

让轮椅少年“无障碍”融入校园 这个班，固定在一楼第一间

“小千，尝尝食堂的凉拌黄瓜。”
“好的。这是我妈做的拌面，也分给你们尝尝。”

10月16日中午，象山县东陈乡初级中学的一间一楼教室里，弥漫着饭菜香。初二学生小千(化名)坐在轮椅上，打开妈妈清晨准备的餐盒，里面是油香扑鼻的拌面和几块金黄炸鸡。他的身旁，几个同学端着食堂餐盘围过来。筷子交错间，同学们吃得很开心。

坐在轮椅上的小千，自幼被确诊为先天性心脏病，不仅无法奔跑、跳跃，连多走两步路、多说几句话都会气喘。是学校师生的大爱和友善，让他在求学路上备感温暖。

□现代金报 | 甬派 记者 林桦 通讯员 奚梦霞



同学们带小千逛校园。

班级同学 陪他吃饭带他逛校园

每天清晨，小千坐着轮椅由家人送到学校。在学校的时光里，他的身边从不缺少小伙伴。

课间，总有同学主动过来和他聊天，分享趣闻；天气好时，同学们会推着轮椅带他逛校园；午餐时间，班上同学自发“排班”，轮流为他从食堂打饭，并陪他在教室一同用餐。这学期，他妈妈每天早上为他准备盒饭，同学们依然主动陪餐。

“我们班的‘爱心互助小组’，从初一开始就没断过。”同班同学顾效祯和蒋吕博对记者说，他俩是小千的发小，从幼儿园到初中一直同班。十年多的陪伴，让他们情同手足。放学后，小千也会去蒋吕博家里玩。“我喜欢他来我家玩，他是我很重要的朋友。”蒋吕博说。

除了身体上的缺陷，小千拥有和其他同学一样完整、快乐的童年。

小千最喜欢学校开运动会的时候。当其他同学在赛场上比拼时，他的小伙伴们会推着他的轮椅一起奔赴操场的每一个角落，观看各项比赛，为班级同学加油助威。“他不能大声喊加油，我们替他喊。”顾效祯说。虽然不敢大声呐喊，但在那人声鼎沸、激情洋溢的氛围里，坐在轮椅上的小千也感受到了兴奋与激动。

学校老师 为他量身定制帮扶方案

“初一分班时，就把小千的教室定在教学楼一楼第一间，厕所离他不到5米远，之后再也没换过。”校长柳小江的话，道出学校对小千的细致关怀。

柳小江介绍，去年开学前得知小千的情况后，学校马上为他量身定制帮扶方案。德育处特地将该年级的教室长期固定在一楼；总务处发现原有的无障碍通道坡度太陡，立即进行了改造，让小千的轮椅能够顺畅通行，直抵教室门口。

班主任陈老师则精心组织主题

班会，引导同学们和小千友爱相处。在她眼中，小千的身体健康永远是第一位的。“作业大部分时间他能完成，偶尔累了没完成，我们也不会苛责。宁可休息时给他‘开小灶’补课，当然前提在他身体吃得消的情况下。”陈老师说。

尽管学校尽力创造便利条件，但仍有些许遗憾。小千最喜欢电脑课，可电脑教室位于三楼，同学们不敢冒险背他上楼，这门课他至今未曾亲身体验过。学校表示，以后会想办法满足他上电脑课的需求。

这份全方位的守护，让小千家长深受感动。这学期开学初，家长特地将一面“体恤学子显温情，师德如馨润桃李”锦旗送到学校。“孩子在这儿上学，我们特别放心。”小千妈妈说。

“教育不仅是传授知识，更是传递温度。”校长柳小江说，学校始终以“有亮度、有温度、有力度”为目标，小千的校园生活，正是这份理念的生动实践。未来，学校会继续深化人文关怀，让尊重与关爱在校园生根发芽，让每个孩子都能在温暖中绽放光芒。

