2025年10月17日 星期五 责编:王妙妙 徐徐 美编:徐哨 审读:邱立波

写出会"生长"的日记

-观察日记写作指导

指导老师:慈溪市第三实验小学教育集团 丁文颖

当你种下一粒种子,看着它破土 而出;当你凝视夜空,看着月亮从弯 弯的钩子变成圆圆的银盘……这些 奇妙的变化,都值得被我们用心记 录。这个单元,就让我们成为小小观 察家,用观察日记留住这些美好的发

选一个让你心动的观察伙伴吧! 也许你想在窗台种几粒绿豆,每天看 着它们的变化;也许你想观察家里的 小猫,记录它吃饭、睡觉的可爱模样; 也许你对夜空着迷,想要描绘月亮的 阴晴圆缺。只要选择你真正好奇、并 能坚持观察的对象,你的日记就会像 在讲述一个好朋友的成长故事。

观察,要用发现美的眼睛。还记 得法布尔观察蟋蟀筑巢,一连好几个 小时都不离开吗?我们也要这样专 注。看,绿豆第一天泡在水里硬邦邦 的,第二天就胀得圆鼓鼓的。每一天 的变化都那么微妙,等着你去发现。 你可以在观察本上画下它们的样子, 或者拍下照片,让每一个成长的瞬间 都有迹可循。

让文字拥有温度,关键要写出变 化中的心情。当你看到绿豆终于发芽 时,那份喜悦可以这样表达:"我高兴 得差点打翻了水杯!那嫩白的小芽像 在对我点头,仿佛在说:'谢谢你每天 的照顾!'"当你等待多日却不见变化 时,也可以写下你的焦急:"小绿豆, 你们是在睡懒觉吗?快醒醒啊,我都 等不及要看你们长大的样子了!"这 些真实的情感,会让你的日记变得生 动起来。

把零散的发现串成珍珠项链。整 理日记时,记得先写上日期和天气, 就像给每篇日记贴上专属标签。你可 以用"经过三天的等待""就在那个阳

光明媚的早晨"这样的时间线索,把 观察过程自然地串联起来。

让语言生长出独特的模样。形容 月亮时,可以说"月亮姐姐慢慢变胖 了",这比"月亮变圆了"要有趣得多。 这些充满想象的表达,会让你的日记 格外动人。

同学们,现在就开始吧!用心观 察,真诚记录,让你的观察日记像会 呼吸的生命一样,在纸上生长、绽放。 当你回看这些文字时,你会发现:最 美的不是结果,而是每一天的等待与 发现。

■学生习作

绿豆观察日记

▲国庆假期,我准备观察绿豆, 看芽芽们是怎样"破壳而出"的。

绿豆呈椭圆形,小小的,像小石 子一样坚硬。凑近闻了闻,没什么特 别的味道。我小心翼翼地将它们放进 个盛满水的碗里。

第二天一早,惊喜便悄然而至。 绿豆们都吸足了水,变得圆鼓鼓的, 绿色的"外衣"也裂开了!我定睛一 看,发现缝隙间探出了一个白白的小 脑袋,像一个好奇的小娃娃,张望着 世界。这便是绿豆的芽尖!我用手摸 了摸,软软的。轻轻靠近闻了闻,一股 淡淡的豆香直往鼻子里钻。

绿豆每天都在变化!又过了两三 天,绿豆已经脱去了一半的外衣,还 抽出了一根又细又长、弯弯曲曲的根 须,像一条白色的小尾巴。有的甚至 长出了两根根须,真像老爷爷的白胡 子。我满心盼望着它们能快快长大, 早日长成绿油油的豆苗。

慈溪市第三实验小学教育集团401班 施苒(证号2580098) 指导老师 陈静

▲前几天,妈妈从超市买来一袋 绿豆,我一时心血来潮,准备培育-盆可爱的绿豆芽。

-吃完饭,我就迫不及待地将绿 豆放入水中浸泡。过了两小时左右,绿 豆们便吸足了水,变得圆滚滚的,像一 颗颗小珍珠沉在碗底。看着这些沉睡 的小生命,我心里充满了期待:它们什 么时候会"睡醒",开始变模样呢?

