



番薯丰收啦

学校农场的番薯田迎来了丰收季!这颗颗饱满的番薯,藏着我们亲手播种、日日浇水施肥的汗水,是专属的劳动勋章。趁着这份喜悦,我们与心爱的番薯开启了一场亲密“约会”——从田间拔薯的欢呼,到厨房洗薯、蒸薯的细致,再到解锁蛋挞、丸子、薯干等花样吃法的创意,每一个与番薯相伴的瞬间,都盛满了劳动的快乐与舌尖的香甜。

指导老师 汪风峰

拔番薯

严宇昂(证号2512743)

学校劳动基地的番薯丰收了,我们拿铲子铲开番薯周围的土。老师提醒:“别把番薯铲坏了!”我们便抓住番薯藤用力拔,还不约而同排起队,抱着前一个人的腰,使出浑身劲。“啪”的一声,番薯被我们拔了出来,果然人多力量大!看着胖乎乎的番薯,我们心里甜得像吃了蜜糖。互相望望对方脸上的泥土,又看看番薯,忍不住哈哈大笑。

给番薯“泡澡”

徐子桐(证号2580760)

我兴冲冲地拿着番薯洗了起来。番薯坑坑洼洼的,要洗干净泥土可不简单!我忽然想起妈妈用水泡脏衣服的样子,便也把番薯放进水里“泡澡”。泡了一会儿,再用丝瓜瓤一擦,番薯像脱掉了脏衣服似的,变得干干净净,皮也没破。原来生活中多观察,就能学到不少妙招。

留下“红衣”

龚子鱼(证号2512735)

老师把收获的番薯分给大家,我领到个胖乎乎的小可爱,正准备给它洗澡,奶奶却神秘地摆摆手:“现在可不能洗哦!”“为什么呀?”我好奇地眨眨眼。奶奶笑着说:“番薯这件‘红外衣’是最有营养的铠甲,现在洗了容易烂,等要吃时再洗。”我恍然大悟,赶紧给番薯找了个阴凉干燥的小窝。看它舒舒服服地躺在那儿,我心里美滋滋的:“等你睡醒,就变成美食吧!”

清洗妙招

何梓萱(证号2512746)

我撸起袖子,刚要把番薯放到水龙头下冲,妈妈赶紧阻止:“先别冲,用纸巾擦掉番薯上的土,不然土湿了更难洗。”我便先用纸巾擦,然后放到水龙头下,冲了又冲。没多久,一个圆溜溜、穿紫红衣裳的番薯就出现在我面前了。

外公的番薯窖

李婧茜(证号2512731)

秋风掠过田野,掀起层层绿浪——那是番薯藤在跳舞。周末,我跟着外公去挖番薯,锄头轻轻一掘,几个胖乎乎的番薯就滚了出来,个个沾着泥土的香气。这时,外公总会挑些最饱满、最甜的番薯,小心翼翼放进提前挖好的地窖。外公说:“地窖里的温度和湿度最适宜存番薯,能让它们保持新鲜,口感更佳。”我便把学校挖的番薯也放了进去,等冬天到了,就用它们做美食。



鄞州区钟公庙实验小学401班

番薯蛋挞

王誉词(证号2512723)

奶奶拿出番薯、十个蛋挞皮,还有牛奶、淡奶油、蛋黄、炼乳、糖粉、奶粉和秤。先把番薯用豆浆机打成糊,加其他配料搅匀,再过筛一遍,这样蛋挞液更细腻。

奶奶把蛋挞液倒进蛋挞皮,放进烤箱。没多久,烤箱“嗡嗡”作响,香味飘出厨房。奶奶取出蛋挞,我拿起一个就咬,开心地说:“原来用番薯做蛋挞,烤出来这么香甜软糯!”

拔丝番薯

俞子诺(证号2512740)

做拔丝番薯,选番薯有讲究。我从农场挑了表皮光滑的红心番薯。

我们先给番薯去皮、切块,用清水洗去表面淀粉;放入沸水中煮约5分钟,再均匀裹层玉米淀粉;接着,锅中烧热适量油,把番薯炸好备用;最后放红糖炒出糖色,倒入炸好的番薯快速翻炒,让每块都挂上糖浆,夹起一块就能看到拔丝!吃上一口,回味无穷!

糖浆番薯

张轩霖(证号2512744)

我把番薯切成小块,均匀裹上一层玉米淀粉,接着将它们放进油锅,“滋滋”一声,番薯块在油里翻滚。等它们浑身金灿灿的,我赶紧捞出来备用。宁波人的糖浆番薯,关键在熬糖!我往锅里放红糖和水,用勺子不停搅拌,再迅速淋到番薯上,让每一块都裹满糖浆。咬一口,外脆里糯、甜滋滋的,真是人间美味!

