



## 我爱我家

家庭生活里,藏着许多动人的片段。有为长辈66岁生日精心烹制66块红烧肉,借传统习俗传递孝心的温馨;有父母化身“明灯”,用言行举止教做人道理的用心;也有“贪吃鬼”弟弟馋嘴可爱,带来欢声笑语的热闹。这些温暖日常让家成为充满爱与力量的港湾。

### 教育合伙人

慈溪市第四实验小学505班  
王治皓(证号2526049)  
指导老师 周雪燕

在我家,老爸老妈是默契十足的“教育合伙人”,他们用各自的方式,为我的成长出谋划策,助力我在人生道路上稳步前行。

老妈是我生活习惯的“守护者”。每天清晨,她总是按时叫我起床。在我洗漱时,她会轻声提醒:“叮叮,刷牙要认真,每个角落都要刷到哦。”晚上睡觉前,她也会督促我整理好书包,养成有条不紊的生活习惯。有一次,我偷懒,把书本胡乱塞进书包就准备睡觉。老妈发现后,耐心地说:“良好的习惯能让生活更高效,学习的心情也会更舒畅。”在老妈日复一日的坚持下,我慢慢养成了自律、整洁的生活习惯。

老爸则是我探索兴趣的“领路人”。一次偶然的机会,我看到电视里的足球比赛,瞬间被球员们在球场上的飒爽英姿吸引。老爸二话不说,给我买了足球和专业的球鞋,还带我去足球场体验。一开始,我不是球踢偏就是摔倒。老爸一直陪在我身边,手把手教我传球、带球和射门的技巧。虽然训练很辛苦,但我乐在其中。在老爸的带领下,我的球技日渐长进,顺利入选了学校的足球队。他用行动告诉我,要勇敢追求自己的兴趣,不断挑战自我。

老爸老妈也是我的贴心伙伴。他们会和我一起分享快乐,一起分担烦恼,在我遇到困难时,总是耐心开导我,帮我一起想办法。他们让我知道,家永远是最温暖的港湾。

正是因为有老爸老妈这对“教育合伙人”,我才能在充满爱与关怀的环境中成长。他们的教导和陪伴,是我成长路上最珍贵的财富,让我有勇气和信心去拥抱未来的每一天。



### 怪兽学院

海曙区高桥镇宋家漕小学303班  
王琨涵(证号251709)  
指导老师 陈小飞

### 我的“园丁”爸妈

慈溪市第三实验小学教育集团409班  
沈昕言(证号2525511)  
指导老师 华丹

在我成长的花园里,住着两位特别的“园丁”——温柔的妈妈和严厉的爸爸。他们用不同的方式浇灌我这棵“小树苗”,让我努力向上生长。

记得学骑自行车时,我总是摇摇晃晃,接连摔了好几跤,膝盖擦破的地方火辣辣地疼。妈妈急忙跑过来,蹲下身子轻轻吹着我的伤口,心疼地说:“宝贝,要不今天先不练了?咱们明天再来。”就在我想放弃时,爸爸走了过来,他一边仔细地帮我擦药,一边坚定地说:“别害怕,再试一次!爸爸在后面扶着你。”有了爸爸的鼓励,我鼓起勇气重新跨上车。慢慢地,我越骑越稳,等我回头才发现,爸爸不知什么时候已经松开了手!我惊喜地大喊:“我会骑了!”妈妈冲过来给我一个大大的拥抱,爸爸也露出了欣慰的笑容。

写作业时,遇到不会的题目,妈妈总会耐心地坐在我身边,轻声说:“别着急,咱们一步一步来,先看看题目问什么……”她温柔的声音,让我焦躁的心慢慢地平静下来。而爸爸总是鼓励我说:“先自己思考,再仔细想想,你肯定能找到办法!”一开始我觉得爸爸太严厉,后来才发现,自己动脑筋解出的题目,记得特别清楚。这学期我的数学成绩进步了不少,这多亏了爸爸教会我独立思考!

妈妈的爱像温暖的阳光,爸爸的爱像坚实的土壤。正是因为有了这两位园丁,我这棵“小树苗”才能茁壮成长,向着蓝天勇敢伸展枝叶!

