2025年9月23日 星期二 🎬 责编:王妙妙 徐徐 美编:徐哨 审读:邱立波

绽放的 蒲公英

404 蒲公英中队是一个团结、自 信、坚持、创新的班集体。"人人班干 部"制度像春雨般滋养成长,让队员 们慢慢养成"三思后行通人情,合作 共赢达事理"的处事习惯;"小组合作 成长积分与评价"机制则像指引方向 的小旗,领着大家积极投身"体艺特 长强体魄,书香阅读启智慧"的多彩 素养活动。接下来,就讲讲他们在班 干部岗位上,那些藏着努力与收获的 成长小故事。

指导老师 毛小英



"剩饭桶"瘦身记

杨沁峄(证号2527694)

学校实施分批用自助餐后,如 何给"剩饭桶"减重瘦身呢?每次饭 后,我不仅带头拿毛巾给餐桌"洗 脸",而且每天坚持把全年级的剩饭 桶依次称重、记录、排名、总结、反 馈,鼓励大家争当"光盘侠"。在我和 小组长们的共同努力下,班级和年 级光盘成绩始终在全校名列前茅。 期末,我还荣获大队部颁发的"公益 小先锋"称号呢!

第一次领队

张祁川(证号2510657)

记得第一次去实验室时, 忻老师 让我领队,这份突如其来的信任使我 手足无措。忻老师还细细交代:"我让 另一个课代表在后面管,你在前面领 队,如果有吵闹的声音,你就停下来, 等大家安静下来了再继续走。"虽然 我第一次领队表现并不太好,但忻老 师还是表扬了我,这使我信心大增。

班长的苦与乐

一树(证号2527692)

我主要负责班级的积分管理工 作。一到加减分的关键时刻,我就会 像一位公正不阿的小法官一样闪亮 登场。看着同学们那期待又信任的眼 神,我心里就会涌起一股强烈的自豪 感。当班级同学产生小矛盾相互拉扯 打闹时,我总会第一时间去处理,有 时也会被他们"误伤"。这就是班长, 有时快乐如春日暖阳,有时忧愁似冬 日寒雨。

课代表的"酸"

张若莹(证号2527703)

那天早晨,一位同学迟迟没交作 业,我走到他桌前轻声提醒:"你的语 文作业还没交呢。""烦不烦啊,课代 表了不起啊?"他突然大吼了一声,大 家都朝我看过来,我的鼻子顿时酸酸 的,眼泪在眼眶里打转。这酸涩的滋 味一直停留在我的心中。

图书管理员

薛宇宸(证号2581333)

我负责管理班级里的图书,发放 同学们订阅的各种杂志。时常有"书 虫"同学在读书角看入迷了,没有把 书放整齐。我及时整理分类,让图书 角变得整整齐齐,像被施了魔法一 样,吸引同学们来阅读。

马明悦(证号2527710)

我设计的班徽里,蒲公英代表我 们的"蒲公英中队";翻开的书本像我 们迎风远航的帆船;绿色大地则是我 们的班级'小菜园'。两只翩翩起舞的 蝴蝶,恰好和校徽上的蝴蝶呼应;橄 榄枝相拥环绕的是我们团结友爱的 集体。

做个"午休PPT"

孙博衍(证号2581334)

这学期,我们开启了"躺平式"午 休,为了营造更温馨舒适的午睡空 间,老师让我制作午休PPT。我精心 挑选了宁静的夜晚图片和轻柔的催 眠曲,花了好长时间设置自动播放和 页面切换效果。当看到同学们在舒缓 的音乐中安静休息时,我感到特别自 豪,也更加明白电教委员的意义。

我要做个好榜样

俞舒恬(证号2527697)

有一次,我和小涵整完队列后, 悄悄玩起了加减乘的游戏。突然看到 俞校长那严肃的目光,好像在说:"领 队的都这样,班级队伍怎么带得好!" 我羞红了脸,急忙收回了手。从此以 后,我再也不敢三心二意了,因为我 知道,做个好榜样才能当好班干部。

友"工资"啦

赵以柠(证号2527704)

有一天,老师叫我去她办公室, 我怀着忐忑的心情,来到了办公室。 只见钱老师从抽屉里拿出4根棒棒 糖让我挑选,并笑眯眯地对我说:"这 个月你英语课代表做得很棒,这是奖 励你的工资哦。"我一下愣住了,美滋 滋地接过老师手里的棒棒糖,活蹦乱 跳地跑回教室,带着这份甜蜜更加愉 快地投入我的工作。

|课代表的第

张梓萌(证号2527698)

第一次发作业本,我连谁坐哪儿 都不知道,只能抱着本子挨个问:"这 是你的吗?"第一次上台管理就更紧 张了!看着下面闹哄哄的,我心脏"咚 咚"跳,不知道该说啥,手脚都有点僵 硬了。第一次在黑板上写数学家庭作 业单,妈妈看了说:"你要写得再工整 点哦,同学要照着抄,老师还要发班 级群呢!"感谢这些第一次,让我变得 越来越自如!