番薯小零食

陈浩轩(证号2512729)

这个番薯特别大,我先把它切成片状,再放在蒸笼上蒸几分钟,然后拿出压成泥,放白糖,打鸡蛋,加面粉,揉成团,撒芝麻,擀面片,切成条。

一系列动作完成后,把番薯条倒入油锅。番薯条在油里“滋滋啦啦”转悠,不一会儿,美味的番薯小零食便跟我见面了。

番薯烤蛋奶

黄晨轩(证号2512745)

我先将番薯切成小块,那些番薯块像一个个乖巧的小娃娃整齐地排着队。然后,我把鸡蛋打成细腻的蛋液,倒到番薯块上,让它们裹上蛋液。再加一些牛奶,放进空气炸锅二十分钟。

不一会儿,一股浓郁的香气扑鼻而来,我大声喊:“我做的‘番薯烤蛋奶’好啦!”家人们迫不及待品尝,番薯又软又甜,入口即化,蛋奶香喷喷的。大家都夸我是个优质糕点师。

三色番薯丸

金川(证号2512728)

我最爱吃奶奶做的三色番薯丸:紫的像玛瑙,黄的似蜜蜡,橙的如芒果糕。

蒸好学校丰收的番薯,香甜味儿直往鼻子里窜。我从锅里端出番薯,揉团塑形:手掌在陶盆里画圈揉压,直到盆光、手光、面光。薯团搓成拇指粗的长条,菜刀起落间,小剂子扑簌簌滚落案板。白薯剂子最顽皮,总从指缝溜开,沾了木薯粉才肯变作莹润珍珠。最后沸水洗礼,木薯丸扑通扑通跳进热水,转眼就在里面跳起舞。当牛奶裹着三色丸子滑进玻璃碗,番薯香混着乳香直往心里钻。原来最简单的美味,不过是一捧土里的甜,加上两双揉进时光的手。

番薯蛋挞

彭军杰(证号2512742)

刷视频时看到蛋挞,望着学校农场的番薯,我决定做番薯蛋挞。把两个鸡蛋敲进碗里,撒上白砂糖,倒牛奶搅拌均匀成糊状。“主角”番薯登场,剥皮蒸熟后放进碗,用勺子压成泥,加糯米粉搅匀搓成团,放进蛋挞模具里压好,先烤五分钟。接着把蛋奶糊倒入蛋挞皮,再烤八分钟,里面的番薯好像在喊:“快来吃我呀!”刚出炉的番薯蛋挞香气扑鼻,香甜的味道一直留在心里。

番薯的变身

陈睿聪(证号2512741)

番薯是个神奇的“小魔法师”。它裹着土黄色“魔法袍”,烤熟后像施了魔法,变得香甜可口。

它在烤炉里“滋滋”响着,最后外皮焦脆、内里软甜。它还能变成番薯干、番薯饼,不断给我们惊喜。每次挖番薯,都像在土里寻宝。它虽朴实,却满是魔力,我爱这个“小魔法师”!

自制红薯片

邵琬画(证号2512734)

我们今天要做红薯片。把番薯剥皮,切薄片时我用了削片刀,切出来的片比我自己切的薄多了,像纸似的薄如蝉翼。我心里一喜:“这么薄,做出来肯定又脆又好吃!”接着把切好的番薯放进烤箱,红薯的香味很快钻进鼻子,让我垂涎三尺。自制的薯片味道超棒,脆脆香香的,颜色橙黄诱人,看着就想吃。

拔番薯

严乐萱(证号2512725)

我要去和番薯们“约会”了。我往田里一看,这不还没长出来嘛,顿时有些失望。老师熟练地在田间用力一拔,啪,一个番薯就从地里探了出来。我看了看沾着泥土的番薯,也试着用力一拔,“啪”,番薯从田里蹦了出来。我自己也坐地上了,但是我好开心啊!

红薯的“汗蒸房”

白沐言(证号2580759)

学校农场的番薯丰收了,老师把我们拔的战利品——番薯发给我们。外婆说:“咱们给番薯来个‘汗蒸’吧!”“番薯还用汗蒸?”我疑惑地跟着外婆到厨房,这才明白:“哎呀,原来就是蒸番薯,我都吃腻了!”“那是你吃错了,我给番薯‘汗蒸’完,保证和你平常吃的不一样!”外婆说。

外婆先挑了几个大小差不多的番薯,切掉头尾,切记,番薯的“衣服”得留着!要汗蒸了!起锅,锅里倒清水,放上篦子,再把番薯放进“汗蒸房”,让它们在里面“睡一觉”。时间到,我急着掀盖子,外婆却拍开我的手:“别急,番薯还得再待会儿!”又过了会儿,我掀开盖,一股香味直钻鼻孔——我的天,也太香了!果然,汗蒸过的番薯,就是不一样!

番薯丸子

刘意欣(证号2512737)

“先把番薯切片!”学校阳光厨房里传出这句话,正是劳动老师在教我们做番薯丸子。我们把番薯切成薄片,上锅蒸熟后碾成泥,加白糖、牛奶用手抓匀。得等番薯泥凉透,再放面粉,这样丸子才会QQ弹弹。最后给番薯球刷上油放进烤箱,它们在里面慢慢膨胀,阵阵浓香飘出来。果然,自己动手做的,就是特别香!