### 我的老爸老妈

慈溪阳光实验学校604班  
岑奕馨(证号2525586)  
指导老师 应金平

在我的成长道路上,老爸老妈如同明灯,用爱与智慧照亮我前行的方向。

学业上,老爸老妈是我坚实的后盾。每天放学回家,老妈总会放下手中的家务,认真询问我当天的学习情况。当我遇到难题时,她会耐心地和我一起分析题目,引导我找到解题思路。而老爸则会在周末和我一起制订学习计划,合理安排时间,让我学会高效学习。他常说:“学习要有方法,有规划,这样才能事半功倍。”在他们的悉心辅导下,我的成绩稳步提升,也养成了良好的学习习惯。

除了重视学业,老爸老妈还十分注重我的兴趣培养。他们鼓励我尝试不同的事物,发现自己的兴趣所在。小时候,老妈发现我对绘画很感兴趣,便给我报了绘画兴趣班。每周送我去上课,风雨无阻。老爸也会在空闲时间,带我去美术馆、博物馆,让我感受艺术的魅力,激发我的创作灵感。在他们的支持下,我在绘画方面取得了不少进步,还多次在比赛中获奖。此外,老爸还引导我接触体育运动,他说:“拥有健康的身体,才能更好地学习和生活。”于是,我开始学习游泳,老爸总是在泳池边陪我练习,给我加油打气。

在生活中,老爸老妈更是以身作则,教我做人的道理。他们尊老爱幼、诚实守信的品质深深影响着我。他们会带我去看望爷爷奶奶,帮忙做家务;教育我答应别人的事情一定要做到,做一个有责任感的人。

老爸老妈的教育和培养,让我在成长过程中收获满满。他们的爱与付出,是我人生中最宝贵的财富。



### 一举高“粽”

海曙区高桥镇宋家漕小学302班  
朱亦辰(证号2517090)  
指导老师 陈小飞

### 厨房里的魔法师

慈溪市文谷外国语小学G6-E班  
孙安之(证号2525465)  
指导老师 周燕妮

在我们家,有一位公认的“厨房魔法师”,她就是我的妈妈。无论是家常小菜还是复杂的宴席,她都能轻松驾驭。

每次一到饭点,妈妈就准时走进厨房。她熟练地将洗好的菜根部切去,一片一片地掰下菜叶,又在锅里倒了一点油,将菜叶放入锅中。突然,火苗蹿了上来,但妈妈丝毫不慌,淡定地拿起锅铲翻炒。锅铲翻动时发出清脆的“嗒嗒”声。妈妈仿佛掌握了控火术,火苗很快乖乖地退了下去。油花“噼里啪啦”地跳动着,像一群调皮的娃娃,但妈妈的围裙就像防油盾牌,不让油溅到衣服上。随着调味料的加入,一道色香味俱全的菜着很快出锅。妈妈看着自己的成果,嘴角微微上扬,露出了满意的笑容。她总说:“做饭是一种享受,看到你们吃得开心,我就觉得一切都值得了。”

这就是我们家的“厨房魔法师”,她用一双巧手和一颗热爱烹饪的心,为我们带来了无数美味与欢乐。

### “贪吃鬼”弟弟

慈溪市慈吉实验学校605班  
阮佳乐(证号2525951)  
指导老师 蒋蓉

我有一位可爱的弟弟,他的名字叫阮佳豪,是一个货真价实的小吃货。那天,爸爸带着我们俩一起去市场选购水果。我们精心挑选了一个圆滚滚、沉甸甸的大西瓜,四个金黄诱人的小芒果,还有一盒新鲜翠绿的黄瓜。

一踏进家门,弟弟迫不及待地一手抱起那个大西瓜,另一只手提着装满芒果和黄瓜的袋子,直奔厨房。他的眼睛里闪烁着对美食的渴望。可包装袋似乎故意跟他作对,怎么也打不开。他急得直跺脚,焦急地喊:“姐姐,姐姐,快来帮帮我!”我只好“乖乖”地走过去,帮他解开了那个“顽固”的包装。黄瓜一露面,弟弟立刻抓起两个,左右开弓,吃得津津有味。吃完黄瓜,他又嚷嚷着要吃西瓜,还说:“留一半给我,我要用勺子挖着吃!”我看着他那馋嘴的模样,打趣道:“就凭你这胃口,一个西瓜都不在话下!”然而,妈妈觉得他吃不完,就把西瓜切成小块。还没等我们反应过来,他已经迅速抓起一块,大口大口地啃起来,脸上洋溢着满足的神情。吃完两小块西瓜后,他又转向了芒果。我们通常会先剥掉芒果皮再吃,他却不管不顾,直接一口咬下去,幸亏我及时提醒,否则他可能就直接吞下去了。

