。

### 我给妈妈零花钱

鄞州区堇山小学208班 陈星砚(证号2513693) 指导老师 柳菲菲

今天早上,阳光刚爬到窗帘上, 妈妈就笑眯眯地把她的手机放在我 床头:"阳阳,快听听昨天存的睡前故 事。"

昨天妈妈开车去保养了,修车师傅说要换零件和轮胎,妈妈花了不少钱。我偷偷点开她的微信钱包,屏幕上的数字小得像颗米粒——只有2块钱了。

我的心一下子揪起来,像被小蚂蚁轻轻咬了一口。扭头看见书桌角的小熊零钱罐,它圆滚滚的肚子里藏着我攒了半年的零花钱,有过年时爷爷给的压岁钱,还有每次考到好成绩时妈妈奖励的硬币。

"妈妈!"我抱着零钱罐跑到她面前,罐子里的硬币叮叮当当跳着舞, "这些都给你!"我把罐口朝下晃了晃,硬币哗啦啦滚到桌上,像撒了一把亮晶晶的星星。

妈妈擦桌子时,我追着她喊:"用 我的钱买菜呀!"她择菜时,我又把零 钱罐抱到厨房:"给汽车加油也可以 用这个!"

妈妈终于停下手里的活,眼睛瞪得圆圆的,像发现了什么宝贝:"阳阳,为什么总让妈妈用你的钱呀?"

我看着妈妈,轻声说:"因为我爱你呀。"我说的时候,就像上次我发烧时,妈妈整夜摸着我的额头说"妈妈在"一样自然。

妈妈说,这是她收到过最甜的零花钱。

#### 记第—次春游

鄞州区学士小学213班 尹松博(证号2512033) 指导老师 金坤悦

今天,学校组织我们去天宫庄园春游。我很兴奋,早早就赶到了学校。

我们首先参观了植物世界。在这里,我们认识了很多热带雨林植物和沙漠植物,还看到了长在树上的香蕉、火龙果等很多热带水果。在小朋友们的声声惊叹中,我们来到了天宫城堡。在那儿,我们可以亲自体验各行各业。通过这种体验,我们能明白努力工作才能换取报酬,还能培养储蓄习惯和金钱概念。我们以小组为单位参加体验活动,大家一起商量玩哪个项目,确定后就飞奔过去排队体验。一个项目结束,我们又直奔下一个项目,大家玩得开心极了!

不知不觉,到了吃午饭的时间,每个小组的野餐垫上都堆满了同学们自带的零食,大家一起分享,每个人都吃得很开心。吃饱之后,下午的活动更加丰富,我们小组玩了画画、挖沙子、垃圾分类、做饼干等职业体验项目。天宫城堡的职业体验项目一应俱全,每个我都很喜欢。这真是一个让我难忘的地方,大家也来玩一玩

#### 第一次掉牙

鄞州区下应中心小学202班 俞悦(证号2514131) 指导老师 徐晓燕

我7岁啦,终于迎来了人生中第一次掉牙。

上周体育课在操场玩时,那颗晃了好几天的牙齿突然"扑通"掉下来啦!我心里又慌又高兴:慌的是牙齿怎么悄悄"逃跑"了,高兴的是我要开始换牙啦!刚掉牙时流了点血,不过一会儿就止住了。看着手里这颗小小的牙齿,我觉得又神奇又好玩。

放学铃一响,我就蹦蹦跳跳跑到妈妈身边:"妈妈,我的牙自己掉啦!"妈妈笑着摸摸我的头说:"宝贝真棒!牙齿很坚固呢,掉了都还没有蛀牙哦!"听了妈妈的话,我挺起小胸脯可骄傲啦,这都是我每天认真刷牙的功劳呀,小牙虫根本别想靠近我!

对啦,还有个超有趣的事儿!妈妈悄悄给我起了个可爱的外号——"缺牙妹"。

更让我惊喜的是,昨天照镜子时,发现掉牙的小洞里冒出了一个白白的小尖尖。妈妈说这是我的新牙宝宝在偷偷长大呢!我每天都要张开嘴巴看看它,期待它快快长成漂亮的新牙齿。

# 蓝营园里的小老师

镇海区骆驼中心学校205班 杨启誉(证号2515871) 指导老师 丁红雪

周末的清晨,阳光明媚,妈妈对 我说:"今天带你去大棚温室里面劳 动!"我满心好奇,原来妈妈要带我去 蓝莓园里摘蓝莓。

一进园子,成片的蓝莓树就像绿色的小伞整齐排列,深紫色的蓝莓果挂在枝头仿佛在向我招手。园主阿姨给了我们每人一个小篮子,并嘱咐我们要轻摘轻放,保护好蓝莓树哦!我学着妈妈的样子,用指尖轻轻一捻,一颗颗饱满的蓝莓就乖乖落进篮子。妈妈这个贪吃鬼直接把蓝莓放进嘴里吃了起来,她心满意足地说:"酸酸甜甜,真美味!"

