



生活微光

孩子们的生活中,藏着许多鲜活又温暖的片段。有人为守护自然,或清理河道让小鱼回归,或参与志愿活动给大山“洗澡”;有人行驶 1088 公里奔赴老家,被祖辈的疼爱包围;有人在尝试与坚持中成长,或在足球赛中拼尽全力,或帮长辈卖菜体会劳动快乐,或修水龙头学会节约……每一件小事,都是成长路上闪烁的微光。

我和小鱼做朋友

海曙区集士港镇中心小学207班
虞悦然(证号 2516788)
指导老师 章珂寅

每到周末,我和爸爸妈妈经常去家附近的河边散步。以前,河水清澈见底,还能看见小鱼游来游去。鱼很快乐,我也很快乐。可是最近,我发现河水变得浑浊了,还漂着塑料袋和饮料瓶,小鱼也不见了踪影,我很难过。

我和爸爸妈妈决定帮助小河!我们戴上手套,拿着夹子,把垃圾捡起来。慢慢地,河水又变清了,小鱼又回来了。

现在,我每天都会到河边和小鱼打招呼,小鱼很快乐,我也很快乐。

是谁弄疼了我的风筝

宁波前湾新区世纪城实验小学209班
唐清让(证号 2510153)
指导老师 沈娜

“糟糕——不好!”那只风筝像极了我现在的心情。它无力地,缓缓地,在夕阳的映照中,打着圈儿掉落。突然急转直下,一头栽进小河里。

风筝被淹没一大半,半个翅膀借着浮萍露在河面上。妈妈忙不迭地把风筝拉了上来,一团团污渍显眼地晕在风筝身上。

我的风筝一定很疼!

这时,爸爸拎着水桶跑过来,“哗哗”给风筝冲洗了好几遍,但臭味仍久久飘散不去。看着脏兮兮的风筝,我想:这河水要是干干净净的,那该有多好啊。

是谁弄疼了我的风筝?

是人们不经意间丢下的塑料瓶,是各种各样的垃圾袋,是随意倾泻而下的厨余垃圾。这些都让这条小河变得越来越落魄,越来越伤心。

我想,落魄伤心的又何止是我和小河——那只风筝也被妈妈扔进了垃圾桶里。它仿佛在无声地诉说:保护水域,刻不容缓!

小红花

北仑区岷山学校202班
王敏行(证号 2510394)
指导老师 王宇

今天放学后,我主动留下来打扫教室。擦黑板的时候,粉笔灰扑簌簌地落在我的校服上,像下了一场小雪。我又拿来抹布,洗干净后踮起脚尖,使劲够着黑板,一下一下地擦着,擦干净的黑板光滑如镜,甚至能照出我的影子。

这时,班主任王老师来了,看到我主动留下来打扫卫生,奖励我两朵小红花,夸我热爱班集体,爱劳动。

看着手里鲜艳的小红花,我心里既高兴又惭愧。高兴的是我终于又得到了小红花,惭愧的是我这么做其实就是为了积攒小红花,并不是真的爱班级,爱劳动。

妈妈知道了我的想法,摸摸我的脑袋说:“妈妈为你感到骄傲,因为你为班级做了贡献,这种帮助班级的行为比得到小红花更有意义。”

我摸摸脑袋心想:比起小红花,老师的夸奖和能为班级出力更让我快乐。今后我还要继续为班级服务。

小小琴童

高新区实验学校新晖校区306班
刘文佑(证号 2528048)
指导老师 孙铁平

我是一名三年级的小学生,也是一名努力的小小琴童。

每天放学后,我都会小心翼翼地打开琴盒,把琴轻轻架在肩上,左手按弦,右手拉弓,开始认真地练习。虽然刚开始时,琴弦常常勒得手指发红,手腕也酸酸的,但我从不喊累。因为每当我拉出一个完整的音阶,那种成就感就像吃了蜜一样甜。

从简单的音阶,到复杂的曲目,我反复拉响,用心感受每一个音符的跳动。每次学会一首新曲子,我都特别自豪。为了拉得更动听,我常常加练。有一次练习巴赫《a小调协奏曲第一乐章》时,右手拉弓老是抖,老师教我用“沙漏摆动”的方法,我对着镜子练了整整一晚,终于找到了感觉。

在比赛中,我见过许多厉害的对手,刚开始会紧张得手心冒汗,可只要音乐一响起,我就沉浸在自己的世界里,把所有顾虑都抛到脑后。《新春乐》拉得欢快,《小星星》让我感受到夜空的宁静,《赛次第一学生协奏曲》仿佛在讲述古老的故事。台下的掌声让我懂得努力的意义,不管是获得名次时的开心,还是稍有不足时的遗憾,都让我更加热爱小提琴。

现在,小提琴不仅是我的爱好,更是我表达情感的方式,它让我懂得,音乐可以传递力量,而我,正用稚嫩的琴声编织着属于自己的梦想。

我给大山“洗洗澡”

高新区实验学校新晖校区202班
贾石浩(证号 2527513)
指导老师 张媛媛

周末,我和妈妈参加了阿拉宁波志愿者活动,去给大山“洗洗澡”!