这就是我的弟弟,一个让人又爱又觉得无奈的“贪吃鬼”。

### 以爱为笔 画出美梦

慈溪市慈吉实验学校604班  
王诗语(证号2525929)  
指导老师 邵帅梦

家是装满故事的童话城堡,爸爸妈妈就是城堡里最神奇的画家。他们把暖暖的爱调成绚丽的颜料,用温柔的陪伴做灵动的画笔,一笔一画勾勒出我成长的模样。

我的爸爸像一棵挺拔的大树,沉默却充满力量。每到寒暑假,他都会带我去征服高高的大山。记得第一次爬山时,看着弯弯曲曲望不到头的山路,我的小腿还没迈开就开始打颤,站在山脚眼泪直打转:“爸爸,我爬不动……”爸爸笑着蹲下来,把我被风吹乱的头发别到耳后,眼睛亮晶晶地说:“宝贝,山不会跑,咱们慢慢走,一定能摸到云彩!”他用粗糙却温暖的大手裹住我的小手,一步一步带着我往上挪。累得气喘吁吁时,爸爸会指着远处的野花讲笑话;我想放弃时,他的手掌就像吸铁石,紧紧牵着我不松开。当我们终于站在山顶,看着云海在脚下翻涌,山风呼呼吹过发梢,那一刻我才明白,原来坚持真的能让梦想变成现实!

妈妈则像春天里最温暖的阳光,总能照进我心里的每个角落。记得六岁那年,我用蜡笔在纸上乱涂了个彩虹色的“怪兽”,妈妈却像发现了稀世珍宝,眼睛笑得眯成月牙:“宝贝画的小怪兽会魔法吧!”每次我画完画,妈妈都会搬来小椅子,托着下巴认真听我讲画里的故事。她把我的“大作”贴满客厅的墙壁,逢人就骄傲地介绍:“这是我家小画家的作品!”在妈妈的鼓励下,画画成了我表达情感的独特语言,我用画笔记录云朵的形状、小伙伴的笑脸,还有藏在心里不敢说的小烦恼。

爸爸教会我勇敢跨越生活的每座“高山”,妈妈教会我把平凡的日子变成绚丽的画卷。我真幸运,能在爸爸妈妈的爱里长大!

希望每个小朋友都能拥有属于自己的“魔法画笔”,画出独一无二的成长美梦!

### 66块红烧肉

慈溪市慈吉实验学校607班  
任彦希(证号2525959)  
指导老师 周芳芳

今天,妈妈一大早就去买了一大袋猪肉,说:“今天是你外公的66大寿,我要做66块红烧肉。”我疑惑:为什么外公66岁生日,妈妈要烧66块红烧肉呢?妈妈解释说:“我们宁波人有一个习俗,就是父母66岁生日那天吃女儿66块肉,代表父母健康长寿。”我立刻提出来要帮忙,妈妈同意了。

首先要把66块肉焯水,在这过程中,妈妈叫我把两颗花生、两根带根的葱、两条龙头烤用红绳绑起来,寓意生命旺盛,长寿多福。

开始正式煮红烧肉啦。首先往锅里倒点油,再放入肉翻炒一下,接着加蚝油、生抽、老抽、鸡精和冰糖,再加水,用小火焖煮。收汁后我撒上葱花,一碗美味的红烧肉就完成啦。妈妈又找来一个有缺口的碗盛糯米饭,我问为什么,妈妈说:“这叫过缺,度过这个关口就会平安顺遂。”我恍然大悟。

我们带着寓意满满的红烧肉和糯米饭出发啦。到了外公家,妈妈将装了红烧肉的篮子递给外公,大声说:“66大寿快乐!”外公脸上洋溢着幸福的笑容,高兴得像个小孩子。

这66块红烧肉不仅是一道美食,更是一片孝心。我祝外公身体健康,福如东海,寿比南山!