



夏日风暖，万物葱茏，正是走出校门、拥抱世界的好时节。孩子们带着对未知的好奇与探索的热情，奔赴云南虎跳峡、湖南长沙、甘肃敦煌、陕西波浪谷、浙江西湖及东北延吉长白山等地。他们以童真为笔，以见闻为墨，将旅途中的震撼、欢喜、惊叹与感悟凝于文字，写下一篇篇生动鲜活的游记。

游虎跳峡

鄞州区宋诏桥小学314班
谢沁宸(证号2514780)
指导老师 陈敏芬

暑假，我和妈妈去了云南香格里拉，看到了传说中的虎跳峡。

刚走到入口处，我就吓得赶紧拉住妈妈的手。虎跳峡好高好深啊！脚下的金沙江像一条土黄色的大蛇，慢慢向前爬。两边的山崖笔直笔直的，好像被巨人用斧头劈开一样。

我们沿着台阶一步一步往下走，江水的声音从下面传来，“哗哗——轰轰——”响个不停。我心里既紧张又兴奋，江水流得更快了。

走到景观台，我看见江水变得越发湍急，犹如千军万马奔腾而下，翻滚着、吼叫着，整个山谷都回荡着它的轰鸣。江水猛烈地撞击在巨石上，溅起阵阵白色的水雾，有些水珠甚至飞溅得极高。那一刻，我才真正感受到了虎跳峡磅礴的力量。

许多游客惊叹连连，纷纷举起手机，记录下这震撼的一幕！

虎跳峡汹涌的江水、震耳的声响，我一直都忘不掉。不愧是长江第一峡谷！

火热长沙

鄞州区董山小学317班
裘润禧(证号2513799)
指导老师 陈祈羽

最近，我跟着爸爸妈妈去了长沙，那边实在太热了。

长沙的热，是气氛火热。那里的年轻人很多，商场里人山人海。我去爬了岳麓山，山脚下车水马龙。我坐了观光车，到山顶鸟瞰橘子洲头，又坐索道下来，实在太刺激了！

长沙的热，是美食火辣。我最爱吃的是臭豆腐，它穿着“黑衣服”，其貌不扬，味道却让我忍不住竖起大拇指。厨师叔叔先把黑乎乎的豆腐块倒进油里炸，再用筷子夹起来戳几个洞，淋上秘制酱汁，最后还锦上添花加了点小菜，美味得不得了。

长沙的热，是热血澎湃。隆平水稻博物馆里，有袁隆平爷爷种植水稻的过程和故事，还有“禾下乘凉”“让全世界吃上杂交水稻”的大梦想。岳麓书院是古代四大书院之一，也是现在唯一一所仍在办学的书院。我以后一定要好好读书，做一个对国家有用的人。

热辣滚烫的长沙，我以后还要再来！



鄞州区学士小学207班
唐荣玥(证号2580504)
指导老师 赵梓辰



美丽的西湖

鄞州区下应中心小学306班
巩宇晨(证号2514160)
指导老师 王奇峰

“欲把西湖比西子，淡妆浓抹总相宜。”我和爸爸妈妈怀着满心期待，来到了大诗人苏东坡笔下那如诗如画的西湖。

刚到西湖边，我便被眼前的美景深深吸引。澄澈的湖水在阳光下波光粼粼，宛如无数颗细碎的钻石洒落在湖面。沿着湖边悠然漫步，我望见湖中央有一座葱茏的小岛，岛上树木繁茂，每一棵大树都像一把巨大的绿伞，为过往的鸟儿和偶尔停歇的游船投下一片清凉的荫蔽。

西湖最美的景致，当属满池的荷花。瞧，有的荷花才羞涩地展开两三片花瓣，如同一位娇柔的少女，欲语还休；有的花瓣已全部舒展开来，露出嫩黄色的小莲蓬，好似一个精致的小酒杯，可爱极了；有的花骨朵饱胀得快要破裂，正努力孕育着美丽的生命；有的在微风中轻盈摆动身姿，宛如翩翩起舞的仙子；还有的调皮地躲在荷叶下面，和游人玩起了捉迷藏。它们伴着轻柔的风儿，迎着游人欢快的嬉笑，整个西湖仿佛变成了一个欢乐的大舞台，热闹非凡！