次日清晨,我惊喜地发现绿豆变 胖了,表皮被撑得光滑发亮。仔细看, 有几颗绿豆已经裂开了一条小缝,露 出里面嫩白的芽尖,好像怯生生的小 白蚕,微微蜷着身子,正好奇地打量 着这个陌生的世界。

到了第三天,有些绿豆已经脱去 了绿色的外衣,露出了雪白的身体, 嫩芽也长长了不少。我忍不住用手指 轻轻碰了碰,它们软软的,凉凉的,让 我愈发期待了。

转眼间又过了两天,豆芽俨然成 了一片郁郁葱葱的"小森林"。它们你 挤我,我挤你,好像在比赛谁长得更 高。凑近一闻,一股清新的豆香味扑 鼻而来,令我心旷神怡。看着这些自 己亲手培育的豆芽,我心里涌起一股 成就感。

这一周,我见证了绿豆从沉睡到 苏醒,从萌芽到生长的全过程。看着 这些用尽全力生长的顽强生命,我不 禁感叹:原来幸福可以这么简单,只 需要一颗种子、一点水和一颗愿意等 待的心。

慈溪市第三实验小学教育集团403班 钱鹏亦(证号2525501) 指导老师 罗梦佳

▲10月9日 星期四 晴

绿豆小小的,呈椭圆形,穿着一 件绿色的"紧身衣"。当我把它们倒入 盆中时,它们便化身为一个个小精 灵,快乐地蹦跳着,发出窸窸窣窣的 声响。我给它们"洗好澡",并倒满清 水。它们紧密地挨在一起,尽情地喝 着水。

10月10日 星期五 晴

第二天,我迫不及待地来看小绿 豆。大部分小绿豆比昨天胖了一圈, 绿色的外衣被撑破了:有的"拉开"了 一半衣服,露出白白嫩嫩的肚皮;有 的干脆把外衣全脱掉了,露出雪白雪 白的身体。每个绿豆都冒出了一个白 色的小芽,只有两三毫米长,像调皮 的孩子探出了头,正在张望外面的世 界。我给小绿豆搬了家,放到一个能 滤水的容器里,再给它们盖一层"棉 被",洒上清水,这样能让豆芽一直保 持湿润,更好地长大。

10月11日 星期六 晴

今天的小绿豆变化比较明显。它 们的外衣变成了黄绿色,轻轻一碰, 就掉落下来。白色的小芽长得更长 了,最长的达到2厘米,宛如一条俏 皮的小尾巴。模样有趣极了!小绿豆 白色的身体上,有些出现了一条凹 线,有些甚至裂开了——我想,这就 是生长的力量吧。

10月12日 星期日 晴

今天的小绿豆有了惊人的变化。 它们的茎秆挺立了起来,像刚学走路 的小宝宝一样努力站直!不过"头"却 低垂着,像犯了错的小孩子似的。我仔 细一瞧,"头"的中间,竟长出了尖尖 的、嫩绿色的小叶片,像两个可爱的小 触角。我拿起一棵豆芽观察,惊讶地发 现:原来我之前看到的"芽",居然变成 了根。"咦,怎么有几颗小绿豆的脑袋 变粉了?"我好奇地问妈妈。妈妈微笑 着告诉我:"可能跟光照、温度有关,更 多的需要你自己去探索哟。"

10月13日 星期一 晴

第五天了,小豆芽长高了,变强 壮了,都把"棉被"顶起来了,好似-个个小士兵昂首挺胸地站立着。昨天 的小触角变长了,也变粗了,还长出 了细细的、长短不一的根须。整盆绿 豆芽散发出一股青草的清香。如果拿 来炒着吃,会不会更香呢?