采摘时,园主阿姨还耐心地教我们种植秘诀。蓝莓喜欢松软透气的酸性土壤,浇水不能太多,用盆栽的方式可以更好地控制土壤的酸碱度和湿度。另外要及时修剪老弱枝条,这样新枝才能长得更壮。

回家后,我迫不及待地跑去找爷爷,像个小老师似的讲起蓝莓种植的秘诀。爷爷戴着老花镜,认真地听我讲解,还不时点头说:"小杨老师,爷爷明白了,我会按照你说的去改进。"现在,爷爷的菜园里已经种下了几株新的蓝莓苗。我盼着它们快快长大,结出果实!

## 我最喜欢的运动

镇海区静远小学205班何子昂(证号2523134)指导老师 周波

我最喜欢的运动是轮滑!穿上蓝色的轮滑鞋,戴上圆圆的头盔,我就像变成了会魔法的小勇士。

第一次玩轮滑的时候,我总是摔跤,膝盖也磕得青一块紫一块。教练摸摸我的头说:"别怕,小企鹅学走路也会摔跤呀!"慢慢地,我能稳稳地滑起来了。

每次比赛最有趣!我和小伙伴们分成两队,拿着小棍子追着球跑。当我"咻"地一下把球打进对方球门,大家都会跳起来喊:"哇!好厉害!"风在耳边呼呼吹,我感觉自己跑得比小兔子还快!

现在我的轮滑鞋都磨出了小火花,这是我勇敢的勋章!我要继续练习,以后当最厉害的轮滑小选手!

## 参加英语演讲比赛

镇海应行久外语实验学校清泉校区 203 班 孙钰涵(证号 2524134) 指导老师 陈晨

今年5月,我踏上了"越读越精彩"英语演讲比赛的征程。这场比赛不仅是语言能力的试炼场,更成为了我突破自我的成长阶梯。

从决定参赛的那一刻起,我便一 头扎进了紧张的备赛中。选稿、打磨稿子,每一个环节都凝聚着我的心血。起初的练习之路布满荆棘,生涩的发音、拗口的句式,像重重关卡横 亘在前,让我倍感煎熬。无数次,挫败感如潮水般袭来,放弃的念头在脑海中反复闪现。每当我濒临崩溃,妈妈总会温柔地陪在我身边,用一个个鲜活的故事、一句句饱含智慧的话语,驱散我心头的阴霾,给予我坚持下去的力量。

在反复练习的过程中,我惊喜地发现了自己的进步。第一次尝试朗读时,我磕磕绊绊,连完整读下来都成了奢望;但第二次,我便能更流畅地表达,这小小的进步,如同暗夜中的星光,为我点亮了希望。随着练习的深入,我不再满足于读顺,开始挑战背诵演讲稿,并精心设计每一个手势、每一个眼神,力求让演讲更具感染力。

随着比赛日期的临近,我在一次次的模拟演练中不断蜕变。从最初的结结巴巴到后来的从容自信,每一次的进步都让我对"不积跬步,无以至千里"这句话有了更深的感悟。那些看似微不足道的坚持与努力,最终汇聚成了我前进的动力,让我在这场英语演讲比赛中,收获的不仅是舞台上的成长,更是对自我潜能的全新认知。

#### 门票考题

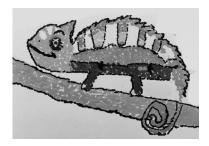
宁波艺术实验学校明湖校区202班 陈骏扬(证号2515298) 指导老师 罗琳瑛

寒假里,爸爸妈妈和阿姨带我去 西安游玩,我们参观了秦始皇兵马俑 博物馆,爸爸妈妈给我的任务是计算 当天的游玩费用。

那天排队的人很多,妈妈提前在 网上预定了门票,她和我说:"成人 120元,16周岁以下儿童免费。"那么 第一道考题来了,进入博物馆需要付 多少钱?我灵机一动,我觉得有两种 方法:第一种用乘法3×120=360 (元),第二种用加法120+120+120= 360(元),大人听完夸我反应真快。

接着,我们入园去参观了,路上我们遇到了很多导游阿姨,于是我们也找了个导游。那么第二个问题来了,导游费多少钱?大人和小孩每人30元,我们有4个人,所以4×30=120(元),我又答对!

