2025年10月24日 星期五 责编:徐徐 王妙妙 美编:徐哨 审读:邱立波



从丝绸之路上的敦煌壁画到校园食堂的"光盘"倡议,从星空中的奇幻想象到水蜜桃的甜蜜旅程……孩子们用稚嫩的笔触记录见闻:或踏足古迹感受历史厚重,或立足校园践行节约美德,或发挥想象拥抱星空与自然,或化身万物诉说心声。每一篇都藏着童年的热爱、好奇与思考,恰似一束束微光,照亮了成长之路。

## 跟着爸爸走丝绸之路

鄞州区宋诏桥小学501班 蒋一宁(证号2514890) 指导老师 王文静

暑假里,我跟着爸爸走了丝绸之路。

路途遥远,行程也很多,我们先来到了敦煌。我们走进莫高窟,洞窟的墙壁上画满了彩色的壁画,有飞天仙女,有牵着骆驼的商人。爸爸说,这些壁画就像一本立体的历史书,记录着丝绸之路的故事。傍晚,我们骑着骆驼走进了鸣沙山,夕阳把沙子染成了金色,我好像看到了千年前的商队正缓缓走来。

最让人挪不开眼的就是七彩丹霞了。我和爸爸早早来到景区,一进大门,我就被眼前的景色震撼到了。连绵起伏的山峦仿佛被大自然这位神奇的画家打翻了调色盘,各种颜色交织在一起,构成了一幅绚烂无比的画卷。我们仿佛置身在一个童话世界,这里的山峰形态各异,有的像城堡,有的像巨人,还有的像神兽。我兴奋地拉着爸爸的手,不停地拍照,想要把这美丽的景色永远地留在我的记忆中。

回去的路上,我和爸爸分享了这次旅行的心路历程。我暗暗下定决心,以后要好好学习,像丝绸之路的使者一样,去了解更广阔的世界。

## · 拒绝舌尖上的浪费

余姚市陆埠镇中心小学404班李仪(证号2520481) 指导老师 管瑶燕

"谁知盘中餐,粒粒皆辛苦。"唐朝诗人李绅告诉我们粮食来之不易, 我们一定要珍惜粮食。

可是,"珍惜粮食"说着容易做起来难。每次在学校食堂享用食堂阿姨给我们准备的中餐时,我总能看到同学们一些不好的行为:有的只吃自己爱吃的菜;有的只吃饭,不吃菜;还有的没吃几口就直接倒了。看着剩菜躺在桶中,食堂阿姨只能叹息着摇头,可倒饭菜的同学却不以为然地走开了。这不仅浪费了农民伯伯的劳动成果,还增加了食堂阿姨的负担。

为了避免浪费粮食,我建议:1. 开展光盘行动,设立监督岗,对倒食物的同学做出善意的提醒;2.进行爱惜粮食的宣传活动,如:开班会,知心广播宣讲;3.人人做好干湿垃圾的分类,让湿垃圾变废为宝,让吃不掉的湿垃圾最大化地被利用起来。

聚少成多,聚沙成塔。希望每个同学都能养成勤俭节约的好习惯。节约粮食,从你我做起!

# 星空中的奇妙旅程

奉化区居敬小学508班 骆昕怡(证号2522716) 指导老师 殷葵州

在第三单元的学习中,我读到一首名为《星空下的小船》的诗歌。诗里描绘了一个孩子乘着小船,在银河中轻轻划行,与星星、月亮对话的画面。这首诗让我仿佛插上了翅膀,飞向那片神秘的夜空,开启了一场奇妙的想象之旅。

闭上眼睛,我仿佛真的坐上了一艘银色的小船,船身闪着微光,像一片被月光吻过的树林,轻盈地漂浮在深蓝色的天幕上。四周的星星像调皮的孩子,一闪一闪地眨着眼睛。有的还偷偷跳到我的船头,化作萤火虫,为我照亮前面的道路。远处,弯弯的月亮像一位温柔的母亲,微笑着拥抱夜下的孩子。

忽然,一阵风吹来,带来星星的 私语。我听见北斗七星在讨论明天的 航线,听见牛郎织女在谈什么时候再 相见,我还听见——

小溪开始哗啦啦地唱歌,那些虫儿好像在开虫子音乐会。

我喜欢《星空下的小船》,你喜欢 哪首诗呢?