西湖这般美丽，宛如一幅鬼斧神工的锦绣画卷，让人沉醉其中、流连忘返。我爱西湖的美，我愿做她永远的“粉丝”！

大青山公园游记

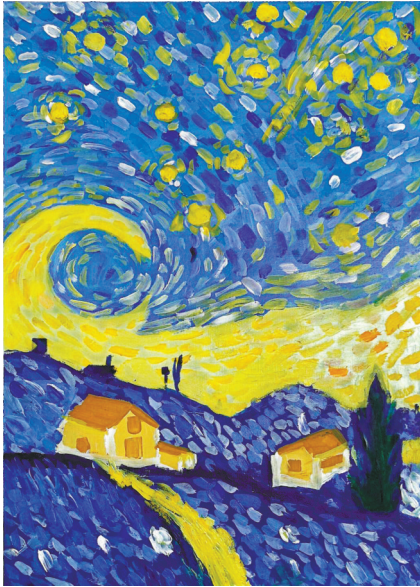
镇海区实验小学210班
郭美希(证号2523566)
指导老师 胡亚因

夏日的一天，我们一家人准备去舟山大青山公园的海边游玩。一进车里，感觉像进入了一个大烤箱，座位烫得不敢坐。我多想快点去海边吹吹海风，感受海水的清凉！

一到海边，我就被眼前的景色吸引住了：天空像是被分成了两半，左边海面上的天空碧蓝碧蓝的，右边山顶上却有大片乌云。这让我想起了上学期老师说的“有雨山戴帽，无雨半山腰”，我想一会儿可能会下雨。

看着海浪一波波涌来，我兴奋极了，迫不及待地套上游泳圈冲进海里。海水凉凉的，在海里漂着，别提多自在了。海浪有时候很温柔，像妈妈的手轻轻抚摸着；有时候又很暴躁，咆哮着向我冲来，把我打得东倒西歪。这时，我看到有小朋友坐在游泳圈上玩，觉得新奇极了，也赶紧坐上去。妈妈大声喊：“快下来，不安全！”我心想：有什么不安全的。刚想着，一个大浪打来，一下把我掀翻了。咸咸的海水灌进嘴里、鼻子里，难受得我直咳嗽，心里既害怕又后悔，早知道就听妈妈的话了。不过我还是没管住自己，看到有小朋友趴在游泳圈上玩，我又心动了。刚趴上去，还没享受多久，又一个大浪把我拍进水里，我又喝了一肚子海水。于是我对妈妈说：“我再也不玩什么新花样了。”妈妈听后，哈哈大笑起来。

虽然喝了不少海水，但海边游玩还是特别开心，我盼着下次还能再来！



星空

鄞州新蓝青学校501班
曾悦汐(证号2513037)
指导老师 胡民喆

敦煌莫高窟

鄞州区华泰小学东校区306班
孔奕晨(证号2514352)
指导老师 周春芳

莫高窟，坐落于河西走廊西部尽头的敦煌。这里由大大小小上百个石窟组成，这些石窟依山而建，窟内有许多精美的壁画和佛像，中外闻名。我很幸运，参观了其中四个石窟。

进入莫高窟，我一眼就看到了著名的九层塔，这里也是我们要参观的第一个石窟——96号石窟。窟内是一座依山而建的巨大弥勒佛像，高35.5米，是敦煌石窟中最大的佛像，于唐代开凿。窟内的壁画人物也十分生动：有的穿着漂亮的唐装翩翩起舞，有的抱着琵琶深情弹唱，还有的捧着书本认真学习。接下来，我们参观了158号石窟，窟内是一座侧卧的佛像。他右手撑着侧脸，面带微笑，十分和善。从石窟出来，我们又看见了栩栩如生的壁画。之后，我们还去了130号和138号石窟，这里主要呈现了许多历史悠久的壁画和雕刻，都是我们宝贵的文化财富。