| 垃圾分类炊怄多|

谢梓莹(证号2527708)

又是垃圾分类错误扣分!无奈之 下,我只能一次次地把那些乱扔纸团 的同学喊到垃圾桶旁,耐心地对他们 说:"同学,要把纸团放到可回收垃圾 桶里,这是责任也是要求。"功夫不负 有心人,同学们终于陆续听劝,积极配 合了。回想那段时间,我真的忙得像个 陀螺,累得腰酸背痛,但我从心底还是 感到自豪。

|语文课代表的甜|

林晋阳(证号2527700)

有一次,老师让全班齐声朗读课 文。大家拖着长音,读得慢吞吞,一点 儿也不好听。我急坏了,使劲提高声音 想带大家读好课文,可惜我的声音太 小了,根本没人注意。我有点沮丧。这 时,老师说:"请语文课代表来示范-下!"我又惊又喜,立刻站直身子,大 声、有感情地读了起来。老师笑着夸 我:"读得棒,不愧是语文课代表!"我 心里甜滋滋的,太开心了!

營带队也好难

洪柏彦(证号2527695)

每次排队去餐厅前,大家都会兴 奋得像个话篓子,似乎憋了一个上午 的话都要倒出来似的,教室门口就像 菜市场,吵闹不堪。只有老师来了,用 严肃的目光看着时,大家才会慢慢安 静下来。我抓住机会立刻下达口令: "立正,向前看齐!"天生大嗓门的我发 挥了优势,队伍很快变得鸦雀无声。其 实,以前我也是个超级"噪音制造器", 现在,我当了生活委员,才懂得当领队 可真不容易啊!

我当上了学习委员

朱涵茜(证号2527702)

清晨,我早早地来到了学校。过了 一会儿,同学们陆续进入班级。我抱着 书本,怀着忐忑的心情走向讲台。我真 的太紧张了,一时不知该如何开口。内 心纠结了好一会儿,我才结结巴巴地 说:"请大家……把书本翻到……第二 页。"我努力深呼吸,稳住心态,开始领 读。可我还是紧张得把词句读错了。我 不断地给自己打气,渐渐地,我感觉自 己渐入佳境,状态越来越好了!

第一火领读

郭亦晴(证号2581335)

那是我第一次领读《典范英语》。 虽然我在家已练读得很好了,可是快要 上台领读时,我还是紧张得手心冒汗。 同桌鼓励我说:"不要紧张!如果紧张, 就深呼吸三次!"领读时,我有些紧张, 深呼吸了三次,又看到同桌鼓励的眼 神,我逐渐自信起来。当我大声领读完 时,老师给我点了大大的赞,我开心极

柠檬色的纵线

袁一之(证号2510656)

体育课后,我正收拾跳绳,突然想 起班级小菜园里的柠檬该浇水了—— 上周,它们已经耷拉着叶子"抗议"过。 我抓起水壶冲向农场,却看见小谢正在 给柠檬浇水,水流顺着叶尖滴成柠檬色 的弧线。"看你忙,就顺手帮你啦!"她晃 着水壶笑。我愣在原地,手里还攥着皱 巴巴的跳绳。阳光穿过水珠,在农场架 起一道弯弯的彩虹。

第一狄上台领操

张馨艺(证号2527699)

真没想到,我竟能梦想成真当上体 育委员!那天下午,我第一次上台领操, 心里别提多紧张了,似乎都能听到自己 的心跳声,说话的声音都有点发抖,生怕 自己一不小心带错了。还好同学们都很 配合,做得很认真,那一瞬间内心感到特 别温暖,一下子就没有那么紧张了。

| 记分工作不能忘|

曾平洋(证号2527693)

我们班实行小组竞赛制度。一开 始,我和其他记分员每天一起合作记 分。可有段时间,我们时常会忘记。怎么 办呢?我尝试换一种方法:每人登记一 周,依次轮流,最后一个记分员进行月 度汇总。可结果更容易忘记了。于是,我 们恢复原来的合作记分法,以免影响小 组竞赛的公平性。这一工作让我懂得: 班干部选择方法与适时调整都很重要。

文明ハリナ

吴雨修(证号2527701)

每天,我都会检查同学们的红领巾 和指甲。有一次,有个同学没戴红领巾, 急得直挠头。我想起书包里有一条备用 的,赶紧借给他。他小声说"谢谢",我心 里暖暖的。还有一回,我发现另一名同 学,指甲长长的,就提醒她:"指甲太长 容易藏细菌,记得回家剪哦!"

| 心灵小园丁

丁孟园(证号2527707)

被选为心理课代表的那一刻,我仿 佛接过了一串看不见的钥匙。虽然还没 有正式开展工作,但这份等待让我学会 了更仔细地观察世界。原来每个人的脸 上都写着看不见的故事,而我的心情, 也从最初的忐忑,慢慢变成了温柔的守 望——我可以倾听与等待,做一名班级 心灵小园丁。