番薯干

邹皓天(证号2512727)

每到秋天,我就和奶奶一起做番薯干。宁波人秋天最爱做这个,因为它既好做又好吃。首先,我把番薯洗净去皮,接着和奶奶一起切成片。然后把番薯片煮熟,大概煮二十分钟,煮到软软的。最后,我们把番薯片放在太阳下晒一两两天,番薯干就成了。这番薯干有嚼劲,而且越嚼越香,还软糯。红薯干真的太美味了,吃一整个秋天都不腻。

番薯净化器

陈施榆(证号2512739)

我家鱼缸里,藏着个“神奇小宝贝”——发了芽的番薯。原本妈妈想把这发芽番薯扔掉,我跟她说:“番薯能养在鱼缸里,还能净化水质呢!”于是,它开启了奇妙的生长之旅。

没过几天,番薯底部冒出细细的白根须,像柔软银丝悄悄钻进水里。更神奇的是,顶端的芽慢慢鼓起来,冒出好多嫩红小芽,展开翠绿的叶子,像张开的小手掌。看着叶子一片片增多,藤蔓一点点变长,甚至顺着鱼缸往下垂,成了道绿色小瀑布。真是太神奇了!

特别的烤番薯

徐睿阳(证号2512726)

妈妈看着我拿来的圆滚滚的番薯,笑着说:“今天做空气炸锅版烤番薯。”我把洗好的番薯放进空气炸锅,妈妈按下按钮,炸锅立刻传来“呜呜”声,像在唱歌。

不一会儿,甜甜的香气从炸锅里飘出来。我时不时跑进厨房闻,香味把我的小馋虫都勾出来了!感觉时间过得慢慢。“叮!”我迫不及待拉开锅——哇!番薯里面金黄金黄的,软乎乎的,还冒着热白气!连忙咬一口,又香又甜,比外面买的还好吃!空气炸锅真厉害,不用火也能做出这么美味的烤番薯!

分类广告

热线: 0574-87254648

宁波市奉化区育才民工子弟学校食堂遗失开户许可证,核准书J3326003323502,开户行:宁波奉化农村商业银行股份有限公司大桥支行,声明作废
宁波市镇海澳卡汽车零部件有限公司遗失公章一枚,编号3302110082665,声明作废
宁波明日二手车经纪有限公司遗失公章一枚,编号33020610016076,声明作废

浙江红天文化传媒有限公司遗失正常(空白票)五份,发票代码3302204130,发票号码05652982-05652986,声明作废
FUTURE GLOBAL SUPPLY CHAIN(HONG KONG)COMPANY LIMITED 遗失平安银行上海自贸试验区分行基本户开户许可证,银行开户许可证编号J2900350321301,账号FTN15000105314301,OSA15000105491640,OSA15000105491834和OSA15000105491737,声明作废

宁波市鄞州区领路教育培训学校遗失宁波市民证局2021年11月23日颁发的民办非企业单位登记证书正副本各一本;遗失公章编号:33021210173689,财务专用章编号:33021210173690,法人章(陈静静)各一枚,声明作废
西安长大公路养护技术有限公司宁波分公司遗失营业执照正、副本,统一社会信用代码:91330212MA284RGC33,声明作废
宁波金册档案服务有限公司遗失公章一枚,声明作废

宁波信侠信息科技有限公司遗失劳务派遣经营许可证正、副本,编号:330212202211020097,声明作废
宁波凌景科技有限公司遗失财务专用章一枚,编号33020510104520,声明作废
宁波蓝锚供应链管理有限公司遗失公章,编号33020510180728,财务专用章,编号33020510180729,合同专用章,编号33020510180730,法人章(王刚)各一枚,声明作废

宁波安迪大件物流有限公司遗失公章一枚,编号3302100034544,声明作废

拍卖公告

余姚市香麓湾小区15-103、15-104物业经营用房租赁权定于2025年10月22日上午9时00分-9时30分(延时除外)在“中拍平台”举行拍卖会。从公告发布之日起接受咨询(虞先生13456970166)、自行看样或提前与本公司联系看样。竞买人的资格要求、竞买手续及其他相关事宜请登录“中拍平台网站”查询。
宁波阳光拍卖有限公司

宁波市海曙赛威电器有限公司遗失法人章(周卢卡)一枚,声明作废

宁波市财嘉会计代理有限公司遗失财务专用章一枚,编号33020310105156,声明作废
项目名称:宁波市轨道交通8号线一期土建TJ8116工标段项目;项目地址:宁波市;建设单位:宁波市轨道交通集团有限公司;总包单位:中铁一局集团有限公司。宁波市轨道交通8号线一期土建TJ8116工标段项目工程已于2025年1月完工,并通过相关部门交工(完工)验收,总包单位提出农民工工资专用账户销户申请,根据《浙江省工程建设领域农民工工资专用账户管理实施细则》第九条第一款的规定,现进行公示,公示时间为30天。公示期满后,若未接到投诉,将同意该销户申请。
投诉、举报电话:宁波市解放南路257号一楼劳动维权接待室。联系电话:0574-83865543。宁波市人力资源和社会保障局