回程的车上，导游叔叔告诉我们，莫高窟的壁画总有一天会消失。我觉得自己很幸运，见到了这些神奇的作品。大家有机会，一定要去看看莫高窟的风采。

榆林波浪谷游记

镇海应行久外语实验学校
清泉校区202班
姚宇馨(证号2515891)
指导老师 王可慧

暑假里，爸爸妈妈带我去陕西，最让我难忘的是游览榆林波浪谷。一进景区，我就被眼前的景象惊呆了——红色岩石层层叠叠，真的像大海的波浪，在阳光下闪耀着金色的光芒。

沿着木栈道往前走，我跑在爸爸妈妈前面，好奇地摸了摸那些“波浪”。岩石摸起来粗粗的、硬硬的，上面还有细细的纹路，像树的年轮一样。妈妈说，这些波浪纹是历经千万年的风吹日晒水蚀才形成的。有些岩石形状奇特，像乌龟、像蘑菇，就好像我们在看一场大自然的魔术表演。还有“一线天”，高高的波浪岩石形成的峡谷缝隙，只能一人通过，这都是大自然留下的印记，大自然真了不起。

虽然那天气温很高，走起来很热，但我一点也不觉得累。在这里，我感受到了大自然的神奇与壮美。在岩石下面的红色沙堆里，我还装了一瓶红色沙子，带回家分享给好朋友们看，又捡了两块小石头作为纪念。这真是一次难忘的旅行！

烟台大连行

鄞州区董山小学309班
叶梓扬(证号2513761)
指导老师 王洁琼

暑假刚开始的时候，我们坐着飞机来到了烟台。当飞机慢慢降落在机场，“烟台”二字映入眼帘时，我激动万分——马上就能见到朝思暮想的大海了。

转车到达酒店，我扔下行李，迫不及待地直奔大海。海风卷着咸鲜的气息迎面扑来，我脱下鞋子，踩在松软的沙子上。海浪哗哗地涌来，顽皮地舔舐着我的脚背，又咯咯笑着退了回去。我跳入海水中，瞬间被清凉包裹全身。我像鱼儿一样在海里快活地游来游去，游累了就坐在沙滩上晒太阳、搭堤坝……

第二天，我们登上豪华游轮前往大连，一路上有好多海鸥随行护送。我站在甲板上，高高举起手中的面包屑，那些雪白的身影便轻盈地俯冲下来，翅膀扇动的风呼啦啦掠过耳畔，一口叼走面包，又心满意足地飞向高空。我们从大雾弥漫的早上，等到迷雾慢慢散去，直到夕阳落下余晖时，才到达大连港口。

大连的海滩又和烟台的不同。这里铺满了各种各样的小石子，踩在上面咯得脚疼。我仔细搜寻着好看的石头，它们被海水打磨得很光滑：有的像鸡蛋，有的像围棋子，还有的带着花纹，一圈圈的，像树的年轮……

当我怀揣着一袋沉甸甸的石头踏上归途，石头发出“咔嚓咔嚓”的声音，仿佛是大海的叮咛、海鸥的歌声，它们纷纷和我告别。

延吉长白山之旅

镇海区静远小学202班
张楷平(证号2523120)
指导老师 杨爱君

暑假的第二天，太阳火辣辣的。我赶紧洗脸吃早饭，和小伙伴约好时间，开开心心地去机场，出发去延吉。

到了延吉，我们先去了恐龙博物馆。哇！里面的恐龙化石超级大。除了化石，还有很多恐龙模型，有的还会叫呢，我感觉自己在动画片里冒险！

第二天，我们去了祖国的边境线。站在高高的地方往下看，长长的河流尽收眼底，风呼呼吹在脸上，我心里特别骄傲——这可是祖国的大好河山！

第三天，我们出发去长白山。导游带着我们先到了一个景区，里面有一条清澈见底的小溪。我们每人拿一根木棍“寻宝”，开心地踩水，浇得浑身湿漉漉。天渐渐暗下来，我才依依不舍地回酒店，为第二天登2600米高的长白山、看神秘美丽的天池做准备。



小哪吒

余姚市兰江小学201班
李米诺(证号2580887)
指导老师 柳晓青