

“学宪法 讲宪法”活动省级决赛落幕 余姚学生周语晗晋级全国总决赛

本报讯(现代金报|甬派 记者 樊莹 通讯员 陈明星)10月19日,第十届浙江省学生“学宪法 讲宪法”活动省级决赛在温州瑞安圆满落幕。宁波代表队的6位中小學生凭借扎实的法治素养与出色的现场表现,一举斩获1个特等奖、5个一等奖,不仅刷新了宁波队参赛以来的最佳成绩,更展现了甬城青少年对宪法的深刻理解与坚定信仰。另外,宁波市教育局获得第十届浙江省学生“学宪法 讲宪法”活动的最佳组织奖。

即兴演讲发挥出色 她一举夺得特等奖

本次省级决赛由浙江省教育厅、浙江省司法厅、浙江省高级人民法院、浙江省人民检察院、浙江省公安厅联合主办,以“加强青少年宪法法治教育”为核心目标,通过弘扬宪法精神、普及法治知识、培育法治观念,为学生健康成长与全面发展筑牢法治根基。

赛制延续往届设置,涵盖小学、初中、高中、高校四个组别,下设演讲比赛与素养竞赛两大赛项,全方位考验选手的宪法认知、表达能力与应用水平。

面对备战时间短、赛程紧凑的挑战,宁波学子从容应对、尽显风采。来自余姚市兰江中学的周语晗同学作为连续两年参加“学宪法 讲宪法”活动的“老将”,以稳定发挥赢得评委一致认可。她从市赛一路闯至省赛,最终拿下演讲比赛中组特等奖,即将代表浙江省出征全国总决赛。

“现场抽到‘宪法与中华优秀传统文化’即兴演讲题时,我一下子想到了舞蹈表演《唐宫夜宴》。”周语晗分享



宁波队中小学选手合影。

说,她将千年文化基因比作宪法守护精神血脉的“源代码”,认为青少年可为传统文化撑起法治“保护伞”,让文明既“活”在展柜,更“火”在屏幕、指尖与心间。未来她将继续做宪法的学习者与传播者,把这份感悟传递给更多同学。

比赛结束不是学习的终点 获奖选手各有感悟

赛场内外,成长与收获并行。来自镇海中学的王梓草同学虽连续两次止步省赛一等奖,但她笑着将这份经历称作“梅开二度,还差一度”。这份遗憾不仅让她看清进步空间,更让她领悟“演讲有我”的重量性:“用自己的思考与观点影响他人,才是演讲的意义。”来自宁波市镇海区实验小学的周舟同学则将比赛比作“成长的镜子”,照见

努力与坚持,“每次上台的勇气、咬牙不放弃的坚持,都让我更勇敢”。

在法治素养竞赛赛场,宁波学子同样收获颇丰。来自宁波中学的李姝熠同学在高三紧张学业中挤时间备赛,她坦言这份一等奖荣誉属于悉心指导的老师和默默支持的家人。从研读《中华人民共和国宪法》条文到结合《中华人民共和国民法典》《中华人民共和国未成年人保护法》分析案例,这段经历成为她“深刻的法治洗礼”。北仑区新碶中学的毛治轩同学与北仑区小港实验学校的沃子轩同学,则在抢答赛中体会到“人外有人,山外有山”。他们表示:“比赛结束不是学习的终点,宪法是守护权利的‘根本遵循’,我们要做宪法的践行者。”

亮眼成绩的背后,是宁波长期深耕青少年法治教育的坚实积淀。近年来,宁波市教育系统全面落实“八五”

普法规划,创新法治教育载体与方式,连续11年举办中小学“学宪法 讲宪法”活动,推动宪法教育融入日常。回溯赛事历程,宁波学子屡创佳绩,连续两年代表浙江省参加全国总决赛。第九届全国学生“学宪法 讲宪法”活动全国总决赛演讲比赛中,宁波市镇海中学的皮品瑶同学一举斩获高中组全国总决赛亚军及“最佳风采奖”。