10月14日 星期二 晴

今天的豆芽又有了新的变化。它 们的身高达到了五六厘米,嫩绿的叶 子舒展开来,像一对对展翅欲飞的小 翅膀。远远望去,这些豆芽密密麻麻、 整整齐齐地站立在那里,就像一片生 机勃勃的小森林,连呼吸到的空气都 格外清新。

慈溪市第三实验小学教育集团409班 沈昕言(证号2525511) 指导老师 华丹

▲10月1日 星期三 晴

今天,我从厨房的罐子里抓了 一把饱满的绿豆。它们穿着深绿色 的"紧身衣",表面光溜得像打了蜡, 中间还横盖一道乳白色的"小眉 梢",活像一个个迷你版的绿元宝。 我找了个透明玻璃碗,把绿豆放进 去,倒入清水,期待着这些小家伙能 给我带来惊喜。每隔一小时我就去 看看,发现没什么明显变化。

10月2日 星期四 多云

清晨刚睡醒,我就迫不及待 冲到玻璃碗前,绿豆们果然没让 我失望!它们喝足了水,"身材"膨 胀了一圈,原来紧绷的深绿色外 衣被撑得有些发白,甚至出现了 ·些密密麻麻的小褶皱,像一个 个肚子圆滚滚的胖子。有些急性 子的绿豆,已经把外衣撑破了一 道小口,露出里面嫩黄色的"小肚 皮",那道白色的"小眉梢"也变得 更粗更明显了,真让人期待它们 接下来的变化。

10月3日 星期五 晴

今天的绿豆堪称"变形大 师"!大部分绿豆都脱掉了绿色的 外衣,露出完整的乳白色胚体,摸 起来软乎乎的。更让人兴奋的是, 胚体的一端冒出了细细、白白的 小芽,长度大概有一厘米,有点像 虫子的触角。我赶紧把碗里的水 倒掉,换了新的清水,生怕耽误了 它们生长。

10月4日 星期六 晴

小芽的生长速度超过了我的 想象!短短一天时间,它们就从一 厘米长到了三厘米左右,颜色也从 纯白色变成了嫩绿色,芽尖微微泛 着光,看起来充满了生命力。顶端 裂开了一条缝,两片嫩黄色的叶子 努力向外舒展。我发现绿豆们变得 更需要水分了,碗里的水半天就见 底了,我赶紧又加了一些。

10月5日 星期日 晴

今天的绿豆彻底变成了"小 幼苗"!叶子完全展升,变成了两 片嫩绿的、椭圆形的小叶子,叶片 上清晰的叶脉像爷爷手上的皱 纹,细细密密却充满力量。之前的 小芽则向下生长,变成了细细的 根须。现在的绿豆苗们亭亭玉立, 一阵风吹过,叶片轻轻摇晃,仿佛 在向我问好。看着它们,我心里满

通过这次观察绿豆的生长过 程,我不仅学到了很多知识,还感 受到了生命的神奇和伟大。我期待 着下一次的观察之旅。

> 慈溪市第三实验小学 教育集团406班 卢贤泽(证号2525507) 指导老师 陆海佳

▲绿豆是夏日美食界的"宠儿", 绿豆汤的清甜、绿豆糕的绵密、绿豆 棒冰的凉爽,都是夏日里的味觉享 受。而今天,我要见证绿豆的另一种 神奇蜕变,猜猜是什么呢?

我将绿豆放进水中,让清水刚好 没过它们一点点。只见绿豆们披着翠 绿的铠甲,纷纷沉入水底,像一颗颗 绿宝石,又像一群顽皮的小孩,在水 的世界里玩着捉迷藏。

第二天,我惊奇地发现,有些绿 豆脱掉了碧绿碧绿的衣裳,露出一个 白白嫩嫩的身体,有些则露出一半的 白色小肚皮,都比原来长胖了不少。 到了下午,白白嫩嫩的身体中间长出 了一条细长的"尾巴"。

日子一天天过去,它们的小尾巴 越来越长,到了第六天,小尾巴变成 了一根细细长长的白色"枝干",有六 七厘米长,顶上还长出两片小叶子, 就像飞机的螺旋桨。

最神奇的事发生在第七天,当我 准备给绿豆苗们浇水时,发现它们把 我压着的小石子给顶翻了。难道绿豆 会举重?于是我又加了一个石子放在 上面。第二天,石子再次被顶翻。这些 绿豆芽好像有着蓬勃的生命力,即使 被压住,也要努力向上生长!

绿豆的蜕变是植物的一种生长 现象,还有更多植物的秘密等待着我 们去观察,去探究!

慈溪市第三实验小学教育集团404班 王诚勇(证号2525503) 指导老师 孙玲霞



快乐的小海马

北仑区小港实验学校405班 胡彦歆(证号2521901) 指导老师 龚红燕