余姚市中小學生 田径运动会上 长安小学“亮”了 团体总分第一



颁奖现场。

本报讯(现代金报 | 甬派 记者 樊莹 通讯员 赵燕燕)“我们夺冠啦!”10月20日，余姚市长安小学田径队的孩子们举着金灿灿的奖杯，一个个激动不已。

在上周举行的余姚市第17届运动会(青少年部)暨余姚市第55届中小學生田径运动会上，长安小学16名运动健儿代表学校出征，历经3天激烈角逐，最终以团体总分第一名的优异成绩，刷新学校体育赛事新辉煌。

赛场上，长安小学代表队既展现了竞技水平，又诠释了团队精神。赛

道上，队员们爆发力十足，每一次冲刺都饱含对胜利的渴望，将速度与耐力展现得淋漓尽致；投掷区域内，铅球、标枪运动员动作流畅，每一次投掷都是对自身极限的勇敢挑战。

603班学生柳大卫堪称“赛场黑马”，一举打破小学组男子800米、1500米两项余姚市运动会纪录，包揽双冠，延续了长安小学在中长跑项目中的传统优势。生活中的柳大卫也是一位运动达人，游泳、轮滑、跳绳等都很擅长，篮球、羽毛球场上也常能看见他活力四射的身影。

605班学生朱钰彤同样表现亮眼，斩获小学组女子400米冠军、800米第四名的好成绩。“这份荣誉不属于我一个人，而是属于所有支持我的人!”她动情地说，“训练时我和队员们一起在烈日下挥汗，在跑道上并肩冲刺；赛场上同学们、老师们的呐喊，是我冲过终点最响的号角。”

此次亮眼成绩，离不开长安小学对体育工作的长期重视，更凝聚着体育教师的专业指导与运动员的艰辛付出。运动健儿们不仅赢得了喝彩，更让“拼搏”成为校园里最动人的底色。

■最炫大课间②

萝卜蹲、穿越火线…… 特色大课间 玩出健康与快乐

本报讯(现代金报 | 甬派 记者 林桦/文 张培坚/摄)10月17日中午，天气微热。宁波市孙文英小学五年级两个班的孩子们没有留在教室休息，而是在老师的带领下，投身于一场“环游校园”特色大课间活动。萝卜蹲、穿越火线、情绪哈哈镜……欢声笑语、加油呐喊回荡在校园里。

据了解，这一深受学生欢迎的特色大课间活动自去年下半年启动，利用每天中午半小时的时间，安排班级轮流参与，让孩子们在紧张的课业之余得到充分的放松和锻炼。

与传统的课间操不同，这一特色大课间活动更像一个趣味盎然的闯关寻宝游戏。校园内设置了多个活动点位，每个点位都经过精心设计，融入了体育、心理和团队合作元素。

在“灌篮小高手”区域，孩子们轮流跃起，触碰摸高器，每一次跳跃都是对身高的“冲刺”和体能的锻炼。“哈哈镜”前则充满了轻松的笑声，照出来的人物变形模样，让孩子们很解压。

“海马蹲，海马蹲，海马蹲完鲨鱼蹲!”经典的“萝卜蹲”游戏被赋予了新主题，孩子们围成一圈，反应敏捷，口号响亮，现场充满了欢声笑语。而在“穿越火线”场地，学生们则需要弯腰低头，抱头匍匐前进，这个活动不仅渗透了安全知识，还锻炼了他们的体能。

“我参加这个大课间活动已经好几次了，用游戏的方式环游校园，真的好有趣。”503班的林睿阳同学分享了她的感受。502班姚睿同学最喜欢“穿越火线”项目，她说“这个项目很好玩，我一次比一次完成得快”。

“这是融体闲体育、探索发现、提升素养、社交互动、心理减压于一体的趣味闯关游戏活动。”孙文英小学教学管理中心副主任叶佳怡介绍：“我们在楼宇间创设特色活动，希望孩子们能玩得尽兴。”

据悉，在孙文英小学的大课间，“走出教室、走向户外、走进阳光”已成为一种常态。教学楼里的各个空间，都充满孩子们的欢声笑语。学校党支部副书记崔柳芳表示，这项活动未来还将进一步深化，学校计划开展以“课间活动”为主题的项目化作业展，尝试把更多学科知识巧妙地融入课间游戏中。



“穿越火线”游戏。