我们来到小灵峰北山游步道。因为游客太多,山上隐藏了好多被丢掉的垃圾。它们把大山弄得脏脏的,特别是那些五颜六色的包装纸、塑料瓶,白色垃圾等,和美丽的自然景观很不相配。我们用夹子把它们一个一个地捡起来,扔到垃圾袋里。

上山的时候感觉挺轻松的,可是带着装满垃圾的垃圾袋下山就有困难了。这可怎么办呢?这时候我看到一个志愿者叔叔把垃圾袋绑在长长的竹竿上,挑在肩上。我学着他的样子,拿起一根竹竿子,小心翼翼地把垃圾袋绑在上面,再用肩挑着竹竿。嘿,这个办法可真好,这样带着垃圾下山就轻松多了。

给大山清理垃圾,让大山重新变得干净整洁,这样的活动我以后还要参加。

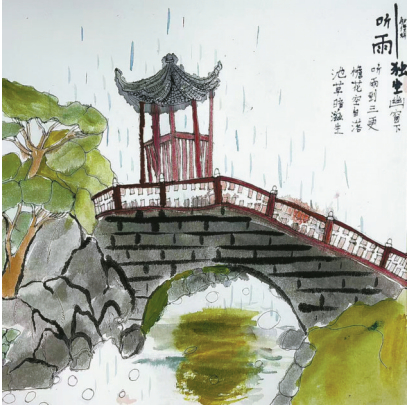
足球友谊赛

高新区实验学校新晖校区203班
方義文(证号 2527522)
指导老师 徐惠惠

周末,天空飘着淅淅沥沥的小雨,我们学校一年级足球队与隔壁学校一年级足球队进行了一场友谊赛。赛前,教练就提醒我们,对方的球员实力强劲,甚至能一脚将球踢进球门。起初,我们对教练的话半信半疑,但比赛开始后,我们很快就领教了对方的厉害。

尽管我们全队拼尽全力,但最终还是以2:10的比分输给了对方。我们输得心服口服,因为对方的实力确实很强。不过,我们的团队合作精神的非常棒,每个人都拼尽了全力,没有一个人放弃。

比赛结束后,学校后勤的叔叔阿姨们为我们准备了暖心的姜茶,喝下去后,整个人都暖和了起来。多么有意义的比赛啊!



听雨

海曙外国语学校青林湾校区408班
郭佳妍(证号 2516158)
指导老师 王翔

超市里的数学题

海曙区横街镇中心小学305班
倪珂(证号 2517339)
指导老师 李优平

晚饭后,爸爸带我和妹妹去超市购物。走进超市,爸爸拉来一辆手推车,我们便在超市里悠闲地逛了起来。

突然,爸爸在米粮区停了下来,他的指尖轻点着新贴的黄色特价标,说道:“5千克装,买一袋减3元!原价每千克5元。”说完,爸爸轻松地提起米袋,放进推车。我盯着推车里的米袋,心里打起小算盘:五乘以五是二十五,再减三……“只要20块钱,对不对?”我脱口而出。爸爸一愣,随后眼睛笑成了弯月,说道:“你这个小马虎,二十五减三是二十二呀!”当收银机“滴”的一声吐出小票时,我面红耳赤。

这次经历,就像一盏灯,照亮了我心中一条名为“下次我会更认真”的星光小路。

1088公里的温暖奔赴

高新区实验学校新晖校区305班
朱以正(证号 2510650)
指导老师 姚奇

迷迷糊糊中,有人把我轻轻抱起又放下,我隐约看到了黑夜中黄色的车灯。等我再次醒来,红彤彤的日出正透过云层在高楼间躲躲藏藏。看到满满的后备箱,我知道,我和爸爸妈妈正在回老家的路上。爷爷奶奶家远在山东的一个小村庄,距离宁波 1088 公里。

走走停停,历时近14个小时,中间吃了2次晕车药后,我们终于在夜幕降临后回到了熟悉的爷爷奶奶家!