导游带着我们参观了兵马俑,并给我们讲解了很多历史文化知识,她推荐我们去坐3D战车穿越地下皇陵。到了需要付门票的时候,爸爸还是让我算。门票的价格是大人150元,小孩99元,那么150×3+99=549(元)。爸爸给我竖起大拇指,我好开心呀!



# 变色龙

宁波艺术实验学校明洲校区301班 宋炎珂(证号2513621) 指导老师 蒋燕!

#### 堂礼(火)

镇海区静远小学202班 朱伦澄(证号2515912) 指导老师 杨爱君

暑假里,我和妈妈,还有其他几个小伙伴一起去参观孔子博物馆。

刚到博物馆前面的广场,就看到 一座高大的孔子石像站在那里,像在 欢迎我们。我们开心地跟孔子爷爷合 了张影。

走进博物馆,一位亲切的讲解员姐姐教我们作揖。我们几个小朋友排排站,学她的样子:双手抱好,身体轻轻往前弯。姐姐说:"这就像古代小朋友说'你好'!"最好玩的是拓印"礼"字!姐姐给我们每人一块有花纹的木板,我用小刷子蘸上黑墨,刷刷刷,再盖上纸用力按一按——哇!一个又大又清楚的"礼"字就印出来啦!姐姐说这个字就是讲礼貌的意思,我一下子就记住了。

我们还玩了投壶游戏,要把小木箭扔进小瓶子里。姐姐告诉我们:"古时候的人玩这个也要讲规矩,站得直直的,不能乱挤。"我试了好几次,终于投进去一支,叮当一响,心里真高兴!

回家的路上,我一直记着"礼"字。买水时,我对阿姨说:"请给我一瓶水,谢谢!"请人让路时,我说:"请让一下,谢谢!"妈妈夸我学得真快!

原来,学礼仪一点都不难,多说 "请"和"谢谢",它们就像投壶的"叮 当"声,好听又温暖。讲礼貌,大家都 会开心!

# 我是运动小达人

宁波艺术实验学校明湖校区201班 虞昕澄(证号2510763) 指导老师 戴婷婷

学校马上要开运动会了,我报名参加了200米、扔沙包和50米接力赛。天一亮,我们就去学校参加早训。我爸爸也来当家长志愿者,他先带我们慢跑热身,然后教我们做拉伸运动,最后开始专项训练。

首先开始练200米,爸爸耐心地说:"200米是既需要速度又需要耐力的运动,特别是跑弯道的时候,我们需要身体微微向内倾斜,手臂要用力摆动。"我们按照他的方法跑,果然跑得更稳了。

接着练了50米接力,接力赛训练最有意思!爸爸告诉我们,交接棒要又快又稳,队员之间要默契配合。我们一遍又一遍地练习,虽然每个人跑得满头大汗、脸蛋红扑扑的,但是大家都笑得很开心!

运动让我身体更强壮,也让我获得了满满的快乐,我一定会在运动会上努力比赛,为班级争光!

## 好好说再见

鄞州区宋诏桥小学204班 王毅潇(证号2514702) 指导老师 张静薇

我和家人一起看了一部感人的电影,叫《好好说再见》。这部电影是在宁波拍摄的,拍摄地有灵桥、三江口、东钱湖,还有民安小区等。里面还说了很多宁波话。最喜欢那句"嗦搭噶",就是没什么大不了的意思。

故事讲的是丢丢和妈妈一起在深圳生活,他们开了一家蛋糕店。但是丢丢妈妈生了很严重的病,她就把丢丢带回宁波老家跟外公一起生活。她自己准备去英国,独自面对死亡。她希望像大象一样,快要去世的时候就远离象群,自己挖个坑,用鼻子把自己埋起来。

后来丢丢妈妈被外公以及外公 朋友的事情所感动,决定珍惜生命最 后的时光,和大家好好说再见。

看了电影后,我觉得我们都要珍惜生命,热爱生活!