## 雨滴的魔力

镇海区崇正书院507班 潘玥含(证号2515446) 指导老师 虞宁婕

一天,我像往常一样走在上学的路上。突然,天空中乌云密布,雷公公和闪电婆婆将天地震得惊天动地。紧接着,豆大的雨点如断了线的珠子般倾盆而下。我没带雨伞,正急得像热锅上的蚂蚁团团转时,一滴晶莹剔透的雨滴落入了我的掌心。

刹那间,雨滴幻化成了一个小巧 玲珑的小精灵,周身散发着柔和的光 芒。她甜甜地说:"你善良又爱帮助别 人,我可以实现你的两个愿望。"

我微微扬起嘴角,认真地说出了第一个愿望:"我希望山区的孩子们能过上幸福的生活,能和父母团聚。"话音刚落,我看到山区的孩子们和父母紧紧相拥,脸上洋溢着幸福的笑容。教室里桌椅摆放得整整齐齐,崭新的书本整齐地堆放在课桌上。

接着,我许下了第二个愿望:"让流浪动物们都能有一个温暖幸福的家。"小精灵再次施法,街道上的流浪猫、流浪狗们瞬间被一股神奇的力量牵引着,来到了一座大房子前。房子里面有柔软的大毯子,还有各种各样的玩具。流浪动物们在里面欢快地嬉戏着,它们的眼神中充满了满足和幸福。

第一道阳光穿透云层,洒在大地上,是那么耀眼夺目。很快,雨停了, 天边出现了一道绚丽的彩虹。那个小精灵化作一滴雨滴,随着微风飘向了远方……

## 我是—个水壑桃

奉化区实验小学507班 王雨苒(证号2522616) 指导老师 竺意芳

我呀,是一个水蜜桃。我长得圆溜溜的,就像个粉色的小皮球。我的身上红里透着黄,摸起来软软的,还毛茸茸的,特别舒服。

我散发着一股超级好闻的香味, 就像把春天里所有的花香都装在了 身体里一样。要是你轻轻咬我一口, 那甜滋滋的汁水就会"咕噜咕噜"地 流出来,一直甜到你的心里。

我原本待在桃树妈妈温暖的怀抱里,每天晒着太阳、淋着雨水,快乐地长大。有一天,桃农伯伯把我小心翼翼地摘下来,他的手轻轻地捧着我,就好像我是世界上最珍贵的宝贝。接着,他把我放进了泡沫箱那一个个小小的洞里,我被挤得紧紧的,就像被妈妈用温暖的臂弯紧紧搂住的孩子,一点都不会摇晃。

我的待遇可好了!即使在颠簸的路上,还能继续享受空调的清凉。被软软的"大白袄"裹着,就像小孩在摇篮里晃荡,别提多舒服啦。也不知道过了多久,我来到了一个孩子手上。我心里特别期待,他品尝完我以后,能神清气爽,还能收获满满的好运。小朋友,快把我的甜蜜吞进肚里,感受这夏天最棒的滋味吧。

## 午休幻想记

鄞州区横溪镇中心小学404班 金沐辰(证号2514072) 指导老师 官悠悠

那天,我们正式开始躺睡午休模式!

一开始,我躺在软软的垫子上翻来覆去,怎么也睡不着。于是,我悄悄抬起头,左看看、右瞧瞧——没想到,已经有人进入梦乡了!我旁边的王梓臣就是其中一个。他蜷着身子,像一只慵懒的小猫,把脸深深埋进臂弯里,呼吸轻得几乎听不见,仿佛在做甜美的梦。他睡着的样子,简直和我家那只小猫一模一样!