方亦澄(证号2527706)

书法考试前,我一直很紧张,怕自 己考得不好,那怎么对得起我这书法课 代表的职位呢?于是我特别认真地坚持 每日练习。开始考试了,我拿出钢笔一 笔一画地写呀写。终于,我写完了!看着 整洁美观的考卷,我心里悬着的一块大 石头终于落地了。成绩出来以后,我果 然考了一个非常不错的成绩!

| 收发作业难处多|

展颖(证号2527709)

早上,我需要先收齐自己小组的英 语作业本,然后清点各小组上交的情 况,都交齐后,我会和小莹一起搬去办 公室交给老师。等老师批改完后,我们 再相约一起去搬回来下发。你看,我的 工作看起来很简单,但每天都要重复而 且需要认真清点,放学前还要早点儿下 发,以免有些同学忘记带回家。我喜欢 为大家服务。

整理科学书

于沐恬(证号2527705)

记得有一次下课后,同学们为了求 快,远远地把书本往书架上胡乱一扔就 走了。那些书本横七竖八的,也没人整 理。我默默跑过去,一本一本叠放整齐, 就像阅兵仪式里整齐的方阵一样。看着 它们整齐有序的样子,我心里乐开了花。

宁波北仑苏特木业有限公司遗失公章(编号3302060103426)、财务专用章(编号330206009 0325)各一枚、声明作度

53237年 秋,戶明市後 **方波**霖董物流有限公司遗失中 国人寿车险商业险增值税专用 发票,发票代码3302232130,发 票号码10487137.开票金额: 13478.24元;税额 762.92元,交强险增值税专用发票,发票代码 3302232130,发票号码 1048 7136;开票金额 4480元;税额 253.58元,声明作废

消防员证件遗失声明 永来、何春前、李旭、叶远登、 兴旺遗失浙江省消防救援队 专职消防员证,证书编号为 伍专职洞的员证,证书编号办 新专消字第03942746号,断专 消字第03152310号,浙专消字第 03151200号,浙专消字第 03243585号,浙专消字第 0514号,此批编号证件特此 声明作废 中放抽居装饰设计有限公司遗

失公章,编号33029610020076 财务专用章,编号3302961002 0078,各一枚,声明作废

宁波正一建设工程有限公司嵊州分公司遗失浙江海威汽车零部件有限公司1#厂房拼接楼项目农民工工资专户财务专用 章、法人章(毛夫定)各一枚, 声明作废

声明作废 宁波市海曙区日日利百货商行 遗失公章:编号330212104239 46.财务专用章:编号3302121 0423947,各一枚,声明作废 奉化市伟忠家庭农场遗失财务

专用章(编号3302240064984)、 公章(编号3302240062552)各 一枚,声明作废

-枚,编号330212042 6864.声明作废

宁波济美进出口有限公司遗失 2008年8月27日签发的营业 执照正副本各一份,注册号: 330215000003907,声明作废 **宁波**煋屹电子商务有限公司遗 失公章一枚,编号:33020510 138992,声明作废

宁波朴昇信息咨询有限公司遗失公章一枚,编号330212102 24615,声明作废

宁波译宸国际贸易有限公司遗校民工工资专用账户销户申请公示

项目名称: 芝士公园人的地口。海曙区。建设单位: 宁波城市交通建设有晚公小人包单位: 宁波住宅建设集团股份有限公司。芝士公人员成功下停车库工程已于2023年3月完工, 并通资工(完工)验收。包单位提出农民工工资有服账户销户申请, 根据(浙江省工程建设领域农民记工资专用账户管理实施组则)第九条第一次新满后, 若未经到欠薪投诉, 将同意该销户申请。投诉, 举报地址:对市解放南路 257号一楼劳动维权接待至。 20465543。 编号:2025069号

联系电话:0574-83865543

关于限期结算款项的声明

本公司财务清算中,发现尚有未结清的款项公司未来结算,一直无法支付。为切实维护假 对方公司未来结算。一直无法支付。为切实维护债权人的合法权益。请下列债权人自本声明见报之日起30日内,凭有效证件及证明材料与我司联系办理款项结算手续。逾期仍未办理的,我司将对该笔款项视为"无法支付的款项"处理。不再另行通知,由此产生的法律法支付的款项"处理。不再另行通知,由此产生的法律法支付的款项"处理。不再另行通知,由此产生的法律法支付。以为"大量",是,是以为"大量",是,是以为"大量",是,是以为"大量",是,是以为"大量",是,是以为"大量",是,是以为"大量",是,是以为"大量",是,是以为"大量",是这种"大量",是以为"大量",是以为"大量",是这种"大量",是以为"大量",是这种"大",是一种"大量",是这种"大量",是这种"大",是一种"大",是这种"大",是一种"大",是一种,我们是一种,我们是一种,我们是一种,我们是一种,我们是一

宁波市人力资源和社会保障局 宁波城市广场开发经营有限公司 2025年9月23日