据悉,未来宁波将持续深化校园普法工作,推动宪法教育与课堂教学、校园文化、社会实践深度融合,进一步擦亮青少年宪法宣传教育品牌,让法治精神在更多甬城青少年心中扎根、生长。

此外,在高校组的比赛中,宁波大学的赵思琪、任意两位同学分别获得演讲比赛、法治素养竞赛一等奖;宁波大学科学技术学院的冯宇潼同学获得法治素养竞赛二等奖。

2025年宁波市中学生“校BA”开赛 36支劲旅挥洒青春

本报讯(现代金报|甬派 记者 林桦 通讯员 戴建波)10月18日,2025年宁波市中学生篮球联赛(直属学校赛区)在宁波四中揭幕,全市36支劲旅、共432名篮球健儿齐聚一堂,将共同奉献一场属于宁波中学生的篮球盛宴。

本届“校BA”规模盛大,代表着宁波中学生篮球的最高水平。比赛共设普高男子甲组、普高男子乙组、职高男子组、职高女子组以及普高女子组5个组别,为期五天。

当天的开幕式巧妙地将体育竞技与艺术表演融为一体,成为一场美育与体育深度融合的生动实践。来自CBA宁波富邦男篮专属啦啦队、浙BA宁波联队专属啦啦队的激情健美操展示,瞬间点燃全场气氛。鄞州中学蓝青民乐团带来的器乐重奏《黑神话·悟空》,以三弦的苍凉和唢呐的激昂,奏响了英雄精神的磅礴乐章。随后,李惠利中学的六名同学与现场球员共同唱响《奔跑》,熟悉的旋律引发了全场大合唱,唱出了青少年们无畏向前、追逐梦想的共同心声。

开幕式之后,揭幕战在东道主宁波四中篮球队和同济中学篮球队之间打响。赛前,双方球员友好致意,充分体现了“场上是对手,场下



比赛现场。

是朋友”的体育精神。随着裁判一声哨响,激烈的争夺即刻上演,球员们的每一次精准传球、犀利突破和精彩投篮,都赢得了现场观众的阵阵喝彩。

宁波市中學生的篮球实力有着辉煌的战绩。在2023年的肯德基中国中学生“三对三”篮球联赛中,宁波学子曾夺得全国第三;宁波男子

篮球队高中组在省级赛事中也常年稳居四强之列。深厚的篮球底蕴,让人们对本届“校BA”抱有期待。宁波市教育局相关负责人表示,此项赛事不仅为学生们提供了一个切磋球技、以赛会友的机会,更是“以赛促练”、挖掘和培养篮球后备人才的重要平台,对于增强学生体能、促进全面发展具有重要意义。

全运会上传来捷报 宁波两位轮滑学子 勇夺全国第四

本报讯(现代金报|甬派 记者 王伟 通讯员 黄爱芹)在刚刚落幕的第15届全国运动会群众轮滑项目总决赛中,宁波至诚高级中学高二学生蔡旭磊、洪语瞳同学凭借出色表现,在自由式轮滑双人花式绕桩项目中勇夺全国第四名。

比赛中,两位选手选用《英雄赞歌》作为伴奏音乐,将自由式轮滑的力与美完美融合。当经典旋律响起,他们的精彩表演点燃全场气氛,获得了评委和观众的好评。

蔡旭磊、洪语瞳所在的宁波至诚高级中学秉持“全面发展+特长培育”的育人理念,近年来在体育特色教育领域取得成效。他们的优异表现,既是个人天赋与刻苦训练的成果,也充分展现了学校素质教育的成果。

从预赛到决赛,两位同学发挥稳定,始终保持高水平的竞技状态,他们的获奖展现了宁波轮滑运动的竞技实力。



比赛中的蔡旭磊、洪语瞳。