我又偷偷瞧了瞧另一边的徐晟铭。呵,他正睁着大大的眼睛,像两个大大的铜铃。我小声问他:"你怎么还不睡呀?"他嘟囔着回答:"我实在睡不着……"

后来,我也觉得有点无聊了,脑子里便开始天马行空地幻想起来。我先是想象自己变成了一只小鸟,飞呀飞,飞到钱塘江去看汹涌的大潮,见识那"天下奇观";又飞上蓝天,穿梭在白云之间,看大雁如何从"一"字形变成"人"字形;再飞进茂密的森林,看小动物们怎样捕捉食物……就这么想着想着,不知不觉间,我竟然也进入了梦乡。

快要睡着的时候,我还迷迷糊 糊地想:每天都能这样午休,也挺好 的。



## 书法展示

镇海区静远小学201班 陈芷翎(证号2523111) 指导老师 王菲

### 水滴的旅行

余姚市泗门镇第二小学604班苗伊露(证号2515111) 指导老师 朱炯雁

大家好!我是一滴从云朵落下的小水滴,晶莹剔透。

我先到了小河阿姨家。我常和兄弟姐妹一起玩捉人、捉迷藏,还听小河阿姨讲故事,每天都很快乐。

可某天,河边建起庞大的化工厂,浑浊的污水排进小河。我和伙伴们浑身发臭,有的还沾了"五颜六色"的脏东西。为了变回干净模样,我们决定去找大海奶奶。

途中经过湖叔叔家,我遇见老朋友乌龟。它状态很差,脸上满是斑点,说家族成员所剩无几:有的被人类抓走,有的没食物饿死,有的吃了"加工"食物病死。我们愤愤不平却无能为力,只能继续赶路。

终于到了大海奶奶家,这里满是 "繁华":包装纸、塑料瓶散落四处;海 上摩托划过,激起混浊水墙;豪华游 轮像巨人压在海面上,让人窒息。大 海奶奶苦笑着问:"孩子们,受委屈 了?"我们七嘴八舌地讲完经历,她无 奈地抱住我们,望向远方。

这时,银铃般的笑声传来——— 群戴红领巾的孩子,正清理那些"繁 华"留下的垃圾……

## 小当家

鄞州区下应中心小学304班 励好琪(证号2514156) 指导老师 喻苗

一大早,我的心情就非常好,因 为今天是我当家做主的日子。

当家的人有很多"特权",比如可以决定今天吃什么菜。我很早就开始期待这一天了,最想做的事就是决定吃什么。好吃的东西太多了,但我最喜欢吃的是土豆炖牛排、鸦片鱼头和青菜炒蘑菇丁。所以今天我就要去购买这些食材。

我和爸爸妈妈一起兴高采烈地 去超市采购。我推着大大的购物车东 看看西瞧瞧,寻找需要的食物。

首先,我在冰柜里挑了一块大小 合适的新鲜牛排。别以为我会搞错牛 排和猪排,我知道牛肉的颜色可比猪 肉深呢!

接着,我在另一个放满了冰块的冰柜上看到了几个鸦片鱼头,我和妈妈挑选了一个新鲜的。想着待会儿就能吃上黄油煎的鸦片鱼头,我的口水忍不住要流下来了。

最后,就是买蔬菜了。我打包了几个大土豆,抓了一包新鲜的青菜和几个蘑菇,采购的任务圆满完成。

今天的大厨是我和妈妈,经过一个小时的努力,一桌丰盛的大餐都出锅了。我狼吞虎咽的样子逗笑了爸爸妈妈,他们开心地大笑,说:"真是一个小吃货呀!"

饭后,我把整理餐桌的工作交给 爸爸,我和妈妈可要好好休息一下。 当家的感觉可真不错呀!



李妤彤(证号2515895)指导老师 滕东栋镇海区骆驼中心学校306班