爷爷抱着我不撒手,给我一一展示他给我准备的各类烟花。奶奶追在我后面,一口接一口地往我嘴里塞各式特色点心。太奶奶戴着老花镜念叨着:“我的小心肝儿啊,怎么长这么高了,快让太奶奶看看……”而我平时张嘴闭嘴都是吃饭礼仪的爸妈,却笑嘻嘻地站在厨房间大快朵颐,完全一副小孩模样。

天呢,爸爸妈妈,你们不是说回老家意义不是为了那口熟悉的味道,而是为了日思夜想的人吗?我看,其实你们就是为了像我一样,做回那个洒脱肆意的小孩儿吧。

会唱歌的水龙头

海曙区集士港镇中心小学207班
陈若楠(证号 2516787)
指导老师 章柯寅

“滴答滴答”,是谁在唱歌?原来是浴室里的水龙头啊。我搬来小板凳站上去看,发现它的小嘴巴在滴水。妈妈说:“这是小水滴在哭泣呢!”

我立刻跑去找外公来修水龙头。外公用大扳手轻轻扭了扭,水龙头就不滴水了。我学着外公的样子,也拿来了我的小板手,把家里每个水龙头都检查了一遍。

现在,我们家的水龙头都乖乖的,只有需要的时候才开口唱歌。

勇敢

高新区实验学校翔云校区305班
张知涵(证号 2527232)
指导老师 鲍君娜

一天晚上,我拉着妈妈下棋,最后关键时刻输掉了,我忍不住流下了眼泪。妈妈看我委屈得很,就跟我说:“输了没什么大不了,要敢于面对失败,做个勇敢的孩子。”

睡觉的时候,我问妈妈:“什么是勇敢?”妈妈说:“勇敢有很多种,比如打针忍住疼不哭就是一种!”我好像明白了,骑车不用安全轮是勇敢;保护妹妹不受欺负是勇敢;夜里自己开灯去厕所是勇敢;吃蔬菜不做鬼脸,先尝试看看,这些都是勇敢。

“妈妈,我知道了,勇敢就是敢于面对失败和挑战,我会做个勇敢的好孩子!”我对妈妈说。

美人鱼的眼泪

北仑区绍成小学311班
乐祺馨(证号 2521509)
指导老师 周妙雯

行李箱的轮子“咕噜咕噜”地唱着歌,我迫不及待地跳上高铁,开启了暑假之旅。

第一站,妈妈带我来到了南京海底世界。一进大门,我就看到一楼的美人鱼表演即将开启,我们赶紧找好座位。这时,一位穿着闪亮鱼尾裙的姐姐优雅地游了过来。她灵活地在珊瑚丛中穿梭,吐出一串串泡泡,手上拿着珍珠。一群群热带鱼像一道道流动的彩虹,游来游去。我趴在玻璃上,目不转睛地盯着,仿佛自己也变成了一条小小的热带鱼。

突然,我发现美人鱼姐姐的眉头皱了起来,她手里拿着的不再是珍珠,而是一个塑料瓶。慢慢地,表演变了,她不再只是展示美丽,而是小心翼翼地捡起海底的垃圾、吸管、塑料袋、口罩……她的动作依然优雅,却让我的脸颊不自觉地发烫,这不就是我们生活中随手乱扔的垃圾吗?

表演最后,海洋馆的广播响起:“保护海洋环境,人人有责,不要让美人鱼的眼泪,成为大海最后的珍珠。”我也在心里暗暗保证,以后我一定从生活点滴做起,做一个环保小能手。

嘴唇上的伤

海曙区横街镇中心小学304班
张梓轩(证号 2517330)
指导老师 谢燕儿

看到嘴唇上的伤疤,那段记忆立刻浮现在我眼前。

那是一个周五的傍晚,我和好朋友在家里玩的时候,我从高处往下跳,一个不小心把嘴唇磕破了。伴随着剧烈的疼痛,伤口流出了大量的血。我吓傻了。朋友妈妈见了,急忙联系了我的爸爸妈妈。他们急匆匆地赶来,把我送到医院。医生先给我打了麻药,然后给我缝了几针,缝的时候很痛,但我没有哭,只是眼泪在我的眼眶里直打转。

通过这件事我明白了这个道理,玩耍要快乐,但要注意安全。

卖菜

高新区实验学校翔云校区308班
陈心安(证号 2527280)
指导老师 周冬妍

今天,我来到中心菜场,对爷爷奶奶说:“我来帮你们卖菜。”我走进摊位,大声吆喝着:“大家快来买新鲜的蔬菜呀!有西红柿,有平菇,还有土豆等,再不买就要卖光了哦!”大家都被我稚嫩的声音吸引过来,好奇地围在摊位前,这个挑西红柿,那个选平菇。我手忙脚乱地将袋子分给大家,然后一个一个称重,再收钱找零。

卖完菜,我高高兴兴地跟着爷爷奶奶回家了。一早上忙活下来,我凭借努力帮爷爷奶奶赚到了好多钱,真开心!